



Vzmik

LETNIK

2005

Čestitamo!

Svetovnima prvakoma
Mitji Petkovšku na bradlji in
Aljažu Peganu na drogu.

Bojani Vrščaj za velik uspeh na
parterju na tekmi svetovnega
pokala.

Gimnastičarke in trenerji
GD Zelena jama



SPOŠTOVANI!

Veseli me, da je bilo leto 2005 eno uspešnejših let v življenju našega društva, če ga sodimo po rezultatih doseženih na tekmovanjih doma in v tujini.

Doseženi 5. in 6. mesto Bojane Vrščaj na tekmah Svetovnega pokala in štiri naslovi državnih prvakinj in en naslov podprvakinja Slovenije ter vrsta prvih mest na mednarodnih in domačih turnirjih in pokalih povedo, da tekmovalke in trenerji delate zavzeto in z željo po uspehu.

Če upoštevamo omejene prostorske možnosti naše telovadnice smo lahko na vse dosežke ponosni, nadaljujemo pa tudi tradicijo

najuspešnejšega slovenskega ženskega gimnastičnega društva. Velik obisk cicibanov na telovadnih urah kaže na pomen Gimnastičnega društva Zelena jama ki ga ima v svojem bližnjem in tudi širšem okolišu.

Potrditev, da je želja po delu in razvoju velika, je tudi zavzeto razmišljanje nekaterih trenerjev in staršev o možnostih izboljšanja prostorskih pogojev dela.

Želim vam lepe praznike in v prihajajočem letu čimveč zdravja in osebne sreče ter čimboljše športne dosežke!

Vaš predsednik
MARKO KOVAČ



SPOZNAJMO GIMNASTIČNA ORODJA ZA ŽENSKO ŠPORTNO GIMNASTIKO

Preskok

Od leta 2001 za preskok uporabljamo novo obliko konja (mize), ki je enak za žensko in moško športno gimnastiko.

V času Svetovnega prvenstva v Lussani leta 1997 so prvič predstavili prototip novega konja. Od leta 1999 naprej so ga testirali v petih gimnastičnih centrih po svetu: v Milanu (Italija), Cincinatiju in Colorado spingsu

(ZDA), Moskvi (Rusija) in Lillshalu (Velika Britanija). Po zaključku testiranja ga je Mednarodna gimnastična zveza (FIG) sprejela kot uradno orodje za preskok za žensko in moško športno gimnastiko. Razlika je le v višini, ki je za ženske 125 cm. Prvič so na njem tekmovali na svetovnem prvenstvu v Ghentu leta 2001.

Za izvajanje preskoka mora biti pred konjem še odzivna deska.

Dvovišinska bradlja

je orodje sestavljeno iz dveh vzporednih lesenih lestvin dolžine 2,4 metra, ki sta postavljeni različno visoko. Nižja lestvina je visoka 166 cm, višja pa 246 cm od tal. Med seboj sta oddaljeni od 130 do 180 cm. V vaji na bradlji je potrebno izvajati elemente na nižji in višji lestvini. Dvovišinska bradlja je zaradi svoje oblike podobna moškemu drogu.

Gred

Je gimnastično orodje dolgo 5m, visoko 125 cm in široko vsega 10 cm. Za izvajanje elementov na tem orodju so najbolj pomembni ravnotežje, koordinacija in orientacija v prostoru. Tekmovalka mora v vaji nekajkrat prehoditi dolžino gredi, med tem pa izvajati težke akrobatske in koreografske elemente.

PARTER

Je 12 x 12 metrov velik prostor, ki ga sestavljajo lesene plošče pod katerimi so gumijasti vložki, ki omogočajo boljši odziv. Pokrit je z dvema plastema tepihov. Je enak za žensko in moško gimnastiko. Ženske vajo na parterju izvajajo z glasbeno spremljavo, v kateri pa ne sme biti vokalov. Vaja mora biti sestavljena iz akrobatskih in ritmičnih elementov.

Povzeto po hrvaški reviji Gimnastika
Pripravila: Bernarda Mavrič



Gred ni samo za resno gimnastiko, lahko je tudi za igro

UTRINKI IZ AVSTRALIJE ALI GIMNASTIKA IN KOALE

Po Svetovnem pokalu v Mariboru, ki se je srečno končal z nastopom v finalu in osvojenim šestim mestom, sva imela z Bojano še dobra dva tedna do SP. Ta čas sva posvetila predvsem treningu kljub temu, da sta bili vmes predvideni še dve tekmi. Tako je bil turnir v Šiški bolj katastrofa kot kaj drugega; na srečo je uspelo Adeli, ki je z vsem prikazanim in predvsem z izvrstnim rezultatom malce omilila vtis, ki sva ga pustila z Bojano na tej tekmi. Par dni sva se ukvarjala še z rahlo poškodbo in predvsem veliko delala.

Za punco so bili to težki dnevi; dva treninga na dan pa še služba za povrh. Seveda sem tudi jaz postajal vse

nostih; ogromni nebotičniki se mešajo s starimi stavbami, promet je gost in hiter, le tramvaji se premikajo kot, da se jim nikamor ne mudi. Povsod je polno krasno urejenih parkov, čez celo mesto pa teče velika lena reka.

Hotel, kjer smo bili nastanjeni je bil v centru mesta in čez čas sem imel občutek, da živim v velikem shopping centru, saj so nas obkrožale same trgovine in lokali. Že prvi dan sva odšla na krajši trening in tako so pričeli teči dnevi do tekmovanja. Vse skupaj je bilo organizirano kar na primernem nivoju tako, da nismo izgubljali veliko časa s prevozi in čakanjem. Dvorane za trening so bile v isti dvorani kot tekmo-

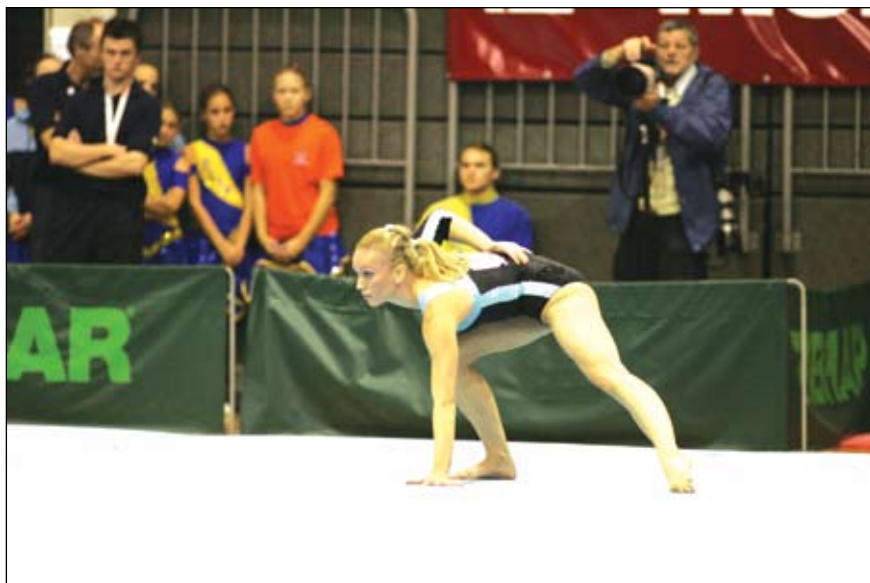
po kantonsko. Kar dobro sem prečerkiral tudi lokalno proizvodnjo piva in pristal pri VB-ju, kar pomeni Victorija beer in je nekaj vmes med laškim in uniončkom. Pa naj se vrnem v telovadnico; tekmovala sva v drugem turnusu in vaja je kar dobro uspela.

Zadnjo diagonalo je Bojana naredila lažjo, dobila nekaj odbitka, ampak še vseeno je nastop in rezultat izpadel v mejah pričakovanega, saj pri tej tekmovalki tudi jaz nikoli nisem vedel kaj se bo na tekmi zgodilo še posebej, ker je bila ta vaja akrobatsko precej težka, parter pa drugačen kot smo ga navajeni. V dneh po tekmi sva šla na izlet s starim vlakom v neko hosto, ki me ni kaj preveč navdušila in zabijala čas po trgovinah.

Veliko sem bil v telovadnici, predvsem pa smo čakali na nastop Aljaža in Mitja v finalu. V nedeljo je bilo kot v pravljici ali pa v sanjah, kakor hočete. Oba sta naredila in dvakrat smo poslušali našo himno. Veliko tekem sem že doživel in vem, da se le malo ljudi zaveda kakšen rezultat je pravzaprav to in kako težko ga je doseči, pa čeprav si tako dober kot sta tadvafanta. Dobrih je danes veliko, vendar je treba v nekem hipu, ko te gleda cel svet in premnogi pričakujejo ali upajo na tvojo zmago, vse to pozabiti in narediti najboljšo vajo tistega večera.

Takih tekmovalcev je na svetu zelo malo in mala Slovenija ima kar dva. Kljub pogojem, ki so kakršni so in kljub temu, da nas je tako malo, da večina ljudi sploh ne ve, kje pravzaprav je ta Slovenija. Trener sem že tri desetletja in sem bil vedno ponosen, ko sem nosil naš grb; ob takih trenutkih pa še posebej in še vedno tudi upam, da bom nekoč doživel, ko se bo zastava dvigovala tudi za našo tekmovalko. Banket in pot domov so bili ob vseh teh dogodkih le še nepomembne stvari, ki smo jih pač preživeli in na koncu dočakali še nepozaben sprejem na brniškem letališču. Tekma v Avstraliji se je končala; zdej gremo pa spet fejest delat, da bomo spomlad pripravljeni za evropsko prvenstvo.

Silvo Marinčič



bolj siten in zahteven tako, da sva se oba odahnila ko je prišel dan odhoda v Avstralijo. Pot je bila res dolga in mučna, le vmesni postanek v Singapurju z mrzlim pivom na terasi letališča mi je dal moči, da sem zdržal še tistih devet ur poleta do Melbournea in do pomladi, ki je bila v polnem razcvetu.

Moj kovček je imel lepo luknjo če ne štejem dolge razpoke na drugi strani, pa kaj, saj tudi zanj to ni bilo lahko potovanje. Mali kuža, ki je skakal po naši prtljaji je kaj hitro pokazal na razne prepovedane zadeve kot so banane in domače klobase in vse skupaj je na žalost romalo v koš. Že vožnja v center za Akreditacijo, nam je pokazala mesto v vseh ogromnih razsež-

vanje in v dvorani poleg; vse skupaj pa je sodilo k ogromnemu teniškemu centru Roda Lawerja in tekmovanje samo se je odvijalo v dvorani, kjer se igra finale teniškega turnirja Avstralija Open. V grobem so si take tekme zelo podobne; srečuješ iste obraze, tako trenerje kot tekmovalke, problemi z orodjem so vedno isti in razlika je le v življenju izven telovadnice.

Z Bojano sva precej časa porabila za iskanje primerne prehrane, čeprav sva na koncu več ali manj vedno pristala pri fast foodu na avstralski način. Na začetku sem še eksperimentiral s kitajsko hrano, dokler Bojana ni pojedla nekakšnega feferona in sva opustila misel na razne rezance in piščance

SNEMANJE SPOTA

Letos se je angleška pevka rock skupina »BULLET FOR MY VALENTINE« odločila, da bo posnela spot za pesem »SUFFOCATING UNDER WORDS OF SORROW« v Sloveniji, natančneje v Postonjski jami. Hoteli so tudi, da bi v njihovem spotu nastopale gimnastičarke. In tako je naneso da so se odločili, da bomo v spotu nastopale Julija, Adela, Bojana in jaz.

