

# Vzmik LETNIK 2009





## KORAK NAPREJ

V tekmovalnem letu 2009 so tekmovalke v ženski športni gimnastiki storile velik korak naprej, tako v smislu tekmovalnih rezultatov, kot tudi v številu tekmovalk v mladinski in članski konkurenci, ki so sposobne tekrovati na mednarodnem nivoju in tudi doseči odmeven rezultat.

Na EP v Milanu je bila S. Golob druga rezerva za finale mnogoboja, A. Šajn je na gredi osvojila 18. mesto, T. Kysselef pa na preskoku odlično 14. mesto.

Sredozemskih iger v Italiji smo se udeležili brez nujno potrebnih skupnih priprav; kljub temu je ekipa delovala homogeno in zasedla 4. mesto; imeli smo dve tekmovalki (S. Golob in I. Kamnikar) v finalu mnogoboja in tekmovalke v vseh finalih po posameznih orodjih; izpostavil bi 4. mesto T. Kysselef na preskoku.

Kljub temu, da so nas na Univerziadi v Beogradu zastopale starejše tekmovalke, smo dosegli dve uvrstitvi v finale mnogoboja in dostojen nastop ekipe. Po dveh letih je bil spet na vr-

sti EYOF, ki je poleg mladinskega EP največje mladinsko tekmovanje. Ekipa je bila odlična trinajsta; T. Belak pa je dosegla izjemen uspeh z uvrstitvijo v finale na preskoku.

Svetovno prvenstvo v Londonu je bila pravzaprav edina ponesrečena tekma v letošnji sezoni; A. Šajn se je tik pred odhodom poškodovala, predvsem zaradi velike želje po še težji sestavi in višji izhodiščni oceni, ostali dve tekmovalki pa sta naredili preveč napak za vidnejšo uvrstitev.

Seveda je ob vseh teh tekmovaljih potekal tudi program tekmovalj v Svetovnem pokalu kjer smo bili izjemno uspešni. Poleg kar rednih uvrstitev v finalne nastope smo petkrat osvojili stopničke in sicer A. Šajn in T. Kysselef na gredi, parterju in preskoku. Kljub temu, da je zaradi poškodbe izpustila zadnji dve tekmi, se je A. Šajn v končni razvrstitvi Svetovnega pokala uvrstila kot tretja na gredi in četrta na parterju, T. Kysselef šesta na preskoku in S. Golob sedma na parterju. S temi rezultati smo izjemno zadovoljni; seveda pa še čakamo na prvo žensko zmago na tekmah Svetovnega pokala.

Če ob zaključku leta naredimo obračun, moramo našim tekmovalkam in trenerjem izreči vse pohvale in čestitke.

Po merilih OKS za kategorizacijo vrhunskih športnikov je A. Šajn dosegla svetovni, T. Kysselef mednarodni in T. Belak perspektivni razred; dosegli smo pet uvrstitev med prve tri na tekmah Svetovnega pokala; na SI so prav vse tekmovalke dosegle finalne nastope in tudi na vseh ostalih tekmovanjih so naše tekmovalke dostojno zastopale našo državo.

Naše želje in načrti pa v naslednjem obdobju segajo še malo višje; nastop z ekipo na EP in Svetovnem prvenstvu, čakamo na prvo zmago v Svetovnem pokalu in se močno trudimo, da bi naše tekmovalke kmalu videli tudi v finalu največjih tekmovanj.

Ob koncu bi rad v Novem letu 2010 vsem našim tekmovalkam in trenerjem zaželel obilo zdravja, uspehov in osebne sreče; naši dosedanji predsednici SO ŽŠG Bernardi Mavrič, ki odhaja v zasluženi pokoj pa bi izrekel veliko zahvalo za vse, kar je v vseh teh letih naredila za naš šport.

*Silvo Marinčič*

## STARŠI, ŠPORTNIKI

Ja prav ste prebrali. Smo manjša skupinica staršev, katera se je odločila, da bi tudi poskusila z treningi gimnastike. In res lepega dne se je to vse skupaj začelo odvijati, čeprav mislim, da prav nobenemu od nas ni bilo niti malo jasno kako naj bi to izgledalo. Mislim, da si je vsak od nas predstavljal, da pa mogoče vsi elementi le niso tako težki kakor izgledajo. Kaj pa je tista mala gredica par cm nad tlemi, kjer se naši otroci sprehajajo in delajo elemente z lahkoto. Potem pa padec na tekmi. Ja, tako nekako si starši predstavljamo. Sedaj pa vam lahko povemo, da tudi ta mala gredica ni tako lahkotna kot izgleda in, da je potrebno veliko truda, da obstaneš na njej kaj šele, da narediš kakšen element. No tako malo za predstavo, ker smo si tudi mi tako lahkotno vse to razlagali. Lahko pa rečem, da smo se v teh dveh mesecih z poslušnostjo Andreja in Mojce že kar veliko naučili. No



naš trening pa poteka nekako takole. Petnajst minutno ogrevanje, prevalčki nazaj pa naprej, kolesa, stoje, premeti v pence seveda, salte (ja, prav ste prebrali), vzmiki na bradlji in še pa še bi lahko naštevala. Seveda na koncu sledi raztezanje z Alenko tako, da drug dan ni problemov z bolečimi

mišicami in pa po koncu treninga obvezno druženje v klubskem prostoru. Če se vam je vsaj malo dopadlo in vas zanima koliko truda vložijo otroci v gimnastiko in bi se radi malo razgibali pa se nam pridružite ob petkih ob enaindvajseti uri.

*Aleša Belak*



## Eyof 2009 – olimpijske igre mladih

Sezona se nam vsako leto konča konec junija, letos pa je bilo malce drugače. S Fiono sva se morali pripravljati za eno večjih tekem, ki je bila letos na Finsko v Tampereju. Ker naj bi tja šli kot ekipa, smo imeli priprave v Šiški saj je bila v ekipi tudi Rebeka. Kakšne tri dni pred odhodom smo imeli v Kranju priprave in predavanja, namen tega pa je bil, da smo se spoznali z ostalimi športniki drugih športov.

Tam smo dobili tudi opremo, ki smo jo potem morali nositi. V soboto 18. julija, smo se na Brniku poslovili od staršev in odleteli na Finsko. Vmes smo morali prestopiti na drugo letalo in ko smo prispeli smo se morali še dve uri voziti do hotela v katerem naj bi spali, zato je bila ta pot dokaj naporna. Prispeli smo okoli pete ure, se naselili v sobe in šli na večerjo.

Vodja delegacije nam je razložil pravila in povedal par stvari katerih smo se morali držati, ostalo pa smo se zmenili s trenerji. Naslednji dan smo zjutraj s tovarišem Andrejem šle na trening, Mojca pa je ostala v hotelu. Čakali smo avtobus, vendar ga dolgo

ni bilo ali pa ni ustavil, ker ni bilo več prostora.

Zato smo potem šli na prvi avtobus, ki je pripeljal mimo, vendar smo hitro ugotovili, da gre v napačno smer, zato smo dobro urco in pol vožnje izkoristili za ogled Tamper. Ko smo prišli nazaj smo odšli na kosilo, po kosilu smo imele počitek nato pa trening, ki smo ga odtrenirale kar dobro.

V ponedeljek je urnik potekal približno isto le da smo imele samo en trening. Naslednji dan smo imele uradni trening in to na podiju. Zvečer smo se utrujene vrnile v sobe ter probale čim prej zaspati, saj nas je drugi dan čakalo pomembno tekmovanje.

Po dolgem premetavanju in pogovarjanju smo le zaspale in se zjutraj zbudile vse polne adrenalina, kljub manjšemu strahu. Odšle smo na zajtrk in nato nazaj v sobe, da smo se zrihtale za tekmo. Tekmovanje smo pričele na parterju in vse uspele naredi vajo kot znamo. Sledil je preskok. Na vrsti sem bila zadnja in prvi skok zalimala, drugi skok pa je bil tudi dobro izveden. Fiona in Rebeka pa sta tudi dobro skočili.

Zatem je bila bradlja naše najslabše orodje. Mogoče smo imele malo sreče ker ima Fiona kar težko sestavo vendar ji ni uspelo izvesti kot zna in vajo zaključila z padcem. Prav tako tudi Rebeka. Meni pa je uspelo vajo

narediti kot znam. Na koncu nas je čakala še gred. Rebeka je bila prva in vajo naredila brez padca.

Fiona je padla salto nazaj jas pa dvojno za seskok. Kljub padcem smo bile vesele da je konec tekme. Po tekmi smo odšle na kosilo nato pa se vrnile, saj sta bila za nami še dva turnusa. Po tretjem turnusu sem izvedela da sem na preskoku trenutno na tretjem mestu.

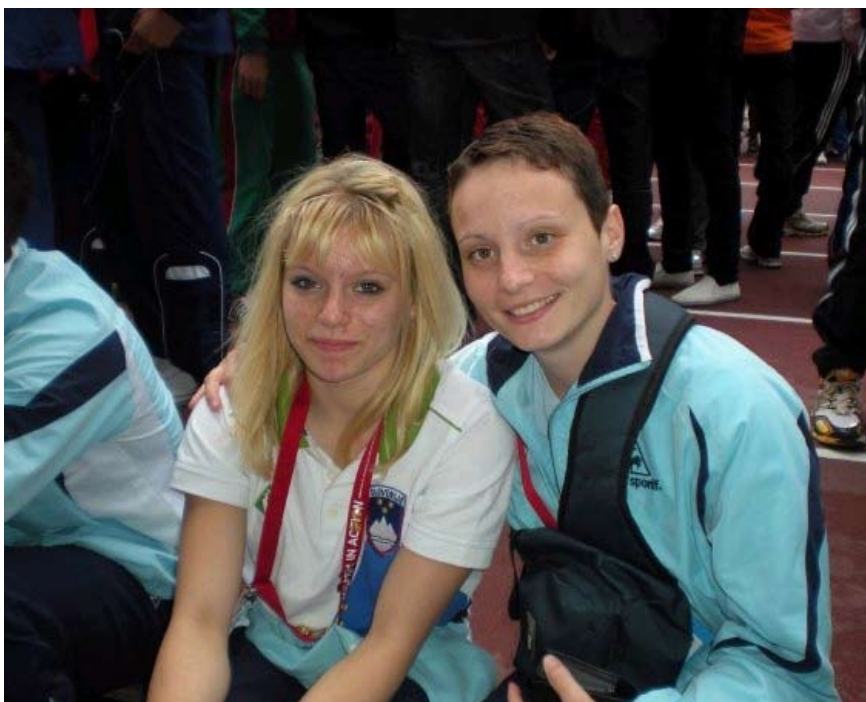
Vendar je bila tisti dan sreča na moji strani saj sem na koncu pristala ravno na osmem, zadnjem mestu za uvrstitev v finale. Coach (trener) je bil tako vesel, da me je kar objel meni pa še v teh dneh ni jasno da sem naredila velik rezultat. Sledila je samo še razglasitev mnogoboja in spet sreča, uvrstila sem se med prvih štiriindvajset in bila v finalu mnogoboja.

