



LETNIK  
**VZNIK 2006**





*Nekdo je rekel, da se tega ne da narediti,  
On pa je veselo odvrnil, da mogoče res ne,  
Da pa tega ne bi rekel, dokler ne poskusi.  
Smeje se je vrgel na delo. Vešče je skrival  
Morebitne skrbi, pojoč se je lotil zadeve,  
ki se je ne da narediti – PA JO JE.*



## **DRAGE TELOVADKE, SPOŠTOVANI TRENERJI, STARŠI, ČLANI IN PRIJATELJI DRUŠTVA!**

*December je mesec, v katerem si izrečemo toliko želja, da jih komaj sprejmemo. Delamo analize minevajočega se leta in načrte za prihajajoče novo leto. Tudi pri nas je tako. Nobenega dvoma ni, da je bilo preteklo leto v našem društvu uspešno, tako na tekmovalnem kot na delovnem področju. Za dosežene rezultate vam drage telovadke in spoštovani trenerji iskreno čestitam. Tudi če rezultat ne doseže svetovnega vrha, ki v današnjem svetu, v katerem vrednote dobivajo druge oblike,*

*skoraj edino velja, sem prepričan, da smo na pravi poti, ne samo do športnega rezultata, ampak predvsem do osebnostnega razvoja vas draga naša mladina.*

*Želim si, da bi po začrtani poti hodili skupaj in vztrajali pri naših vrednotah tudi v letu 2007. Naj se vam vse izrečene želje v prazničnem decembru razporedijo preko celega leta 2007*

*Vam želi vaš predsednik  
MARKO KOVAČ*

## **ZLATA DEKLETA**

V okviru Gimnastičnega društva Zelena jama že vrsto let deluje selekcija »ZLATIH DEKLET«. Naša izbrana vrsta šteje 14 članic, starih od

30 do 90 let (no, nobena ni stara pod 30, zato pa smo vse krepko mlajše od zgornje meje). Srečujemo se dvakrat tedensko, ob torkih in četrkih. Ustavijo nas le državni prazniki, sicer je udeležba skoraj 100 %.

Osnovni namen je redna vadba

– ohranjanje zdravega duha v zdravem telesu, ki jo izvajamo pod budnim očesom profesorice Nane Mavrič. Pol urice intenzivnim vajam (ogrevanje, raztezanje) sledi razburljivejši del – odbojka. Razdeljene v dve ekipi smrtno resno igramo druga proti drugi. Zmaga ali poraz (nekaterim ne da spati) je kmalu pozabljen.

Po vadbi si vedno vzamemo čas za klepet ter izmenjavo mnenj. Najlepša so neformalna srečanja – spoznavni večer, večerja ob zaključku šolskega leta, praznovanje novega leta s srečelovom ter seveda praznovanja rojstnih dni ...

Da pa za začetek rednih gimnastičnih vaj nikoli ni prepozno dokazuje posnetek uspešno izvedene skupinske vaje na nizki gredi.

*Srečno in uspešno 2007!*

*Vam žele »Zlata dekleta«*



## Rekreacija starejših članic in članov Gimnastičnega društva Zelena jama

### Zgodba in jubilej

Začnimo z zgodbo. Pred približno 50. leti je imel TVD Partizan Zelena jama izredno nadarjeno mladinsko vrsto, katere posamezniki so še danes pri skoraj 70-ih letih aktivni. Na primer, gospod Vili Mohar je duša rekreativnih aktivnosti starejših članic in članov.

K rekreativni telovadbi starejših sem se priključil pred približno 20 leti in rekreacijo obiskujem več ali manj redno, kolikor mi pač čas dopušča. Dobivamo se ob torkih zvečer ob pol devetih v telovadnici Gimnastičnega društva Zelena jama, se najprej ogrejemo in razgibamo pod vodstvom g. Jožeta Mavriča, priznanega športnega pedagoga in nato igramo odbojko, ponavadi 3 ali 4 igre.

Kljub letom nas nekaterih; v zadnjem času so se nam priključili tudi mlajši, je nivo igre dober in lahko bi dejali, da še napredujemo. Po razburljivih in napetih igrah se prijetno utrujeni zberemo v klubskem prostoru in druženje zaključimo z debato, ki je včasih tudi polemična.

Skupaj praznujemo rojstne dneve, takrat nazdravimo slavljenci ali slavljenci in tudi katero zapojemo. Enkrat do dvakrat letno priredimo izlet v naravo, po ne preveč napornem

nekajurnem pešačenju sledi piknik in večerni povratek domov.

Starejše članice in člani se zavedamo, kako pomembna je telesna aktivnost in telesna vadba za ohranjanje zdravja in aktivnosti, zlasti v starejših letih, zato smo hvaležni Gimnastičnemu društvu Zelena jama, da nam ob torkih zvečer po razumni ceni omogoča to vadbo, še zlasti pa smo

hvaležni našemu vaditelju, gospodu Jožetu Mavriču.

Mislím, da delim mišljenje vseh, da nam ta telovadba veliko pomeni in da bomo z njo nadaljevali dokler bo to pač mogoče.

In jubilej: mar ni 30 let rekreativne aktivnosti starejših članic in članov Gimnastičnega društva Zelena jama lep jubilej? Seveda je, še zlasti za



nas, ki s koristno športno aktivnostjo združujemo še prijateljsko druženje.

*Miran F. Kenda*

### Malo za šalo, malo zares

*Se pogovarjata dva kmeta.*

»Ali veš, da je včeraj blondinka zažgala radio?«

»Ja, zakaj pa?«

»Da bi slišala Radio Ognjišče.«

*Kruta*

*Dekle vpraša fanta, ki že pol ure hodi za njo:*

»Zakaj me zasleduješ?!«

»Zdaj, ko si se obrnila, se tudi jaz sprašujem isto.«

*Pripravila: Fiona Novak*

## DESETLETJA V PRAHU MAGNEZIJE

Na Mednarodnem prvenstvu Šiške, ki je privabilo nekaj telovadk s svetovnega vrha, jse je Silvo Marinčič, trener ženske ekipe Zelene jame iz Ljubljane, med finalom na dvovišinski bradlji, kjer ni bilo slovenskih tekmovalk, vsedel na VIP sedež v dvorani in za trenutek opazoval tekmovalke, kot da bi bil naključen ljubitelj gimnastike.

Kaj si je takrat mislil?

Morda je občudoval izvrstno izpeljavo katere od svetovnih tekmovalk,

izvedbi na svetovni ravni. Naslednji trenutek je bil že spet v gibanju, pri dekletih, ki so se ogrevale za naslednje orodje.

»Že štirideste let sem, skoraj brez premora, v telovadnici«, pravi Silvo. Je eden tistih, ki je na svojo koži občutil gimnastični razvoj in se iz leta v leto prilagajal spremembam: »V Zeleni jami delam od leta 1980, tam sem delal z mlajšimi tekmovalkami, starejše pa so prehajale k Jožetu Mavriču. Delala sva dobro, čeprav je bilo vse

»po tolikih letih dela čutim nekdanje napore. Včasih ni bilo mehkih jam za doskoke in trenerji smo morali loviti tekmovalke na roke. Na vsakem treningu smo morali opraviti veliko dela«, pove mimogrede in prav nič ne izda o svojih težavah, o delu v prahu magnezije, o plačilu. »Ne, o tem ne bi govoril. Gimnastiko imam rad, rad delam z mladimi in če ne bi bilo tako, ne bi mogel biti trener. Mladim, ki želijo kaj doseči v gimnastiki, rad pomagam,« slene razmišljanje.

Silvo je bil tudi sam telovadec. »K Partizanu Bežigrad sem prišel pri desetih ali enajstih letih in kmalu sem potegnil špičaka. Akrobatika mi je ležala, veliko slabše pa sem se obnesel na opornih orodjih, denimo na konju z ročaji in bradlji. Prišel sem do mladinske državne reprezentance, pri 18 letih pa sem s tekmovanje končal. Kmalu sem se lotil treneskega dela. Najprej sem bil vodnik v Partizanu Bežigra, delal sem z dekleti, potem sem se preusmeril na fante.

Po spletu okoliščin mi je Ljubljanska gimnastična zveza ponudila mesto poklicnega trenerja v moški športni gimnastiki v ŠD Partizan Vič. Eno leto in pol je trajalo to obdobje. Prišlo je do trenj in ponudili so mi vadbo deklet v Zeleni jami.« Silvo je že praznoval 50-letnico. Po tolikih letih trenerskega dela deluje umirjeno, s tekmovalkami se sporazumeva že skoraj v simbolih. »Tekmovanje ne maram, zame so prav tako stresna kot za tekmovalke,« pravi trener, ki se zaveda, kaj lahko pričakuje od tekmovalke.

Natančno ve, v katerem trenutku bo morala med nastopom sodelovati sreča, saj se izpeljava pogosto zavestno približa skrajni zmožnosti telovadke. »Prav zato si zmeraj bolj želim, da bi se vrnil k vadbi najmlajših. Delo z gimnastičnimi naraščajnicami mora biti strokovno in temeljito, saj se nmora deklica, še pred vstopom v puberteto, naučiti skoraj vse. Pozitivno paje, da so njihova tekmoovanja bolj prijazna.«

Niko Slana

(iz revije Šport mladih:  
povzela Bernarda Mavrič)



morda je pomislil, koliko ur so njegova dekleta preživela na bradlji in on z njimi, pa vendar se ni nobeni uspelo uvrstiti v finale. Morda je pomislil, kako velikanski je časovni vložek v nekoliko popolnejšo izvedbo, denimo za prelet lestvine ali obvezni prehod z višle na nižjo lestvino?

Do kje je še smiselno obremenjevati tekmovalke, vedoč, da norajo obvladati zahtevni program na štirih orodjih in da ima vsaka svoje boljše orodje, na katerem si želi približati

bolj po 'partizansko', veliko sebe sva vložila v vadbo. Postopoma je začel klub rasti in kmalu sva imela skorej celotno mladinsko in člansko državno reprezentanco. V klub je prišlo še več trenerjev. Začelo se je dogajati, da sem s kakšno tekmovalko nadaljeval v njeno zrelejše tekmovalno obdobje. Delal sem z Barbaro Turšič, Z Lidijo Perič in drugimi. Vmes se je v Zeleni jami zgodila 'jama', možnosti so se ozboljšale, del vadbe smo prenesli v Šiško«, obuja spomine in nadaljuje,

## TRENERJEV POGLED

**Da bi si ustvaril odnos do športnega dosežka, je o športu treba tudi kaj vedeti ali še bolje, treba ga je poznati. Na mednarodnem prvenstvu Šiške so bile slovenske tekmovalke res na repu, a to še ne pomeni, da so slabe. V časniku Dnevnik smo lahko prebrali: »Superlativi brez pike na i. Na Mednarodnem prvenstvu Šiške v ženski športni gimnastiki blesteli Rusinji, Romunki in Ukrajinki, Slovenke na čelu z Adelo Šajn slabe.«**

### Kaj je merilo kakovosti v ženski športni gimnastiki?

Kaj reči k takemu razmišljanju? Morda to, da so telovadke, pa čeprav se ne uvrščajo v svetovni vrh, športnice, ki za navadnega smrtnika obvladajo celotno gimnastično paleto gibanj. Morda bi morale za Adelo Šajn, dijakinjo drugega letnika Gimnazije Ljubljana Šiška, da je iskala zdravje zunaj uveljavljenih poti, ki so hitrejša. Stopalo so ji operirali v Trstu. Zagotovo pa si telovadke zaslužijo priznanje, tudi zato, ker enakovredno tekmujejo v svetovni konkurenci.

Gimnastični trener Silvo Marinčič, pa je ob takšnih naslovih v časopisu zamahnil z roko: »Saj si novinarji ne predstavljajo, s kom tekmujejo naša dekleta. Rusinji prihajate iz St. Petrsburga, mesta z desetimi milijoni prebivalcev. Tam gimnastika nekaj pomeni, pri nas pa je danes že težko dobiti deklico v telovadnico. Včasih sem hodil po vrtcih, opravil nekaj testov in boljše povabil k vadbi. Približno 20 odstotkov se jih je odzvalo. Danes takšen nabor ni več mogoč.

Adela Šajn je ena zadnjih, ki je prišla iz vrtca. Problem privabljanja tekmovalk je najbolj viden v velikih mestih, v katerih je ponudba zabavnih dejavnosti in športa največja. Tudi tuji trenerji govorijo, da najboljše tekmovalci in tekmovalke prihajajo iz majhnih krajev, kjer mladi niso razvajeni. Ko začneš delati z deklicami, kmalu ugotoviš, da se za postavbo, ki bi morebiti ustrezala zahtevam gimnastike, skriva strah, neznanje deklic ali staršev, telesna hiba itd. Na koncu ostane samo nekaj deklic, s katerimi lahko začnemo delati,« pravi trener in za Adelo Šajn zatrjuje, »menim, da je sposobna telovadka, ki se lahko povzpne med najboljše na svetu ... a včasih se zadeve obrnejo po svoje.«

### Razmere niso primerljive

Med leti 1980 in 1985 je bil Silvo Marinčič, v okviru mednarodnih izmenjav, na gimnastičnih taborih v Rusiji, Gruziji in Romuniji. Za gimnastične trenerje iz takratne Jugoslavije ni bilo skrivnosti kako delati, vendar: »Vse smo videli, vendar njihov sistem ni bil prenosljiv v Slovenijo. Tam so izbiralo dekleta na temelju zgodnje in tudi široke selekcije, živeli so v internatu, trenirale pa so po devet in več ur na dan. V gimnastičnih dvoranah so imeli na voljo vse, od zdravnikov do koreografov, pa trenerjev in še učiteljev iz šole. In kako je bilo pri nas?

Slabe možnosti in nekaj trenerjev, ki so se razdajali, saj brez takega pristopa ne bi bilo gimnastike. Danes so možnosti za gimnastično vadbo tudi pri nas boljše,« se strinja trener.

Silvo se spominja preizkusa »poguna« pri mlajših deklicah. »Čim hiterje so morale steči po nizki gredi in skočiti v mehko gimnastično jamo. To je bila za majhne deklice kar huda preizkušnja. Če so to zmogle, smo vedeli, da pri vadbi ne bo težav s strahom. Tudi sam veliko stavim na prvo selekcijo in prvi vtis,« pravi.

### Postopnost – prvi zakon gimnastike

Ja, gred je gimnastično orodje, ki je najbrž med bolj zahtevnimi. Kako naj gledalec, ki ni treniral gimnastike, ocenjuje salto na gredi ali naskok na orodje s premetom nazaj? Oboje je vrhunski gibalni dosežek. Trener je odgovoril z drugega zornega kota: »Če bi vprašali Adelo Šajn, bi vam odgovorila, da ima gred rada in da zanjo ni najtežje orodje. Ampak odgovor na to vprašanje je enak za vso gimnastiko. Vsa skrivnost je v postopnosti. Vadbe za vse prvine se je treba lotevati

postopno, s pravimi prijemi. Na gredi še posebno. Deklice morajo najprej določeno prvino povsem obvladati na parterju, potem morajo, denimo kolo izpeljati na ravni črti, nato na nizki gredi, potem na višji z vsem možnim varovanjem in asistenco,« razloži sogovornik in doda, »včasih se trenerjem zazdi, da njihove tekmovalke že obvladajo prvino na neki stopnji zahtevnosti in kakšno stopničko v postopnosti izpustijo.