Najprej so nas po sobotnem treningu odpeljali v RTV, kjer smo poskusile drese. Bili so prav ogabno beli, ampak se jih je splačalo nositi. Ker smo v spotu nastopale kot nekakšni križanci med baletkami in gimnastičarkami, so nam dali še košato belo krilo.

Bojani so določili vlogo zlobne trenerke, ki se kasneje spremeni v nekakšno pošast. Z izbiro njene obleke je bilo kar nekaj težav, saj so najprej

predlagali nekaj malce neokusnih oblik. Po kakšne pol ure pomerjanja, se je Bojana odločila, da bo imela črn dres in nekakšno črno krilo, ki je spominjalo na pavji rep.

Nekaj dni kasneje smo se dobili ob 7 zvečer v dvorani partizan mos-te, kjer smo spot tudi posneli. V spotu naj bi nastopile še plesalke, ki pa jih potem niso prikazali. Najprej so nas namazali, nam naredili frizure in oblekli. Bojano so namazali s črno, nas pa na začetku z bolj nežnimi barvami. Spot je bil črno-bel, zato se barv ni videlo, le odtenki.

Najprej smo posneli začetek, kjer smo se ogrevale in raztegovale. Za raztegovanje so izbrali mene. Tisti večer sem se kar precej raztegnila. Bilo je zelo čudno, saj so naredili nekakšno meglo, tako da je režiser videl

mene, jaz pa nisem videla ničesar. Julija in Adela sta si sestavili nekakšno ogrevanje in sta ga morali ponoviti najmanj 20-krat. Bilo je precej utrujajoče. Bojana je igrala strogo trenerko, ki nas je nadzirala in popravljala s palico.

Potem smo imeli parter, namesto katerega so postavili akrobatsko stezo, me pa smo delale premete in menikelije. Moji lasje so precej neukrotljivi, zato mi je moral frizer nešteto krat popraviti figo, vengar večinoma brez uspeha. Ker je bil režiser zelo zbirčen in natančen, smo morali vsak prizor ogromnokrat ponoviti. Posnel nas je z vsako kamero najmanj petkrat (bili sta dve), potem še iz vsakega možnega zornega kota pa z vso možno svetlobo in z različno gostoto megle ... takrat sem mislila, da bomo podrli rekord v številu menikelijev v enem večeru.

Vmes smo imeli pavzo in večerjo, prinesli so pico, skuhalo so nam kavo in čaj, pripeljali so kuharja iz hotela Lev, ki je tam kahal različne jedi. Po parterju so Adeli, Juliji in meni zbrisali nežne barve z oči in obraza, ter nas na debelo namazali s črno. Izgledale smo kakor, da bi ravnokar prišle iz ringa, čisto pretepeone. S takim make-up-om smo posnele še kanvas, kar je izgledalo zelo dobro, saj so nas posneli iz ptičje perspektive.

Ker je bila kamera vrtljiva, smo imele nekoliko lažje delo, saj je kamera delala salte namesto nas. Za konec so posneli še Adelo in mene, bile sva razmazane in morale sva grdo pogledati. To meni ni šlo preveč dobro, saj vedno, ko sem grdo pogledala sem skoraj zaprla oči. Zato sem mogla to ponoviti nešteto krat. Na koncu so nad mano obupali, saj tega prizora kasneje nisem videla v spotu.

Snemale smo vso noč, končale smo približno ob štirih zjutraj. Umile smo si obraz, se preoblekle in odpeljali so nas domov. Naslednji dan smo imele trening ob enih, vendar se mi je zdelo, kot bi ga imele ob sedmih zjutraj. Režiser nam je obljubil, da bomo dobile DVD s spotom takoj, ko bo izšel, vendar se to ni zgodilo. Spot sem videla na spletni strani skupine in izgleda precej dobro. Ker smo med snemanjem spota zelo uživale, upam, da bomo še kdaj počele kaj podobnega.

Rea Kolbl



Gimhopskok za leto 2006

Za vse tekmovalke, ki verjamejo v zvezde, smo pripravili GIMHOPSKOP, ki vas bo prepričal, da je GIMNASTIKA najboljši izbor in da vam bodo zvezde naklonjene toliko, kolikor pridno in vestno boste delali v telovadnici

PARTER (SKOKIUS PARTERIUS)

Delo: Zelo si ambiciozna in vedno potrebuješ veliko časa in prostora, da uresničiš svoje cilje. Vstopaš v obdobje Sonca (kako tudi ne bi, saj je poletje skoraj tu). Izkoristi prostor in čas, ki ga imaš in uživaj v GIMNASTIKI.



Ljubez: Skoraj vedno ti je za vse stvari vseeno – pokaži malo več strasti in čustev.

Zdravje: Posveti več pozornosti akrobatskim skokom in elementom gibljivosti.

PRESKOK (PEGASSUS HOPSUS – CUPPSUS)

Delo: Pred tabo je zelo velik problem. Morala boš nastopiti hitro in odločno, drugače se ti lahko zgodi marsikaj. Tudi če boš dobro opravila prvo nalogo, moraš paziti, da ostaneš na nogah, da ne bi pokleknila pred samim koncem.



Ljubez: Pri tebi se vse dogaja burno in intenzivno, kljub vsemu se kontroliraj kolikor se da.

Zdravje: Pozorna bodi na smer in hitrost in pazi, da tečeš enakomerno, umirjeno in s pravim ritmom koraka. GIMNASTICIRAJ!!!!

DVOVIŠINSKA BRADLJA (LESTVINNUS ASSIMETRIKUSS)

Delo: Še vedno boš razdvojena med obvezami do višjih in nižjih del – vendar poskušaj na njih gledati enako. Z uravnoteženim pristopom k reševanju vsakega problema boš pridobila priljubljenost in boš veliko bolj cenjena. GIMNASTIKA ne pozna mej, zato bodi vztrajna na svoji poti.



Ljubez: V tej situaciji ti ne preostane drugega kot da dobro razporediš občutke in energijo proti eni in drugi strani.

Zdravje: V kolikor nisi redno trenirala boš imela probleme z žulji.

GRED (TRAMUSS 5 M SIMETRICUSS)

Delo: Če boš vztrajala v svoji smeri lahko prideš od začetka do konca. Vendar tudi najmanjši odmik od začrtane smeri te lahko vrže daleč od zelenega cilja. Zato bodi pripravljena in tudi na najmanjše odmike reagiraj podzavestno.



Ljubez: Pred tabo so velike skušnjave. Če boš uspela obdržati svoj pogled na stvari boš uspela.

Zdravje: Tvoje zdravje je na meji stabilnosti. GIMNASTIKA ti lahko veliko pomaga.

*Povzeto po hrvaški reviji Gimnastika
Pripravila: Bernarda Mavrič*



Moja zgodba

Še tri minute ... znak za začetek-zelena luč ... predstavim se in z vso močjo začnem teči. Najtežji tek, kot bi nasproti 100 km/h pihal veter, nikakor ne morem naprej, sila, ki me ustavlja je premočna, ne pridem niti do konja ... muke, neznanske muke, obliva me pot. Zbudim se zasopla in prepotena. Sanje so bile, hvala bogu! Pa čemu spet enake, gimnastika, že desetič ta mesec?! Vonj po tekmovanju, adrenalinu, želja po gibanju in perfekciji ... te občutke sem si neznansko želela še enkrat sanjati, tokrat znova v živo.

Bil je težek začetek. Vsakodnevne bolečine na kotičkih telesa, za katere sem komaj vedela, da obstajajo. Odločitev, da je telo moj največji zaveznik, me je z dneva v dan dvigovala na višji nivo pripravljenosti. Počitek je bil prav tako pomemben kot trening in trening je postal zakon. Vsakega napredka sem se veselila kot majhen otrok. Tako je iz prevala kmalu nastala salta, pa z malo več truda iz salte dvojna salta, pa še z ogromno truda, iz nje dvojna salta z obratom za 360 stopinj. Čista poezija in občutek neznanske sreče. Gimnastika je res čaroben šport, nikoli ne dosežeš vseh meja, tudi če se še tako trudiš, ker preprosto ne obstajajo.

Po dobrem letu napornega treninga je sledilo prvo tekmovanje, no prvo po osem letnem premoru. Čudni občutki so me preplavljali tisti dan, ko sem se peljala v Ruše. Gužva na cesti - zamujam, Silvo na neki drugi tekmi, tekmujem s polovico mlajšimi tekmovalkami ... ne to niso pozitivne misli, stran z njimi! Cilj je tokrat samo preživeti, no s čim večjo mero elegance. Rezultat: preživela, a vaja mi resnično ni uspela kot sem upala. Bo naslednjič bolje. In res je bilo. Šiška international – krasno vzdušje, gledalci, ki si želijo, da ti uspe, občutek, da nisi sam, ti da energijo, vse je lahko. Vaja mi odlično uspe in resnično sem zadovoljna z devetim mestom. Treba bo še

marsikaj postoriti na treningu, a sedaj je vse precej lažje. S srca se mi je odvalil velik kamen. Za nadomestilo, pa sem namesto njega že na naslednji tekmi dobila pravo skalo. Državno prvenstvo – katastrofa! Razočaranje je ogromno. Na treningih je šlo vse dobro, tu pa polomija, dva padca in še en dokaz, da trening ni isto kot tekma. Ni fer, enostavno ni pravično! O pa je, vse se vrača, vse se plača – Cottbus. Tako hitro se vse odvija, da mi ni nič jasno. Zadnji napotki Petkovška, da naj samo ostanem na nogah delujejo precej spodbudno. Glasba začne igrati, dvojna sklonjena brez napake. Panika – dres mi je zlezal v zadnjico, pa prej je bil čisto vredno. Ja mogoče pa res nimava z Adelo enake postave ... kaj zdaj, a naj si ga popravim? Ne smem! Pa ravno meni se je moralo zdaj to zgoditi. Saj je vseeno, zdaj so tako ali drugače že vsi vse videli ...zadnja diagonalna, devetsto, sem na nogah, jupi ... finale ... ne dojamem. Čez dva dni še ena tekma in čestitke za peto mesto iz Slovenije. Ghent – trd parter, slaba uvrstitev. Sledijo težke pri-

prave na evropsko prvenstvo. Najtežja tekma doslej. Trema me pokoplje, upanje ostane do zadnje diagonale ... trojna šravba ... padec. Žalostna sem, tokrat me je malo potolklo. Sredozemske igre – morje, vročina in z Julijo se počutiva kot na počitnicah, vzdušje je res sproščeno. Sprehajam se in živim povsem brez skrbi, saj imam na dan tekme ravno rojstni dan. Nemogoče, da bi mi šlo slabo, če so vse zvezde na moji strani. Super nastop, najvišja ocena doslej 8.535 in za dve stotinki zgrešen finale. Ni mi bilo usojeno. Sem pomirjena. Sledijo počitnice, pošteno sem si jih zaslužila.