Po tekmi smo odšli na večerjo potem pa sem jas morala spat saj sta me čakala še dva naporna dneva. Naslednji dan sem imela tekmo in končala na enaindvajsetem mestu čeprav sem tekmovala slabše kot prvi dan. Po še enem napornem dnevu in vrnitvi v hotel sem bila čisto izmučena. Naslednji dan pa sem imela še finale na preskoku. V skupini sem bila največja in najdebelejša, tako da sem se počutila zelo čudno.

Na vrsti sem bila prva vendar se mi skok ni posrečil in sem pristala na riti. Morala sem se zbrati še za drugi skok, tudi ta pa ni bil najbolj izveden. Kljub delitvi sedmega mesta sem bila vesela da sem bila sploh v finalu. To so bili zame trije najbolj naporni dnevi. Bližal se je dan odhoda, zato smo se z ostalimi športniki zabavali do jutra. Imeli smo se super.

S Fiono in Rebeko ter ostalimi sem preživela nepozaben teden. Seveda pa smo preko facebooka in msn-ja z nekaterimi še vedno v stikih.

*Teja Belak*



## Doha

**(28.–30. 9. 2009)**

Ko se je začelo leto 2009 sem tudi jaz postala članica. V celi sezoni sem imela kar nekaj velikih tekem, nekatere so bile dobre druge malo manj. In na takih tekmah res vidim kaj je gimnastika. Večja tekmovanja v sezoni 2009:

- evropsko prvenstvo – Milano (Italija) marec, april
- svetovni pokal – Maribor, april
- sredozemske igre – Pescara (Italija) junij, julij
- svetovni pokal – Doha (Qatar, Arabski polotok) september, oktober
- svetovno prvenstvo – London (Velika Britanija) oktober
- svetovni pokal – Osijek (Hrvaška) november
- svetovni pokal – Stuttgart (Nemčija) november

V Doho, smo iz Zagreba leteli prvo v Istanbul (Turčija) in od tam v Doho (Qatar – Arabski polotok), Adela Šajn, Saša Golob, Mitja Petkovšek, Aljaž Pegan, Sašo Bertoncelj, Rok Klavora, Žiga Britovšek in jaz. Z mano na tekmo ni šel trener Andrej Mavrič, ampak Mitja Samardžija – Gib Šiška. Let je bil zelo naporen zaradi prestopanja in čakanja na letališču. Tam so nas peljali v čudovit hotel. Naslednji dan smo imeli trening. Dvorana v kateri je bil trening je bila dobra in tudi orodja so bila v redu. Ker pa sem tekmovala



na preskoku je bilo zame pomembno samo to orodje. Dan za tem sem imela trening tudi v tekmovalni dvorani, ki je bila zares ogromna. Ko sem stopila vanjo mi je bila takoj všeč barva, ki je bila vijolično-roza in to kako velika je bila. Še boljše je bilo, da mi je preskok povsem ustrezal. Nisem imela nikakršnih težav z zaletom, deska in konj pa sta bila super. Veselilo me je da so bila orodja postavljena na podiju, zaradi česar so orodja še bolj odzivna.

Temperatura zunaj je bila približno 40 °C v telovadnici ali trgovinah pa 20 °C, zaradi česar sem domov prišla prehlajena, zaradi stalnega menjavanja temperature.

Tekmovalo naj bi 13 tekmovalk. Nazadnje pa jih je samo 8. In toliko jih gre v finale. Tako rekoč smo bile potem že vse v finalu. V ponedeljek so bile kvalifikacije in to je bil zame kot en trening. In imela sem prvo oceno. Bila sem presenečena. V torek so bili finali. Dan tekme. Tekma je bila popolne kar mi je ustrezalo. Na vrsti sem bila zadnja tekmovalka na preskoku. Sledilo je tekmovanje. Pred mano so bile le še tri tekmovalke. Komaj sem čakala, da bom na vrsti, malo me je bilo strah. Zdaj sem bila na vrsti jaz. Adrenalin je silil ven iz mene. Imela sem nekaj treme. Ker sem bila zadnja sem si ves čas ponavljala »vse je odvisno od mene«.

Samo jaz še lahko spremenim rezultat. Nekaj sekund sem stala preden se je prikazala zelena luč. Zatečem in ... doskočila sem prvi skok, ki je bil zelo dober in tudi dobro ocenjen. Sledi še drugi skok. Zatečem na vso moč in skočim ... ko sem odskočila sem čutila neskončno olajšanje in bila sem tako zelo srečna. Oba skoka sem izvedla fantastično. Od veselja sem tovarišu skočila v objem. Zasedla sem 2. mesto. Bila sem presrečna. Še doma sem najprej upala samo na finale, tko pa mi je še sreča pomagala priti na stopničke.

Nisem pa uživala samo na tekmi ampak tudi v shoppingu. Ker nisem ravno navdušenka nakupovanja je bilo to zame zelo nenavadno. Trgovina me je povsem prevzela v njej je bilo tako kot bi hodila zunaj na enem trgu ali ulici. Strop je bil na enem delu temno moder in odmevalo je, drugje pa svetlo moder. Bile so lučke kot v mestecu in v sredini je bil nekakšen bazen z vodo, ki je vodil okoli centra. Bilo je veliko trgovin, ki jih v Sloveniji ni. Naslednji dan sem se počutila kot v sanjah iz katerih se ne morem zbuditi. Ker nisem imela več tekme sem šla uživati v bazen, ki je bil zunaj hotela. V vodi sem bila tako sproščena in uživala v soncu in vročini.

Zame je bila celotna tekma nekaj najlepšega kar se mi je zgodilo. Vse se je zgodilo tako kot bi sama vodila sanje. Priznam, da si teden pred tekmo ni niti sanjalo da lahko pridem tako visoko.

*Tjaša Kysseler*





## NOVA SEZONA

Pravzaprav o gimnastični sezoni, ki se izteka nimam kaj dosti povedati.

Spremljalo jo je kup zdravstvenih ovir ob nepravem času, na največjem tekmovanju, ki sem se ga neskončno veselila, Eyofu na Finskem, pa mi je zmanjkalo še tisto najpomembnejše, športna sreča.

Po tej izkušnji sem spoznala, da te tudi veliko trdega dela in motivacije za uspeh, ne pripelje do tako zelenega cilja. Prvič sem ostala sama z groznimi občutki, ki ti jih ne more razložiti nihče, ki jih ni občutil.

Delala sem veliko več kot pa dosegla. Vsak športnik si želi čim manj takšnih trenutkov.

Kakorkoli, moji cilji so še vedno visoki, še vedno sem zelo motivirana, še vedno mi ni težko garat na treningih, zato sem z mislimi v prihodnosti, kjer me športna sreča zagotovo ne bo obšla.



Vse moje trenerje pa pozivam, da naj verjamejo vame, da me ob slabih in težkih trenutkih bodrijo, da naj ne obupajo, ko mi ne gre in da me varujejo pred neprijetnimi situacijami, ki se ne navezujejo na trdo delo v gimnastiki, kajti te mi jemljejo moč in upanje, da sem pomemben del naše

zelenojamske ekipe. Moje gimnastične sotekmovalke pa prosim za čimveč iskrenih, ekipno naravnanih trenutkov.

Vsem bralcem in bralkam Vzmika, pa želim predvsem zdravo in srečno novo leto 2010!

*Fiona Novak*

## PRIJATELJSTVO

Prijateljstvo je nekaj najlepšega, nekaj najboljšega in največjega. Nikoli v morje ne potone, nikoli ne izhlapi v nebo ali izgubi barvo.

Prava prijateljica je vedno v tvoji družbi vesela, mogoče je celo debela, vendar te nikoli ne izda, ampak se s tabo igra.

Prava prijateljica ti pomaga in ti vedno posodi kaj, na primer elastiko, še najboljše pa je, če seveda trenira GIMNASTIKO!

*Urška Žabota*



## »LET dol« (prehod iz zgornje na spodnjo lestvino)



Med poletnimi počitnicami sem se začela učiti let dol. Sprva je bilo zelo zabavno, saj sem delala na »kocko«. Kasneje sem na kocko dodajala blazine (da bi bilo višje). Ko sem naredila že dovolj dobro, mi je tovariš rekel naj grem na bradljo.

Bilo me je zelo strah! Za bradljo smo zopet postavile kocko, na kocko nekaj blazin in eno na bradljo. Ko sem šla prvič, je zraven stal tudi tovariš. Ko sem naredila, sem si zelo oddahnila. Rekla sem: »sej sploh ni tko težko«. Ponovila sem večkrat, in sproti dajala stran blazine.

Kasneje sem dala stran tudi kocko, začela delati na tanjšo blazino, čez nekaj časa pa na bradljo brez blazine. Ko sem šla prvič na bradljo, me je bilo zopet zelo strah, ker sem mislila da lahko »falim« bradljo. Ko sem naredila, sem bila zelo vesela, in presenečena saj sploh ni bilo tako težko.

*Sandra Račić*

## DRŽAVNO PRVENSTVO 2009

V soboto 5. decembra 2009 sem vstala že od pol šesti uri in se okoli pol sedmih odpravila na državno prvenstvo v Mariboru. Tja smo prišli okoli 8.20. Ogrevanje se je začelo ob pol devetih, ob devetih pa ogrevanje na posameznem orodju.

Tekmovanje sem začela na gredi zato smo se začeli ogrevati na parterju. Po parterju smo šli na preskok in bradljo. Na koncu pa na gred. Na vsakem orodju je bilo dvanajst minut ogrevanja. Ko se je ogrevanje na gredi končalo smo se vsi zbrali v sosednji telovadnici nato pa po koračnici odkorakali do sodnic. V skupini nas je bilo osem. Imele smo štiri minute ogrevanja.

Na gredi sem bila tretja na vrsti. Vajo sem naredila. Po gredi smo odšle na parter, kjer smo skoraj vse naredile. Sledil je preskok in nato moje najljubše orodje bradlja. Bilo je konec tekme. Šli smo pojest sendvič in šle v sosednjo telovadnico, kjer smo skakale po kanvasu in se zabavale. Napočil

je čas ko so bili rezultati že znani. Po kolonah smo šli na parter, kjer so na sredini stale stopničke za 1, 2 in 3 mesto.