Takšen preskok se lahko izkaže kot napaka. Vsak resnejši padec, ko se telovadka udari je stresen, niz zaporednih padcev sproži strah, to pa je že velik problem za nadaljevanje vadbe. A hitenje je lahko razložiti, saj je osvajanje novih gibalnih spretnosti pri gimnastiki dolgotrajno in zato trenerji morda kdaj pomislijo na takšen prihranek časa, ki pa se lahko hitro maščuje.«

### Dvovišinska bradlja – najtežje orodje

Take gibalne raznolikosti, kot jo dosežejo dekleta na dvovišinski bradlji, je najbrž ni niti na moškem drogu. Kaj pravi trener?

»V ženski gimnastiki imamo dve gibalni skupini: ena je akrobatika, nanjo se navezujejo gred, parter in preskok. Pri vseh teh orodjih se srečujemo s podobnimi zahtevami. Bradlja pa je nekaj posebnega – tu sta tehnikar in metodika povezani z moškim drogom. Težave se pojavljajo, ker se mora tekmovalka umikati spodnji lestvini, prihaja do skrajševanja linije telesa in zato so izpeljave na bradlji težje kot na drogu.

K težavnosti pripomorejo še debelejša lesena lestvine, katerih prijem je slabši, zaradi lesa tudi dlani drsijo slabše. Bradlja zahteva izjemen trening moči, veliko ponavljanj, po drugi strani pa izjemen občutek za visenje. Na njej vadimo toliko kot na drugih orodjih, a očitno bi morali delati veliko več. Trenerji to vemo, ampak nam preprosto zmanjkuje čas.«

### Do pubertete – osvojiti temelje

Nekateri menijo, da tekmovalke preživijo v telovadnici preveč časa. A zdi se razumljivo, ko poslušas raz-

lago: »Adela Šajn in Rea Kolbl imata na teden po devet treningov, popoldne šest treningov po štiri ure, tri treninge po uru in pol ali dve pa dopoldne. Ali delamo preveč? Romunke vadijo po devet ur na dan, Kitajke in Rusinje po sedem ali osem ur, Ukrajinke vadijo po šest do sedem ur na dan ...

Adela in Rea sta dijakinji Gimnazije Ljubljana Šiška in med dopoldanskimi urami športne vzgoje trenirata. Obe tekmovalki sta dijakinji z nadpovprečnimi delovnimi navadami in v šoli nimata težav,« razmišlja trener in se znova spusti k temeljem ženske športne gimnastike, »do pubertete je treba deklice naučiti vsa osnovna gibanja. Nato se je treba prebiti čez obdobje pubertete, ko se tekmovalke zredijo, poruši se jim težišče, marsikaj se jim dogaja v čustvene svetu ...

To je zanje burno in težavno obdobje, v katerem pogosto prihaja do konfliktov s trenerjem in starši, do burnih čustvenih reakcij. Navadno dekleta v tem obdobju dve leti ne napredujejo. Adela je to obdobje kar dobro prenesla, pa čeprav je takrat izjemno zrasla.«

### Gimnastiko narediti – zanimivo

»No, kdo ne bi opazil deklice, ki prihajajo iz gimnastike, saj odstopajo od svojih vrstnic, tudi zato, ker že od petega ali šestega leta redno trenirajo. Akrobatika je zelo zaželen temelj za mnoge športe, pa še nobene posebne priprave niso potrebne za to dejavnost. Žal je tudi res, da so mnoge športne zvrsti veliko bolj vabljive kot gimnastika. Deklica gre na stezo, preteče 100 m in že ima dosežek, ki nekaj pomeni.

Pri gimnastiki ne moraš kar tako na tekmo. Tu so drugačne razmere. Prav zaradi tega se v našem klubu trudimo, da bi se tekmovalke dobro počutile v telovadnici. Poleti so skupne priprave na morju, pozimi organiziramo smučanje. S tem razlogom smo začeli znova z vadbo dečkov, saj želimo postati bolj uravnoveženi v socialnem pogledu. Prav je, da smo v klubu, na morju ali na smučanju prava družba, da se mladi lahko spoznavajo, da fantom in dekletom ni treba iskati družbr zunaj kluba,« naniza dogajanja

v Zeleni jami, obenem pa pohvali tudi Gimnastično zvezo Slovenije, ki prav zdaj pripravlja pomembno novost, ki bo omogočila tekmovanja na vseh ravneh znanja.

### Pri gimnastiki – zmeraj kaj novega

Na koncu je trener Silvo dejal. »Sem zaljubljen v gimnastiko in me-

nim, da je zelo lep šport. Predvsem pa ima posebno razsežnost, nima konca. Zmeraj se lahko naučiš kaj novega, težjega, zanimivega,« pravi in doda: »Tudi šolska gimnastika je dejavnost, ki je zame veliko vredna. A žal je tako, da vodniki za gimnastično vadbo zrastejo samo v klubih. Morda bi morala družba tudi zato gimnastiki nameniti več pozornosti!«



## Nov tekmovalni sistem v ženski športni gimnastiki

Veljavni tekmovalni sistem GZS, je star že nekaj desetletij. Značilnost obdobja je bila predvsem v skromni ponudbi izven šolskih dejavnosti in generalno usmeritvijo mladine v splošno telesno vadbo, vrhunski šport je bil relativno dobro finančno podprt s strani države.

V takem, državno podprtem sistemu, se je znašla velika množica vadečih. Društva so bila finančno neodvisna in izbor letnega progresivnega sistema je bil logična pot.

V zadnjem desetletju je kljub naprom strokovnjakov različnih profilov upadanje števila tekmovalk v različnih programih in kategorijah, več kot očitno in zaskrbljujoče. Vsekakor pa je največji upad in s tem tudi največji problem ženske športne gimnastike (ŽŠG) v Sloveniji, upad kvantitete in tudi s tem povezane kvalitete v najmočnejših – A in A1 programih.

Spremembe so potrebne zaradi naslednjih dejstev:

- sedanji tekmovalni sistem je se-

lektiven in neprijazen do športnikov. Zahteve po progresivnem tehničnem napredovanju iz leta v leto so nenaravne in človeku neprijazne, saj logika progresivnih sistemov bazira na tem, da napredujejo tisti, ki zmorejo in ne rešuje problemov tistih, ki tega programa ne zmorejo,

- Slovenija je po številu prebivalcev premajhna za tako selektiven in krut letni progresivni sistem,

- demokratizacija družbe zavezuje starše, učitelje in trenerje, da otroku ponudijo in ne vsilijo odločitve. Zaradi tega je napredek v vrhunskem športu sedaj počasnejši in raztegnjen na več let,

- gibalne izkušnje otrok so čedalje manjše, še posebej v večjih mestih,

- spolno dozorevanje otrok je veliko hitrejše kot še pred desetimi leti (dekleta pri dvanajstih letih v Sloveniji, ki niso spolno dozorela, so prej izjema kot pa pojav našega bivalnega in družbenega okolja),

- povečalo se je število poškodb

mladih športnic. Vzroke je potrebno poiskati predvsem v neuglašenosti razvojnih in športno programskih zahtev ŽŠG,

- FIG je premaknila spodnjo starostno mejo za udeležbo na članskih tekmovanjih na 16 let.

Globalno je prednost nivojskega sistema, da omogoča:

- povečanje števila tekmovalk, ki se ukvarjajo s športno gimnastiko nasploh,

- povečanje števila tekmovalk, usmerjenih v program vrhunškega športa,

- prilagojen program na zmožnosti športnice in ne izključno njeni starosti regijsko povezovanje klubov v tekmovalni in trenajni sistem GZS,

- povečanje števila klubov v tekmovalnem sistemu GZS,

- možnost vključevanja deklet iz šolskih krožkov v tekmovalni sistem GZS,

- možnost vključevanja deklic v program vrhunškega športa tudi če začnejo s treningom pozneje (npr. z desetimi leti),

- specializacija posameznih orodij,

- upoštevanje morfološke, psihične in razvojne značilnosti deklet.

Novi sistem oz. sistem nivojev, bi bil kombinirani sistem prehodov iz kategorije v kategorijo glede na:

- tehnično pripravljenost tekmovalk,

- starost.

Osnovna načela delitve po nivojih:

- tehnično znanje (udeležba v določenih nivojih),

- starost tekmovalk – tekmovalke, ki niso presegle devetega nivoja in so stare 16 let in več, bi bile ločene kot posebna kategorija za nastopanje na tekmovanju in za razglasitev rezultatov,

- v primeru, da je tekmovalka presegla deveti nivo, starost tekmovalke nima vpliva na razvrstitve v skupine.

Mitija Samadržija P.

## Moja prva mednarodna tekma

V petek zjutraj smo se zbrali pred telovadnico v Šiški. Odpeljali smo se s kombijem. Vožnja do Brna je bila dolga, trajala je kakih 7 ur. Ko smo prišli do telovadnice, smo imele krajši trening. Po treningu smo imele večerjo, potem pa smo šle v sobe. Bile smo v dijaškem domu. Zjutraj, ko smo se zbudile sva se s Kajo že morali pripraviti za tekmo. Šle smo na zajtrk potem pa v telovadnico. Najprej smo imele ogrevanje po orodjih nato pa tekmo. Kaja je bila 27. jaz pa 41. Za nami so imele tekmo še Teja, Fiona in dve tekmovalki iz Šiške. Fiona in Teja sta se uvrstili v finale. V nedeljo so bili še finali. Po finalih smo šli v McDonald's potem pa domov. Vrnili smo se pozno.

Urša Sivec





## SVETOVNI POKAL V MARIBORU

Po nekaj tedenskem počitku v juliju smo se dame iz Zelene jame spet vrnile v telovadnico. Jesenski del sezone se je letos začel dosti prej, kot prejšnja leta, saj je bilo svetovno prvenstvo že na začetku oktobra. Z Reo sva pridno trenirali za najpomembnejša tekmovanja ob koncu te sezone. Prva tekma zame je bila že svetovni pokal v Mariboru. Zdelo se mi je, da sem bila kar dobro pripravljena, imela sem dober občutek. V Maribor sva s tovarišem Silvom odšla en dan pred tekmo, bil je še uradni trening. Slovenska delegacija je bila nastanjena v hotelu blizu telovadnice.

Sobo sem si delila s Carmen. Noč je hitro minila, tekma je bila vse bližje. Po kosilu sva se s Carmen pripravili za tekmo. Skupaj s tovarišem smo odšli v ogrevalno dvorano, bila je nekaj minut stran od dvorane Tabor. Ogrevanje se je kar vleklo, saj je bilo pred gredjo in parterjem kar nekaj orodij. Preskok in bradlja za ženske ter parter, konj in krogi za moške. Nekaj minut preden je bila na vrsti zadnja skupina tekmovalk na gredi smo se tovariš, Carmen in jaz s kombijem odpeljali do dvorane, ki ni bila preveč polna.

Tekmovalo je kar nekaj tekmovalcev hkrati, šele takrat sem videla, kako vse skupaj zares poteka. Začelo se je ogrevanje moje skupine, 30 sekund, ki jih imaš na voljo, je hitro minilo. Na semaforju se je prikazala ocena tekmovalke pred menoj, potem sem zagledala svoje ime.

Čakala sem zeleno luč. Komaj že čakaš, da greš na orodje. V mislih sem imela vajo, ki sem jo že tolikokrat prej uspešno naredila na treningu. Čeprav ni bila popolna, sem bila z njo zelo zadovoljna, bila je moja najboljša vaja v tej sezoni. Nad oceno sem bila vseeno zelo presenečena, nisem je pričakovala, na koncu je bila to prva ocena kvalifikacij. Zaradi tega sem si še toliko bolj želela dobro nastopiti

v finalu. Na gred sem morala kmalu pozabiti, pred seboj sem imela še nastop na parterju. Prvič sem tekmovala z novo vajo, ki se je končala z enim padcem ter eno večjo napako, a vseeno je zadostovala za finale. Upala sem samo, da bom slab vtis popravila. Slovenci smo si pritelovadili kar 11 finalnih nastopov, imeli smo zelo uspešen dan.

Trenerji so bili zelo zadovoljni. Po tekmi sem šla s starši še v nakupovalni center, potrebovala sem nekaj za sprostitvev, potem pa smo se vrnili do hotela in počasi sva se s Carmen od-



pravili spat. Naslednje jutro smo odšli še na »stretching«. Potem se je dan nadaljeval kot prejšnji. S Carmen sva šli na kosilo in počasi sva se pripravili za tekmo. Kmalu smo odšli v telovadnico in spet se je začelo ogrevanje. Čakanje je bilo kar naporno, sploh po vsem, kar je bilo prejšnji dan. Ne nadoma so vsi pričakovali dosti več, tudi sama. Kmalu je bil čas za odhod v dvorano.

Bila je skoraj polna, mnogo jih je prišlo gledat Aljaža Pegana, ki je bil favorit za zmago na drogu. Vzdušje je bilo dosti boljše, kot dan prej. Zelena jama je zame naredila celo transparent! Za to ima največ zaslug Mojca! Začelo se je še zadnje ogrevanje pred tekmo. Ni bilo več tako, kot prejšnji dan- več tekmovalcev na orodju hkra-

ti. Tokrat je šlo vsako orodje posebej. Bila sem zadnja na vrsti. Vedela sem, kaj je potrebno za dober rezultat. Pred seboj sem videla oceno Grkinje, ki je dobila najvišjo oceno. Na semaforju se je spet pojavilo moje ime, tokrat je bilo drugače, vedela sam, kaj bi pomenilo, če bi vajo naredila brez večjih napak.

Odmislila sem vse ostalo in skušala odtelovaditi tako, kot znam. Vaja je bila nekoliko slabša, kot prvi dan, vedela sem, da do 1. mesta ne morem. A vseeno, a semaforju se je pojavila enaka ocena, kot jo je prej prejela Grkinja. Vendar so ji po sodniških popravkih zvišali oceno in na koncu sem pristala na 2.mestu. To je

odličen rezultat, če pomislim, da je bil moj cilj pred tekmo uvrstitvev v finale! Proslavljanje drugega mesta sem morala pustiti za kasneje in se posvetiti še nastopu na parterju. Tokrat sem imela dober občutek, skoraj prepričana sem bila, da napake iz prvega dne ne morem ponoviti.

Bila sem sproščena in vaja mi je skoraj odlično uspela. Na obeh orodjih sem dobila ene izmed najvišjih ocen te sezone in bila sem zelo zadovoljna. Prvič sem bila v finalu na svetovnem pokalu, osvojila pa sem dve drugi mesti. Več si ne bi mogla želeli. Zelo sem bila vesela vseh, ki so prišli navijat v Maribor in hvala tudi Zeleni jami, ki je res najboljši klub, brez njega ne bi dosegla vsega, kar sem.

Adela Šajn

## Slovo

Res je, poslavljam se od svoje prve ljubezni, ki je trajala celo mladost, celih 14 let. Začela se je tako nedolžno, da nihče ni pričakoval kaj več, nihče se ni zavedal da lahko preraste v močno, trdno ljubezen – še sama nisem vedela tega. Dokler me ni zgrabila ... in od tedaj me noče spustiti ... pa hočem da me spusti, ker preveč boli brez njene bližine ... ampak me ne poslušaj.

Glava in srček se kregata, sta v vojni za njo – za gimnastiko. Glava govori z razumom, govori naj jo pustim, da je bilo in je šlo, da moram naprej brez nje ker mi je dala dovolj, dovolj dobrih in slabih stvari, da si lahko ustvarim nadaljnje življenje brez nje, zaradi nje. Vendar srček se ne strinja ... govori iz čiste ljubezni, govori da enostavno ne morem živeti brez nje! In res ne morem ... vsak dan znova pomislim kako lepa so bila ta leta ko nam ni bilo treba misliti na nič drugega kot na treninge ... šola je bila daaaaleč na drugem mestu, druge stvari pa še dlje.