Začetek nove sezone izgleda utoپیčno, saj je upad forme in telesne pripravljenosti več kot očiten. Z dneva v dan hitreje napredujem, vsakodnevne spodbude Mičota, mi pomagajo preživeti dnevne bolečine. Silvo je vsak dan bolj pozitiven, takega trenerja bi si želela skozi celo obdobje! Izmenično se menjavata tolažba in spodbuda, vsi smo zadovoljni z napredkom. Ruše drugič – prvič na tekmovanju delam luno, ki mi kar dobro uspe, vse ostalo hitro pozabim. Maribor – pričakovanja so visoka, želje še mnogo večje. Ne morem skriti primanjkljaja kondicije, ki se kaže v zadnji diagonalni. Možnost za nastop v finalu v veseljem izkoristim. Dam od sebe vse kar v tistem trenutku zmorem ... šesto mesto. Sreča in razočaranje ob enem. Dobro se zavedam dejstva, da je to moj zadnji svetovni pokal. Šiška internationala drugič – nerazpoloženje, padec odpornosti, poškodba. Sledi zadnje dejanje, svetovno prvenstvo v Melbourn-u. Zmanjkuje mi energije, čutim, da se počasi a vztrajno približuje konec vsega lepega trpljenja. Ostaja ena sama želja, da naredim vajo v mojem stilu, da dam publiku in sodnicam mojo perspektivo dojemanja gimnastike na parterju, da za vedno tam pustim delček sebe, ki mi ogromno pomeni. Srčna hvala gimnastiki za vse!!! Rada te imam za vedno ...

Bojana Vrščaj



EYOF 2005

Letos je bil Olimpijski festival evropske mladine v Italiji, Lignano, ki je potekal od 2. do 8. julija. Na tem festivalu je sodelovalo več olimpijskih športov,

med njimi tudi ženska športna gimnastika. V tem športu so lahko tekmovalke po 3 tekmovalke iz vsake države, rojene leta 1990 in 1991. Pri nas so izbirna tekmovanja potekala že od februarja. Kljub temu, da sem izpolnila normo nisem vedela ali bom lahko tekmovala, ker sem imela veliko težav s poškodbami.

V ekipo sta se uvrstili še Rea in Alenka. Približno teden pred odhodom v Lignano smo vsi člani slovenske delegacije imeli 3-dnevne priprave v Kranju. Tam smo lahko spoznale tudi ostale športnike. Vseh skupaj nas je bilo 54. Vsem trem je bilo tam kar všeč, čeprav se ni bilo zabavno vsak dan voziti v Ljubljano na treninge. Tisti teden preden smo odšli v Italijo smo trenirale 2x dnevno, naš trener pa je bil Mitja. Pri koreografiji in ritmiki nam je pomagala tudi Katarina iz Šiške. Končno je

prišel dan, ko smo odšli v Italijo. Bila je sobota, peljali smo se z dvema avtobusoma. Imele smo kar nekaj treningov, preizkusile smo orodje, tekma pa je bila vse bližje. Imele smo jo v torek dopoldne.

Na vsakem orodju sta bili po 2 ekipi, me smo bile skupaj z Belorusinjami, začele pa smo na gredi. Vse smo vajo končale z enim padcem. Naše naslednje orodje je bil parter. Rea je šla na orodje kot prva in je vajo končala kar dobro. Alenki vaja ni tako uspela, padla je v zadnji diagonali. Kot tretja sem bila na vrsti jaz in bila sem kar zadovoljna. Na koncu sem prejela 11. oceno, kar je pomenilo, da sem prva rezerva za finale. Zmanjkalo mi je le nekaj tisočink. Na vrsti je bil preskok. Alenki sta oba skoka uspela zelo dobro, a vseeno ni bilo dovolj za finale. Obe z Reo nisva naredili večjih napak, a kljub temu ocene niso bile preveč visoke.

Tekmovanje smo zaključile na bradlji, našem najslabšem orodju, kar se je izkazalo tudi pri ocenah, čeprav vaje niso bile tako slabe. Kot ekipa smo končale na 18. mestu, v mnogoboju je bila Rea 55., Alenka 58., jaz pa 37. Mislim, da smo bile s tekmovanjem lahko kar zadovoljne.

Adela Šajn



NA TEKMO Z VLAKOM!

V petek 2. 12. 2005 smo se jaz, Fiona, teja, tovarišica Nataša in Mojca, zgodaj, zgodaj zjutraj odpeljali z vlakom na tekmo v Bekeščabo. Mislila sem, da je vožnja z vlakom zabavna vendar sem že po nekaj urah vožnje spremenila mnenje. Poskušala sem zaspati vendar se sedeži niso dali raztegniti in niso bili preveč udobni. Do Bekeščabe smo se peljali dolgih 14 ur in tja prispeli šele ob 16-ih. Njprej smo šli v hotel, kjer smo se razpakirali potem pa smo šli takoj na trening. Opravili smog a hitro, vendar si je Fiona na zadnjem orodju bradlji poškodovala roko. Fiona in tovarišico Natašo so takoj odpeljali v bolnico. Teja, Mojca in jaz smo šle na večerjo, potem pa sva s tejo šle zgodaj spat saj smo ime-

le tekmo zjutraj ob 11-ih. Tekmo sem opravila brez padcev, vendar sem delala manjše napake. Po tekmi smo šli v trgovino. Ker smo bili v trgovini zelo dolgo časa smo postale utrujene. Šli smo na večerjo in potem spat. V nedeljo smo imeli vlak ob 8.30. nazaj grede smo se peljali z vlakom v katerem so se sedeži lahko raztegnili, da smo lahko spali. Vožnja domov se mi je zdela še daljša. Vsi smo komaj čakali, da pridemo domov. In končno smo le prišli. Vsi starši so že čakali, le moj oči je zamudil. Ker sem bila utrujena od vožnje sem šla doma takoj spat. Naslednjič bi šla na tekmo raje z avtom.

Maša Žnidaršič



Ostrava 2005

V petek, 28. oktobra, smo s Tjašo, Mašo in Fiono odpotovale na tekmo v Ostravo. Ob šestih zjutraj nas je tovariš Andrej odpeljal z zbornega mesta pred našo telovadnico, in po osmih urah vožnje smo prispeli v Ostravo.

Najprej smo imele trening. Trening je pomenil preizkus orodja. Bila so nam zelo všeč. Po končanem treningu smo šle v hotel. Ker nam je ostalo nekaj prostega časa, smo šli po nakupih. Vsakič, kogremo na tekmo, si kupim uhane. Tudi tokrat sem si ene izbrala. Ne smem pa pozabiti na moji sestrici. Vedno nestrpno pričakuje ta, kaj jima bom prinesla. Sledila je večerja, ki ni bila preveč dobra, vsaj meni ne. Dobili smo špagete in »neko« omako. Po večerji smo morale spat, saj nas je naslednji dan čakala tekma. Najprej sta tekmovali Fiona in Tjaša. Medve z Mašo sva bili na vrsti v popoldanski izmeni. Kolegicam v telovadnici sva se pridružili po končanem ogrevanju. Med tekmovanjem sva ju spodbujali in fotografirali.



Popoldne pa sva prišli še medve na vrsto. Vsaka je bila v eni skupini. Jaz sem začela s počitkom. Nato sem nadaljevala na gredi. Vajo sem

naredila skoraj brez napak in prejela oceno 8.35. Sledil je parter. Na ogrevanju sem imela nekaj težav, a sem kljub temu zbrala pogum in speljala vajo lepo, vendar z nekaj manjšimi napakami. Sodnice so me ocenile z oceno 8.05. Tako kot gred in parter, sem izvedla tudi preskok in si prislužila oceno 8.30. Tekmo sem uspešno zaključila na bradlji z oceno 7.10. Uvrstila sem se na tretjo mesto in skupaj zbrala največ točk do sedaj.

Naslednji dan smo se vračali domov. Na poti smo se ustavili še v Mariboru, kjer je bila tekma za svetovni pokal v gimnastiki oziroma 50. Šalomonov memorial. Tukaj smo spodbujale naše tekmovalce, Aljaža Pegana, Mitjo Petkovšeka, in, še posebej, našo zelenojamčanko Bojano Vrščaj. Vsi so bili več kot uspešni in zadovoljstvo ob povratku domov je bilo popolno.

Še tovariš me je pohvalil, ko je ob vrnitvi dejal atku: »Ivana ni tekmovala dobro, ampak več kot dobro. Zdaj ji lahko kaj kupite za nagrado.« In res me je doma čakalo darilo.

Ivana Kamnikar

Zlata v Ostravi

Z nestrpnostjo sem pričakovala odhod na mednarodno tekmo v Ostravo na Češkem.

Tokrat sem svoje gimnastične vrline dokazovala v družbi s Tjašo, Ivano in Mašo. Pot do tja je bila časovno dolga, a zabavna. Tovariš Andrej res zna bit smešen.

Mami pa pravi, da je pravi intuziast (kaj to pomeni, ne vem) in da bodo kmalu vsi izumrli.

INTUZIAST: nekdo, ki zazna bistvo nečesa, je ustvarjalen pri svojem delu in ima navdih (sem pogledala v slovar slovenskega knjižnega jezika) ali nekdo, ki mu ni težko presedeti za volanom ure in ure, da drugim tam zunaj dokaže, da se tudi pri nas dobrotrenira.

Pred samo tekmo nisem veliko razmišljala, želela sem maksimalno dobro opraviti vaje na orodjih, brez enega samega padca. Opazila sem, da dvorano ni napolnilo prav veliko

radovednežev, zato sem imela tudi manj treme.

Tekmo sem pričela na gredi in po dobro opravljeni vaji sem dobila še več motivacije za naslednja orodja. Počutila sem se dovolj zbrano, da tekmo zaključim brez padca in uspelo mi je. Kaj pa bi to lahko v resnici pomenilo, pa se mi niti sanjalo ni.

Zgodilo se je presenečenje. V napeitem trenutku razglašanja tekmovalk na stopničke nisem dojela, da sem ravno jaz tista, ki mora stopiti na najvišjo.

Uf, kakšen občutek! Privoščim ga vsakomur. Postalo mi je pošteno vroče, srce mi je divje razbijalo, okolice okoli sebe niti nisem dobro zaznavala. Čutila sem stiske rok in bila presrečna, ko so mi okoli vratu obesili zlato medaljo, mi podarili pokal in me obdarovali z vrtnicami in rolerji. Pokal z medaljo sedaj zaseda častno mesto na moji pisalni mizi in me v vsakem trenutku spominja na mojo, samo mojo, najslajšo mednarodno zmago.

Fiona Novak



TEKMA V ROMUNIJ (DEVA)

Dne 19. novembra smo šle Maša, Kaja in jaz na tekmo v mesto Deva v Romuniji. Ker je bila vožnja dolga 12 ur, smo že prejšnji večer šle k tovarišu Andreju in Mojci, kjer smo prespale.

Ob 2. uri zjutraj je bilo treba vstati in šli smo na pot. Proti koncu poti smo se že precej dolgočasile. Po prihodu smo šli v hotel, kjer smo se preoblekli in šli v telovadnico, kjer je bilo precej

hladno. Orodja so bila dobra, le gred je bila trda.

Poleti smo bile v Devi na pripravah in spoznala sem šest romunskih telovadk, le eno leto mlajših od mene in postale smo prijateljice. Zato sem se zelo razveselila, ko smo se spet videle in po tekmi smo si izmenjale tudi darila. Na tekmi so bile tudi tri telovadke iz Gib Šiške.

Najprej je bila na vrsti Kaja. Nastop je dobro izvedla, le na gredi je imela malo smole in je padla. To je bila njena prva mednarodna tekma! Nato sva nastopile midve z Mašo in dobro opravile, na žalost je Mašo bolel gleženj zaradi padca na treningu in ni mogla pokazati vsega. Razglasitev na koncu je bila kar hitro in zelo sem bila vesela, ko so me poklicali kot prvo v mnogoboju v naši kategoriji, Maša pa je tudi zasedla odlično tretje mesto med 13 tekmovalkami, Kaja pa je bila dvajseta, kar je za prvi nastop zelo dobro. Razglasili so tudi posamezna orodja in osvojila sem še dve prvi, tretje in četrto mesto.