Najprej smo poslušali slovensko himno potem pa so začeli govoriti rezultate. Prvo so povedali za deklice, potem pa za nas kadetinke. Bila sem prva. Zbrala sem 45.500 točk. Po tekmi smo odšli do hotela. Tam smo odložili stvari in se odpočili, potem pa smo šli v kino kjer smo gledali film (Divje mrhe). Po filmu smo bile že vse zelo lačne in šli smo na pizzo. Ko smo prišle nazaj v hotel smo se stuširale in se še malo pozabavale. V sobi sem bila z Tejo Grden in Niko Ruperts. Zelo težko smo zaspale.

Zjutraj smo ostale ob pol sedmih. Takrat smo pospravile sobo in se zrihtale in odšle v sobo kjer sta bile Tjaša in Teja. Tovariš Andrej nam je tja prinesel zajtrk. Ob osmi uri smo odšli nazaj v telovadnico, kjer bomo imeli finale. V finalih smo začeli na bradlji. Zato smo začeli ogrevanje na gredi.



Na prvem orodju (na bradlji) sem bila druga, na drugem (na gredi) sem bila tretja, na tretjem (na parterju) sem bila druga in na četrtem (na preskoku) peta. Tako se je državno prvenstvo leta 2009 končalo. Bila sem vesela ker sem bila prva.

*Eva Zalar*

## Po dolgem času SPET NA PRIPRAVE

Zdaj, ko že eno leto nisem šla na priprave, sem se odločila, da pa bom to leto šla. Letos smo se s klubom odpravili v Sečo. V sobi sem bila s Klavdijo, Uršo, Sandro, Zojo, Emo in Tino. Ko smo zjutraj ob sedmih vstale, smo šle tečt. Sledil je zajtrk. Po zajtrku pa pospravljanje sob. Ko so ocenili našo pridnost pri pospravljanju, smo šli na plažo, tam smo se zelo zabavale in skakale vodo.

Ko smo prišle s plaže, smo šle na kosilo, za tem pa počivale. Po počivanju smo šle spet na plažo. Ko pa smo prišle s plaže, nas je čakal trening. Po veselem treningu smo šle veselo na večerjo. Po večerji smo šli vsi skupaj na sprehod ali pa smo se zabavale z raznim rečmi. Predzadnji dan smo morali pred trenerji nastopati v skupinah. Ko se je vse končalo smo odšle domov. Bilo je zelo zabavno in komaj čakam naslednje priprave.

*Maša Brna*





## Malo o Zeleni jami

V našem društvu ni samo delo, v našem društvu je drugače, mi delamo, to je res ampak pri nas je tudi zabava, kot novoletni ples.

Na treningu se zabavamo in tršico Nano ob živce spravljamo, potem včasih zakriči in tudi fino ni. Tovariš Andrej nas vse v smeh spravlja in ko misli da je dosti, nas delati preganja.

Pri tovarišu Silvotu ni nič heca, on pa samo za delo gre, res ja.

Mojca pa novega dojenčka dobila, in to zelo luškanega sina. Vsi se razveselimo ko Drejkca na trening prinese in ga lahko vsi vidimo.

V svoji skupini se imamo radi. Ne rečem, da smo vedno frendice ampak tudi sestrice niso vedno prijateljice. Druga drugo spodbujamo in si pomagamo. Tako v Zeleni jami je, če vam ni všeč, kaj hočete? Takšni smo mi in to pravijo skoraj da vsi.

*Sara King*



## Priprave – Seča

Konec julija smo se kot ponavadi odpravili na priprave v Sečo. Ko smo prispeli smo se nastanili v hiškah in razpakirali potovalke. Tovarišice so sestavile program za celoten teden. Naslednji dan smo zgodaj zjutraj vsali in šli tečt z Julijo. Po teku smo imeli zajtrk po zajtrku pa smo imeli čas da smo pospravile sobe za ocenjevanje. Po ocenjevanju smo šli na plažo.

Tam smo bili približno dve uri, ob enih pa je bilo kosilo. Po kosilu je sledil počitek in spet odhod na plažo. Ko smo se drugič vrnili s plaže smo imeli trening.

Trajal je približno dve uri, imeli smo malo moč, koreografijo in stoje. Po treningu je bila večerja po večerji pa smo imeli prosti čas. Spat smo hodile ob desetih. Naslednji dan je bilo kot ponavadi in tako vsak dan do petka, ko smo imele vsaka skupina točko za »zaključni večer«.

V soboto smo imeli zjutraj zajtrk po zajtrku pa smo spakirali stvari saj smo bili pripravljene za odhod domov. Še zadnjič smo šli na plažo, ob enih je bilo zadnje kosilo nato pa so po nas začeli prihajati starši.

Tako so se zaključile še ene gimnastične poletne priprave.

*Kaja Seško*



## DRŽAVNO PRVENSTVO

Letos mi je šlo na državnem prvenstvu zelo dobro. Bila sam prva. Dobila sem tri zlate in dve srebrni medalji. Razglasili so tudi rezultate po posameznih orodjih.

Ekipno smo bile tretje. Dobile smo zelo lep plakat, ki zdaj počiva v društvu. Zelo sem bila vesela in še zdaj sem. Naslednjega državnega prvenstva se zelo veselim. Letos telovadim pri dveh trenerjih.

Pri tovarišici Nani, kjer mi je skupina pri srcu in pri tovarišu Jožetu, kjer mi je zelo zelo zabavno. Mislim, da sta mi oba tovariša zelo pomagala pri tem, da sem lahko na tej tekmi osvojila tako dobre rezultate.

*Monika Novak*



## Poškodba

Pred približno enim letom smo tovariš Andrej, Sara, Eva, Teja in jaz šli v Brno na tekmo. Med ogrevanjem sem na preskoku čudno doskočila in si pri tem poškodovala peto.

Nisem bila edina, ki se je na tej tekmi poškodovala. Smolo sta imeli tudi Eva in Teja, zato je tekmovala le Sara. Teden po tekmi me je peta nehala boleti, kasneje pa se je bolečina ponovila. Zaradi te poškodbe sem izpustila vrsto tekem v letošnji jesenski sezoni.

Ker vzroka nismo poznali, sem šla na pregled v Valdoltro. Zdravnik je rekel, da je s peto vse v redu, mene pa vseeno boli. Upam, da se bo poškodba čim hitreje pozdravila.

*Ana Jug*



## DRŽAVNO PRVENSTVO

5. decembra 2009 smo imeli državno prvenstvo po letnikih. Ogrevanje se je začelo ob 8.30 tekma pa ob 10-ih.

Začela sem na gredi, ki sem jo naredila kar dobro! In to brez padca, jey!!! Parter sem naredila z ogromno napako, ki mi je odvzela eno celo piko. Nato sem imela preskok, ki sem ga naredila zelo lepo, se mi zdi. Na koncu je sledila bradlja, ki sem jo naredila zelo slabo.

Na koncu tekme, sem zasedla četrto mesto. Nisem bila popolnoma vesela, ampak pomembno je da sem tekmovala. Ko sem pogledala rezultate, sem videla da sem na vseh orodjih v finalu. Ko je bilo vsega konec, smo šli v hotel. Ob 15.30 smo šli v kino, kjer smo gledali film »Dobre mrhe«. Ko je bilo konec filma, smo šli v restavracijo na pico, nato pa nazaj v hotel. V sobi sem bila z Evo in Niko, kjer smo se zelo zabavale. Ob 10.00 smo šle v postelje in zaspale. Naslednji dan smo vstale ob 6.30, se umile, oblekle in pripravile za tekmo, pojedle zajtrk, ki



nam ga je tov. Andrej prištimal in šle na tekmo. Ogrevanje se je začelo ob 8.30, tekma pa ob 10.00. Tekmo sem začela na bradlji, ki sem jo naredila boljše in brez padca.

Nato je bila na vrsti gred, ki sem jo prav tako naredila boljše kot dan prej. Parter je bil naslednji, ki sem ga naredila zelo lepo, in prevzela prvo mesto. Preskok sem tudi naredila kar dobro in zasedla drugo mesto.

Po tekmi sem šla kar zadovoljna domov.

*Teja Grden*



## Gimnastika in jaz

Moje ime je Nika Ruperts. Septembra 2009 je gimnastika postala del mojega življenja. Prvič sem se srečala z gimnastiko pri štirih letih. Takrat smo živeli v Ameriki. Trening sem imela le dvakrat na teden po 45 minut.

Ko sem pri petih letih pričela s šolo sem treninge zapustila. Moja športna pot se je nadaljevala v Sloveniji pri Žabica – »cheerleading«. Bili smo evropski prvaki in smo se maja udeležili svetovnega prvenstva na Floridi. Tekmovala sem tudi v kategoriji »parter stunts«, kjer sva z Matevžem osvojila naslov evropskega prvaka.

Žabice sem imela zelo rada. Letos poleti sem na morju spoznala Kajo Seško. Povabila me je na trening gimnastike. Cheerleading je v momentu postal zame preteklost. S treningom gimnastike sem pričela z majhno smolo, saj sem si zlomila nogo. Tudi to me ni ustavilo. Sedaj z veseljem hodim na treninge.

Punce so me lepo sprejele. Med njimi sem našla veliko novih prijateljic. Tudi trenerji so zelo prijazni. Upam, da bom v bodoče dosegla velike rezultate, saj sem v klubu našla kar nekaj vzornic.

*Nika Ruperts*



## 39. MALEJEV MEMORIJAL

V soboto 21. novembra, se je na Taboru odvijala tekma stopenjskega sistema.

Po ogrevanju nas je čakalo prvo orodje gred. Po uspešnem nastopu smo nadaljevale na parterju. Na preskoku mi je uspelo »zalimati« sklonjeno salto. Z bradljo smo se tudi odlično spopadle.

V 4. stopnji smo tekmovala: Andreja, Hana, Živa, Klavdija, Sandra in jaz. Ker smo nastopale res vrhunsko, smo seveda osvojile prvo mesto.

Zelo sem bila srečna, saj sem prvič zmagala tudi v posamezni konkurenci.

*Ana Bergant*







## Moja PRVA ZMAGA!

Na pokalu Šiške sem prvič stopila na stopničke kot posameznica, saj sem osvojila svojo prvo zmago! Tekma se je odvijala, kot ponavadi, v soboto.