Kako lep spomin je na naše tarnanje, ko smo morale ob sobotah zjutraj vstati tako zgodaj, da smo lahko prišle na trening ob osmih ... in kako vesele smo bile, ko je bila ura dvanajst ... pa ne, da smo z muko prihajale na trening, samo rade smo se pritoževale, čeprav smo v tem uživale. In kako čudovito je bilo ko si se za nekaj trudil z

vso močjo, dobil za nagrado še kakšen žulj ali dva, si zvil gleženj ali nategnil mišico ... ampak na koncu ti je uspelo in vse slabe stvari so bile pozabljene – dobiš krila! To je bilo nekaj najlepšega, nekaj kar moraš doživeti!

A gimnastika mi ni dala le zadovoljstva in uteho pred drugimi resničnimi stvarmi, dala mi je veliko več. Dala mi je vzgojo. Pa ne sama gimnastika, imela sem namreč Natašo Retelj. Moja draga Nataša mi je dala največ! Je najboljši človek na svetu ... najboljši trener, najboljša življenjska prijateljica, največji sonček na nebu! Ona je ena sama pozitivna energija na enem mestu, je oseba, ki te dvigne na noge, ko si najbolj na tleh, je s tabo v dobrem in slabem in ti tega ne očita ... je oseba zaradi katere mi je najbolj žal, da zapuščam gimnastiko in je oseba zaradi katere sem sploh vzljubila gimnastiko. To je ena od glavnih stvari, ki mi jih je gimnastika dala, a še zdaleč ne edina.

S pomočjo gimnastike sem uspešno opravila gimnazijo in sedaj sem prav zaradi nje tudi študentka prvega letnika fizioterapije, kar brez nje sigurno ne bi dosegla. Zaradi gimnastike sem videla skoraj cel svet! Ne vem če je ravno veliko otrok, ki so prepotovali toliko sveta kot smo me telovadke.

Res, da nismo šle ravno na počitnice, a smo tam tekmovali z najboljšimi telovadkami sveta ... če to ni čast potem ne vem kaj je ... mislim da je to veliko boljše kot se iti turista in si cel

*Ne zmisli, de dih prve sapce bóde odnesel to, kar misli so stvarile, pozabi koj nesreč prestanih škode, in ran, ki so se komej zacelile, dokler, de smo brez dna polnili sode; 'zučé nas v starjih letih časov sile. Zato, mladost! po tvoji temni zarji srce zdihválo bo mi ...*

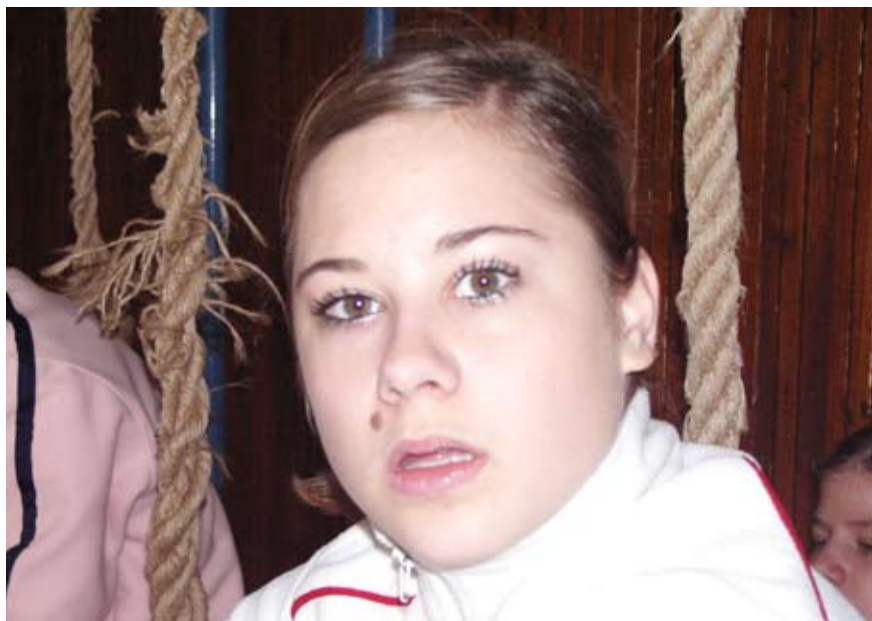
*Dr. France Prešeren,  
Slovo od mladosti*

dan ogledovati znamenitosti, čeprav smo tudi to počele, le v manjši meri. Gimnastika pa mi je dala še nekaj ... dala mi je drugo, pravo ljubezen, nadomestilo ko nje ne bo več, da bi jo ljubila. Dala mi je najboljšega fanta na svetu!! Zdaj je ljubezen še večja, še boljša, verjetno je ravno to vzrok za usah prve. Spoznala pa sem ga prav zaradi nje.

Zgodilo pa se je po srečnem naključju, ko sem verjetno prvič in edinkrat v življenju špricala trening ... tudi to je včasih za kaj dobro he, he ☺. Nikoli mi ni bilo žal, da sem takrat zamudila trening ... bilo je vredno!

To so glavne stvari, ki sem jih pridobila s pomočjo mojega športa, še zdaleč pa niso edine. Se najdejo tudi kakšne slabe izkušnje, kot so razna odrekanja, bolečine, strah ... a so v primerjavi z zgoraj naštetim v tako majhnih količinah, da niso omembe vredne. Se sprašujete zakaj sem zapustila gimnastiko, če sem tako uživala v njej in jo imam tako zelo rada? Tudi sama se to sprašujem ... a kot mi glava govori vse se enkrat konča. Zakaj zdaj? V tem času se mi je zgodilo toliko novega, drugačnega, da je gimnastika padla v ozadje in ni več na prvem mestu kot je vedno bila. Tudi gimnastično vzdušje je drugačno, ni več velike skupine telovadk, ki bi se borile za rezultat, je samo še boj same s sabo. Poleg tega sem že stara, vsaj tako se počutim, saj so ostale samo še mlade punce, ki imajo še veliko pred sabo. Zase pa lahko le rečem, da sem izkoristila kar sem, tistega kar nisem pa ... kaj naj rečem ... mogoče v naslednjem življenju.

Za konec pa še zahvala vsem, ki so mi kakorkoli pomagali na tej gimnastični poti, ki ni bila lahka, a če bi se lahko, bi se zanjo odločila še enkrat!



Najprej hvala celi Zeleni jami, ki mi je vse to omogočila. Hvala mojim staršem, saj so mi v odločilnih trenutkih stali ob strani, drugače pa so me pustili samostojno in se niso vmešavali v moje odločitve, za kar sem jim res hvaležna. Še posebej hvala tovarišu Silvotu, ki je imel zelo težko delo, saj sem bila pod njegovim okriljem v najbolj težkem obdobju, v puberteti. Je človek in pol-po domače CAR- pa saj to že ptički čivkajo na vejicah!

Ponosna sem, da sem bila lahko vaša telovadka, čeprav ste imeli z menoj več težav kot kaj drugega ... hvala Vam za vse! Nisem pozabila niti na svoji dve pikici, Reo in Adelo,

ki sta me prenašali zadnja leta mojih treningov. Hvala vama za vso podporo in tolažbo v težkih trenutkih, za ves smeh in dobro voljo. Upam, da bomo še naprej ostale RAJ ☺ In seveda hvala mojemu fantu Aneju, ki mi je v zadnjih dveh najtežjih letih stal ob strani in me spodbujal, ko sem hotela že davno obupat. Edini je, na katerega sem naredila vtis samo s trudom, ni bil pomemben rezultat! Še sedaj me tolaži in spodbuja, ko se mi potoži po gimnastiki. Hvala ti Nejkjo!

Posebna zahvala pa moji naj naj Nataši! Stala mi je ob strani kljub moji spremenljivi volji, joku, trmi, ... skupaj sva trpeli in uživali, se smejala in joka-

li, doživeli sva veselje ob uspehih in razočaranja ob padcih, šli sva skoraj okoli sveta a se zmeraj vrnili nazaj v staro telovadnico kjer sva se dolge ure matrali in potili ... tudi, če je bilo kdaj hudo, težko, ne bi druženja s teboj zamenjala za nič na svetu! Mi je pa globoko žal, ker ti velikokrat s svojimi (ne)uspehi nisem povrnila vsega tvojega truda, verjetno tudi pričakovanj ... Hvala ti za vse ure, dneve in leta, ki sva jih preživeli skupaj!

Vse vas imam neskončno rada!

Solzica steče, nič ne reče, ... samo boli ... boli, ker se je moralo nekaj tako lepega končati!

Julija Kamnar

## Evropsko prvenstvo 2006

Letos je bilo EP v Volosu, na katero smo šle Adela, Tjaša, Saša, Alenka in jaz. Zaradi oddaljenosti smo se tja odpravili z letalom, vendar nisem čisto prepričana, če je to skrajšalo čas potovanja. S kombijem smo se najprej odpeljali do letališča v Benetkah, od koder smo odleteli do Zürichu v Švici. Tam smo prestopili in odleteli do Aten. Od tam nas je čakalo še kakšnih sedem ur vožnje do Volosa in po dobrih osemnajstih urah smo končno prispeli na cilj. Utrujeni smo odšli v sobe in zaspali. Naslednji dan smo imeli trening in ker je bila dvorana kar precej oddaljena od hotela, nas je tja odpeljal avtobus. Ko smo odpeljali kakšne tri kroge okoli hotela (ni nam uspelo ugotoviti zakaj) smo krenili proti dvorani. Imeli so štiri dvorane za trening in vsak dan smo trenirale v drugi.

Orodje je bilo v redu in tudi treningi so nam dobro uspevali. Popoldne smo se ponavadi odpravile na krajše sprehode. Ker je bilo EP sredi aprila in v Grčiji, smo upale, da bo dovolj toplo za kopanje. Na koncu pa je bilo tako mrzlo, da smo okoli hodili v bundah. Kosila nismo imeli, zato smo vsak dan jedli v restavracijah. Trenerji so si včasih naročili kakšne grške specialitete, me pa smo rajši ostale pri klasični hrani. Po dveh dneh smo imeli uradni trening. Takrat smo prvič videle tekmovalno dvorano. Bila je velika in lepa, vendar je bilo zaradi magnezije

vse v polivinilu. Training mi je še kar dobro uspel in nato nas je od tekme ločil le še en dan. Imele smo še zadnji trening pred tekmo in ker je bila članska tekma dan prej, smo šle navijati za Adelo in gledat del tekme. Dan je hitro minil in že je bila pred nami tekma. Čeprav so bili treningi dobri in smo bile dobro pripravljene, me je pred tekmo postalo precej strah.

Začeli smo na gredi. S tem sem bila zadovoljna- najhujše čimprej mimo. Splošno ogrevanje in ogrevanje po orodjih smo imele v ogrevalni dvorani, nato smo druga drugi pripele številke na drese in odpeljali so nas v tekmovalno dvorano. Brez polivinila je izgledala še lepše. Vse je bilo modro, oder in orodje. Na gred sem šla zadnja. Ob zeleni luči sem si samo zaželela, da bi naredila celo vajo brez padca. Po minuti in pol skoraj nisem mogla verjeti, da se mi je želja uresničila. Tako sem naprej tekmovala dosti bolj sproščeno. Parter sem naredila in na vrsti je bil preskok. Skakala sem dva kar zahtevna skoka in želela sem si da bi oba skoka dobro naredila.

Čeprav sem si potihno želela finale, sem bila na koncu zelo zadovoljna s 16. mestom. Tako mi je ostala samo še bradlja, na katero sem šla prva. In ravno, ko sem si začela mazati roke, se je že prižgala zelena luč. Malo me je zajela panika, da bo ugasnila preden bom uspela priti na bradljo. Zato



sem kar malo preveč pohitela a na srečo sem vajo vseeno naredila. Kar nisem mogla verjeti, da sem naredila celo tekmo in bila sem zelo zelo zadovoljna. Tako sem na koncu zasedla 36. mesto, ekipno pa smo bile 16. Po tekmi smo tam ostali še par dni, ki smo jih porabile za sprehode, nakupovanje in ogledale smo si še finale po orodjih in finale ekip. Zadnji večer smo imeli še banket in tako smo se po enem tednu odpravili domov. Čakala nas je spet zelo dolga pot, tokrat smo potovali še dlje, saj smo na letališču v Zürichu čakali na letalo do Benetk kar 7 ur. Tako smo po dvajsetih urah prispeli nazaj domov. Take tekme so nekaj posebnega in z veseljem se jih bom vedno spominjala.

Rea Kolbl

## Poškodba!

Decembra leta 2005 sem vsake toliko časa v hrbtu začutila majhno bolečino. Ker sem mislila da je to samo za kratek čas, se mi ni zdelo potrebno nikomur o tem govoriti. Začelo me je boleti vsak dan bolj. Trenirala sem še vedno. Mami sem povedala, da imam v hrbtu bolečine.

Na masažo sem začela hoditi dvakrat na teden, bolečine pa sem še vedno imela. Mislila sem, da sem naredila kakšen napačen gib. Tudi maserka ni vedela, kaj naj bi bilo narobe. Bolečine sem imela tudi januarja. Februarja smo hoteli iti na pregled, a me je še isti teden učiteljica poslala domov, saj sem že težko hodila. Takrat sem nehala hoditi na trening.

Ko sem po enem mesecu spet poskusila trenirati me je še vedno bolelo. Čez nekaj mesecev sem šla na MRI (magnetna resonanca). Ugotovili so, da imam spondilolizo (premik vretenca). Premaknilo se je za 4 mm. To naj bi bilo zaradi napora treninga. Vse skupaj je trajalo približno 5 mesecev



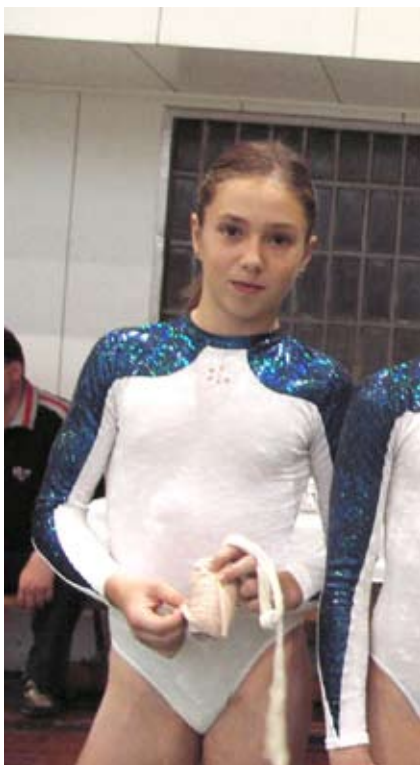
in pol. Avgusta sem počasi začela trenirati. Sredi septembra sem dobila steznik za hrbet, ki ga nosim v šoli.

Bala sem se, da se mi bodo v šoli posmehovali, vendar je bilo vse v redu. Zdaj hodim vsak dan na trening, a treniram le po tri ure. Zelo sem

vesela, ker me hrbet ne boli več. Na treningu vseeno pazim, da ne naredim kakšne napačne stvari. Februarja 2007 imam kontrolo, in če bo vse v redu, bom lahko normalno trenirala, česar se že zelo veselim.

*Tjaša Kysselef*

## Cilj – olimpijske igre mladih 2007



V juliju mesecu 2007 bodo potekali olimpijski dnevi mladih v Beogradu. Zelo rada bi jih se udeležila vendar nisem začela ravno najboljšo, saj sem po vrnitvi iz Romunije nehala trenirati. Ni se mi več dalo hoditi na treninge. Zdelo se mi je kot, da ne maram več gimnastike.

Vsi so me prepričevali naj spet začnem trenirati. Ponovno sem začela. Bilo mi je hudo.