Po tekmi je bil banket, kjer smo se lepo zabavali. Zjutraj smo zajtrkovali in odšli nazaj na dolgo pot domov, kjer so nas pri Maši doma pričakali vsi naši starši z dobro domačo večerjo.

Tjaša Kysselef



PRVA TEKMA V TUJINI

Prvič sem bila v tujini na tekmi v Romuniji. S tovarišem Andrejem in tovarišico Mojco smo se v petek zjutraj ob drugi uri odpravili iz Ljubljane. V Romunijo smo se pripeljali ob sedemnajsti uri. Ko smo prišle v sobo smo se preoblekle v drese in odšle v telovadnico. Po končanem treningu smo se odpeljali v mesto. V trgovini si je vsaka izmed nas nekaj kupila. Zvečer smo pojedle večerjo in šle spat.

Naslednji dan sem ob enajstih začela tekmovali. Prvo orodje je bila bradlja, potem gred, parter ter preskok. Na bradlji sem bila 11. na gredi 17., parterju 7. in na preskoku 17. S svojim tekmovaljem sem bila zelo zadovoljna.

Kaja Šeško



Odhod mojih prijateljic

Ponavadi je tako: eni prihajajo, drugi pa odhajajo iz našega življenja. Meni pa se je zgodilo tisto najhujše: moje prijateljice in sotekmovalke so le odhajale. Sicer ne iz mojega življenja, ampak so nehale trenirati gimnastiko.

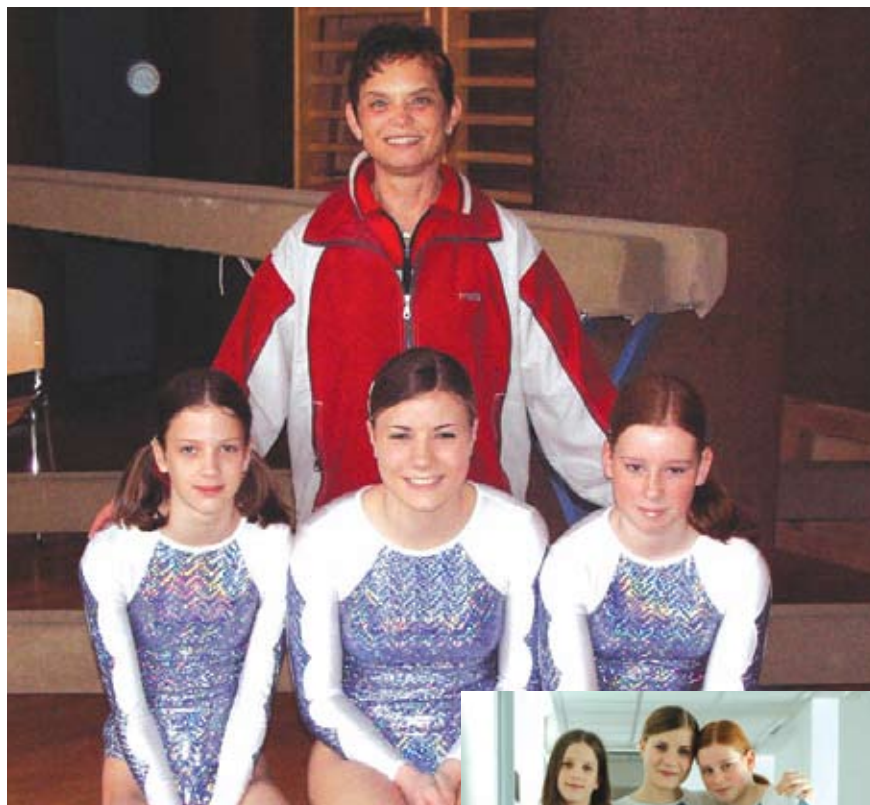
Bile smo enkrat team A1: Hana, Maja, Živa, Sara in moja malenkost-Alenka.

Začelo pa se je tako:

Nekega dne nas je Hana presenetila z novico, da bo prenehala trenirati. Bile smo presenečene, žalostne, razočarane; lahko bi rekla, da nas je skoraj kap. Kot se za nas tekmovalke spodobi, smo vse pokončno prenesle. Hana nas je zato nagradila z izvrstno pojedino in obljubo, da se še vidimo.

Še ni minilo nekaj mesecev, ko se je zadeva ponovila. Tokrat je dala »odpoved« Maja. Tudi ona je pripravila poslovilno zabavico in tovarišici Nani napisala prečudovito pesmico. Nana je ob tem potočila nekaj solz, naša naloga pa je bila, da smo jo bodrile.

Minilo je komaj pol leta in tokrat je



bila na vrsti Živa. Na to nas je navedla že kar nekaj časa, saj je pridno zamujala na treninge, ali pa je sploh ni bilo. Njeno poslovilno zabavo sem zamudila, saj sem ravno takrat zbolela. To smo seveda nadoknadile kasneje,

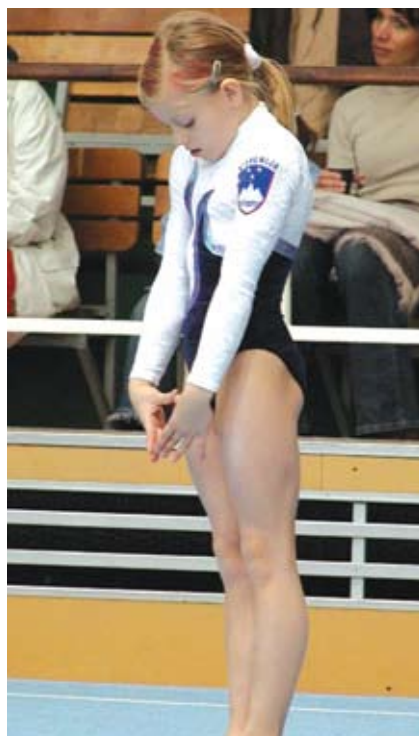


Innsbruck 2005

Zjutraj ob 8.00 uri smo imele trening v Šiški. Najprej smo se ogrele nato pa smo šle na vsa oropdja in naredile vaje. Po končanem treningu smo se odpravili v Innsbruck. Tja smo prišli pozno zvečer, imeli smo večerjo, potem pa smo odšli spat. Drugi dan smo zjutraj zgodaj vstale, pojedle zajterk in odšle na tekmo. Najprej so imele mlajše.

V mlajši skupini sem tekmovala jaz. Začela sem na preskoku in tekmo do konca izpeljala brez padca. Potem je sledila razglasitev bila sem prva in bila zelo vesela. Po tekmi smo odšli v hotel, se naspali in drugi dan že zelo zgodaj odšli domov. Prišli pa smo pozno zvečer. Imeli smo se ful dobr.

Teja Belak



ko smo se vse štiri podale na pohajkovanje po mestu. Prišla je letošnja jesen in z njo novi-stari treningi. S Sara sva jih redno obiskovale in se pripravljale na državno prvenstvo, po katerem naj bi tudi medve prenehali s treniranjem gimnastike. Vendar, ko bi morala to dokončno potrditi tovarišici Nani, se je v meni nekaj zgodilo. Ali naj kar preprosto preneham po 11-letih treninga? Enostavno ne morem. Odločitev bom prenesla v drugo leto. Ker pa Sara vztraja pri svoji odločitvi, bom očitno naslednje leto ostala sama. Bom pač edina tekmovalka iz Zelene jame v A1 Programu.

Alenka (malo pa je dodala tudi Sara)

INTERVJU Z CICIBANKAMI

Letos sva dobili novo skupino cicibank, s katerimi se že štiri mesece trudimo, da bi bili na bližajočih se tekmah čim boljši. Deklice so stare od pet do sedem let, vse so Ljubljankanke, razen ene. In sicer našo Saro njena mamica kar trikrat na teden pripelje iz TRBOVELJ v našo telovadnico. To je pa res prava želja po gimnastiki.

Z deklicami sva naredili intervju, da boste videli, kje deklice najraje telovadijo, kaj najraje jejo, kaj se najraje igrajo, ... (v času intervjuja sta manjkali Sara in Liza, tako da njihovih odgovorov žal nimamo, Petra pa je na trening zamudila, tako da njenih odgovorov nekaj manjka)

1. NAJLJUBŠE ORODJE

ISABELA: kanvas
ANDREJA: bradlja
EVA: bradlja
ŠPELA: kanvas
LUCIJA: kanvas
TEJA: kanvas
MARJANA: kanvas
ARIANA: kanvas

2. NAJLJUBŠA IGRAČA

ISABELA: kuža Hili
ANDREJA: kuža Lajka
EVA: kuža Snežinka
ŠPELA: kuža Bučko
LUCIJA: medvedek Medo
TEJA: lego gasilci
MARJANA: avtomobilček
ARIANA: kuža Pipi Max

3. NAJLJUBŠA RISANKA

ISABELA: incredibles
ANDREJA: Tom in Jerry
EVA: Scooby Doo
ŠPELA: Tom in Jerry
LUCIJA: Tom in Jerry
TEJA: Tom in Jerry
MARJANA: Scooby Doo
ARIANA: Courige

4. KATERI ELEMENT NAJRAJE DELAŠ NA GIMNASTIKI

ISABELA: mačji skok, stoja, kolo, salta
ANDREJA: kolesa, stoja
EVA: vzmik, toč stoja
ŠPELA: most
LUCIJA: kolo, stoja
TEJA: mačji skok
MARJANA: salta
ARIANA: »na rit« na kanvasu, vzmik

5. KAJ DELAŠ V PROSTEM ČADU?

ISABELA: rišem
ANDREJA: ustvarjam
EVA: berem, rišem
ŠPELA: barvam pobarvanke
LUCIJA: ustvarjam, rišem

TEJA: igram se z avtomobilčki
MARJANA: rišem
ARIANA: rišem, igram se s sestrico

6. KAJ BOŠ, KO BOŠ VELIKA?

ISABELA: mama
ANDREJA: frizerka
EVA: zdravnica
ŠPELA: medicinska sestra, tako kot mami
LUCIJA: frizerka
TEJA: policistka
MARJANA: kuharica
ARIANA: veterinarica

7. NAJ SKUPINA, PEVEC, PEVKA?

ISABELA: pevski zbori
ANDREJA: Anžej Dežan
EVA: Atomik Harmonik, Bepop
ŠPELA: Atomik Harmonik
LUCIJA: Brain Adams
TEJA: Siddharta, Clash
MARJANA: Bepop

ARIANA: Atomik, Harmonik

8. NAJLJUBŠA BARVA?

ISABELA: vse
ANDREJA: svetlo modra
EVA: roza, zelena
ŠPELA: rdeča, oranžna
LUCIJA: svetlo modra
TEJA: temno modra, črna, rjava
MARJANA: rdeča, roza
ARIANA: roza, modra
PETRA: svetlo modra

9. NAJLJUBŠA HRANA, PIJAČA?

ISABELA: vse
ANDREJA: kuhane perutničke, špageti, multisola
EVA: špageti, za harmony
ŠPELA: špageti, limonina cedevita
LUCIJA: makaroni, ledeni čaj
TEJA: pire krompir, krvavice, špinača, repa, coca-cola, fanta
MARJANA: špageti, cedevita
ARIANA: špageti, voda
PETRA: pomfri, coca-cola

10. NAJRAJE SE IGRAM

ISABELA: zid
ANDREJA: rakci in hobotnice
EVA: rakci in hobotnice
ŠPELA: twister
LUCIJA: rakci in hobotnice
TEJA: vse igre, spomin
MARJANA: rakci in hobotnice
ARIANA: monopoli
PETRA: lego kocke



REZULTATI IN AKCIJE GINASTIČNEGA DRUŠTVA ZELENA JAMA V LETU 2005

3. DO 7. JANUAR 2005 SMUČANJE V KRANJSKI GORI

Smučanja se je udeležilo 15 deklic in trije trenerji. Poleg smučanja smo še drsali, plavali, se sprehajali, malce potrenirali, predvsem pa nooooooreli ... Kar pa je najvažnejše imeli smo se »hudo dobr«!!!!