Začeli smo na mojem najljubšem orodju - gredi. Bila sem zelo dobra. Vajo sem naredila zelo sigurno. Skoraj nič se nisem majala in z oceno, ki sem jo dobila, sem bila zelo zadovoljna. Ko sem delala vajo, sem bila sproščena, trudila pa sem se po svojih najboljših močeh! Na bradlji nisem imela velikih težav, saj niti nimam tako težke vaje. Tudi na treningu jo zlahka naredim! PRESKOK! Na preskoku bi lahko skočila malo bolje, vendar sem vseeno zadovoljna. Skočila sem sklonjeno salto naprej. Preskok je minil najhitreje in, ko sem skočila, mi je bilo veliko lažje. Preden sem šla še na parter, sem v mislih ponovila koreografijo. Naredila sem kar dobro vajo in ocena, ki sem jo prejela, je bila zelo dobra.

Tekma je bila zaključena in sledila je podelitev. Bila sem zelo nestrpna. Imela sem občutek, da bom vsaj med prvimi tremi. Ko je napovedovalka povedala moje ime, sem bila zelo presenečena, hkrati pa zelo vesela in ... Saj to je bila moja prva zmaga!

*Barbara Kamnikar*

## Menikeli NA GREDI

Menikeli na gredi mi je delal velike težave. Nekaj časa sem ga delala na nizki gredi, na veliki pa kar ne. Nekega dne mi je tovarišica Nana rekla: »No, sedaj pa na visoko gred«. Ko

sem slišala ta stavek, sem kar otrpnila. Malo sem se potrudila in ga delala najprej na blazino in nato na filc.

Moja prijateljica Lucija je bolj pogumna kot jaz, ter je takoj šla na golo gred in naredila menikeli. Ko sem jo zagledala, sem bila ljubosumna do

ušes. Potem sem ga šla še jaz. Ko sem stala na gredi, da bi se pripravila, me je obdala misel, da mi bo ena roka spodrsnila z gredi in da bom doživela boleč padec. Nato pa sem se opogumila in si rekla: »Kar bo, pač bo«.

In sem ga naredila. Še zdaj sem hvaležna Luciji, saj sem se samo zaradi nje opogumila in naredila menikeli.

*Andreja Jug*



## Poskusni zajček

Treniranje v Zeleni jami je zelo zabavno. Vedno se učimo kaj novega. Nekatere stvari najprej na tleh, druge pa kar takoj na orodjih. Seveda je na tleh vse preprosto, ko pa je treba na orodje se vse spremeni. Pojavi se gospod strah. V naši skupini sem ponavadi jaz tisti poskusni zajček, ki mora prvi na orodje. Seveda je strah tudi mene, ampak, če ga premagam jaz, ga bo tudi Andreja. In ker sva dobri prijateljici, grem pač prva v akcijo. Tako je bilo tudi z menikelijem na gredi.

*Lucija Lampe Kastelic*

## PRVA poškodba

Letos konec avgusta, po vsakodnevem počitniškem treningu, me je pričela boleti leva stran hrbta. Najprej me je bolelo čisto malo, potem pa vedno več. Kljub bolečini sem trenirala naprej.

Bolečine so bile vedno hujše, tako da na koncu skoraj nič nisem mogla več delati, še hodila sem težko. Šla sem k zdravniku, ki me je napotil do športnega zdravnika. Ta mi je povedal, da imam nategnjeno dolgo hrbtno mišico, ki teče po celi dolžini hrbta od glave pa do konca hrbtenice.

En mesec naj ne bi hodila na gimnastiko, tudi doma ne bi smela več telovaditi – namesto tega sem morala hoditi na terapijo. Takoj sem si šla rezervirati datume na fizioterapiji in sestra Živa mi je omogočila, da sem začela s terapijami (magnetno in tenzo terapijo) že naslednji teden. Na žalost so bili vsi prosti termini dopoldan, med poukom, zaradi česar sem veliko manjkala v šoli. Toda potrpehla sem, saj me je hrbet bolel kar močno,



pa tudi strašno sem si želela čim prej ponovno pričeti s treningi.

Po enem tednu me je hrbet že nehal boleti, še dobro, saj sem komaj zdržala prisilni »dopust« od gimnastike, vendar pa sem na terapijo vseeno hodila še en teden. Po koncu terapij sem šla ponovno na pregled in zdravnik mi je dovolil, da začnem ponovno hoditi na gimnastiko. In sem začela. Hrbet me ni več bolel, ampak sem za vsak slučaj po dveh treningih šla še na pregled k maserju, ki je tudi rekel, da je vse v redu.

Vse eno pa je priporočal še občasne masaže hrbta, kjer sta stopila v akcijo moja mami in ati, ki sta znala poiskati vse mišične vozle na mojem hrbtu. Pa tudi vsi tovariši na treningu so bili pozorni na vse napake, ki sem jih naredila pri treningu in ki bi lahko pripeljali do poškodb.

Sedaj je hrbet čisto brez bolečin, še zmeraj pa ne vem, zakaj me je začel boleti, oziroma kaj sem na treningih delala narobe. Pri prvi poškodbi pa sem se naučila tudi to, da moram o vseh hudih bolečinah povedati tovarišem na gimnastiki, pa tudi staršem, ki bodo skupaj poskrbeli, da se težave s hrbtom ne bodo več tako hudo ponovile.

*Živa Vita Alif*

## Joj moj VELETOČ!

Ja prav zares, letošnje leto sem prvič naredila veletoč. Po dolgem času držanja veletoča sem se odločila, da ga bom poskušala narediti sama. Velikokrat sem opazovala Andrejo, kako ga naredi pa sem si tudi sama želela, da bi tudi meni uspelo.

Najprej sem ga poskušala narediti z pokrčenimi nogami, ampak mi ga nekako ni uspelo. Tovariš Silvo me je stalno spodbujal. Vedela sem, da mi bo enkrat uspelo. Nekega dne sem na treningu odšla na bradljo in ponovno poskušala vendar spet ni bilo nič. Pri naslednjem poskusu pa mi je končno uspelo, da sem ga naredila z stegnjenimi nogami.

Ko pa sem čez nekaj dni ponovno poskušala in sem se spuščala v veletoč me je na sredini kar naenkrat utrgalo in naredila sem nekakšno stegnjeno salto. Naslednjič sem se ga malo bala, vendar sem se odločila da bom ta strah premagala in še sedaj delam veletoče.

*Pia Belak*



 **GARDENA**

 **SUBSTRAL**

 **EGLO**

 **NATI**  
Beauty & Shop



## DRŽAVNO PRVENSTVO 2009

V soboto, 28. novembra je imela moja babi 70. rojstni dan. Povabila nas je v gostilno. Tam smo plesali in jedli. Domov smo šli šele ob enajstih zvečer. Zjutraj sem bila »čista koma«. Morala sem se zelo hitro urediti. Ko smo bili urejeni, smo šli v avto in proti Mariboru, kjer je bilo državno prvenstvo.

Prispeli smo točno ob 12.00. Tekma za tretjo stopnjo se je kmalu pričela. Bila sem zelo nervozna. Na koncu smo bile skupinsko druge. Posamezno je bila Kaja prva, jaz pa sem si delila drugo mesto. Ko je bilo tekme konec, smo šli na obisk k prijateljem, ki živijo v Mariboru. Nato smo šli s tovarišico Vanjo še na pizzo, potem pa smo se odpeljali proti domu. V avtu smo Sven, Vanja in jaz od utrujenosti zaspali. Ko smo prišli domov, sem šla takoj spat. Še prej pa sem na steno obesila dve novi kolajni.

*Lana Voler*

## DRŽAVNO PRVENSTVO V STUDENCIH

Ko sem prišla v telovadnico Studenci sem bila zelo nervozna. Ko se je pričelo tekmovanje sem vedela, da mi bo uspelo vse vaje narediti tako kot je treba. In na koncu mi je to tudi uspelo. Bila sem prva in seveda tudi zelo vesela. In seveda smo se veselo vrnili domov.

*Kaja Zajc*



## PREHOD V 3. STOPNJO



Tovarišica Nataša je dobila dojenčka Blaža, zato jo je nadomestila tovarišica Mojca, ki ima že večjega dojenčka Drejca. Včasih nas obišče na gimnastiki in je zelo zabaven. Lani sem tekmovala v 2. stopnji, letos pa v 3. stopnji. Na prvi tekmi v višji stopnji sem bila sedma.

Na gimnastiki mi je lepo, ker imam veliko prijateljic. Najraje skačem na kanvasu, vseh pa so mi tudi koreografije. Najraje imam preskok. Skoraj zmeraj moram biti na orodjih zadnja. To mi ni preveč všeč. Drugače pa je kulsko, še posebej ko se skrivamo.

*Tinkara Žužek Perc*

## Moja bolečina

Na roki se mi je pojavila bula in boli me tudi peta. Poškodovala sem si jo na državnem prvenstvu v Mariboru, ko sem čudno skočila na odskočno desko.

Zato so mi odšteli veliko pik in sem bila na koncu na 36. mestu v drugi stopnji. Gledala me je tudi sestrična Neža in bratranec Matija. Na gimnastiki se imam zelo lepo, ker se Nana večkrat heca.

Najboljša prijateljica na gimnastiki je Neža. Najlepše je, ko se igramo na kanvasu. Naredila sem že premet in salto nazaj v pence.

*Pia Žužek Perc*



## Velevmik

Ime mi je Neža. Stara sem osem let in hodim v 3. razred. V torek mi je uspelo narediti velevmik. To se moraš najprej gugati na bradlji in potem narediti vmik.

Bila sem zelo vesela.

*Neža Žagar Žnidaršič*

## PRVENSTVO Šiške

V soboto, 24. oktobra 2009, smo imeli tekmo v Šiški. Začeli smo na gre-di. Naredila sem lepo vajo in tokrat se nisem nič majala.

Nadaljevali smo na parterju. Tam sem tudi naredila lepo vajo. Tudi na preskoku in bradlji sem bila z vajo zadovoljna. Jaz in moje prijateljice smo nestrpno čakale na podelitev.

Končno je bila razglasitev rezultatov. Hura! Skupinsko smo osvojile prvo mesto, posamezno pa sem bila druga. Zelo sem bila vesela. Na tem tekmovanju sem dobila že trinajsto medaljo.

*Anja Šuštar*



## GIMNASTIKA

Gimnastiko treniram tri leta. Letošnje leto se je začelo odlično, bila sem dvakrat prva, v drugi polovici leta pa sem malo popustila, kar se je videlo tudi na tekmah.