Na začetku sem delala samo osnovne stvari. Približno mesec dni sem potrebovala, da sem naredila vsaj nekaj elementov, ki sem jih že znala.

Državno prvenstvo se je hitro približevalo. Morala sem natrenirati še veliko elementov, da sem jih lahko dala v vajo. Na koncu sem se na državnem uvrstila na 3. mesto v mnogoboju in zmagala na preskoku.

Po državnem prvenstvu smo imeli še eno tekmo »ČETVERBOJ NA SLOVAŠKEM«.

Sedaj se učimo nove elemente za naslednjo sezono. Naučila sem se že dva nova elementa in eden izmed njih je dvojna salta naprej, ampak mi še veliko manjka, da to izvedem v vaji.

Vendar, če se hočem uvrstiti na Olimpijske Igre Mladih, moram zbrati vsaj 52 točk, kar pa pomeni veliko dela.

*Maša Žnidaršič*

### Malo za šalo, malo zares

Čakata blondinki na avtobus. Prva vpraša drugo:

»Na kateri avtobus čakaš?«

»Na 1,« pravi druga, »na katerega pa ti?«

»Na 3,« pravi prva. Nato se pripelje avtobus številka 13.

»Super,« vzklikneta blondinki, »zdaj pa lahko greva skupaj.«

*Pripravila: Fiona Novak*

## ZA ZAČETEK SEZONE

Začetek nove tekmovalne sezone tudi v našem klubu začeno s pripravami. Vsako leto pomenijo novo izkušnjo in nova spoznanja.

Letos smo preživeli en teden v Domu Breženka v Fiesi. Zbrali smo se v soboto, 21. julija. Najprej smo se razporedili po sobah. Vsako leto se nam pridruži nekaj novih bodočih tekmovalk, letos je bila med njimi tudi skupina mlajših dečkov, ki trenirajo akrobatiko. Ponavadi začnemo s kratkim sestankom, kjer nam trenerji podajo delovni urnik treningov, hišni red ipd. V domu pa nismo bili

sami. Naši sostanovalci so prišli v dom z društvom Sožitje iz Ljubljane, ki združuje mlade s posebnimi potrebami. Za večino izmed nas je bilo srečanje in druženje z njimi povsem novo spoznanje.

Vsak dan smo imeli enak urnik. Ob 7.30 vstajanje, čez 15 minut je sledil najtežji del dneva – tek po stopnicah (po strmini navzdol in po sedemdesetih stopnicah navzgor). Sledil je zajtrk in trening za moč. Za popoldanski počitek smo šli na plažo. Voda je bila čista in topla. Opoldne je bilo kosilo in nato popoldanski počitek – čas za različne norčije. Po popoldanskem kohanju smo imele še tretji trening – aerobiko.



Konec dneva smo popestrili z različnimi dejavnostmi: priredili smo izgre brez meja, imeli smo izlet v Portorož in Piran. Za konec pa smo pripravili nastop za naše prijatelje iz Sožitja. Vsak je prejel za spomin še diplomu. Poleg tega pa je vska skupina morala pripraviti šaljivo točko. Letos smo naše priprave sklenili z molitvijo:

*Oče naš, ki si v nebesih,  
ki se voziš po šterih kolesih.  
Daj nam nova orodja za tekmovanja,  
pri tem se tovarišica Nana klanja.  
Bradljo dobi tovariš Andrej,  
da bo svoje punce treniral naprej.  
Vika se poti,  
ko nas aerobiko uči,  
zato nov šampon dobi.  
Tovarišica Nataša je vesela,  
ker njena skupina največ dela.  
Ko pa se jim ne da,  
Tud' huda biti zna.*

Želimo si, da bi bila uslišana.

Ivana Kamnikar



## Malo za šalo, malo zares

*Veš, tako neumna sem bila, ko sem se poročila s tabo.*

*Vem, ampak sem bil zaljubljen, pa nisem opazil.*

*Kdo že vrsto let zmaguje na tekmovanju za najbolj pametno blondinko?  
Zlata prinašalka.*

*Kako rečeš blondinki z dvema možganskima celicama.*

*Nosečnica.*

Pripravila: Fiona Novak



## ČETVERBOJ – DETVA – SLOVAŠKA

Na petek, 24. novembra, smo se že ob 6h zjutraj dobili pred telovadnico v Šiški. Odpravili smo se v Detvo na Slovaškem na četverboj Slovenije, Slovaške, Češke in Avstrije. Vožnja je trajala kratkih 8ur. Zakaj kratkih? Ker smo se na dolge vožnje že tako na-

vadile, da nam čas hitro mine, bodisi ker si imamo veliko povedati ali pa nas nadvse zabavajo trenerji.

Ob prihodu v Detvo smo morali poiskati telovadnico, katere pa ni bilo težko najti. Ob vstopu v zelo majhno in čudno telovadnico smo se le spo-

gledali in ugotovili, da je ta tukaj še manjša od naše v Zeleni jami. Orodja si niso zaslužila niti graje, tako so bila zdelana. Parter je bil trd kot beton, niti malo ni odrival. Gred je bilo potrebno pošteno zagraditi z močnimi blazinami in nekakšnimi gumijastimi rečmi, drugače bi se zagotovo podrla. Za piko na i pa je bil prostor za seskok iz bradlje tako blizu steze za preskok, da bi v primeru, da bi katero od nas iz bradlje odtrgalo pristala na prostoru za preskok.

Varen občutek sem tokrat imela le na orodju za preskok, kar se je kasneje pokazalo tudi na tekmi, saj sem prvič tokrat premet salto doskočila povsem pokonci. Vendar ... kljub slabim orodjem smo se na tekmi odlično odrezale. Ekipno smo osvojile 1.mesto, 2.mesto so si pritelovadile Čehinje, 3.Avstrijke in 4. Slovačkinje. Posamezno smo zasedle vsa prva 3 mesta, na najvišji stopnički sem stala sama, za mano je bila Ivana, za Ivano Teja. Tudi Maša je bila dobra, šesta.

*Fiona Novak*



## TOPLE IN HLADNE BARVE

Med najmlajšimi tekmovalkami na mednarodnem prvenstvu Šiške je bila 12-letna Teja Belak. V preskoku se je med osmimi finalistkami uvrstila na sedmo mesto. Drobni deklici, ki obiskuje 7. razred na OŠ Vide Pregarc v Ljubljani, je veliko pomenilo, da se je uvrstila v finale.

Čeprav Teja sploh ne vidi čez konja, sodobne naprave za preskok, ki spominja na posušen jabolčni krhelj, je dokazala, da je odločna punca, ki je prav nič ne moti, da se ne bi z izjemno energijo lotila zaleta in izvrstno opravila dveh zahtevnih skokov – premet salto in nato še Jurčenko naskok, ki mu sledi stegnjeni salto. S prav tako odrezavo močjo je, čeprav komaj slišno. Povedala, kaj jo drži pro gimnastiki: »Všeč mi je, kar delam. Rada hodim na tekme, rada treneiram.« To in čisto nič več. Zdaj je ne zanimajo druge stvari, npr. glasbena šola ali kaj drugega. »Včasih mi je sicer žal, da sen vse dni na trenigu un nimam časa za kolegice,« pove mimogrede.

Ampak, očitno ji vsakodnevni treningi, ki trajajo po štiri ure, veliko pomenijo. »Trener Andrej Mavrič se zna tudi šaliti, vsakič slišimo kakšno novo šalo, veliko je smeha,« zatrjuje Teja.

Teja Belak, pri gimnastiki kadetinaj, ima status vrhunske športnice: »Ampak v šoli polovica učiteljev tega sploh ne ve,« nam zatrdi in brez zadrege pove, da na tekmovanju v Šoški ni imela sošolcev, ki bi si prišli ogledat njen nastop in ji celo zaploskali, »svojim sosolcem sicer povem, da imam nastop, ampak ni bilo še nikogar, ki bi ga zanimalo, kako delam,« je z nasmehom končala poglavje o šoli.

Češka, Slovaška, Madžarska, Romunija in Poljska so dežele njenega obzorja, poletni dnevi s klubom ob Kolpi, v Piranu, Fiesi in na taboru v Prementuri pa so v njenem spominu zaznamovani s toplimi barvami, bolj hladne barve oklepajo dvovišinsko bradljo: »To je orodje, ki ga ne maram, ker še ne znam dovolj in tudi dihati še ne znam prav. Ko doskočim,



sem še nekaj časa zadihana,« nam razloži. Tudi na gredi se mpra še izpopolniti, saj padci stega orodja niso nič kaj prijetni. Bolj je zadovoljna, ko vadi parter. Sicer pa bo Teja zagotovo izvrstna akrobatka – to je pokazala že s preskokom.

*Teja Belak*

## TEKMA V CELOVCU

V petek, 24. 11. 2006, smo se ob 14.30 dobili pred telovadnico v Šiški in se odpeljali v Celovec. Veliko težav je bilo ko smo se vsedli v kombi in se začeli kregati kje bo kdo sedel, nato pa smo se le zmenili. Ko smo prišli na mejo, smo zagledali sneg. Ni ga bilo veliko, vendar smo se ga nekatere razveselile. V Avstriji smo se odpeljali v telovadnico, ki smo jo nekaj časa iskali vendar z malo potrpežljivosti smo jo le našli. Vse je šlo po načrtih, orodja pa so bila zelo dobra. Po treningu smo odšli v dom.

V sobi smo bile Rea, Alenka, Urša, Eva, Teja in jaz. Postelje smo izbirali po starosti, zato sem bila vesela, da sem nekje v sredini. Ko smo razpakirale potovalke, smo odšle na večerjo. Po večerji smo se umile in počaaa-aaaaaasi odpravile spat.

Naslednje jutro smo vstale, šle na

zajtrk, po zajtrku pa smo se lovile. Po približno pol ure lovljenja smo se odpeljali v mesto, kupile smo si nekaj oblek, potem pa je bil čas, da gremo v telovadnico.

Imeli smo eno uro ogrevanja, potem pa je šlo zares. Prvo smo nastopile na gredi, kjer nisem naredila dobre vaje, saj sem trikrat padla, Eva enkrat, Teja, Urša in Rea nobenkrat, Alenka pa dvakrat. Potem je bil parter. Vse smo vaje lepo naredile, edino Alenka je naredila dva prestopa in enkrat padla. Za parterjem je sledil preskok. Skoke smo stale, edino Urša je drugi skok padla. No, zadnja je bila bradlja. Urša, Rea,

Alenka in jaz smo vaje naredile, Eva je padla pri sklopki, Teja pa je pri stoju pred veletiči skočila dol. Po končani tekmi je bila razglasitev. V skupini kjer sta tekmovali Rea in Alenka je bila Rea tretja, Alenka pa deseta. V naši skupni pa je zaporedje sledilo takole: jaz sedma, Eva deseta,



Urša petnajsta, Teja pa osemnajsta od dvajsetih tekmovalk.

Po razglasitvi smo šli v dom na banket. Bili so grozni kurenti, pred katerimi smo se skrile pod mizo. Domov smo prišli ob pol dveh zjutraj. Vse smo bile zaspane, vendar je bila za nami super dogodivščina.

*Kaja Seško*

## ŠIŠKA GYM INTERNATIONAL

V soboto, 4. 11. 2006 smo imeli Fiona, Ivana in jaz tekmo v Šiški. Tekmovanja so se lahko udeležile starejše punce od nas, vendar ker smo domačinke, smo tudi me lahko tekmovali. Ivana je tekmovala na gredi, Fiona na bradlji, jaz pa na preskoku.

Ivani in Fioni se je nastop nekoliko ponesrečil, meni pa je uspelo skočiti oba skoka brez padca. Z mislijo na dobro odtekmovalno tekmo sem odšla domov, ko je v avtu očiju zazvonil telefon, bil je tovariš Andrej, ki je

sporočil, da sem se uvrstila naslednji dan v finale.

Vsi smo bili zelo veseli še posebej pa jaz. Naslednji dan v finalih sem prvi skok skočila zelo dobro, drugega pa malo slabše.

Na koncu sem se uvrstila na sedmo mesto in mislim, da je to zelo dobro za tako tekmo. To je bil zame velik uspeh. Prvič pa sem imela tudi intervju in bila zvečer v novicah pri športu kot najbolje uvrščena slovenka.

*Teja Belak*

## ZELENA JAMA – CICIBANKE

Moje ime je Pia in sem v Zelenu jami pri cicibankah ali dojenčkih, kot nam pravi tovarišica Nana. Lansko leto sem hodila k atletiki. Ker zelo hitro tečem, ampak sem si premislila in prišla sem v jamo na gimnastiko.

Moje najljubše orodje je gred in bradlja, ker na gredi rada delam vaje, na bradlji pa najraje delam vzmik in toč. Zelo rada se tudi guncam. Rada

pa delam tudi kolesa in stoje na parterju.

Imela pa sem tudi že tekmo, kjer sem se zelo potrudila, treme pa nisem imela kaj preveč. Imam pa tudi zelo prijazno tovarišico Mojco, ki ima zelo rada otroke. Na gimnastiki me včasih malo jezi moja sestra Teja. Imamo se zelo lepo.

*Pia Belak*



## NOVA TELOVADNICA – JE!

V letošnjem letu smo ponovno obudili željo, da bi v društvu pridobili nove prostore za vadbo. Za lokacijo smo si izbrali kar sosednje igrišče. S tem bi lahko povezali sedanjo telovadnico z novo in pridobili, kar si vsi, ki trenirajo v Društvu Zelena jama, najbolj želijo – parter.

Za začetek je bila narejena idejna zasnova. Nov objekt obsega enako število etaž kot sosednja Srednja šola tiska in paprija. V kleti bi imeli parkirne prostore in dostop do servisnih prostorov.

V pritličju bi bila telovadnica s prostorom za postavitve vseh gimnastičnih orodij. Tako bi lahko tudi »doma« pri-

rejali tekme. V medetaži smo predvideli tribune z osemdesetimi sedeži in pisarno za vodstvo kluba. V naslednjih dveh etažah so pomožni prostori, kot so: garderobe in manjše telovadnice, za vadbo manjših skupin različnih vrsti športa.

Na vrhu, na mali terasi, pa še ponudba za vse, ki po naporni vadbi postanejo utrujeni.

Kaj še potrebujemo?

Malo vere, upanja in ljubezni.