8. FEBRUAR 2005 PUSTNO RAJANJE

Tudi letos smo pripravili pustno rajanje za vse otroke našega društva. Organizirali smo razne igrice in najboljši so dobili tudi majhne sladke nagrade. Plesali smo in noreli, na koncu pa je vsak dobil še masten pustni krof.

11. FEBRUAR 2005 RAZGLASITEV NAJUSPEŠNEJŠIH ŠPORTNIKOV, TRENERJEV IN SODNIKOV ZA LETO 2004, TER REPREZENTANC ZA LETO 2005

ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. AJDA PAVLOVIČ	GIB
2. ALANKA DOLNIČAR	GIB
3. REA KOLBL	ZJ

MLADINSKA KATEGORIJA

1. ADELA ŠAJN	ZJ
---------------	----

Trener: SILVO MARINČIČ ZJ

A1 PROGRAM

1. CARMEN HROVAT	STU
2. KATJA LAMUT	STU
3. ALENKA PUŠ	ZJ

AEROBIKA

1. VIKA PUŠNIK	ZJ
2. ANITA RUPNIK	ZJ

Trener: BARBARA TURŠIČ

REPREZENTANCE ZA LETO 2005

ČLANICE

1. JULIJA KAMNAR	ZJ
2. BOJANA VRŠČAJ	ZJ
3. KARMEN ŠIBANC	ZJ
4. MOJCA BRAČKO	RU
5. ALMA SAMARDŽIČ	GIB

Trenerja: SILVO MARINČIČ ZJ
PETER FRUMEN RU

MLADINKE

1. ADELA ŠAJN	ZJ
2. REA KOLBL	ZJ
3. ALENKA DOLNIČAR	GIB
4. AJDA PAVLOVIČ	GIB
5. SAŠA GOLOB	GIB
6. TJAŠA AŠANIN GOLE	GIB

Trenerja: MITIJA SAMARDŽIJA P. GIB
RIČARD CRNJAC GIB



MLAJŠE KATEGORIJE

1. TJAŠA KYSSSELEF	ZJ
2. IVANA KAMNIKAR	ZJ
3. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ
4. TEJA BELAK	ZJ
5. FIONA NOVAK	ZJ
6. BRINA MLJAČ	GIB

Trenerja: ANDREJ MAVRIČ ZJ
JANJA MARKUŠ ZJ

23. FEBRUAR – LJUBLJANA TEKMA LJUBLJANSKE GIMNASTIČNE LIGE – C PROGRAM

III. TRIADA

1. TAJDA FERKO	MOSTE	37.40
2. NEŽA RUGELJ	?	36.40
NEŽA LESAR	?	36.40
5. MARUŠA BRADEŠKO	ZJ	36.20

Sodelovalo je 12 tekmovalk.

26. FEBRUAR 2005 – LJUBLJANA TESTIRANJE MOTORIKE

DEKLICE

1. KOGOJ LINA	GIB	93.09 %
2. ŠAREC REBEKA	GIB	85.53 %
3. SLANA LAURA	ZJ	80.10 %

Sodelovalo je 6 tekmovalk.

KADETINJE

1. KYSSSELF TJAŠA	ZJ	88.69 %
2. KAMNIKAR IVANA	ZJ	77.45 %
3. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	70.49 %

Sodelovalo je 5 tekmovalk.

ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. KAMNAR JULIJA	ZJ	83.03 %
2. PAVLOVIČ AJDA	GIB	78.00 %

3. DOLNIČAR ALENKA	GIB	73.40 %
4. KOLBL REA	ZJ	54.20 %
5. ŠAJN ADELA	ZJ	45.06 %

Sodelovalo je 6 tekmovalk.

5. MAREC 2005 – LJUBLJANA TESTIRANJE ELEMENTOV

DEKLICE

1. TEJA BELAK	ZJ	64.58 %
2. ILAURA SLANA	ZJ	52.08 %
3. REBEKA ŠAREC	GIB	49.21 %

Sodelovale so 4 tekmovalke.

KADETINJE

1. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	34.63 %
2. IVANA KAMNIKAR	ZJ	31.25 %
3. BRINA MLJAČ	GIB	24.47 %

Sodelovale so 4 tekmovalke.

ČLANICE

1. JULIJA KAMNAR	ZJ	61.77 %
2. ALENKA DOLNIČAR	GIB	59.37 %
3. REA KOLBL	ZJ	54.68 %
6. ADELA ŠAJN	ZJ	43.43 %
7. BOJANA VRŠČAJ	ZJ	11.45 %

Sodelovalo je 7 tekmovalk.

SKUPNI REZULTATI TESTIRANJA MOTORIKE IN ELEMENTOV

DEKLICE

1. LAURA SLANA	ZJ	13 TOČK
REBEKA ŠAREC	GIB	13 TOČK
3. TEJA BELAK	ZJ	9 TOČK

Sodelovalo je 7 tekmovalk

KADETINJE

1. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	15 TOČK
2. IVANA KAMNIKAR	ZJ	14 TOČK
3. BRINA MLJAČ	GIB	11 TOČK
4. TJAŠA KYSSSELF	ZJ	9 TOČK

Sodelovalo je 5 tekmovalk.

ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. JULIJA KAMNAR	ZJ	18 TOČK
2. ALENKA DOLNIČAR	GIB	13 TOČK
3. AJDA PAVLOVIČ	GIB	12 TOČK
4. REA KOLBL	ZJ	11 TOČK
5. ADELA ŠAJN	ZJ	7 TOČK
7. BOJANA VRŠČAJ	ZJ	2 TOČKI

Sodelovalo je 7 tekmovalk.

17. MAREC 2005 – LJUBLJANA PREGLEDNA TEKMA ZA EYOF

1. DOLNIČAR ALENKA	GIB	31.40
2. GOLOB SAŠA	GIB	30.10
2. KOLBL REA	ZJ	30.10

Sodelovalo je 5 tekmovalk.

12. MAREC 2005 – LJUBLJANA PRVENSTVO ZELENE JAME 2005

CICIBANKE

1. BRNA MAŠA	36.20
2. JUG ANA	35.10
3. TRKOV URŠKA	34.50
4. MOŠKRIČ KAJA	34.10
5. IVANIČ TANJA	34.00
6. RAČIČ SANDRA	30.30
7. MIHELIC KLARA	29.30

MLAJŠE DEKLICE

1. ZALAR EVA	37.00
2. SEŠKO KAJA	36.40
3. GRDEN TEJA	34.90
4. SIVEC URŠA	34.05

DEKLICE

1. BELAK TEJA	34.00
2. NOVAK TEJA	32.40
3. SLANA LAURA	30.20

KADETINJE

1. KYSSLEF TJAŠA	31.00
2. KAMNIKAR IVANA	30.60
3. ŽNIDARŠIČ MAŠA	29.80

A1 PROGRAMA

1. PUŠ ALENKA	36.70
2. BERČAN SARA	34.80
3. KOVAČEVIČ ŽIVA	32.10

18.–20. MAREC – COTTBUS (NEMČIJA) SVETOVNI POKAL

GRED

21. KAMNAR JULIJA	7.687
-------------------	-------

Sodelovalo je 26 tekmovalk.

PARTER

5. VRŠČAJ BOJANA	8.387
------------------	-------

Sodelovalo je 17 tekmovalk.

2. APRIL 2005 – MARIBOR POKAL ŠD STUDENCI 2005

KADETINJE A1

1. BERČAN SARA	ZJ	35.45
----------------	----	-------

Sodelovalo je 10 tekmovalk.

MLADINKE A1

1. PUŠ ALENKA	ZJ	36.65
6. KOVAČEVIČ ŽIVA	ZJ	31.85

Sodelovalo je 10 tekmovalk.

2. APRIL 2005 – LJUBLJANA PREGLEDNA TEKMA ZA EYOF

1. GOLOB SAŠA	ZJ	31.08
2. ŠAJN ADELA	ZJ	30.58
3. KOLBL REA	ZJ	29.83

Sodelovalo je 6 tekmovalk.

2. APRIL 2005 – SCHORNDORF (NEMČIJA)

3. DAIMLER CUP

EKIPNO

1. SOKOL BRNO	99.450
2. SSV ULM	92.000
3. DRESDEN	91.300
4. GD ZELENA JAMA	90.250

Sodelovalo je 8 ekip.

POSAMEZNO ČLANICE

1. KATERINA MARESOVA	SOKOL BRNO	33.250
2. KATJA EL HALABI	SSV ULM	32.050
3. THERESE SPORER	SSV ULM	31.800
5. TJAŠA KYSSLEF	ZJ	30.850

Sodelovalo je 11 tekmovalk.

FINALE

PRESKOK:	6. KYSSLEF	7.725
-----------------	------------	-------

GRED:

2. KYSSLEF	7.200
------------	-------

PARETR:

4. KYSSLEF	7.650
------------	-------

POSAMEZNO MLADINKE

1. MARTINA STERNADOVA	SOKOL BRNO	33.550
2. DENISA NETOLICKA	SOKOL BRNO	32.350
3. STEFANIE HAMANN	DRESDEN	30.350
4. TEJA BELAK	ZJ	30.000
6. IVANA KAMNIKAR	ZJ	29.400

Sodelovalo je 16 tekmovalk.

FINALE

PRESKOK:

2. BELAK	8.125
5. KAMNIKAR	7.625

BRADLJA:

4. KAMNIKAR	6.650
6. BELAK	5.200

GRED:

2. KAMNIKAR	7.250
5. BELAK	7.050

PARTER:

3. BELAK	7.650
4. KAMNIKAR	7.600

9. APRIL 2005 – RUŠE

POLAK RUŠ 2005

CICIBANKE

EKIPNO:

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	115.10
2. ŠD STUDENCI	111.40
3. ŠD RUŠE	109.60
6. GD ZELENA JAMA 1	104.50
7. GD ZELENA JAMA 2	99.10

Sodelovalo je 9 ekip.

POSAMEZNO

1. PEČEK NIKA	GIB	38.650
2. PEKOLJ ANA	GIB	38.150
3. ŽURA LANA	GIB	37.950
14. BRNA MAŠA	ZJ	35.650
22. TRKOV URŠKA	ZJ	34.250



22. IVANIČ TANJA	ZJ	34.250
24. JUG ANA	ZJ	33.900
26. MOŠKRIČ KAJA	ZJ	33.850
31. RAČIČ SANDRA	ZJ	33.400
34. MIHELIČ KLARA	ZJ	31.450

Sodelovalo je 39 tekmovalk.