V Šiški sem dosegla četrto mesto, kar mi je dalo malo misliti. A že na naslednji tekmi v Taboru sem si z Anjo delila drugo mesto. Na zadnji tekmi v sezoni v Mariboru, ki je bila tudi držav-

na tekma sem osvojila 2. mesto. Bila sem zelo vesela. Na treninge hodim zelo rada in prav uživam na tekmovanjih, sploh pa takrat ko dosežemo dobre rezultate.

Za to pa se moramo zahvaliti najboljšim trenerjem Zelene jame, še posebej pa naši trenerki Nataši, ki pa je sedaj trenutno na porodniškem dopustu in jo zelo pogrešamo vse skupaj, še najbolj pa jaz.

*Lucija Hribar*





## ZMAĞA NA TABORU 2009

Končno je prišla sobota, 21. november. Danes je tekma v dvorani Tabor. Tekmovalke 2. stopnje smo prišle tja ob 10.45. V garderobi smo se preoblekle v klubske drese.

Ogrevanje je vodila tovarišica Vanja. Tekmovanje se je začelo ob 11.20. Najprej je bil na vrsti parter. Tam je sodila tovarišica Nana. Kar dobro mi je šlo. Nato smo nastopile na preskoku.

Naslednje orodje je bila bradlja. Pri ogrevanju sem zadela ob zgornjo lestvino, ker sem preveč zamahnila z nogami in udarila sem se v prste. Zelo me je bolelo. Ko smo tekmovalke za ocene, smo zato začele na drugi strani. Bilo je bolje. Zadnje orodje je

bila gred. Tam je sodila naša tovarišica Mojca.

Po končanem tekmovanju se je začelo ogrevanje za tekmovalke 3. stopnje, me pa smo zelo dolgo čakale na razglasitev rezultatov. Dobila sem lepe ocene. Ekipe Zelene jame je zopet zmagala! Med posameznicami sem bila prva, drugo mesto pa sta si razdelili Anja in Lucija, prav tako iz našega društva.

Dobili sta diplomi z zamenjanimi imeni. Ko sta vzeli vsaka svojo, je bilo vse v redu. Poleg diplom smo dobile tudi medalje, revijo Genialec in kapo. V garderobi smo se preoblekle in se odpravile domov. Zelo sem bila vesela, da sem zmagala.

*Alenka Pipuš*



Jože Mavrič s telovadkami od leve: Andreja Čertalič, Erzar Klavdija, Urša Trkov, Maša Brna. Sandra Račič. Sandra Bajramovič in Alenka Puš.

## NEKAJ MALEGA O GIMNASTIKI

Gimnastiko imam rada zato, ker imam veliko prijateljic, zelo je zabaven šport, rada tekmujem in veliko se naučim. Moja najljubša orodja sta preskok in kanvas. Preskok zato, ker se lahko afnamo in padamo po blazinah. Kanvas pa mi je všeč zato, ker skačemo zelo visoko. Vedno pričakujem veliko zabave in nove drese. Gimnastika je moj najljubši šport.

*Patricija Resnik*

## MOJE NAJLJUBŠE ORODJE JE BRADLJA

To je zaradi tega, ker mi gre na njej zelo dobro. Ko še nisem trenirala, sem mislila, da je to zelo težko delati in da jaz tega ne bom zmogla. Potem pa sem ugotovila, da ni tako težko. Tudi na drugih orodjih sem najprej mislila tako. Vesela sem, ker treniram gimnastiko.

*Zala Močnik*

## BRADLJA

Pri gimnastiki je moje najljubše orodje bradlja. To orodje sem zato izbrala, ker rada telovadim in tudi ko telovadim je to zame zabava kot igra. Gimnastika je moj hobi in vsa orodja so mi všeč.

Ampak najraje telovadim na bradlji. Zame je super tudi kanvas, ampak bradlja mi je malce bolj všeč.

*Tamara Resnik*



**Narisala Tamara Resnik**

## GIMNASTIKA

Lepo mi je hoditi na treninge. Najraje delam vaje na kanvasu, prav tako pa mi je všeč ko delam salte, ali pa vaje na parterju, gredi in na preskoku. Všeč so mi učiteljice kadar so dobre volje in se tudi malo pohecajo, najlepše pa je kadar se ne kregajo.

*Nika Vizlar*

## VESELA SEM

Jaz imam najraje trampolin, bradljo, gred in preskok in najraje imam koreografijo. Gimnastika mi je zato všeč, ker se veliko gibamo. Učiteljica mi je zato všeč, ker nas pridno uči gibalne vaje. Vanjo imam zato rada ker nas uči dobre vaje. Tekma v Mariboru mi je bila odlična. Moje prijateljice so Tita, Tamara in Erika, ki je moja najboljša prijateljica. Moje najljubše tovarišice so Vanja in Julija. Všeč mi je ker imam tako prijazne učiteljice. Jaz sem zelo vesela, ker imam lep dres. Vesela sem zato, ker dobimo za novo leto nove drese.

*Ema Zdešar*



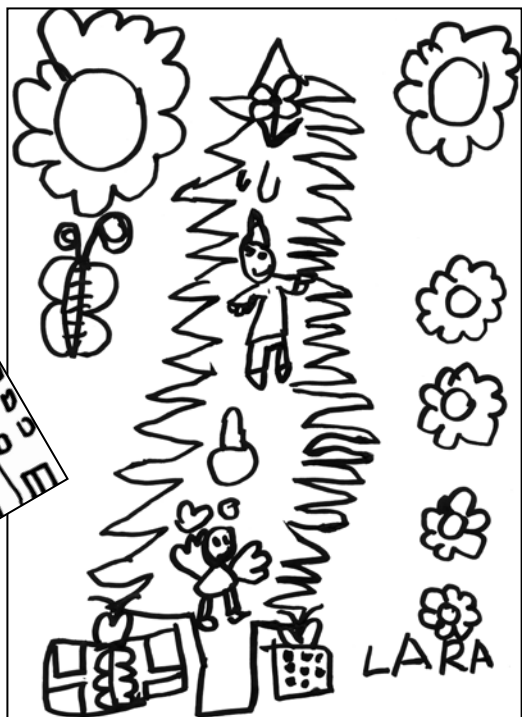
**Telovadke 1. in 2. stopnje: Prva vrsta od leve – Ema Zdešar, Nika Vizlar, Zoja Ana Danieli; druga vrsta od leve – Zala Močnik, Tamara Resnik, Tina Podboj in Patricija Resnik.**



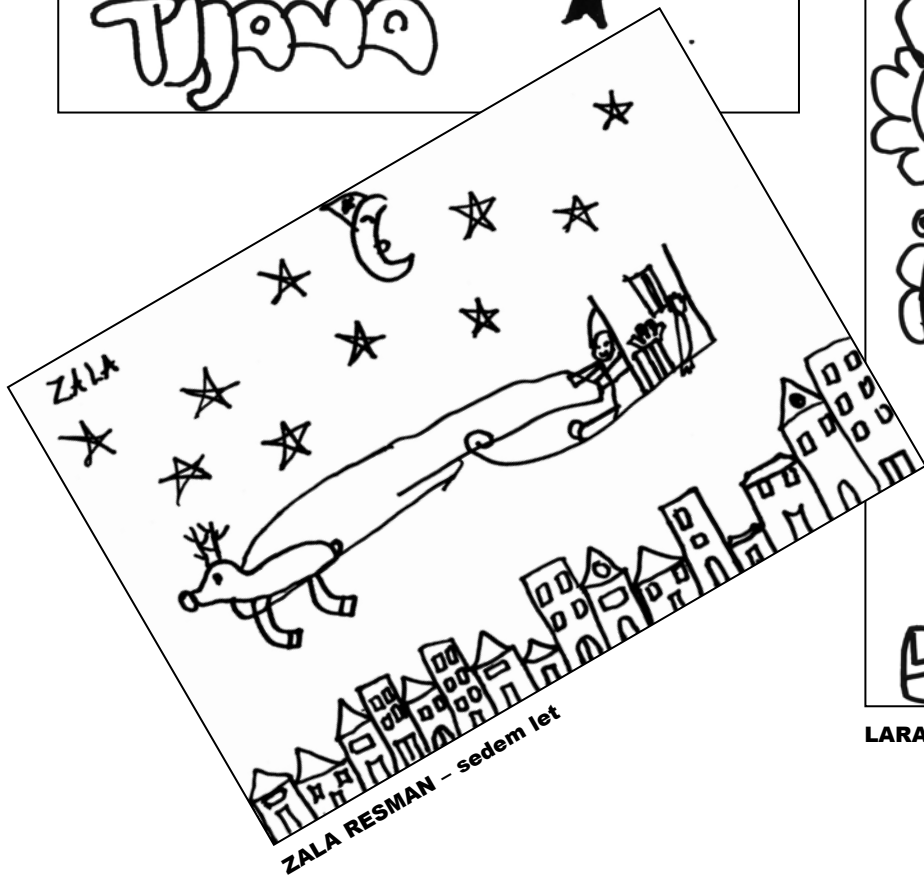
ENJA VELUŠČEK – pet in pol let



TIJANA MARKOVIČ – sedem let



LARA CENTA – šest let



ZALA RESMAN – sedem let

# REZULTATI IN AKCIJE GINASTIČNEGA DRUŠTVA ZELENA JAMA V LETU 2009

27. MAREC 2009

**PRVENSTVO ZELENE JAME**

**1. STOPNJA**

1. ŠAVIJA TITA	37.70
2. RESNIK TAMARA	37.50
3. ZDEŠAR EMA	37.20
4. MOČNIK ZALA	37.10
5. RESNIK PATRICIJA	37.10
6. DANIELI ZOJA ANA	37.00
7. PREDAN KATJA	37.00
8. PODBOJ TINA	36.20
9. HOČEVAR LUANA	35.50

**2. STOPNJA**

1. PIPUŠ ALENKA	40.50
2. TINKARA ŽUŽEK PERC	40.10
3. HRIBAR LUCIJA	40.00
4. ŠUŠTAR ANJA	39.60
5. PIA ŽUŽEK PERC	39.20
6. VIZLAR NIKA	37.20
6. COCEJ GAJA	37.20

**3. STOPNJA**

1. ZAJC KAJA	39.70
2. VOLER LANA	39.60
3. KOKOT ALEKSANDRA	39.30
4. ALIF VITA ŽIVA	38.30
5. BERGANT ANA	38.30
6. ŽAGAR Ž. NEŽA	37.60
7. MUZAFIROVIČ ERIKA	35.80