Zakaj vero? Lahko razložim po športno. Težko si predstavljam, kako bi spodbujali svoje telovadke, če bi ob vsakem padcu pri učenju novega elementa, preprosto dejali, ne gre. Ne

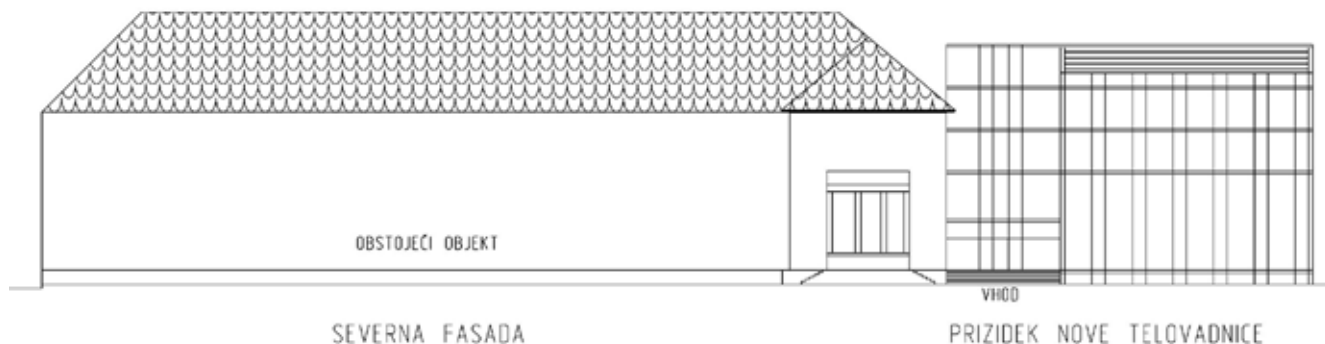
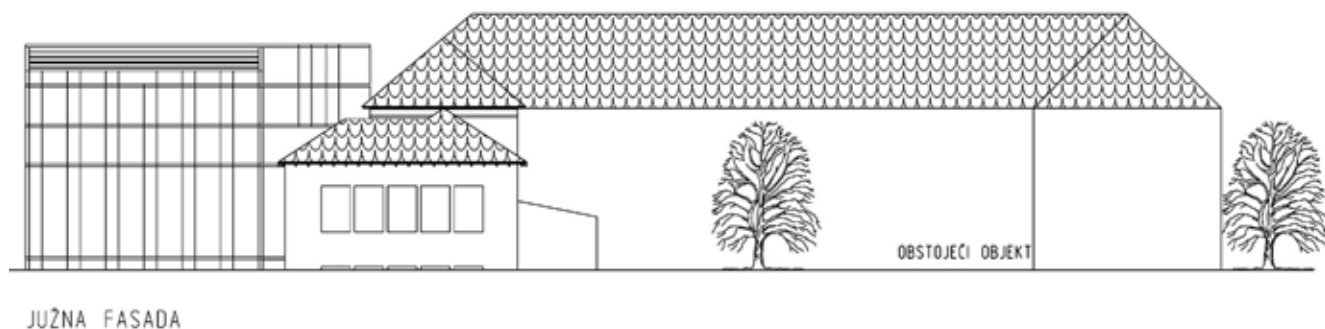
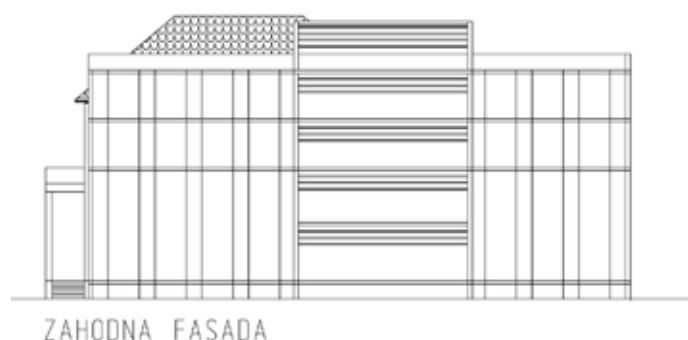
verjamem, da ti bo uspelo. Mi verjamemo, da nam bo uspelo. Mogoče nam zopet ne bo, mogoče bo uspelo naslednjič, mogoče nikoli. Ampak, ta trenutek verjamemo, da delamo tako, da nam bo uspelo.

Zakaj upanje? Upanje potrebujemo vsi tisti, ki delamo na projektu in upamo, da so naše poteze pravilne, da nam bo uspelo realizirati, kar smo si zadali.

Zakaj ljubezen? Za vse tiste, ki imajo radi to društvo, ki mu želijo vse najlepše in najboljše.

*Srečno 2007!*

*Lidija Kamnikar*





## Blokada

Začelo se je kar naenkrat. Nekega dne, na treningu, si nisem več upala skočiti salto naprej z gredi. Naslednji dan pa kot da ni bilo nič. Skočila sem jo, kot že tisočkrat prej, brez problema. In spet. Čez nekaj dni zopet strah, tesnoba in trening se je končal brez salte naprej z gredi. Seveda sem jo naslednji dan skočila in vse je bilo spet v redu. To se je dogajalo kar nekaj tednov. Dva tedna pred tekmo v Studencih pa se je zopet začelo. Tovarišica Nana je ravno tiste dni odšla na jadranje. Ko bi morala zopet skočiti salto, si nisem upala. Preprosto nisem mogla. Imela sem občutek, kot da ne bom zmogla, da je to zame pretežko, da bom padla in se poškodovala, da se ne bom mogla obrniti naokrog ...

Bila sem premalo odločna, premalo sigurna vase. Zato jo nisem skočila. Drugi dan je bilo le še slabše. Ko bi morala skočiti salto, me je zopet objel občutek strahu. Tisti dan si nisem upala narediti niti salte nazaj na parterju. Bila sem prestrašena, saj sem mislila, da je z mano kaj narobe. Ker nisem vedela kaj naj naredim, sem svoje težave zaupala svoji mami. Povedala sem ji, da se vsega bojim in ... kakor da to sploh ne bi bila jaz. Rekla mi je, da bi bilo najbolje, da se pogovorim s tovarišico Nana.

Na srečo se je naslednji dan tovarišica že vrnila in ko sem prišla na trening, sem odšla do nje ter ji vse povedala. Tovarišica me je pomirila in mi rekla, da se to dogaja veliko tekmovalkam, ter da je treba strah premagati. Zmenili sva se, da vseeno grem na tekmo in da bom delala le tisto kar si bom upala. Do tekme je bil le še en teden. Cel teden sva s tovarišico vadili, vendar se strahu nisem znebila. Prišla je sobota. Celo pot do Maribora me je bilo strah. Predstavljal sem si same grozne stvari. Počutila sem se kot da bi se kdo vtihotopil v mojo glavo in mi vse pomešal. Bilo je grozno. Prišla sem v Maribor, se preoblekla in se začela ogrevati.

Začela sem na gredi, vendar samo tiste elemente, ki sem si jih upala. Prišla je menjava in odšla sem na parter. Nekako mi je uspelo, da sem se



umirila. Bila sem skoraj prepričana da bo vse v redu. Ravno, ko sem hotela narediti manikeli, pa se je spet prikrdel tisti mali škratek v mojo glavo. Postala sem slabe volje in sploh mi ni bilo več do tega da bi tekmovala. To sem povedala tovarišici Urši, ki je bila takrat z mano in rekla mi je naj se pogovorim s tovarišico Nana. Usedla sem se na klopi k tovarišici Nataši, ki me je poskušala pomiriti.

Zaupala mi je, da se je to zgodila tudi njej, ter da bo strah tako kot je prišel, tudi odšel. S tem me je malo potolažila, vendar še vseeno nisem hotela tekmovali. Bilo mi je grozno hudo saj nisem hotela razočarati tovarišice Nane, ki je računala name. Toda strah je bil prevelik. Dogovorili sva se, da bom naredila vajo le na dveh orodjih. Odtekmovala sem in takoj odšla domov. V torek, na treningu, sem več-

ino časa skakala samo v jamo. Ker pa je bilo že čez teden dni državno prvenstvo, sem se morala pripraviti na tekmo. Državnega prvenstva pa res nisem smela zamuditi. Cel teden je tovarišica Nana delala z mano in mi pomagala odganjati moje strahove. S tovarišico sva tudi malo spremenili moje vaje, da sem imela boljši občutek. Na državnem je bilo vse v redu. Odtekmovala sem brez večjih težav in osvojila dobre rezultate.

Sedaj pridno vadim in premagujem moj strah, ter sem trdno odločena, da mi ga bo uspelo premagati. Čeprav se še vedno včasih pritihotapi tisti grozni škratek v mojo glavo, sem prepričana, da tudi njega kmalu ne bo več. Seveda pa mi brez tovarišice Nane in vseh ostalih, ki mi stojijo ob strani, to nikoli ne bi uspelo.

*Alenka Puš*

## VZORNICA

Veliko najboljših prijateljic imam na treningu. Če smo pridne, se lahko na koncu tudi igramo. Takrat se gremo skrivalnice ali kakšno drugo igrico. Enkrat smo tudi plesale.

Moja najboljša trenerka je Mojca. Če nagajamo, zna biti huda na nas.

Moje najljubše orodje je bradlja. Rada delam vzmik in premah. Čez nekaj let bom tako dobra kot Ivana.

*Barbara Kamnikar*



## POLETNE PRIPRAVE v Fiesi

24. 7. 2006 smo šli v Fieso. Enkrat na dan smo imeli trening popoldan pa aerobiko. Plavalimo in bili smo v Portorožu v katerem smo kupovali stvari in jih nesli domov. 29. 7. 2006 so po nas prišli starši. Imeli smo se lepo.

*Eva Zalar*



## PREMETI NAZAJ

Ime mi je Urška. Gimnastiko treniram v Zeleni jami. Treniram že štiri leta. Prvi premet nazaj sem naredila pri osmih letih. Na začetku sem se zelo bala. Najprej sem začela delati po en premet nazaj, nato pa po dva premeta nazaj.

Pred premetom nastopi rondat. Zelo rada delam rondat in tri premete. Delala sem že rondat-premet ter salto. Najraje delam rondat in tri premete nazaj. To mi je zelo v zabavo.

*Urška Trkov*

## NAŠA POT NA TRENING

V sredo smo se odpravile na trening z avtobusom. Na prvem avtobusu je bilo vse v redu, na drugem pa je zaštekalo. Skočile smo na napačni avtobus. Maša se je razkotala in uživala. S Sandro sva se ustavile na sredi avtobusa, spraševala sem se ali smo na pravem avtobusu. Ja, itak da. Sandra je pogledala skozi okno in videla da je za nami pravi avtobus.

Hitro sva stekli k Maši in ji povedali, da ta avtobus ni pravi. Mašino veselje je minilo. Sandra se je kot v risankah zaletela v neko gospo, ki je hotela pritisniti na gumb za izstop. Voznik je zaradi nereda ugasnil avtobus. Odprl je vrata in mi smo hitro stekle ven. Šle smo na postajo in čakale pravi avtobus.

Počakajte!!! To še ni vse!!! Zgodilo se nam je tudi, da nas je tudi pravi avtobus odpeljal eno postajo naprej. Na avtobusu smo pritiskale in pritiskale na gumb za izstop a avtobus ni ustavil.

Na naslednji postaji smo izstopile, jaz in Maša sva klicali starše. Na srečo se je pripeljala tovarišica Nana in kazala, kam naj zavijemo. Stekle smo za njenim avtom.

Vsedele smo se notri, tovarišica Nana pa nas je odpeljala na trening. NO TO PA JE RES KONEC!!!

*Sandra, Ana in Maša*



## PARTER

Moje najljubše orodje je parter, ker delamo kolesa in mostove. Najboljša tovarišica pa mi je tovarišica mojca. Rada hodim na gimnastiko. Najrajši skačem salte v peno in gledam vaje od večjih punc.

*Lucija Lampe Kastelic*



## Juhu postala SEM DRŽAVNA PRVAKINJA

Že takoj na začetku bi se rada zahvalila mojemu trenerju Mavrič Andreju, Retelj Nataši in naši Nani, da niso obupali nad menoj in mi tako pomagali osvojiti naslov državne prvakinja za leto 2006.

Naslova državne prvakinja sploh nisem pričakovala saj me ni bilo na treninge kar nekaj časa zaradi poškodbe. Na sami tekmi sem se počutila kar uredu in obvezne vaje so mi kar uspele brez velikih napak, končno. Pav tako sem vesela da so naše punce iz kluba dosegle dobre rezultate in kar nekaj naslovov državnih prvakinj, ker smo FULL THE BEST KLUB.

Bravo za vse nas, vsem trenerjem pa hvala za naše uspehe in veliko živcev v prihajajočem letu.

*Teja Grden*

## KANVAS

Moje najljubše orodje je kanvas. Rada se igram igre, ki se jih igramo na koncu treninga. Rada tekmujem in rada bi enkrat dobila pokal! Tovaristica Mojca je moja prijateljica. Moje najljubše prijateljice v skupini pa sta Andreja in Eva.

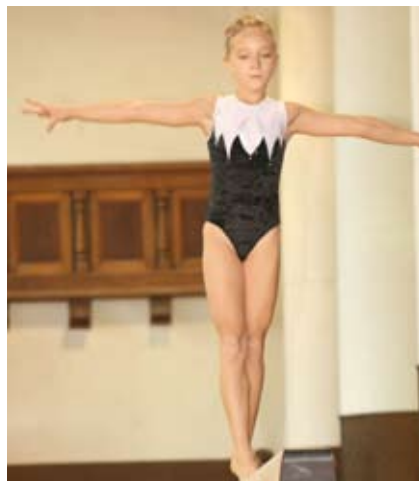
*Isabela Šarec Tobias*



## TEKMA

Na tekmi smo začeli na parterju in potem smo šli na preskok. Tam je bila tako trda dila, da so me stopala bolela. Potem smo šli na bradljo in je bila tako skupaj, da niti skočiti nisme mogla. Šli smo na gred, ta pa je imela dve debeli zeleni blazini spodaj.

*Tanja Ivanič*



## Moje najljubše ORODJE bradlja

Moje najljubše orodje je bradlja. Bradlja mi je zato najljubše orodje, ker se lahko obešam kot opica.

*Andreja*

## GIMNASTIKA IN PRIJATELJICE

Zelo rada treniram gimnastiko. Na treninge hodim že tretje leto. Naša trenerka je Mojca, ki nam včasih tudi dovoli, da plešemo in se igramo. Svojo trenerko imam rada. Moje najljubše orodje je bradlja. S prijateljicami zavzeto treniramo, bile smo tudi že na nekaj tekmah. Na prvi tekmi smo vse punčke iz naše skupine ne glede na uvrstitev dobile medaljo, ki nas spominja na našo prvo tekmo. Na tekmah imam veliko navijačev. Moja mamica, očka, bratec, teta in dedi. Še naprej bom pridno trenirala.

*Liza Zajc*

## GIMNASTIKA

Gimnastiko obiskujem trikrat na teden. Zelo rada treniram. Od orodij mi je najbolj všeč bradlja. Tudi na kanvasu rada vadim. Na gredi pa ne treniram tako rada. Na preskoku najraje skačem salte. Zelo rada hodim na tekmovanja in se razveselim vsakega uspeha, saj sem na vsaki tekmi boljše. Na gimnastiki se imamo lepo. Upam, da bom še dolgo lahko obiskovala gimnastiko in dosegala dobre rezultate.

*Sara Nemeč*



# REZULTATI IN AKCIJE GINASTIČNEGA DRUŠTVA ZELENA JAMA V LETU 2006

## 20.–22. JANUAR 2006 – LJUBLJANA SODNIŠKI SEMINAR IN IZPIT ZA NACIONALNE SODNICE

Seminarja so se udeležile Vika Pušnik, Lidija Flisar in Mojca Bračko. Vse tri so uspešno opravile izpit. ČESTITAMO !!!

## 28.–29. JANUAR 2006 – LJUBLJANA SEMINAR ZA TRENERJE IN SODNICE

Seminarja so se udeležili Silvo Marinčič, Andrej Mavrič, Nataša Retelj, Mojca Mavrič, Bernarda Mavrič, Vika Pušnik in Mojca Bračko. Predstavili so nam novi mednarodni pravilnik.

## 1.–5. MAREC 2006 – LJUBLJANA SODNIŠKI SEMINAR IN IZPIT ZA MEDNARODNE SODNICE

Seminarja sta se udeležili Mojca Mavrič, Barbara Turšič in Bernarda Mavrič. Vse so uspešno opravile izpit. ČESTITAMO !!!!

## 28. FEBRUAR 2006 – ZELENA JAMA PUSTNO RAJANJE

Tudi letos smo pripravili pustno rajanje za vse otroke našega društva. Organizirali smo razne igrice in vsi sodelujoči so dobili majhne sladke nagrade. Plesali smo in noreli, na koncu pa je vsak dobil še masten pustni krof.

## 4. MAREC 2006 – LJUBLJANA TESTIRANJE MOTORIKE

### DEKLICE

1. REBEKA ŠEREC	GIB	91.37 %
2. KAJA SEŠKO	ZJ	79.91 %
3. NIKA PEČEK	GIB	74.98 %
10. SIVEC URŠA	ZJ	13.41 %

Sodelovalo je 10 tekmovalk.