MLAJŠE DEKLICE

EKIPNO:

1. GD ZELENA JAMA	110.050
2. ŠD GIB ŠIŠKA	109.150
3. ŠD STUDENCI	102.750

POSAMEZNO

1. ZALAR EVA	ZJ	36.900
2. SEŠKO KAJA	ZJ	36.850
3. GRUBAR SAŠA	GIB	36.800
4. GRDEN TEJA	ZJ	36.300

Sodelovalo je 12 tekmovalk.

DEKLICE

EKIPNO:

1. GD ZELENA JAMA	97.250
2. ŠD GIB ŠIŠKA 1	89.400
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2	80.900

POSAMEZNO

1. BELAK TEJA	ZJ	33.700
2. NOVAK FIONA	ZJ	32.500
3. ŠAREC REBEKA	GIB	31.300
4. SLANA LAURA	ZJ	31.050

Sodelovalo je 11 tekmovalk.

KADETINJE

1. KYSSLEF TJAŠA	ZJ	29.800
2. KAMNIKAR IVANA	ZJ	29.050
3. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	27.550
4. TOPLAK MARINA	RU	27.450

ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. ŠAJN ADELA	ZJ	32.450
2. KAMNAR JULIJA	ZJ	31.900
3. KOLBL REA	ZJ	30.350

Sodelovalo je 7 tekmovalk.

KADETINJE A1

1. OBLAK INA	GIB	36.750
2. KOREN PETRA	GIB	35.850
3. BERČAN SARA	ZJ	35.650

MLADINKE A1

1. PUŠ ALENKA	ZJ	36.550
10. KOVAČEVIČ ŽIVA	ZJ	32.750

Sodelovalo je 15 tekmovalk.

12. APRIL 2005 – LJUBLJANA PRVENSTVO ZELENE JAME – C PROGRAM

MLAJŠE DEKLICE

1. VERONIKA VIČIČ	36.500
2. ESTER PREMATE	36.300
3. ERMA NUKIČ	36.100

Sodelovalo je 21 tekmovalk.

STAREJŠE DEKLICE

1. MARUŠA BRADEŠKO	38.500
2. ANJA CAFUTA	38.400
3. RENATA MOČNIK	38.300

Sodelovalo je 13 tekmovalk.

13. APRIL 2005 – LJUBLJANA OBČNI ZBOR GIMNASTIČNEGA DRUŠTVA ZELENA JAMA

17. APRIL 2005 – LJUBLJANA 2. TEKMA ZA POKAL SLOVENIJE

DEKLETA DO 16 LET

1. SARA BERČAN	ZJ	115.640
2. LEA ROMANA ZUPANČIČ	FLIP	115.440
3. ALENAKA PUŠ	ZJ	113.830

Sodelovalo je 51 tekmovalk.

17. APRIL 2005 – LJUBLJANA ODPRTO PRVENSTVO BEŽIGRADA

MLAJŠE DEKLICE

21. RENATA MOČNIK	ZJ	63.550
30. ANJA CAFUTA	ZJ	61.000

Sodelovalo je 52 tekmovalk.

STAREJŠE DEKLICE

EKIPNO: 3. GD ZELENA JAMA	276.030
---------------------------	---------

POSAMEZNO

1. SARA BERČAN	ZJ	76.070
4. ALENKA PUŠ	ZJ	71.640
28. ŽIVA KOVAČEVIČ	ZJ	64.460
30. MARUŠA BRADEŠKO	ZJ	63.550

Sodelovalo je 44 tekmovalk.

23. APRIL 2005 – LJUBLJANA POKAL ŠIŠKE 2005

CICIBANKE

EKIPNO: 6. GD ZELENA JAMA	104.250
---------------------------	---------

Sodelovalo je 9 ekip.

POSAMEZNO

1. PEČEK ANA	GIB	38.850
2. PEKOLJ ANA	GIB	38.550
3. ŽURA LARA	GIB	37.850
14. BRNA MAŠA	ZJ	36.200
19. JUG ANA	ZJ	35.100
31. RAČIČ SANDRA	ZJ	33.500
32. TRKOV URŠKA	ZJ	32.950
32. MOŠKRIČ KAJA	ZJ	32.950
40. IVANIČ TANJA	ZJ	28.450

Sodelovalo je 42 tekmovalk.

MLAJŠE DEKLICE

EKIPNO:

1. ŠD GIB ŠIŠKA	111.050
2. GD ZELENA JAMA	110.350
3. ŠD STUDENCI	101.450

POSAMEZNO

1. GRUBAR SAŠA	GIB	37.850
2. SEŠKO KAJA	ZJ	37.150
3. ZALAR EVA	ZJ	36.900
5. GRDEN TEJA	ZJ	36.300

Sodelovalo je 12 tekmovalk.

KADETINJE

1. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	30.600
2. URŠIČ ANA BARBARA	GIB	27.050
3. MLJAČ BRINA	GIB	24.600

Sodelovale so štiri tekmovalke.

ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. AŠANIN GOLE TJAŠA	GIB	30.900
DOLNIČAR ALENKA	GIB	30.900
3. KAMNAR JULIJA	ZJ	30.850
4. KOLBL REA	ZJ	30.400

VRŠČAJ BOJANA(parter)	ZJ	8.400
-----------------------	----	-------

Sodelovalo je 7 tekmovalk.

A1 PROGRAM

KADETINJE

1. OBLAK INA	GIB	36.300
2. KOREN PETRA	GIB	36.150
3. POTOČKI LINA	GIB	36.150
4. BERČAN SARA	ZJ	34.800

Sodelovalo je 17 tekmovalk.

MLADINKE

1. PUŠ ALENKA	ZJ	36.950
---------------	----	--------

Sodelovalo je 13 tekmovalk.

24. APRIL 2005 – LJUBLJANA DRŽAVNO PRVENSTVO – C PROGRAM

MLAJŠE DEKLICE

40. RENATA MOČNIK	ZJ	33.850
ANJA CAFUTA	ZJ	33.850

Sodelovalo je 57 tekmovalk.

STAREJŠE DEKLICE

28. BRADEŠKO MARUŠA	ZJ	34.000
---------------------	----	--------

Sodelovalo je 37 tekmovalk.

**24. APRIL 2005 – INNSBRUCK
MEDNARODNI TURNIR**
KADETINJE

1. BELAK TEJA	ZJ	34.450
4. NOVAK FIONA	ZJ	32.600

Sodelovalo je 24 tekmovalk.

MLADINKE

1. KOVAČEVA IVANA	SVK	32.500
2. FISTER MARIJA	HRV	32.350
3. NAGEL DINAH	AVS	31.500
9. KYSELF TJAŠA	ZJ	30.050
10. KAMNIKAR IVANA	ZJ	29.550

Sodelovalo je 20 tekmovalk.

**30. APRIL 2005 – GHENT
SVETOVNI POKAL**
GREĐ

24. KAMNAR JULIJA	SLO	6.950
-------------------	-----	-------

Sodelovalo je 26 tekmovalk.

PARTER

19. VRŠČAJ BOJANA	SLO	7.225
-------------------	-----	-------

Sodelovalo je 20 tekmovalk.

**7. MAJ 2005 – LJUBLJANA
2. TEKMA LJUBLJANSKE GIMNASTIČNE LIGE**
MLAJŠE DEKLICE

11. MOČNIK RENATA	ZJ	35.50
CAFUTA ANJA	ZJ	35.50

Sodelovalo je 24 tekmovalk.

STAREJŠE DEKLICE

8. BRADEŠKO MARUŠA	ZJ	36.00
--------------------	----	-------

Sodelovalo je 13 tekmovalk.

**7. MAJ 2005 – KOPER
POKAL KOPRA**
KADETINJE

1. KOREN PETRA	GIB	36.400
2. SARA BERČAN	ZJ	36.250

Sodelovalo je 18 tekmovalk.

MLADINKE

1. PUŠ ALENKA	ZJ	37.850
---------------	----	--------

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

**13. IN 14. MAJ 2005 – LJUBLJANA
POKAL SLOVENIJE**
ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. KAMNAR JULIJA	ZJ	30.700
2. PAVLOVIČ AJDA	ZJ	30.300
3. KOLBL REA	ZJ	29.200

Sodelovalo je 6 tekmovalk.

KADETINJE

1. KYSELF TJAŠA	ZJ	30.300
2. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	29.100
3. NOVAK FIONA	ZJ	28.300
5. KAMNIKAR IVANA	ZJ	28.000
6. BELAK TEJA	ZJ	27.700
8. SLANA LAURA	ZJ	25.700

Sodelovalo je 13 tekmovalk.

FINALE
PRESKOK:

1. KAMNAR	8.28
2. KOLBL	8.25
3. BELAK	8.05
5. KYSELEF	7.98
8. NOVAK	7.05

BRADLJA:

2. KAMNAR	7.40
3. KOLBL	6.90
4. KYSELEF	6.60
7. ŽNIDARŠIČ	6.30
8. KAMNIKAR	6.10

GREĐ:

1. KAMNAR	8.00
2. KAMNIKAR	7.50
4. KYSELEF	6.85
4. ŽNIDARŠIČ	6.85
6. BELAK	6.75
7. NOVAK	6.65

PARTER:

1. KAMNAR	7.70
3. BELAK	7.40
3. KOLBL	7.40
7. KYSELEF	7.20
8. NOVAK	7.00

A1 PROGRAM

4. PUŠ ALENKA	ZJ	35.900
9. BERČAN SARA	ZJ	34.600

FINALE
PRESKOK:

1. PUŠ	9.175
--------	-------

BRADLJA:

3. PUŠ	9.150
--------	-------

PARTER:

5. PUŠ	9.200
--------	-------

**21. MAJ 2005 – TRNAVA
GYM FESTIVAL 2005**
STAREJŠE DEKLICE
EKIPNO:

1. SLOVENIJA 1 (Novak, Žnidaršič)	60.900
2. SLOVENIJA 2 (Belak, Kmanikar)	60.875

Sodelovalo je 8 ekip.

POSAMEZNO

1. KARAINDROSOVA ATHINA	SVK	31.150
2. BELAK TEJA	SLO	31.025
3. ŽNIDARŠIČ MAŠA	SLO	30.700
6. NOVAK FIONA	SLO	30.200
8. KAMNIKAR IVANA	SLO	29.850

Sodelovalo je 18 tekmovalk.

21. MAJ 2005 – LUGANO (ŠVICA) POKAL LUGANA

Ekipno:

1. Nizozemska	100.675
2. Francija	99.975
3. Belgija	97.450
11. Slovenija	88.125

Sodelovalo je 12 reprezentanc.

Posamezno:

1. LINDER LOES	NIZ	34.725
2. MYS GEALE	BEL	34.350
3. WONG LICHILLE	NIZ	34.250
22. KAMNAR JULIJA	SLO	31.450

Tekmovalo je 35 tekmovalk.

28. MAJ 2005 – LJUBLJANA ODPRTO PRVENSTVO ZELENE JAME 2005

EKIPNO:

1. HUNGAROTEL TORNA CLUB	65.950
6. GD ZELENA JAMA 1	62.700
11. GD ZELENA JAMA 2	59.350

Sodelovalo je 23 ekip.

POSAMEZNO

1. IVANA KOVAČOVA	SVK	33.700
2. BECKY DOWN	NOTTS	33.275
3. DORINA BOCZGO	HUN	32.850
10. REA KOLBL	ZJ	31.150
11. TAJAŠA KYSSSELEF	ZJ	31.000
13. TEJA BELAK	ZJ	30.925
17. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	30.100
28. IVANA KAMNIKAR	ZJ	29.000
38. FIONA NOVAK	ZJ	28.250
54. LAURA SLANA	ZJ	25.525

Sodelovalo je 71 tekmovalk.