**4. STOPNJA**

1. ČERTALIČ ANDREJA	38.90
2. ERZAR KLAVDIJA	37.80
3. BAJRAMOVIČ SANDRA	36.50

**5. STOPNJA**

1. JUG ANDREJA	39.80
2. BELAK PIA	39.60
3. LAMPE KASTELIC LUCIJA	38.40
4. ZAJC LIZA	36.90
5. KAMNIKAR BARBARA	34.70

**6. STOPNJA**

1. RAČIČ SANDRA	38.80
2. TRKOV URŠA	37.30
3. BRNA MAŠA	36.20

**8. STOPNJA**

1. GRDEN TEJA	42.30
2. ZALAR EVA	40.90
3. JUG ANA	40.40
4. NOVAK MONIKA	36.00

**MEDNARODNA STOPNJA – 2 ORODJA**

1. NOVAK FIONA	27.90
2. KYSSSELEF TJAŠA	27.00
3. BELAK TEJA	26.10
4. SEŠKO KAJA	24.50
5. KING SARA	23.80

**MNOGOBOJ**

1. KING SARA 44.80

**2.–5. APRIL 2009**

**EVROPSKO PRVENSTVO – MILANO**

**ČLANICE  
MNOGOBOJ – KVALIFIKACIJE**

1. SEMENOVA KSENIA	RUS	57.625
2. TAMIRJAN A.	ROM	57.275
3. VAN WALLEGHEM AAGJE	BEL	56.120
46. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	48.300
69. ADELA ŠAJN	SLO	26.675

**KVALIFIKACIJE PRESKOK**

1. BERGER YULIA	RUS	14.287
2. KOMRSKOVA JANA	CZE	14.225
3. KALASHNYK ANNA	UKR	14.112
15. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	13.462

**KVALIFIKACIJE GRED**

1. MILLOUSI VASILIKI	GRE	14.725
2. TAMIRJAN A.	ROM	14.525
3. SEMENOVA KSENIA	RUS	14.475
18. ŠAJN ADELA	SLO	13.675
58. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	11.650

**KVALIFIKACIJE PARTER**

1. TWEDDLE ELIZABETH	GBR	14.975
2. IZBASA SANDRA RALUCA	ROM	14.475
3. FERRARI VANESSA	ITA	14.425
38. ŠAJN ADELA	SLO	13.000
42. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	12.750

**11. APRIL 2009**

**POKAL ŠIŠKE – LJUBLJANA**

**1. STOPNJA**

1. RESNIK TAMARA	GD ZJ 1	39.10
2. SIMONIČ KATARINA	ŠD RUŠE	39.05
3. PAVLIŠIČ NASTJA	GIB 1	38.90
8. MOČNIK ZALA	GD ZJ1	38.00
11. RESNIK PATRICIJA	GD ZJ1	37.55
16. HOČEVAR LUANA	GD ZJ2	37.10
19. ZDEŠAR EMA	GD ZJ1	36.75
20. DANIELI ZOJA ANA	GD ZJ2	36.70
25. PREDAN KATJA	GD ZJ2	36.30
27. ŠAVIJA TITA	GD ZJ1	36.25
30. PODBOJ TINA	GD ZJ2	35.35

**EKIPNO**

1. ŠD GIB ŠIŠKA1	116.20
2. ŠD RUŠE	115.15
3. GD ZELENA JAMA1	114.65
4. GD ZELENA JAMA2	111.45

**2. STOPNJA**

1. ŽUŽEK PERC TINKARA	GD ZJ1	40.05
1. PIPUŠ ALENKA	GD ZJ1	40.05
3. HRIBAR LUCIJA	GD ZJ1	39.50
4. ŠUŠTAR ANJA	GD ZJ1	39.15

17. ŽUŽEK PERC PIA GD ZJ1 37.45  
20. COCEJ GAJA GD ZJ 36.55

**EKIPNO**

1. GD ZELENA JAMA1	119.80
2. ŠD GIB ŠIŠKA1	115.10
3. TVD PARTIZAN NOVO MESTO1	114.25

**3. STOPNJA**

1. ZAJC KAJA	GD ZJ1	39.75
2. SLAPNIK ANŽUR JERNEJA	GIB2	39.10
3. VOLER LANA	GD ZJ1	39.05
7. BERGANT ANA	GD ZJ1	38.55
15. ALIF ŽIVA VITA	GD ZJ1	37.60
16. ŽAGAR Ž. NEŽA	GD ZJ1	37.55
32. MUZAFIROVIČ ERIKA	GD ZJ	35.35

**EKIPNO**

1. GD ZELENA JAMA 1	117.85
2. GIB ŠIŠKA 1	117.15
3. GIB ŠIŠKA 2	117.10

**4. STOPNJA**

1. KAMNIKAR BARBARA	GD ZJ	39.90
2. VODNIK LINA	GIB1	39.60
3. KEKIČ HANA	GIB1	39.55
8. ČERTALIČ ANDREJA	GD ZJ	38.55
10. BAJRAMOVIČ SANDRA	GD ZJ	38.20
15. ERZAR KLAVDIJA	GD ZJ	37.40

**EKIPNO**

1. GIB ŠIŠKA1	118.85
2. GD ZELENA JAMA	117.50
3. ŠD STUDENCI	115.35

**5. STOPNJA**

1. JUG ANDREJA	GD ZJ	40.35
2. BELAK PIA	GD ZJ	40.30
3. CASERMAN ENYA	GIB	39.90
5. LAMPE MASTELIC LUCIJA	GD ZJ	38.95

**EKIPNO**

1. GD ZELENA JAMA	119.60
2. GIB ŠIŠKA	117.65
3. ŠD STUDENCI	113.30

**6. STOPNJA**

1. VILTUŽNIK REBEKA	GIB	30.45
2. JUG ANA	GD ZJ	30.20
3. BREŠČAK LARA	STUDENCI	30.10
5. TRKOV URŠA	GD ZJ	29.40
6. RAČIČ SANDRA	GD ZJ	29.30
11. BRNA MAŠA	GD ZJ	26.00

**8. STOPNJA**

1. GRDEN TEJA	GD ZJ	32.90
2. OBLAK INA	GIB	31.95
3. ZALAR EVA	GD ZJ	31.80

**9. STOPNJA**

1. HOLECZEK TATJANA	GIB	33.85
---------------------	-----	-------



2. KING SARA GD ZJ 32.35

## 10. STOPNJA

1. SEŠKO KAJA GD ZJ 34.45  
2. MLJAČ KAJA GIB 33.30

## 12. STOPNJA

1. NOVAK FIONA GD ZJ 50.85  
2. KAMNIKAR IVANA GIB 49.00  
3. BELAK TEJA GD ZJ 35.60  
5. KYSELEF TJAŠA GD ZJ 13.70

## 15. APRIL 2009 PREGLEDNA TEKMA – LJUBLJANA

### MLADINKE

1. ŠAREC REBEKA GIB 44.80  
2. KING SARA GD ZJ 43.60  
3. SEŠKO KAJA GD ZJ 43.25  
5. GRDEN TEJA GD ZJ 41.45  
8. JUG ANA GD ZJ 36.15  
11. ZALAR EVA GD ZJ 34.15  
12. NOVAK MONIKA GD ZJ 32.45

## 17.–19. APRIL 2009 SVETOVNI POKAL – MARIBOR

### KVALIFIKACIJE PRESKOK

1. KURBATOVA EKATARINA RUS 14.250  
2. MYZDRIKOVA ANNA RUS 14.025  
3. URVIKKO ANNIKA FIN 13.950  
9. KYSELEF TJAŠA SLO 13.675

### FINALE GRED

1. GORYUNOVA KRISTINA RUS 14.350  
2. SILVA ANA CLAUDIA BRA 13.550  
3. PIHAN KULESZA MARTA POL 13.300  
4. ŠAJN ADELA SLO 13.050

### FINALE PARTER

1. GORYUNOVA KRISTINA RUS 14.000  
2. MYZDRIKOVA ANNA RUS 13.950  
3. PIHAN KULESZA MARTA POL 13.600  
4. ŠAJN ADELA SLO 13.575

## 18. APRIL 2009 TROBOJ ANGLIJA–AVSTRIJA–SLOVENIJA – MARIBOR

### MLADINKE POSAMEZNO

1. BELAK TEJA SLO 52.00  
2. MOKOSOVA ALZBETA SK 50.50  
3. HAMMERIE ELISA AVS 49.90  
7. SEŠKO KAJA SLO 45.30  
8. KING SARA SLO 44.90

### EKIPNO

1. SLOVENIJA 145.10  
2. AVSTRIJA 144.40  
3. ANGLIJA 1

## 21. APRIL 2009 PRVENSTVO ZELENE JAME – REKREACIJA

### MLAJŠE DEKLICE

1. SARA HOTIČ 36.70

2. LAURA ZABRET 36.60  
3. LANA RUGELJ 36.40  
4. TARA MILER 36.20  
5. SARA KRNJAJIČ 36.10  
6. ANA ROŽMAN 36.00  
7. MAŠA VUJIŠIČ 36.00  
8. ALJA TEKAVC URŠIČ 35.50  
9. LEA DUJMOVIČ 35.50  
10. LIZA KOKALJ 35.30  
11. TINA VIDE 35.30  
12. HANA KOVAČ 35.00  
13. ALEKSANDRA PROLIČ 34.90  
14. MAŠA JAKLIČ 34.30  
15. VALENTINA ŠTIFAR A. 34.10

### STAREJŠE DEKLICE

1. EVA MILAVC 37.60  
2. TINA RIHTAR 37.60  
3. ESTER PREMATE 37.10  
4. KAJA CEJ 36.80  
5. TAJDA CELIJA 36.70  
6. ANAMARIJA OREŠNIK 36.30  
7. TEJA VRŠČAJ 36.20  
8. ADELA PREMATE 35.90  
9. INEŠ STAMEJČIČ 35.70  
10. URŠKA ŽABOTA 35.50  
11. SARA STAMEJČIČ 35.40  
12. LEA MIĻAVC 35.30  
13. MAŠA ŽAGAR 33.80  
14. AJDA JAKLIČ 33.70

### MLAJŠI DEČKI

1. BLAŽ RUGELJ 38.10  
2. ŽAN DROBNIČ 36.40  
3. ALEKS LINDIČ 35.40  
4. GAŠPER PREDAN 35.30  
5. LUKA DROBNIČ 34.40

### STAREJŠI DEČKI

1. JAN PETERNEL 38.10  
2. BENJAMIN BUŠELIČ 37.20  
3. OŠKAR DIVJAK 36.30  
4. SVIT JAKLIČ 36.20  
5. KRISTJAN GEORGIJEVSKI 36.00  
6. ROK PATARČEC 34.00

## 25. APRIL 2009 MEDNARODNI TURNIR – INNSBRUCK

### MLADINKE

1. HAMMERIE ELISA AVSO 49.350  
2. LAMPRECHT CORINNE AVSO 48.750  
3. SCHUSTEROVA TEREZA PRAGA 47.150  
14. GRDEN TEJA SLO 42.100

Sodelovalo je 24 tekmovalk.