### KADETINJE

1. PETRA KRČOVNIK	RU	77.50 %
2. FIONA NOVAK	ZJ	72.70 %
3. IVANA KAMNIKAR	ZJ	71.825 %
4. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	70.50 %
5. TEJA BELAK	ZJ	67.22 %

Sodelovalo je 10 tekmovalk.

### ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. SAŠA GOLOB	GIB	75.99 %
2. ALENKA DOLNIČAR	GIB	70.37 %
3. JULIJA KAMNAR	ZJ	58.61 %
4. REA KOLBL	ZJ	57.43 %
6. ADELA ŠAJN	ZJ	46.60 %

Sodelovalo je 9 tekmovalk.

## 10. MAREC 2006 – LJUBLJANA TESTIRANJE ELEMENTOV

### DEKLICE

1. KAJA MLJAČ	GIB	23.0 TOČK
2. AJDA KRANJC POŽAR	GIB	13.0 TOČK
3. KAJA SEŠKO	ZJ	10.1 TOČK
7. URŠA SIVEC	ZJ	7.6 TOČK

Sodelovalo je 10 tekmovalk.

### KADETINJE

1. IVANA KAMNIKAR	ZJ	19.75 TOČK
2. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	16.00 TOČK
3. TEJA BELAK	ZJ	15.90 TOČK

Sodelovalo je 6 tekmovalk.

### ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. ALENKA DOLNIČAR	GIB	25.6 TOČK
2. SAŠA GOLOB	GIB	24.8 TOČK
3. JULIJA KAMNAR	ZJ	23.5 TOČK
4. ADELA ŠAJN	ZJ	21.3 TOČK

Sodelovalo je 5 tekmovalk.

## SKUPNI REZULTATI TESTIRANJA MOTORIKE IN ELEMENTOV

### DEKLICE

1. KAJA MLJAČ	GIB	13 TOČK
2. KAJA SEŠKO	ZJ	12 TOČK
3. REBEKA ŠAREC	GIB	9 TOČK
9. URŠA SIVEC	ZJ	1 TOČKA

Skupaj je sodelovalo 11 tekmovalk.

### KADETINJE

1. IVANA KAMNIKAR	ZJ	14 TOČK
2. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	11 TOČK
3. PETRA KRČOVNIK	RU	11 TOČK
4. TEJA BELAK	ZJ	8 TOČK

Skupaj je sodelovalo 10 tekmovalk.

### ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. SAŠA GOLOB	GIB	16 TOČK
1. ALENKA DOLNIČAR	GIB	16 TOČK
3. JULIJA KAMNAR	ZJ	10 TOČK
4. ADELA ŠAJN	ZJ	6 TOČK
5. REA KOLBL	ZJ	4 TOČKE

Skupaj je sodelovalo 9 tekmovalk.

## 11. MAREC 2006 – ZELENA JAMA LJUBLJANSKA GIMNASTIČNA LIGA

### III. TRIADA

1. TAJDA FERKO	GIB	38.10
2. EVA KUNSTELJ	MOSTE	38.05
3. NEŽA LESAR	BEŽ	37.80
12. ŠPELA PIRC	ZJ	35.30
15. ROSSMARY MIKULUČ	ZJ	34.90
15. TJAŠA ZAPUŠEK	ZJ	34.90

Sodelovalo je 21 tekmovalk.

## 18. MAREC 2006 – MARIBOR MEMORIAL CIRILA HOČEVARJA

### MLAJŠE DEKLICE EKIPNO:

1. STUDENCI		221.07
2. ZJ 1		220.11
3. ZJ 2		172.16

### POSAMEZNO :

1. EVA ZALAR	ZJ	82.29
2. CIKAČ ANA	STU	80.88
3. TEJA GRDEN	ZJ	78.50
8. URŠKA TRKOV	ZJ	59.22
8. ANA JUG	ZJ	59.22
10. KAJA MOŠKRIČ	ZJ	56.88
11. MAŠA BRNA	ZJ	56.76
12. MONIKA NOVAK	ZJ	55.46
13. TANJA IVANIČ	ZJ	54.36

Sodelovalo je 24 tekmovalk.

### DEKLICE

1. FIONA NOVAK	ZJ	141.26
2. TEJA BELAK	ZJ	129.78
3. REBEKA ŠAREC	GIB	127.17
7. KAJA SEŠKO	ZJ	92.22
8. URŠA SIVEC	ZJ	91.0

Sodelovalo je 10 tekmovalk.

### KADETINJE

1. IVANA KAMNIKAR	ZJ	149.88
2. PETRA KRČOVNIK	ZJ	144.82
3. ANA BARBARA URŠIČ	GIB	134.27
4. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	133.80

Sodelovalo je 7 tekmovalk.

### MLADINKE

1. NIKA MOČIVNIK	RAIN	128.37
2. URŠKA ŠTUS	RAIN	119.23
3. ALENKA PUŠ	ZJ	113.50

Sodelovalo je 6 tekmovalk.

### ČLANICE

<b>EKIPNO:</b>		
1. STUDENCI 2		312.31
2. ZJ		302.61
3. STUDENCI 1		294.95

### POSAMEZNO

1. MOJCA MAVRIČ	ZJ	165.75
2. TINA RIBIČ	STU	157.69
3. CARMEN HORVAT	STU	157.60
6. URŠA VIŽINTIN	ZJ	136.57
7. VANJA KAVČIČ	ZJ	122.49

Sodelovalo je 7 tekmovalk.

### ČLANI

<b>EKIPNO:</b>		
1. ŠD CENTER MARIBOR		500.11
2. ŠD NARODNI DOM		332.74
3. ZJ	1	158.02
4. ZJ	2	129.20

### POSAMEZNO

1. ROK KLAVORA	BEŽ	189.19
2. ŽIGA ŠILC	ND	178.21
3. SEBASTIJAN ŠTRAUS	CENT	173.42
8. JERNEJ TROŠT	ZJ	57.10
9. ANDREJ LOTRIČ	ZJ	53.13
10. BOJAN MARELA	ZJ	52.45
11. ANDREJ SKULJ	ZJ	52.44

12. MATEJ FERENC	ZJ	40.85
13. UROŠ SKULJ	ZJ	31.25

Sodelovalo je 13 tekmovalcev.

## 25. MAREC 2006 - INNSBRUCK WERTUNGEN TURNERIINNEN

### DEKLICE

#### POSAMEZNO

1. SINIC MELANIE	AVSO 1	49.00
2. LAMPRECHT CORINNE	AVSO 1	48.55
3. NOVAK FIONA	SLO	47.95
4. BELAK TEJA	SLO	47.60

Sodelovalo je 24 tekmovalk.

### MLADINKE

#### POSAMEZNO

1. KOVACOVA IVANA	SLOWAKEI	52.50
2. NASSBACHER KATHRIN	AVSO 1	49.25
3. KAMNIKAR IVANA	SLO	47.45

Sodelovalo je 22 tekmovalk.

### EKIPNO

1. AVSO 1	99
2. KROATIEN	90
3. SLOVENIJA	83

## 26. MAREC 2006 - PROSTEJOV

### DVOJICE

1. ŽNIDARŠIČ MAŠA SLO, ZELENİ CENTER	33.05
1. POTOČNIK ŽIGA SLO, ZELENİ CENTER	
2. HARASKOVA DOMINIKA GK ŠUMPERK 1	32.50
2. ZEMAN ALEŠ GK ŠUMPERK 1	
3. PUKYŠOVA ADELA TJ ŠUMPERK 2	31.10
3. FERČAK GABRIEL TJ ŠUMPERK	

Sodelovalo je 5 dvojic.

## 1. APRIL 2006

### PRVENSTVO ZELENE JAME

#### CICIBANKE

1. ANDREJA JUG	36.00
2. SARA NEMEC	35.30
3. LUCIJA KASTELIC LAMPE	34.30
4. ŠPELA ŽUNEC	32.70
5. LIZA ZAJC	29.40
6. ISABELA TOBIAS	29.10
7. BARBARA KAMNIKAR	27.90
8. EVA NOVAK	27.70
9. PETRA BERČAN	7.50

#### MLAJŠE DEKLICE

1. TEJA GRDEN	37.60
2. EVA ZALAR	37.30
3. ANA JUG	34.50
4. SANDRA RAČIČ	32.60
5. MAŠA BRNA	31.90
6. MONIKA NOVAK	30.90
7. TANJA IVANIČ	29.90
7. KAJA MOŠKRIČ	29.90

#### DEKLICE

1. KAJA SEŠKO	42.10
2. URŠA SIVEC	41.20



### KADETINJE

1. IVANA KAMNIKAR	49.90
2. TEJA BELAK	48.90
3. FIONA NOVAK	48.40
4. MAŠA ŽNIDARŠIČ	47.50

## 8. APRIL 2006 – LJUBLJANA DVOBOJ SLOVENIJA – HRVAŠKA

#### POSAMEZNO

1. MARTINA STOJŠIČ	HRV	51.65
2. SAŠA GOLOB	SLO	50.85
3. REA KOLBL	SLO	49.75
7. IVANA KAMNIKAR	SLO	47.10

#### EKIPNO

1. SLOVENIJA	101.25
2. HRVAŠKA	99.30

## 11. APRIL 2006 PRVENSTVO ZELENE JAME C PROGRAM

#### STAREJŠE DEKLICE

1. ANJA ČAFUTA	38.60
2. MAJA ŽUŽEK LESKOVŠEK	38.40
3. ROSSMARY MIKULIČ	37.20

#### MLAJŠE DEKLICE

1. ESTER PREMATE	38.10
2. VERONIKA VIČIČ	38.00
3. ERMA NUKIČ	36.90

## 15. APRIL 2006 - LJUBLJANA POKAL ŠIŠKE A1 PROGRAM

#### POSAMEZNO ČLANICE

1. GLAŽAR TAMARA	STUDENCI	38.00
2. KOGOJ NIKA	GIB	37.45
3. PUŠ ALENKA	ZJ	37.00

Sodelovalo je 12 tekmovalk.

### A PROGRAM

#### POSAMEZNO

##### CICIBANKE

1. MOŽIČ NASTJA	RUŠE	37.40
2. DUKARIČ EVA	GIB	37.00
3. OKLEŠEN LARA	GIB	36.00
7. TRKOV URŠKA	ZJ	35.70
10. IVANIČ TANJA	ZJ	35.40
12. MOŠKRIČ KAJA	ZJ	35.20
19. NEMEC SARA	ZJ	30.50
23. BERČAN PETRA	ZJ	21.00

Sodelovalo je 24 tekmovalk.

#### EKIPNO

1. RUŠE	110.50
2. GIB	109.40
3. ZJ	106.30

#### POSAMEZNO

##### MLAJŠE DEKLICE

1. GRDEN TEJA	ZJ	36.40
2. KOSIČ TINA ŠPELA	STUDENCI	34.40
3. ZELAR EVA	ZJ	34.20
3. PEČEK NIKA	GIB	34.20
10. JUG ANA	ZJ	32.30
14. BRNA MAŠA	ZJ	30.90
16. NOVAK MONIKA	ZJ	28.00
17. RAČIČ SANDRA	ZJ	27.20

Sodelovalo je 17 tekmovalk.

#### EKIPNO

1. ZJ	103.20
-------	--------

# GD ZELENA JAMA

2. ŠD SUDENCI	99.80
3. GIB	99.60

## DEKLICE

1. ŠAREC REBEKA	GIB	45.90
2. SALOPEK INES	VITA RIJEKA	44.30
3. MLJAČ KAJA	GIB	44.20
5. SEČKO KAJA	ZJ	41.10
9. SIVEC URŠA	ZJ	37.60

Sodelovalo je 11 tekmovalk.

## POSAMEZNO KADETINJE

1. NOVAK FIONA	ZJ	49.30
2. BELAK TEJA	ZJ	47.80
3. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	46.10
8. KAMNIKAR IVANA	ZJ	36.40

## POSAMEZNO ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. KOLBL REA	ZJ	49.50
2. GOLOB SAŠA	GIB	49.20
3. AŠANIN GOLE TJAŠA	GIB	48.90
6. ŠAJN ADELA	ZJ	26.70

## 22. APRIL 2006 – SCHORNDORF 4. SCHORNDORFER DAIMLER – CUP

## POSAMEZNO MLADINKE

1. STEFANIE HAMANN DRESDEN	49.55	
2. TEJA BELAK	ZJ	48.30
3. FIONA NOVAK	ZJ	47.95

## EKIPNO

1. ZJ	144.75
2. ST. POLTEN	137.50
3. DRESDEN	136.15

## POSAMEZNO ČLANICE

1. IVANA KAMNIKAR	ZJ	48.50
2. ANNA FEDORCHUK	ST. POLTEN	48.20
3. STEFANIE TODT	DRESDEN	45.90

## 27. – 30. APRIL 2006 – VOLOS EVROPSKO PRVENSTVO

## MLADINKE

1. ELIZAROVA DARIA	RUS	59.25
2. MYASNIKOVA KARINA	RUS	58.80
3. KOKAREVA ELENA	RUS	58.00
36. KOLBL REA	SLO	50.05

Sodelovalo je 117 tekmovalk.

## PRESKOK

16. KOLBL REA	SLO	13.137
---------------	-----	--------

## EKIPNO

16. SLO	146.600
---------	---------

Sodelovalo je 26 ekip.

## ČLANICE

47. ADELA ŠAJN	SLO	13.150
----------------	-----	--------

Sodelovalo je 84 tekmovalk.

## PARTER

39. ADELA ŠAJN	SLO	13.375
----------------	-----	--------

Sodelovalo je 84 tekmovalk.

## 6. MAJ 2006 – MARIBOR POKAL STUDENCI

## POSAMEZNO CICIBANKE

1. OKLEŠEN LARA	GIB	37.70
2. DUKARIČ EVA	RUŠE	37.50
3. JERENKO TAMARA	GIB	37.10
6. TRKOV URŠKA	ZJ	36.30
9. IVANIČ TANJA	ZJ	35.50
15. NEMEC SARA	ZJ	33.20

Sodelovalo je 25 tekmovalk.

## EKIPNO

1. RUŠE	110.90
2. GIB	110.10
3. STUDENCI	105.20
4. ZJ	105.00

## POSAMEZNO MLAJŠE DEKLICE

1. ZALAR EVA	ZJ	37.30
2. GRDEN TEJA	ZJ	36.80
3. HOLEZCEK TANJA	GIB	36.60
10. JUG ANA	ZJ	33.70
14. RAČIČ SANDRA	ZJ	30.40
15. NOVAK MONIKA	ZJ	30.20
17. BRNA MAŠA	ZJ	30.10

Sodelovalo je 17 tekmovalk.

## EKIPNO

1. GIB	108.10
2. ZJ	107.80
3. STUDENCI	103.30

## POSAMEZNO DEKLICE

1. ŠAREC REBEKA	GIB	47.10
2. MLJAČ KAJA	GIB	41.80
3. KAJA SEŠKO	ZJ	40.90
3. SAŠA GRUBAR	P. NM	40.90
7. SIVEC URŠA	ZJ	38.90

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

## A1 PROGRAM

## POSAMEZNO ČLANICE

1. KOGOJ NIKA	GIB	37.85
2. GLAŽAR TAMARA	STUDENCI	37.75
3. PUŠ ALENKA	ZJ	37.20

Sodelovalo je 16 tekmovalk.