2. – 5. JUNIJ 2005 – DEBRECEN

1. POSAMIČNO EVROPSKO PRVENSTVO

58. KAMNAR JULIJA	SLO	30.862
87. BOJANA VRŠČAJ	SLO	7.662

4. JUNIJ 2005 – REKA

DVOBOJ ŽGK RIJEKA – GD ZELENA JAMA

CICIBANKE

EKIPNO:

1. ŽGK VITA	114.900
2. GD ZELENA JAMA	110.200

POSAMEZNO

1. ANĐELA CUPAČ	VITA	38.700
4. MAŠA BRNA	ZJ	37.300
5. ANA JUG	ZJ	36.800
6. KAJA MOŠKRIČ	ZJ	36.300
7. URŠKA TRKOV	ZJ	36.100
8. KLARA MOČNIK	ZJ	34.500

MLAJŠE DEKLICE

EKIPNO:

1. ZGK VITA	110.550
2. GD ZELENA JAMA	108.700

POSAMEZNO

1. EMA KAJIČ	VITA	37.600
2. EVA CREPULJA	VITA	37.250
3. EVA ZALAR	ZJ	36.750
4. KAJA SEŠKO	ZJ	36.450
6. TEJA GRDEN	ZJ	35.500

11. JUNIJ 2005 – BANSKA BYSTRICA MEDNARODNI TURNIR

KADETINJE

1. TJAŠA KYSSSELEF	SLO (ZJ)	31.849
2. MAŠA ŽNIDARŠIČ	SLO (ZJ)	31.583
3. IVANA KAMNIKAR	SLO (ZJ)	31.182
5. TEJA BELAK	SLO (ZJ)	31.066

MLADINKE

1. IVANA KOVAČOVA	SVK	33.816
2. REA KOLBL	SLO (ZJ)	30.999
3. TJAŠA AŠANIN GOLE	SLO (GIB)	30.799
12. ADELA ŠAJN	SLO (ZJ)	23.766

11. JUNIJ – LJUBLJANA

POKAL ŠPORTNE ZVEZE LJUBLJANE V SKOKIH Z MALE PROŽNE PONJAVE

CICIBANKE

EKIPNO:

1. ŠK FLIP PIRAN 1	261.350
2. ŠK TWIST NOVA GORICA	256.840
3. ŠK FLIP PIRAN 2	239.750
7. GD ZELENA JAMA	218.950

POSAMEZNO

1. MANCA ROTAR	OŠ TONE ČUFAR JESENICE	67.340
2. URŠA ALEKSIČ	ŠD MOSTE 2	66.460
3. VERONIKA BAŽEC	ŠK FLIP PIRAN	65.420
28. KLARA MIHELIČ	ZJ	55.120
29. MAŠA BRNA	ZJ	54.680
30. ANA JUG	ZJ	54.170
33. URŠKA TRKOV	ZJ	53.030
37. KAJA MOŠKRIČ	ZJ	51.710
38. SANDRA RAČIČ	ZJ	50.620

STAREJŠE DEKLICE

POSAMEZNO

1. MARTINA FURLANI	GD GIM NOVA GORICA	71.880
2. HELENA PRERADOVIČ	GD GIM NOVA GORICA	71.100
3. ŠPELA VASIČ STEPANČIČ	ŠD FLIP PIRAN	70.670
29. SARA BERČAN	ZJ	50.140
34. ALENKA PUŠ	ZJ	38.870

18.–19. 6. 2005 – SOPRON

XI. SZOLTAN SZEKELY

EKIPNO:

1. DELFIN SI. SE SZHELY.	(HUN)	96.90
2. KSI	(HUN)	95.70
3. INTER BRATISLAVA	(SVK)	95.60
5. GD ZELENA JAMA	(SLO)	90.90

KADETINJE

1. RENATA TOTH	HUN	33.400
2. PETRA VARGA	HUN	33.300
3. ATHINA KARAINDROSOVA	SVK	32.900
9. LAURA SLANA	SLO	30.500

MLADINKE

1. LAURA GOMBAS	HUN	34.700
2. BERTA GONDOS	HUN	32.000
3. ANNA CSISZAR	HUN	31.600
6. IVANA KAMNIKAR	SLO	30.200
7. FIONA NOVAK	SLO	30.100

FINALE

PRESKOK

1. LAURA GOMBAS	HUN	8.900
2. CYNTHIA GERECZ	HUN	8.400
3. ANNA CSISZAR	HUN	8.075
4. IVANA KAMNIKAR	SLO	8.075
6. FIONA NOVAK	SLO	7.325

BRADLJA

1. IVANA KOVAČOVA	SVK	7.700
2. LAURA GOMBAS	HUN	7.450
3. BERTA GONDOS	HUN	7.400
5. IVANA KAMNIKAR	SLO	6.800

GREĐ

1. LAURA GOMBOS	HUN	8.300
1. IVANA KOVAČOVA	SVK	8.300
3. IVANA KAMNIKAR	SLO	7.950
6. FIONA NOVAK	SLO	7.350

PARTER

1. LAURA GOMBOS	HUN	8.300
2. IVANA KOVAČOVA	SVK	8.100
3. IVANA KAMNIKAR	SLO	7.900

25.–29. 6. 2005 – ALMERIA (ŠPANIJA) SREDOZEMSKA IGR

MNOGOBOJ

1. VANESSA FERRARI	ITA	37.750
2. TANJA GENER CORDERO	ESP	37.025
3. STEFANI BISMPIKOU	GRE	35.925
13. JULIJA KAMNAR	SLO	29.900

FINALE

PARTER

9. BOJANA VRŠČAJ	SLO	8.525
------------------	-----	-------

5.–9. 7. 2005 – LIGNANO (ITALIJA) EYOF – EVROPSKI OLIMPIJSKI DNEVI MLADIH

EKIPNO:

1. RUSIJA
2. ROMUNIJA
3. ITALIJA
18. SLOVENIJA

POSAMEZNO

37. ŠAJN ADELA	SLO	31.700
55. KOLBL REA	SLO	30.650

ADELA ŠAJN 10. mesto na parterju

24. SEPTEMBER 2005 – LJUBLJANA TESTIRANJE MOTORIKE

DEKLICE

1. OTAVNIK EMA	GIB	95.50 %
2. NOVAK FIONA	ZJ	93.60 %
3. ŠAREC REBEKA	GIB	90.89 %



4. BELAK TEJA	ZJ	70.52 %
7. SLANA LAURA	ZJ	61.23 %

Sodelovalo je 7 tekmovalk.

KADETIKINJE

1. KYSSSELEF TJAŠA	ZJ	92.31 %
2. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	86.22 %
3. KAMNIKAR IVANA	ZJ	82.15 %

Sodelovalo je 6 tekmovalk.

ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. DOLNIČAR ALENKA	GIB	79.23 %
2. GOLOB SAŠA	GIB	74.94 %
3. KAMIKAR IVANA	ZJ	69.93 %
4. KOLBL REA	ZJ	53.30 %
8. ŠAJN ADELA	ZJ	18.83 %

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

1. OKTOBER 2005 – LJUBLJANA TESTIRANJE ELEMENTOV

DEKLICE

1. BELAK TEJA	ZJ	71.87 %
2. NOVAK FIONA	ZJ	68.75 %
3. SLANA LAURA	ZJ	55.22 %

Sodelovalo je 7 tekmovalk.

KADETIKINJE

1. KYSSSELEF TJAŠA	ZJ	56.25 %
2. KAMNIKAR IVANA	ZJ	47.39 %
3. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	39.065 %

Sodelovalo so 4 tekmovalke.

ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. KOLBL REA	ZJ	61.14 %
2. KAMNAR JULIJA	ZJ	56.66 %
3. GOLOB SAŠA	GIB	55.20 %
6. VRŠČAJ BOJANA	ZJ	23.95 %
7. ADELA ŠAJN	ZJ	17.70 %

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

SKUPNI REZULTATI TESTIRANJA MOTORIKE IN ELEMENTOV DEKLICE

1. BELAK TEJA	ZJ	14 TOČK
1. NOVAK FIONA	ZJ	14 TOČK

GD ZELENA JAMA

3. EMA OTAVNIK	GIB	12 TOČK
5. LAURA SLANA	ZJ	8 TOČK

Sodelovalo je 7 tekmovalk.

KADETINJE

1. KYSELF TJAŠA	ZJ	18 TOČK
2. KAMNIKAR IVANA	ZJ	13 TOČK
2. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	13 TOČK

Sodelovalo je 6 tekmovalk.

ABSOLUTNA KAZEGORIJA

1. KOLBL REA	ZJ	14 TOČK
2. KAMNAR JULIJA	ZJ	13 TOČK
6. ŠAJN ADELA	ZJ	3 TOČKE
6. VRŠČAJ BOJANA	ZJ	3 TOČKE

Sodelovalo je 9 tekmovalk.

9. OKTOBER 2005 – OSTRAVA (ČEŠKA) MEDNARODNI TURNIR OLIMPIJSKIH NAD

Ekipno:

1. ČEŠKA	130.876
2. AVSTRIJA	126.575
3. POLJSKA	124.900
5. SLOVENIJA	122.600

Sodelovalo je 6 ekip.

Posamezno:

1. PALEŠOVA KRISTINA	CZE	34.925
2. STRNADAOVA MARTINA	CZE	33.700
3. PAULIČKOVA NATALIJA	SVK	33.375
11. ŠAJN ADELA	SLO	30.800
12. KYSELEF TJAŠA	SLO	30.700
17. NOVAK FIONA	SLO	30.150
24. KAMNIKAR IVANA	SLO	29.500
25. KOLBL REA	SLO	29.450
28. BELAK TEJA	SLO	28.850

Sodelovalo je 32 tekmovalk.

V reprezentanci Slovenije so bile samo tekmovalke Zelene jame.

15. OKTOBER 2005 – RUŠE PRVENSTVENA TEKMA

CICIBANKE

Ekipno:

1. ŠD GIB ŠIŠKA	115.800
2. ŠD STUDENCI	112.900
3. ŠD RUŠE	111.900
5. GD ZELENA JAMA	110.300

Posamezno:

1. PEČEK NIKA	GIB	38.900
2. ŽURA LANA	GIB	38.500
3. HOLECZEK TATJANA	GIB	38.400
7. JUG ANA	ZJ	37.400
7. BRNA MAŠA	ZJ	37.400
18. IVANIČ TANJA	ZJ	35.600
20. TRKOV URŠKA	ZJ	34.700
21. RAČIČ SANDRA	ZJ	34.300
32. MOŠKROČ KAJA	ZJ	30.600

Sodelovalo je 35 tekmovalk.

MLAJŠE DEKLICE

Ekipno:

1. GD ZELENA JAMA	111.400
-------------------	---------

Posamezno:

1. SEŠKO KAJA	ZJ	37.900
4. ZALAR EVA	ZJ	36.800
5. GRDEN TEJA	ZJ	36.700
9. SIVEC URŠA	ZJ	34.400

Sodelovalo je 12 tekmovalk.

DEKLICE

1. BELAK TEJA	ZJ	35.100
2. NOVAK FIONA	ZJ	34.400
4. SLANA LAURA	ZJ	30.700

Sodelovalo je 10 tekmovalk.