### EKIPNO

1. AVSO 105  
2. HRVAŠKA 89  
3. SLOVAŠKA 85  
4. SLOVENIJA 76

## 9. MAJ 2009 6. POKAL ŠD STUDENCI

### 2. STOPNJA

1. HRIBAR LUCIJA GD ZJ1 39.85  
2. ŽUŽEK PERC TINKARA GD ZJ1 39.55  
3. GABOR IVA MS 39.35  
4. ŠUŠTAR ANJA GD ZJ1 38.95  
8. ŽUŽEK PERC PIA GD ZJ1 38.40

11. PIPUŠ ALENKA GD ZJ1 38.20

### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA 118.85  
2. MURSKA SOBOTA 117.25  
3. KOPER 114.40

### 3. STOPNJA

1. OMAHEN LARA GIB1 39.70  
2. CRNJAC LARA GIB2 39.55  
3. VOLER LANA GD ZJ 39.25  
8. BERGANT ANA GD ZJ 38.45  
9. ZAJC KAJA GD ZJ 38.40  
23. MUZAFIROVIČ ERIKA GD ZJ 36.60  
27. RAZPET TINKARA GD ZJ 36.35

### EKIPNO

1. GIB ŠIŠKA1 118.10  
2. GIB ŠIŠKA2 117.50  
3. GD ZELENA JAMA 116.95

### 4. STOPNJA

1. KEKIČ HANA GIB 40.35  
2. POGORELČNIK TINA GIB 39.60  
3. HRIBAR PIA GIB 39.35  
6. ČERTALIČ ANDREJA GD ZJ 38.65  
8. BAJRAMOVIČ SANDRA GD ZJ 38.25  
11. ERZAR KLAVDIJA GD ZJ 37.50

### EKIPNO

1. GIB ŠIŠKA 119.70  
2. ŠD STUDENCI 116.60  
3. GD ZELENA JAMA 114.40

### 6. STOPNJA

1. VILTUŽNIK REBEKA GIB 30.55  
2. JUG PATRICIJA STU 30.30  
3. PREMRL AJDA GIB 30.10  
6. RAČIČ SANDRA GD ZJ 29.60  
7. TRKOV URŠA GD ZJ 28.70  
9. BRNA MAŠA GD ZJ 28.00

## 23. MAJ 2009 POKAL RUŠ

### 4. STOPNJA MNOGOBOJ

1. VODNIK LIŇA GIB 40.350  
2. POGORELČNIK TINA GIB 40.100  
3. TURK NIKA ŠD STUDENCI 39.700  
6. ERZAR KLAVDIJA GD ZJ 39.100  
7. ČERTALIČ ANDREJA GD ZJ 39.000  
10. BAJRAMOVIČ SANDRA GD ZJ 38.550

### EKIPNO

1. GIB ŠIŠKA 120.500  
2. ŠD STUDENCI 117.100  
3. GD ZELENA JAMA 116.750

### 6. STOPNJA – 3 ORODJA

1. VILTUŽNIK BARBARA GIB 30.650  
2. BREŠČAK LARA ŠD STUDENCI 30.500  
3. JUG PATRICIJA ŠD STUDENCI 30.300  
4. NOVAK MONIKA GD ZJ 30.100  
7. TRKOV URŠA GD ZJ 29.500  
9. RAČIČ SANDRA GD ZJ 29.250

## 7. STOPNJA – 3 ORODJA

1. MOŽIČ NASTJA	RUŠE	32.250
2. JUG ANA	GD ZJ	32.100
3. GWASHAVANHU ALTHEA	ŠD STUDENCI	31.500

## 9. STOPNJA – 3 ORODJA

1. GRDEN TEJA	GD ZJ	34.950
2. KOVAČIČ PATRICIJA	RUŠE	33.000

## 11. STOPNJA – 3 ORODJA

1. KRČOVNIK PETRA	RUŠE	35.300
2. SEŠKO KAJA	GD ZJ	34.350

## 15. MAJ 2009

### SVETOVNI POKAL – GLASGOW

#### KVALIFIKACIJE PARTER

1. TWEDDLE ELIZABETH	GBR	15.025
2. MYZDRIKOVA ANNA	RUS	14.650
3. IZURIETA ANA MARIA	ESP	14.175
10. ŠAJN ADELA	SLO	12.975

#### FINALE GRED

1. WEVERS SANNE	NED	14.075
2. IZURIETA ANA MARIA	ESP	14.075
3. DRAGOI GABRIELA	ROM	13.950
7. ŠAJN ADELA	SLO	12.325

## 30. MAJ 2009

### SVETOVNI POKAL – MOSKVA

#### FINALE PARTER

1. MYZDRIKOVA ANNA	RUS	14.125
2. ŠAJN ADELA	SLO	14.075
3. FRANCO ETHIENE	BRA	13.750

#### FINALE GRED

1. WEVERS SANNE	NED	14.175
2. ŠAJN ADELA	SLO	14.050
3. FRANCO ETHIENE	BRA	13.950

## 30. MAJ 2009 – LJUBLJANA

### MED. PRVENSTVO ZELENE JAME

#### MNOGOBOJ

1. TEJA BELAK	GD ZJ	50.150
2. NIKOLA FUČKOVA	CZE	50.150
3. FIONA NOVAK	GD ZJ	49.950
6. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	48.900
15. KAJA SEŠKO	GD ZJ	45.250
20. SARA KING	GD ZJ	43.500
29. TEJA GRDEN	GD ZJ	42.600
41. ANA JUG	GD ZJ	36.300
42. MONIKA NOVAK	GD ZJ	35.700

#### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA1	SLO	100.100
2. LINZ	AUT	99.350
3. CZEK REPUBLIC	CZE	97.600
8. GD ZELENA JAMA2	SLO	88.350

## 30. MAJ 2009 – LJUBLJANA

### ZAKLJUČNA TEKMA 1.–5. STOPNJA

#### 1. STOPNJA MNOGOBOJ

1. JOVANOVIČ LIZA	GIB1	39.450
2. RESNIK TAMARA	GD ZJ1	39.450
3. PAVLIŠIČ NASTJA	GIB1	39.250
26. MOČNIK ZALA	GD ZJ1	37.550
28. RESNIK PATRICIJA	GD ZJ1	37.400
30. HOČEVAR LUANA	GD ZJ1	37.350
32. PODBOJ TINA	GD ZJ2	37.050
35. ZDEŠAR EMA	GD ZJ2	36.900
36. PREDAN KATJA	GD ZJ1	36.800
39. DANIELI ZOJA	GD ZJ2	36.350
41. ŠAVIJA TITA	GD ZJ2	35.700
42. RAZPET ANA	GD ZJ2	35.600

#### EKIPNO

1. GIB ŠIŠKA1	117.600
2. GD CAPRIS1	117.450
3. GD ZELENA JAMA1	115.400
9. GD ZELENA JAMA2	111.100

## 2. STOPNJA MNOGOBOJ

1. HRIBAR LUCIJA	GD ZJ1	40.500
2. PIPUŠ ALENKA	GD ZJ1	40.200
3. ŽUŽEK PERC TINKARA	GD ZJ1	39.700
6. ŠUŠTAR ANJA	GD ZJ1	39.550
26. VIZLAR NIKA	GD ZJ2	37.750
37. COCEJ GAJA	GD ZJ2	36.700

#### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA1	120.500
2. GD CAPRIS	118.600
3. TVD PARTIZAN NM2	118.450

## 3. STOPNJA MNOGOBOJ

1. CRNJAC LARA	GIB2	40.050
2. MAGISTER MARUŠA	GIB1	40.000
3. ZAJC KAJA	GD ZJ1	39.800
4. VOLER LANA	GD ZJ1	39.700
13. BERGANT ANA	GD ZJ1	38.700
16. ŽAGAR Ž. NEŽA	GD ZJ2	38.450
21. MUZAFIROVIČ ERIKA	GD ZJ1	37.400
24. ALIF ŽIVA VITA	GD ZJ1	37.200
25. RAZPET TINKARA	GD ZJ2	37.050
29. ZEČEVIČ ALEKSANDRA	GD ZJ2	35.600

## 5. STOPNJA MNOGOBOJ

1. JUG ANDREJA	GD ZJ	41.100
2. BERGOČ AJDA	GIB1	40.700
3. CASERMAN ENYA	GIB1	40.600
4. BELAK PIA	GD ZJ	40.550
14. ZAJC LIZA	GD ZJ	37.100

#### EKIPNO

1. GIB ŠIŠKA	121.850
2. GD ZELENA JAMA	119.800
3. ŠD STUDENCI	116.850

## 13. in 14. JUNIJ 2009

### POKAL SLOVENIJE – RUŠE

#### MEDNARODNA STOPNJA MNOGOBOJ

1. FIONA NOVAK	GD ZJ	52.400
2. IVANA KAMNIKAR	GIB	50.950
3. TEJA BELAK	GD ZJ	48.700
5. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	46.550
7. SARA KING	GD ZJ	44.800
8. KAJA SEŠKO	GD ZJ	44.300

#### FINALE PRESKOK

1. HORVAT CARMEN	ŠD STUDENCI	13.175
------------------	-------------	--------

2. BELAK TEJA	GD ZJ	13.175
3. KRČOVNIK PETRA	RUŠE	12.900
4. KYSSSELEF TJAŠA	GD ZJ	12.800
5. NOVAK FIONA	GD ZJ	12.450
6. SARA KING	GD ZJ	11.950
8. KAJA SEŠKO	GD ZJ	11.675

#### BRADLJA

1. KAMNIKAR IVANA	GIB	12.300
2. BELAK TEJA	GD ZJ	12.050
3. NOVAK FIONA	GD ZJ	11.950
5. SEŠKO KAJA	GD ZJ	9.400
6. KYSSSELEF TJAŠA	GD ZJ	8.950
8. KING SARA	GD ZJ	8.500