## 13. MAJ 2006 – RUŠE POKAL RUŠ

## CICIBANKE

1. MOŽIČ NASTJA	RUŠE	37.25
2. OKLEŠEN LARA	GIB	37.05
3. HOJS LANA	RUŠE	36.60
7. TRKOV URŠKA	ZJ	35.60
10. MOŠKRIČ KAJA	ZJ	34.95
11. IVANIČ TANJA	ZJ	34.75
20. NEMEC SARAH	ZJ	30.90

Sodelovalo je 23 tekmovalk.

## EKIPNO

1. RUŠE	110.20
2. GIB	108.40
3. ZJ	105.85

## MLAJŠE DEKLICE

1. ZALAR EVA	ZJ	36.25
2. NOVLAN ANA	P. NM	36.10
3. GRDEN TEJA	ZJ	36.05

12. NOVAK MONIKA	ZJ	31.40
13. JUG ANA	ZJ	31.35
14. RAČIČ SANDRA	ZJ	30.95
15. BRNA MAŠA	ZJ	30.55

Sodelovalo je 16 tekmovalk

## DEKLICE

1. ŠAREC REBEKA	GIB	44.95
2. MLJAČ KAJA	GIB	44.45
3. SEŠKO KAJA	ZJ	42.40
6. SIVEC URŠA	ZJ	38.45

Sodelovalo je 9 tekmovalk

## KADETINJE

1. KAMNIKAR IVANA	ZJ	47.65
2. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	47.45
3. BELAK TEJA	ZJ	47.20
4. NOVAK FIONA	ZJ	46.20

## ABS KATEGORIJA

1. GOLOB SAŠA	GIB	48.75
2. KOLBL REA	ZJ	47.65
3. AŠANIN GOLE TJAŠA	GIB	46.50

Sodelovalo je 6 tekmovalk.

## A1 PROGRAM

## ČLANICE

1. GLAŽAR TAMARA	STUDENCI	37.90
2. PUŠ ALENKA	ZJ	37.65
2. KOGOJ NIKA	GIB	37.65

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

## 20. MAJ 2006 – BANSKA BYSTRICA (SLOVAŠKA)

## POSAMEZNO KADETINJE

1. KARAINDROSOVA ATHINA	SVK	50.400
2. BELAK TEJA	SLO	50.350
3. TOLLAY RORA	HUN	47.100

Sodelovalo je 22 tekmovalk.

## MLADINKE

1. OŽANOVA VERONIKA	SVK	53.150
2. KOVAČOVA IVANA	SVK	53.100
3. NOVAK FIONA	SLO	49.500
4. ŽNIDARŠIČ MAŠA	SLO	49.100

Sodelovalo je 19 tekmovalk.

## 20. MAJ 2006 – KOPER POKAL KOPRA

## ČLANICE

1. GLAŽAR TAMARA	STU	38.10
2. PUŠ ALENKA	ZJ	37.50
3. KOGOJ NIKA	GIB	37.45

Sodelovalo je 14 tekmovalk.

## 25. in 26. MAJ 2006 – MOSKVA SVETOVNI POKAL

## ČLANICE GRED

1. LOZHECHKO YULIA	RUS	15.850
2. PAVLOVA ANNA	RUS	15.300
3. DA SILVIA SOUZA LAIS	BRA	15.300

15. ADELA ŠAJN SLO 13.850

Sodelovalo je 23 tekmovalk.

## 27. MAJ 2006 – LJUBLJANA MEDNARODNO PRVENSTVO ZELENE JAME

### EKIPNO

1. CSS CETATE DEVA ROM		102.350
2. ZJ 1	SLO	101.950
3. NOTTS GYM	GB	101.350
16. ZJ 2	SLO	84.400

Sodelovalo je 19 ekip iz 11 držav.

### POSAMEZNO

1. NOVAK FIONA	ZJ	51.700
2. ROFFINOLI ALICE	ASA	51.650
3. RIPPIN NIAMH	NOTTS	51.250
9. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	49.500
10. BELAK TEJA	ZJ	49.050
11. KAMNIKAR IVANA	ZJ	48.950
49. SEŠKO KAJA	ZJ	34.900

Sodelovalo je 53 tekmovalk.

## 3. in 4. JUNIJ – RUŠE POKAL SLOVENIJE

### ABSOLUTNA KATEGORIJA A1

#### – mnogoboj

1. GLAŽAR TAMARA	STUDENCI	38.050
2. KOGOJ NIKA	GIB	36.350
3. PUŠ ALENKA	ZJ	36.250

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

### FINALE PO ORODJIH

#### A1 PRESKOK

1. GLAŽAR TAMARA	STUDENCI	9.600
2. PUŠ ALENKA	ZJ	9.300
3. KOGOJ NIKA	GIB	9.150

#### A1 BRADLJA

1. GLAŽAR TAMARA	STUDENCI	9.800
2. LAMUT KATJA	STUDENCI	9.600
3. PUŠ ALENKA	ZJ	9.400

#### A1 GRED

1. GLAŽAR TAMARA	STUDENCI	9.600
2. LAMUT KATJA	STUDENCI	9.200
3. PUŠ ALENKA	ZJ	8.600

#### A1 PARTER

1. LAMUT KATJA	STUDENCI	9.600
2. GLAŽAR TAMARA	STUDENCI	9.500
3. PUŠ ALENKA	ZJ	9.200

### KADETI NJE – MNOGOBOJ

1. BELAK TEJA	ZJ	51.000
2. KAMNIKAR IVANA	ZJ	48.700
3. NOVAK FIONA	ZJ	48.650
6. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	45.700
11. SEŠKO KAJA	ZJ	30.600

Sodelovalo je 12 tekmovalk.

### FINALE PO ORODJIH

#### PRESKOK

1. BELAK TEJA	ZJ	12.550
2. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	12.100
3. NOVAK FIONA	ZJ	12.050
4. KAMNIKAR IVANA	ZJ	11.350

#### BRADLJA

1. NOVAK FIONA	ZJ	12.300
2. BELAK TEJA	ZJ	11.200



3. KAMNIKAR IVANA ZJ 10.700

### GRED

1. ŠAREC REBEKA	GIB	12.800
2. KAMNIKAR IVANA	ZJ	12.800
3. NOVAK FIONA	ZJ	12.200
5. BELAK TEJA	ZJ	11.100
6. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	10.600

### PARTER

1. ŠAREC REBEKA	GIB	12.600
2. NOVAK FIONA	ZJ	12.200
3. KAMNIKAR IVANA	ZJ	12.000
4. BELAK TEJA	ZJ	11.900
6. ŽNIDARŠIČ MAŠA	ZJ	11.600

### ABSOLUTNA KATEGORIJA – MNOGOBOJ

1. KOLBL REA	ZJ	51.100
2. GOLOB SAŠA	GIB	50.700
3. DOLNIČAR ALENKA	GIB	49.100
7. ADELA ŠAJN	ZJ	26.750

Sodelovalo je 7 tekmovalk.

### FINALE PO ORODJIH

#### PRESKOK

1. GOLOB SAŠA	GIB	12.925
2. HORVAT CARMEN	STUDENCI	12.850
3. DOLNIČAR ALENKA	GIB	12.825

#### BRADLJA

1. GOLOB SAŠA	GIB	12.300
2. DOLNIČAR ALENKA	GIB	10.900
3. HORVAT CARMEN	STUDENCI	10.350

### GRED

1. ŠAJN ADELA	ZJ	13.900
2. HORVAT CARMEN	STUDENCI	12.150
3. GOLOB SAŠA	GIB	12.150

### PARTER

1. ŠAJN ADELA	ZJ	13.300
2. GOLOB SAŠA	GIB	12.950
3. HORVAT CARMEN	STUDENCI	11.000

## 10. JUNIJ 2006 – TRNAVA GYM FESTIVAL

### EKIPNO

1. MADŽARSKA		
KEKEGYI SZABINA	52.100	
TOTH RANATA	51.850	103.950

2. SLOVENIJA 1		
NOVAK FIONA	50.950	
ŽNIDARŠIČ MAŠA	50.850	101.600

3. ROMUNIJA		
CHELARU DIANA	51.950	
VLASIN NEDEEA	46.600	98.550

4. SLOVENIJA 2		
BELAK TEJA	49.750	
KAMNIKAR IVANA	48.800	98.550

Sodelovalo je 12 ekip.

## 11. JUNIJ 2006 – REKA DVOBOJ ŽGK VITA – ZELENA JAMA

### CICIBANKE POSAMEZNO

1. URŠA TRKOV	ZJ	37.30
2. KAJA MOŠKRIČ	ZJ	36.10
3. SARA KUČIČ	VITA 1	36.00
5. TANJA IVANIČ	ZJ	35.00
6. ANDREJA JUG	ZJ	34.10
7. SARAH NEMEC	ZJ	33.40
15. BARBARA KAMNIKAR	ZJ	26.20

Sodelovalo je 18 tekmovalk.

### DEKLICE POSAMEZNO

1. GRDEN TEJA	ZJ	37.60
2. ZALAR EVA	ZJ	37.00
3. IVANA JEROLIMOV	VITA	36.10
6. ANA JUG	ZJ	35.30
8. MAŠA BRNA	ZJ	33.20

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

### EKIPNO CICIBANKE

1. ZJ	108.700
2. VITA 1	106.300
3. VITA 2	86. 800

## EKIPNO DEKLICE

1. ZJ	110.100
2. VITA	108.300

## 14. JUNIJ 2006 – LJUBLJANA OBČNI ZBOR GIMNASTIČNEGA DRUŠTVA ZELENA JAMA

## 16. JUNIJ 2006 – SPODNJA SLIVNA DRUŠTVENI PIKNIK

Piknika se je udeležilo 53 tekmovalk, staršev, trenerjev in prijateljev društva.

## 22. – 29. JULIJ 2006 - FIESA POLETNE PRIPRAVE IN LETOVANJE

Poletnih priprav in letovanja se je udeležilo 21 deklic in dečkov in štirje vaditelji. Letos smo letovali v domu ČŠOD Breženka v Fiesi. Poleg treninga moči in vzdržljivosti smo imeli vsak dan tudi uro aerobike in veliko kopanja, tudi nočnega. Sprehodili smo se tudi do Pirana in Portoroža. Organizirali smo Igre brez meja, zadnji dan pa smo imeli zaključni večer s programom, ki so ga pripravili otroci.

## 20. – 30. AVGUST 2006 – DEVA (Romunija)

## TRENING V ROMUNSKEM GIMNASTIČNEM CENTRU DEVA

Treninga so se udeležile Fiona Novak, Ivana Kamnikar, Teja Belak, Maša Žnidaršič in trener Andrej Mavrič. Trenirali so dvakrat dnevno. Posebno pozornost so posvetili koreografiji.

## 29. SEPTEMBER – 01. OKTOBER 2006 – MARIBOR ŠALAMUNOV MEMORIAL - SVETOVNI POKAL

### FINALE PO ORODJIH

<b>GRESKOP</b>		
2. ADELA ŠAJN	SLO	14,60

### PARTER

2. ADELA ŠAJN	SLO	13,65
---------------	-----	-------

### GRESKOP

1. BISMPIKOU STEFANIE		
	GRE	14,90
2. ŠAJN ADELA	SLO	14,60
3. KOMRSKOVA JANA CZE		14,35

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

## 7. OKTOBER 2006 – LEVERKUSEN LEVERKUSEN – CUP

### EKIPNO

1. Fed.ROYALE Belge	106,2
2. Hungarotel Torna club	105,4
3. Auswahl-Team	105,1
5. GD Zelena Jama	99,6

### MNOGOBOJ

1. MARIEKE HERTELEER		
Fed.ROYALE Belge		54,0
2. DORINA BOCZOGO		
Hungarotel Torna club		53,45

3. JOLIEN EGGERMOND		
Fed.ROYALE Belge		51,85
11. REA KOLBL	ZJ	49,55
15. FIONA NOVAK	ZJ	48,4
16. TEJA BELAK	ZJ	47,90

Sodelovalo je 30 tekmovalk.

## 13.–14. OKTOBER 2006 – DEVA Cupa DCMT

### MNOGOBOJ - KADETINJE

1. FIONA NOVAK	SLO	54,50
2. FLORINA DAN	ROM	53,95
3. TEJA BELAK	SLO	52,60

Sodelovalo je 16 tekmovalk.

### FINALA PO ORODJIH

#### PRESKOP

1. FLORINA DAN	ROM	13,35
2. TEJA BELAK	SLO	13,05
3. FIONA NOVAK	SLO	12,85

#### BRADLJA

1. FIONA NOVAK	SLO	13,15
2. FLORINA DAN	ROM	12,75
3. TEJA BELAK	SLO	11,95

#### GRESKOP

1. CARLA TOMA	ROM	14,80
2. TEJA BELAK	SLO	14,20
2. FIONA NOVAK	SLO	14,20

#### PARTER

1. FIONA NOVAK	SLO	14,30
2. FLORINA DAN	ROM	13,90
3. TEJA BELAK	SLO	13,50

### MNOGOBOJ – ABSOLUTNO

1. LOREDANA SABAU	ROM	54,35
2. REA KOLBL	SLO	53,0
3. ALENKA DOLNIČAR	SLO	51,75
4. IVANA KAMNIKAR	SLO	51,60

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

### FINALA PO ORODJIH

#### PRESKOP

1. ALENKA DOLNIČAR	SLO	13,40
2. REA KOLBL	SLO	13,30
3. GEORGIANA VALCU		
	ROM	12,85
5. IVANA KAMNIKAR	SLO	12,70

#### BRADLJA

1. LOREDANA SABAU	ROM	12,95
2. REA KOLBL	SLO	12,20
2. ALENKA DOLNIČAR	SLO	12,20
4. IVANA KAMNIKAR	SLO	11,9

#### GRESKOP

1. LOREDANA SABAU	ROM	14,90
2. ANDREA SOARE	ROM	13,70
3. IVANA KAMNIKAR	SLO	13,45
3. REA KOLBL	SLO	13,45

#### PARTER

1. REA KOLBL	SLO	14,15
2. LOREDANA SABAU	ROM	14,0
3. IVANA KAMNIKAR	SLO	13,55

## 13. – 21. OKTOBER – AARHUS SVETOVNO PRVENSTVO

### MNOGOBOJ

1. FERRARI VENESSAITA		61,025
2. BIEGER JANA	ZDA	60,750

3. IZBASA SANDRA	ROM	60,250
ŠAJN ADELA	SLO	
	gred	13,385
	parter	12,850

## 21. OTKOBER – RUŠE PRVENSTVENA TEKMA

### MNOGOBOJ – CICIBANKE

1. NASTJA MOŽIČ	RUŠE	37,45
2. LARA OKLEŠEN	GIB	37,10
3. TAMARA JERENKO	RUŠE	36,75
8. TRKOV URŠKA	ZJ	36,0
10. TANJA IVANIČ	ZJ	35,85
13. SARA NEMEC	ZJ	32,55

Sodelovalo je 20 tekmovalk.

### MNOGOBOJ – MLAJŠE DEKLICE

1. EVA ZALAR	ZJ	37,20
2. TATJANA HOLECZEK		
	GIB	36,45
3. TEJA GRDEN	ZJ	36,40

Sodelovalo je 15 tekmovalk.

### MNOGOBOJ – ČLANICE A1

1. TAMARA GLAŽAR	STUDENCI	38,45
2. KATJA LAMUT	STUDENCI	37,55
3. NIKA KOGOJ	GIB	37,35
4. ALENKA PUŠ	ZJ	37,20

Sodelovalo je 10 tekmovalk

## 22. OKTOBER – VITKOVICE VITKOVICE CUP 2006

### MNOGOBOJ – KADETINJE

1. TEJA BELAK	ZJ	51,55
2. FIONA NOVAK	ZJ	51,20
3. MALGORZATA MIS		
TGS SMS ULSZTYN		49,40

Sodelovalo je 40 tekmovalk.