KADETINJE

1. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	31.000
2. KYSELEF TJAŠA	ZJ	30.300

Sodelovalo je 5 tekmovalk.

ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. KOLBL REA	ZJ	29.700
3. KAMNAR JULIJA	ZJ	13.100
4. VRŠČAJ BOJANA	ZJ	7.900

KADETINJE A1

1. BERČAN SARA	ZJ	36.100
----------------	----	--------

MLADINKE A1

1. KOGOJ NIKA	GIB	38.350
2. PUŠ ALENKA	ZJ	37.500

22. OKTOBER 2005 – LJUBLJANA PRVENSTVENA TEKMA

CICIBANKE

Ekipno:

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	114.125
2. ŠD GIB ŠIŠKA 2	112.350
3. ŠD RUŠE	111.950
5. GD ZELENA JAMA	107.650

Posamezno:

1. PEČEK NIKA	GIB	38.700
2. HOLECZEK TATJANA	GIB	38.300
3. ŽURA LANA	GIB	38.100
9. JUG ANA	ZJ	37.050
16. RAČIČ SANDRA	ZJ	35.150
17. IVANIČ TANJA	ZJ	35.000
19. TRKOV URŠA	ZJ	34.500
20. MOŠKRIČ KAJA	ZJ	34.400
29. NOVAK MONIKA	ZJ	32.100

Sodelovalo je 29 tekmovalk.

MLAJŠE DEKLICE

Ekipno:

1. ŠD GIB ŠIŠKA	110.350
2. GD ZELENA JAMA	109.450
3. ŠD STUDENCI	104.250

Posamezno:

1. GRUBAR SAŠA	GIB	38.050
2. SEŠKO KAJA	ZJ	36.750
4. ZALAR EVA	ZJ	36.400
5. GRDEN TEJA	ZJ	35.900

Sodelovalo je 12 tekmovalk.

22. OKTOBER 2005 – CHARLEROI MEDNARODNI TURNIR CHARLEROI

1. JOHNSON SHAW	ZDA	36.450
2. LACUSTEANU ALUISSA	ROM	36.025
3. HONG IVANA	ZDA	35.500
11. ŠAJN ADELA	SLO	30.850

Sodelovalo je 24 tekmovalk.

29. OKTOBER 2005 – VITKOVICE MEDNARODNI TURNIR VITKOVICE

KADETINJE

1. NOVAK FIONA	SLO	32.150
3. KYSELF TJAŠA	SLO	31.700

Sodelovalo je 41 tekmovalk.

MLADINKE

1. PLIHTA PAULA	POL	33.450
2. GOTTWALDOVA IVETA	CZE	32.800
3. KAMNIKAR IVANA	SLO	31.800
7. ŽNIDARŠIČ MAŠA	SLO	30.350

Sodelovalo je 27 tekmovalk.

29. OKTOBER 2005 – MARIBOR SVETOVNI POKAL

Gred:

15. KAMNAR JULIJA		6.700
-------------------	--	-------

Parter:

6. VRŠČAJ BOJANA		8.300
------------------	--	-------

5. NOVEMBER 2005 – LJUBLJANA DVOBOJ GD ZELENA JAMA – ŽGK VITA REKA

CICIBANKE

Ekipno:

1. GD ZELENA JAMA		150.700
2. ŽGK VITA 1		127.300
3. ŽGK VITA 2		120.300

Posamezno:

1. JUG ANA	ZJ	39.000
2. RAČIČ SANDRA	ZJ	37.800
3. IVANIČ TANJA	ZJ	37.000
4. TRKOV URŠKA	ZJ	36.900
5. NOVAK MONIKA	ZJ	36.200
6. MOŠKRIČ KAJA	ZJ	36.000

Sodelovalo je 15 tekmovalk.

MLAJŠE DEKLICE

Ekipno:

1. GD ZELENA JAMA		151.200
2. ŽGK VITA		141.650

Posamezno:

1. SEŠKO KAJA	ZJ	38.600
2. ZALAR EVA	ZJ	37.900
3. GRDEN TEJA	ZJ	37.850
4. SIVEC URŠA	ZJ	36.850

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

5. NOVEMBER 2005 – LJUBLJANA MEDNARODNO PRVENSTVO ŠIŠKE

1. LICHILLE WONG	NED	35.900
2. DANIELA KOSTER	NED	34.800
3. FLORICA LEONIDA	ROM	34.125
18. REA KOLBL	SLO	30.550

PRESKOK:

8. KOLBL		8.088
----------	--	-------

GRED:

4. ŠAJN		8.231
9. KAMNAR		8.100

PARTER:

1. ŠAJN		8.838
VRŠČAJ		7.150

Sodelovalo je 38 tekmovalk.

12.in 13. NOVEMBER 2005 – LJUBLJANA DRŽAVNO PRVENSTVO

CICIBANKE

Ekipno:

1. ŠD GIB ŠIŠKA		116.550
2. ŠD RUŠE		112.500
2. ŠD STUDENCI		112.500
4. ŠD GIB ŠIŠKA 2		111.050
5. GD ZELENA JAMA		110.900

Posamezno:

1. NIKA PEČEK	GIB	39.100
2. LANA ŽURA	GIB	38.750
3. TATAJANA HOLECZEK	GIB	38.700
5. ANA JUG	ZJ	37.700
15. SANDRA RAČIČ	ZJ	36.200
18. TANJA IVANIČ	ZJ	36.000
19. URŠKA TRKOV	ZJ	35.900
21. KAJA MOŠKRIČ	ZJ	35.300
27. MONIKA NOVAK	ZJ	34.000

Sodelovalo je 32 tekmovalk.

MLAJŠE DEKLICE

Ekipno:

1. ŠD GIB ŠIŠKA		111.550
2. GD ZELENA JAMA		111.000
3. ŠD STUDENCI		105.300

Posamezno:

1. SAŠA GRUBAR	GIB	37.700
2. KAJA SEŠKO	ZJ	37.300
3. TEJA GRDEN	ZJ	37.200
5. EVA ZALAR	ZJ	36.500

Sodelovalo je 12 tekmovalk.

DEKLICE

1. FIONA NOVAK	ZJ	34.800
1. TEJA BELAK	ZJ	34.800
5. LAURA SLANA	ZJ	30.550

Sodelovalo je 9 tekmovalk.

PRESKOK:

1. NOVAK		8.250
2. BELAK		8.200
3. SLANA		7.900

BRADLJA:

1. NOVAK		8.800
2. BELAK		8.400
4. SLANA		7.300



GRED:

1. NOVAK	8.700
2. BELAK	8.500
5. SLANA	7.300

PARTER:

1. NOVAK	8.800
3. BELAK	8.700
4. SLANA	8.000

KADETINJE

1. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	31.200
2. IVANA KAMNIKAR	ZJ	29.800
3. TJAŠA KYSSSELEF	ZJ	29.500

PRESKOK:

1. KYSSSELEF	7.950
2. ŽNIDARŠIČ	7.350
3. KAMNIKAR	6.300

BRADLJA:

1. KYSSSELEF	7.100
2. KAMNIKAR	6.100
4. ŽNIDARŠIČ	5.400

GRED:

1. KYSSSELEF	7.800
2. ŽNIDARŠIČ	7.500
3. KAMNIKAR	6.900

PARTER:

1. KYSSSELEF	7.700
2. KAMNIKAR	7.500
3. ŽNIDARŠIČ	7.300

MLADINKE

1. ADELA ŠAJN	ZJ	32.900
4. REA KOLBL	ZJ	30.300

ČLANICE

1. JULIJA KAMNAR	ZJ	32.300
------------------	----	--------

PRESKOK:

2. ŠAJN	8.300
3. KAMNAR	8.200
5. KOLBL	7.700

BRADLJA:

2. KOLBL	7.700
3. ŠAJN	7.500
4. KAMNAR	7.400

GRED:

1. ŠAJN	8.200
2. KAMNAR	8.100
5. KOBL	6.900

PARTER:

1. ŠAJN	8.900
2. KAMNAR	8.600
3. KOLBL	8.000

19. NOVEMBER 2005 – DEVA (ROMUNIJA) MEDNARODNI TURNIR D.K.M.T.

DEKLICE

1. IOJA EMILIA	ROM	37.716
2. RADU ROBERTA	ROM	36.966
3. ŠAREC REBEKA	SLO	36.899
17. SEŠKO KAJA	SLO	35.149

KADETINJE

1. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	37.399
2. OCTAVIA MAN	ROM	37.032
3. MAŠA ŽNIDARŠIČ	SLO	36.100

26. NOVEMBER 2005 – CELOVEC ALPEN ADRIA CUP

KADETINJE

1. DIANA TRENCA	ROM	34.400
2. CLAUDIA MI VOICU	ROM	33.500
3. TEJA BELAK	SLO	33.300
5. FIONA NOVAK	SLO	32.750

Sodelovalo je 22 tekmovalk.

MLADINKE

1. GLORIA RIVA	ITA	35.750
2. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	36.000

Sodelovalo je 27 tekmovalk.

3. DECEMBER 2005 – LINZ TROBOJ AVSTRIJA: SLOVAŠKA: SLOVENIJA

Ekipno:

1. AVSTRIJA	127.800
2. SLOVAŠKA	121.633
3. SLOVENIJA	121.433

Posamezno:

1. NAGEL DINAH	AUT	32.900
2. PIRKA THERESA	AUT	32.033
3. NUSSBACHER KATRIN	AUT	31.500
11. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	29.767
12. KOLBL REA	SLO	29.667
19. KAMNIKAR IVANA	SLO	28.900

Sodelovalo je 23 tekmovalk.

3. DECEMBER 2005 – DEBRECEN HUNGAROTEL CUP

MLADINKE

1. BOCOZGI DORINA	MAĐ	33.600
2. KEKEGY SZANDRA	MAĐ	33.400
3. ŠIRSKA MARTA	UKR	31.100
5. ŽNIDARŠIČ MAŠA	SLO	30.050

KADETINJE

1. KEKEGY SZABINA	MAĐ	32.550
2. GONDOS BERTA	MAĐ	32.100
3. LONAI HAJNALKA	MAĐ	31.350
9. TEJA BELAK	SLO	29.300

10. DECEMBER 2005 – ZABRZE (POLJSKA) BARBORKA CUP

1. KOZICH OLGA	UKR	35.450
2. FRANDORFER MONIKA	POL	35.425
3. ISCHENKO OLESSYA	UKR	34.675
15. BELAK TEJA	SLO	31.550
18. KAMNIKAR IVANA	SLO	31.100

Sodelovalo je 32 tekmovalk.

10. DECEMBER 2005 – MARIBOR DRŽAVNO PRVENSTVO ZA A1 PROGRAM

KADETINJE

1. OBLAK INA	GIB	37.000
2. BERČAN SARA	ZJ	36.400

PRESKOK:

3. BERČAN	8.600
-----------	-------

BRADLJA:

1. BERČAN	9.400
-----------	-------

GRED:

4. BERČAN	9.300
-----------	-------

PARTER:

4. BERČAN	9.100
-----------	-------

Sodelovalo je 13 tekmovalk.

MLADINKE

1. KOGOJ NIKA	GIB	38.100
2. PUŠ ALENKA	ZJ	37.650

PRESKOK:

1. PUŠ	9.400
--------	-------

BRADLJA:

2. PUŠ	9.400
--------	-------

GRED:

4. PUŠ	9.150
--------	-------

PARTER:

2. PUŠ	9.600
--------	-------

Sodelovalo je 11 tekmovalk.