### MNOGOBOJ – MLADINKE

1. DENISA NETOLICKA		
SOKOL BRNO		50,80
2. IVANA KAMNIKAR	ZJ	50,0
3. VENDULA IVIČIČOVA		
SOKOL BRNO		48,0

Sodelovalo je 12 tekmovalk.

## 28. – 29. OKTOBER – MOST ČEZ CUP

### EKIPNO

1. GYM FED	BE	212,55
2. SLOVENSKA FEDERACE		
	SVK	206,6
3. ZJ	SLO	206,5

Sodelovalo je 9 ekip.

### MNOGOBOJ – KADETINJE

1. RENATE MASSCHELIN		
GYMFED		54,20
2. IVANA KOVAČOVA		
SLOVENSKA FEDERACE		54,0
3. JULIE CROKET	GYMFED	53,6
4. FIONA NOVAK	ZJ	52,85
5. IVANA KAMNIKAR	ZJ	52,55
12. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	50,95
13. TEJA BELAK	ZJ	50,15

Sodelovalo je 50 tekmovalk.



## 4. NOVEMBER 2006 - LJUBLJANA DVOBOJ ZJ – VITA REKA

### EKIPNO – MLAJŠE DEKLICE

1. ZJ	108,8
2. VITA REKA	108,6

### POSAMEZNO – MLAJŠE DEKLICE

1. EVA ZALAR	ZJ	37,90
2. MIA PILAV	VITA REKA	37,0
3. ANĐELA CUPAČ	VITA REKA	36,0
4. ANA JUG	ZJ	35,8
6. MAŠA BRNA	ZJ	34,4
7. MONIKA NOVAK	ZJ	33,50
8. SANDRA RAČIČ	ZJ	32,50

Sodelovalo je 8 tekmovalk.

### EKIPNO – CICIBANKE

1. ZJ 1	110,8
2. VITA REKA 1	110
3. VITA REKA 2	102,2
4. ZJ 2	98,50

### POSAMEZNO – CICIBANKE

1. URŠKA TRKOV	ZJ	37,50
2. TANJA IVANIČ	ZJ	37,30
3. SARA KUČIČ	VITA REKA	36,70
7. ANDREJA JUH	ZJ 1	35,60
8. LUCIJA LAMPE KASTELIC	ZJ 1	35,50
10. LIZA ZAJC	ZJ 2	34,10
13. PIA BELAK	ZJ 2	33,0
14. BARBARA KAMNIKAR	ZJ 2	31,40
15. EVA NOVAK	ZJ 2	27,60

Sodelovalo je 15 tekmovalk.

## 4. NOVEMBER - LJUBLJANA ŠIŠKA GYM INTERNATIONAL

### MNOGOBOJ

1. EKATERINA KRAMARENKO	RUS	56,45
2. TATIANA NABIEVA	RUS	55,85
3. ALEXANDRA GHITA	ROM	55,75
22. REA KOLBL	SLO	38,90
27. ADELA ŠAJN	SLO	26,50
33. TEJA BELAK	SLO	13,25
34. IVANA KAMNIKAR	SLO	12,8
37. FIONA NOVAK	SLO	9,95

Sodelovalo je 37 tekmovalk.

### FINALA PO ORODJIH PRESKOK

1. TATIANA NABIEVA	RUS	13,875
2. BERBER VAN DER BERG	NED	13,825
3. NAOUAL CHAHDI O.	NED	13,70
7. TEJA BELAK	SLO	13,0

### BRADLJA

1. DARIA ZGOBA	UKR	15,4
2. TATIANA NABIEVA	RUS	14,35
3. EKATERINA KRAMARENKO	RUS	14,30

### GREĐ

1. LORENA COZA	ITA	14,70
1. DARIA ZGOBA	UKR	14,70
3. EKATERINA KRAMARENKO	RUS	14,35

### PARTER

1. DARIA ZGOBA	UKR	14,30
----------------	-----	-------

2. EKATERINA KRAMARENKO	RUS	14,05
2. ANA MARIA TAMARIAN	ROM	14,05
9. ADELA ŠAJN	SLO	12,65

## 10. – 11. NOVEMBER – GLASGOW SVETOVNI POKAL

### KVALIFIKACIJE PO ORODJIH GREĐ

1. ANNA PAVLOVA	RUS	15,45
1. STELIANA NISTOR	ROM	15,45
3. SANDRA IZBASA	ROM	15,0
9. ADELA ŠAJN	SLO	13,75

Sodelovalo je 16 tekmovalk.

### PARTER

1. SANDRA IZBASA	ROM	15,35
2. ELIZABETH TWIDDLE	GBR	14,875
3. OLGA SCHERBATYKH	UKR	14,675
13. ADELA ŠAJN	SLO	12,275

Sodelovalo je 13 tekmovalk.

## 11. NOVEMBER – STUDENCI PRVENSTVENA TEKMA

### EKIPNO – CICIBANKE

1. RUŠE	113,50
2. ZJ	107,75
3. STUDENCI	105,5

### POSAMEZNO

1. NASTJA MOŽIČ	RUŠE	38,30
2. EVA DUKARIČ	GIB	37,65
2. LANA HOJS	RUŠE	37,65
6. TANJA IVANIČ	ZJ	36,85
6. URŠKA TRKOV	ZJ	36,85

Sodelovalo je 20 tekmovalk.

### EKIPNO – MLAJŠE DEKLICE

1. STUDENCI	107,05
2. ZJ	106,85

### POSAMEZNO

1. TATJANJA HOLECZEK	GIB	38,20
2. EVA ZALAR	ZJ	37,50
3. LANA ŽURA	GIB	36,45
8. ANA JUG	ZJ	35,1
10. MAŠA BRNA	ZJ	34,15
12. MONIKA NOVAK	ZJ	33,50

Sodelovalo je 13 tekmovalk.

### POSAMEZNO – ČLANICE A1

1. TAMARA GLAŽAR	STUDENCI	36,60
2. NIKA KOGOJ	GIB	36,30
3. KATJA LAMUT	STUDENCI	36,10
10. ALENKA PUŠ	ZJ	18,50

Sodelovalo je 10 tekmovalk.

## 11. – 12. NOVEMBER 2006 – BRNO MEMORIAL JANA GAJDOŠE

### EKIPNO

1. DEVA	160,50
2. SLOVENIA	151,50
3. SOKOL BRNO	141,85

### MNOGOBOJ – POSAMEZNO

1. CLAUDIA VOJCU	ROM	54,15
2. DIANA TRNCA	ROM	53,50
3. MALINA SAVOAI	ROM	52,85
4. FIONA NOVAK	SLO	52,45
5. TEJA BELAK	SLO	50,60
27. KAJA SEŠKO	SLO	41,40
41. URŠA SIVEC	SLO	33,55

Sodelovalo je 47 tekmovalk.

## 18. – 19. NOVEMBER – RUŠE DRŽAVNO PRVENSTVO

### EKIPNO – CICIBANKE

1. RUŠE	110,8
2. GIB 1	109,3
3. STUDENCI	107,85
4. ZJ	105,85

### MNOGOBOJ

1. EVA DUKARIČ	GIB 1	37,60
2. NASTNA MOŽIČ	RUŠE	37,55
3. LARA OKLEŠEN	GIB 1	36,70
5. URŠKA TRKOV	ZJ	36,35
8. TANJA IVANIČ	ZJ	36,05
17. SARAH NEMEC	ZJ	33,45

Sodelovalo je 24 tekmovalk.

### EKIPNO – MLAJŠE DEKLICE

1. ZJ 1	107,60
2. STUDENCI	105,10
3. ZJ 2	101,60

### MNOGOBOJ

1. TEJA GRDEN	ZJ	37,15
2. EVA ZALAR	ZJ	36,35
3. NIKA RAUH	RUŠE	35,75
7. MONIKA NOVAK	ZJ	35,00
10. ANA JUG	ZJ	34,10
11. MAŠA BRNA	ZJ	33,35
12. SANDRA RAČIČ	ZJ	33,25

Sodelovalo je 15 tekmovalk.

### MNOGOBOJ – DEKLICE

1. REBEKA ŠEREC	GIB	47,35
2. KAJA MLJAČ	GIB	43,75
3. KAJA SEŠKO	ZJ	43,20
7. URŠA SIVEC	ZJ	38,20

Sodelovalo je 9 tekmovalk.

### FINALA PO ORODJIH – DEKLICE PRESKOK

1. REBEKA ŠAREC	GIB	12,70
2. KAJA MLJAČ	GIB	12,15
3. PATRICIJA KOVAČEVIČ	RUŠE	11,50
4. KAJA SEŠKO	ZJ	11,20
5. URŠA SIVEC	ZJ	10,80

### BRADLJA

1. REBEKA ŠAREC	GIB	10,00
2. KAJA MLJAČ	GIB	9,4
3. KAJA SEŠKO	ZJ	8,85
6. URŠA SIVEC	ZJ	7,85

### GREĐ

1. REBEKA ŠAREC	GIB	12,45
2. KAJA MLJAČ	GIB	10,85
3. SAŠKA GRUBAR	NM	10,5
4. KAJA SEŠKO	ZJ	10,25

### PARTER

1. REBEKA ŠAREC	GIB	12,8
2. KAJA SEŠKO	ZJ	10,75
3. KAJA MLJAČ	GIB	10,35

## MNOGOBOJ – KADETINJE

1. TEJA BELAK	ZJ	51,60
2. FIONA NOVAK	ZJ	50,10
3. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	49,25
4. IVANA KAMNIKAR	ZJ	48,65

## FINALA PO ORODJIH PRESKOK

1. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	12,50
2. TEJA BELAK	ZJ	12,45
3. FIONA NOVAK	ZJ	12,175
4. IVANA KAMNIKAR	ZJ	11,675

## BRADLJA

1. FIONA NOVAK	ZJ	12,3
2. IVANA KAMNIKAR	ZJ	11,5
3. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	11,2
4. TEJA BELAK	ZJ	10,15

## GREĐ

1. TEJA BELAK	ZJ	12,85
2. FIONA NOVAK	ZJ	12,8
3. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	12,05
4. IVANA KAMNIKAR	ZJ	11,85

## PARTER

1. IVANA KAMNIKAR	ZJ	12,9
2. TEJA BELAK	ZJ	12,45
3. FIONA NOVAK	ZJ	12,10
5. MAŠA ŽNIDARŠIČ	ZJ	10,7

## MNOGOBOJ – MLADINKE

1. REA KOLBL	ZJ	51,20
2. ALENKA DOLNIČAR GIB		33,95
3. SAŠA GOLOB	GIB	12,35

Sodelovale so 4 tekmovalke.

## MNOGOBOJ – ČLANICE

1. CARMEN HORVAT	STUDENCI	45,75
2. ADELA ŠAJN	ZJ	11,8

Sodelovali sta 2 tekmovalki.

## MNOGOBOJ – ČLANICE A1

1. TAMARA GLAŽAR	STUDENCI	38,55
2. ALENKA PUŠ	ZJ	37,65
3. KATJA LAMUT	STUDENCI	37,20

Sodelovalo je 13 tekmovalk.

## FINALA PO ORODJIH PRESKOK

1. TAMARA GLAŽAR	STUDENCI	9,475
2. ALENKA PUŠ	ZJ	9,25
3. NIKA KOGOJ	GIB	9,15

## BRADLJA

1. NIKA KOGOJ	GIB	9,75
2. KATJA LAMUT	STUDENCI	9,65
2. TAMARA GLAŽAR	STUDENCI	9,65
4. ALENKA PUŠ	ZJ	9,6

## GREĐ

1. TAMARA GLAŽAR	STUDENCI	9,5
2. KATJA LAMUT	STUDENCI	9,4
3. ALENKA PUŠ	ZJ	8,65

## PARTER

1. KATJA LAMUT	STUDENCI	9,7
2. TAMARA GLAŽAR	STUDENCI	9,45
3. NIKA KOGOJ	GIB	9,15
4. ALENKA PUŠ	ZJ	9,1

## 25. NOVEMBER 2006 – CELOVEC ALPEN ADRIA CUP 2006

### MLADINKE

### Ekipno :

1. ROMUNIJA	26.65
2. SLOVENIJA	22.90
3. DUNAJ	22.15

### Posamezno :

1. SAVOAIJA MALINA	ROM	53.60
2. SABAU LOREDANA	ROM	53.35
3. KOLBL REA	SLO	51.35

Sodelovalo je 22 tekmovalk.

### KADE TINJE

1. SHEHATA SANDY	EGY	50.40
2. AMACKER ISABELLA		
	SUI	45.75
3. SCHULZ NADINE	SUI	43.95
7. SEŠKO KAJA	ZJ	40.15
10. ZALAR EVA	ZJ	37.80
15. SIVEC URŠA	ZJ	32.75
18. GRDEN TEJA	ZJ	31.05

Sodelovalo je 20 tekmovalk.

## 25. NOVEMBER 2006 – DETVA (SLOVAŠKA)

### ČETVEROBOJ MLADINSKIH REPREZENTANC SVK – AUT – CZE – SLO

### Ekipno :

1. SLOVENIJA	202.150
2. ČEŠKA	190.750
3. AVSTRIJA	190.400
4. SLOVAŠKA	188.150

### Posamezno :

1. NOVAK FIONA	SLO	52.250
2. KAMNIKAR IVANA	SLO	51.150
3. BELAK TEJA	SLO	49.150
6. ŽNIDARŠIČ MAŠA	SLO	48.500

Sodelovalo je 25 tekmovalk.

## 3. DECEMBER 2006 - LJUBLJANA MALEJEV MEMORIAL

### 2. DRŽAVNI NIVO

#### Ekipno :

1. PARTIZAN RENČE 1	115.90
2. ZJ 1	114.20
3. PARTIZAN RENČE 2	112.60

#### Posamezno :

1. ŠULIGOJ SARA	REN 1	39.30
2. BELAK PIA	ZJ 2	38.60
2. SEDEVČIČ ŽANET	REN 1	38.60
6. NEMEC SARAH	ZJ 1	38.20
7. LAMPE KASTELIC LUCIJA		
	ZJ 1	37.90
8. JUG ANDREJA	ZJ 1	37.70
20. ZAJC LIZA	ZJ 2	36.50
26. KAMNIKAR BARBARA		
	ZJ 2	36.00

Sodelovalo je 44 tekmovalk.

### 4. DRŽAVNI NIVO

1. RAUH NIKA	RU	40.40
2. MOŽIČ NASTJA	RU	39.90
3. VODEB ANA	KK	39.50
7. IVANIČ TANJA	ZJ	38.40
12. TRKOV URŠKA	ZJ	37.00

Sodelovalo je 17 tekmovalk.

## 8. DECEMBER 2006 – ZABRZE (POLJSKA) BARBORKA CUP 2006

1. FRANDOFERT MONIKA		
	POL	55.316
2. PLIHTA PAULA	POL	53.566
3. KOLBL REA	ZJ	52.049
14. BELAK TEJA	ZJ	48.165

Sodelovalo je 23. tekmovalk.

## ZA SREČOLOV SO PRISPEVALI:

ATOS VIS d.o.o.

CITY PARK LJUBLJANA

PACIENT d.o.o.

PRVA ZDRAVSTVENA ASISTENCA

MLADINSKA KNJIGA

BEIERSDORF d.o.o.

KUBA – poslovna in promocijska darila za vas

OKREPČEVALNICE HOT – HORSE

PODRAVKA

EUCOM BIRO

GUMIPLAST

REDOLJUB

SABA d.o.o.

PEKARNA VEVČE

SITOTISK F & B

PIPP MARKO

FOR YOU

STARŠI IN PRIJATELJI DRUŠTVA