#### GRED

1. NOVAK FIONA	GD ZJ	13.350
2. BELAK TEJA	GD ZJ	12.500
3. GOLOB SAŠA	GIB	12.350
6. KING SARA	GD ZJ	10.750

#### PARTER

1. GOLOB SAŠA	GIB	13.300
2. NOVAK FIONA	GD ZJ	12.900
3. BELAK TEJA	GD ZJ	12.850
4. KYSSSELEF TJAŠA	GD ZJ	12.400
7. SEŠKO KAJA	GD ZJ	11.050

## NADALJEVALNA STOPNJA

### MNOGOBOJ – 3 ORODJA

1. HOLECZEK TATJANA	GIB	33.250
2. KOVAČIČ PATRICIJA	RUŠE	33.150
3. OBLAK INA	GIB	33.050
4. GRDEN TEJA	GD ZJ	32.900
5. JUG ANA	GD ZJ	32.800

#### FINALE PRESKOK

1. KOVAČIČ PATRICIJA	RUŠE	12.850
2. GRDEN TEJA	GD ZJ	12.700
3. OBLAK INA	GIB	12.550
6. JUG ANA	GD ZJ	11.800

#### BRADLJA

1. HOLECZEK TATJANA	GIB	10.050
2. HLADNIK GAJA	GIB	9.350
3. OBLAK INA	GIB	9.250
4. GRDEN TEJA	GD ZJ	8.800
7. JUG ANA	GD ZJ	8.200

#### GRED

1. HOLECZEK TATJANA	GIB	10.800
2. ŽURA LANA	GIB	10.500
3. GRDEN TEJA	GD ZJ	10.300
5. JUG ANA	GD ZJ	9.750

#### PARTER

1. OBLAK INA	GIB	10.650
2. ŽURA LANA	GIB	10.500
3. KOVAČIČ PATRICIJA	RUŠE	10.450
5. JUG ANA	GD ZJ	10.300
8. GRDEN TEJA	GD ZJ	9.700

## OSNOVNA STOPNJA

### MNOGOBOJ – 3 ORODJA

1. VILTUŽNIK BARBARA	GIB	30.600
2. NOVAK MONIKA	GD ZJ	30.450
3. VILTUŽNIK REBEKA	GIB	30.400
7. TRKOV URŠA	GD ZJ	29.300
8. RAČIČ SANDRA	GD ZJ	28.350



## FINALE PRESKOK

1. VILTUŽNIK BARBARA	GIB	11.475
2. VILTUŽNIK REBEKA	GIB	11.450
3. RAČIČ SANDRA	GD ZJ	11.325
7. NOVAK MONIKA	GD ZJ	11.175
8. BRNA MAŠA	GD ZJ	11.000

## BRADLJA

1. VILTUŽNIK BARBARA	GIB	9.800
2. NOVAK MONIKA	GD ZJ	9.750
3. BREŠČAK LARA	ŠD STUDENCI	9.700
6. RAČIČ SANDRA	GD ZJ	8.000
7. BRNA MAŠA	GD ZJ	7.500
8. TRKOV URŠA	GD ZJ	7.000

## GREĐ

1. BREŠČAK LARA	ŠD STUDENCI	9.900
2. PREMRL AJDA	GIB	9.650
3. JUG PATRICIJA	ŠD STUDENCI	9.650
4. NOVAK MONIKA	GD ZJ	9.600
7. RAČIČ SANDRA	GD ZJ	8.950
8. TRKOV URŠA	GD ZJ	8.100

## PARTER

1. JUG PATRICIJA	ŠD STUDENCI	9.750
2. VILTUŽNIK REBEKA	GIB	9.500
3. VILTUŽNIK BARBARA	GIB	9.500
4. NOVAK MONIKA	GD ZJ	9.350
7. TRKOV URŠA	GD ZJ	9.250
8. RAČIČ SANDRA	GD ZJ	9.200

## 27. JUNIJ – 3. JULIJ 2009 SREDOZEMSKÉ IGRE – PESCARA, ITALIJA

### MNOGOBOJ

1. DUFURNET YOUNA	FRA	58.000
2. MILLOUSI VASILIKI	GRE	55.550
3. LA SPADA ANDREA	ITA	55.150
13. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	48.650
22. ŠAJN ADELA	SLO	24.800

### FINALE PRESKOK

1. DUFURNET YOUNA	FRA	13.975
2. UCTAS GOKSU	TUR	13.650
3. ZAFEIRAKI EVGENIA	GRE	13.612
4. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	13.275

### FINALE PARTER

1. PREZIOSA ELISABETTA	ITA	14.175
2. BELLEMARE ROSE	FRA	13.875
3. ARMI EMILY	ITA	13.825
8. ŠAJN ADELA	SLO	13.175

## 18.– 25. JULIJ 2009 EYOF – TAMPERE, FINSKA

### KVALIFIKACIJE MNOGOBOJA

1. KOMOVA VICTORIYA	RUS	58.350
2. RACEA ELENA AMELIA	ROM	56.650
3. FOTI ANDREA	ITA	55.950
27. BELAK TEJA	SLO	51.350
33. NOVAK FIONA	SLO	50.350

## FINALE MNOGOBOJA

1. KOMOVA VICTORIYA	RUS	57.300
2. RACEA ELENA AMELIA	ROM	55.800
3. VAN GERGER CELINE	NED	55.200
21. BELAK TEJA	SLO	49.200

### EKIPNO

1. RUSIJA	113.150
2. ROMUNIJA	111.250
3. NIZOZEMSKA	110.600
13. SLOVENIJA	101.700

### FINALE PRESKOK

1. RACEA ELENA AMELIA	ROM	14.487
2. OUAZZANI CHAHDI N.	NED	14.200
3. KOMOVA VICTORIYA	RUS	14.175
7. BELAK TEJA	SLO	13.087

## 28.–30. 9. 2009 SVETOVNI POKAL – DOHA

### PRESKOK

1. JONSSON IDA	SWE	13.712
2. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	13.526
3. TKALČEC TIJANA	CRO	13.475

### GREĐ

1. YUHONG HU	CHN	14.400
2. ERCEG TINA	CRO	13.925
3. MILLOUSI VASILIKI	GRE	13.900
5. ŠAJN ADELA	SLO	13.475

### PARTER

1. PIHAN KULESZA MARTA	POL	13.900
2. ERCEG TINA	CRO	13.675
3. ŠAJN ADELA	SLO	13.600

## 13.–18. 10. 2009 SVETOVNO PRVENSTVO - LONDON

### MNOGOBOJ

1. SLOAN BRIDGET	ZDA	57.825
2. BROSS REBECCA	ZDA	57.775
3. TSURUMO KOKO	JPN	57.175
55. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	47.276

Tekmovalo je 146 tekmovalk.

### PRESKOK

38. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	12.512
---------------------	-----	--------

### BRADLJA

103. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	8.975
----------------------	-----	-------

### GREĐ

44. KYSSSELF TJAŠA	SLO	13.000
--------------------	-----	--------

### PARTER

57. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	12.425
---------------------	-----	--------

## 24. 10. 2009 PRVENSTVO ŠIŠKE – LJUBLJANA

### 1. STOPNJA – MNOGOBOJ

1. JOVANOVIČ LIZA	GIB	39.650
-------------------	-----	--------

2. RESNIK TAMARA	ZJ	39.050
3. MOČNIK ZALA	ZJ	38.700
10. RESNIK PATRICIJA	ZJ	37.350
12. ZDEŠAR EMA	ZJ	37.200
15. PREDAN KATJA	ZJ	37.050
17. ŠAVIJA TITA	ZJ	36.500
18. PODBOJ TINA	ZJ	36.350
19. DANIELI ZOJA ANA	ZJ	36.300

Tekmovalo je 23. tekmovalk.

### 1. STOPNJA – EKIPNO

1. ŠD GIB ŠIŠKA	116.700
2. GD ZELENA JAMA	115.750
3. ŠD RUŠE	114.450

### 2. STOPNJA – MNOGOBOJ

1. PIPUŠ ALENKA	ZJ	39.850
2. ŠUŠTAR ANJA	ZJ	39.250
3. OBLAK BRINA	GIB	39.050
4. HORVAT LUCIJA	ZJ	38.850
5. VIZLAR NIKA	ZJ	37.150

Tekmovalo je 17 tekmovalk.

### 2. STOPNJA – EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	117.950
2. ŠD TABOR	110.200
3. ŠD NARODNI DOM	108.850

### 3. STOPNJA – MNOGOBOJ

1. ZAJC KAJA	ZJ	39.550
2. JOVAN ŽIVA	GIB	38.550
3. ŠLAPNIK A.JERNEJA	GIB	38.100
5. ŽAGAR Ž. NEŽA	ZJ	37.800
11. MUZAFIROVIČ ERIKA	ZJ	35.400

Tekmovalo 20 tekmovalk.

### 3. STOPNJA – EKIPNO

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	116.550
2. GD ZELENA JAMA	112.750
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2	108.850

### 4. STOPNJA – MNOGOBOJ

1. KEKIČ HANA	GIB	39.650
2. VODNIK LINA	GIB	39.350
3. BERGANT ANA	ZJ	39.250
4. RUPERTS NIKA	ZJ	38.350
5. ERZAR KLAVDIJA	ZJ	38.300
6. BAJRAMOVIČ SANDRA	ZJ	37.950

Tekmovalo je 17 tekmovalk.

### 4. STOPNJA – EKIPNO

1. ŠD GIB ŠIŠKA	116.850
2. GD ZELENA JAMA	116.550
3. ŠD STUDENCI	112.000

### 5. STOPNJA – MNOGOBOJ

1. JUG ANDREJA	ZJ	40.500
2. BELAK PIA	ZJ	40.250
3. LAMPE K. LUCIJA	ZJ	39.450
8. KAMNIKAR BARBARA	ZJ	37.400

Tekmovalo je 14 tekmovalk.

### 5. STOPNJA – EKIPNO

# GD ZELENA JAMA

1. GD ZELENA JAMA	120.250
2. ŠD GIB ŠIŠKA	116.650
3. ŠD STUDENCI	111.800

## 6. STOPNJA

1. NOVAK MONIKA	ZJ	30.800
2. VILTUŽNOK REBEKA	ZJ	30.300
3. JUG PATRICIJA	STU	29.800
6. RAČIČ SANDRA	ZJ	29.500
7. TRKOV URŠA	ZJ	28.900
8. BRNA MAŠA	ZJ	27.400

## 8. STOPNJA

1. ZALAR EVA	ZJ	30.600
2. HLADNIK GAJA	GIB	30.500

## 9. STOPNJA

1. GRDEN TEJA	ZJ	33.400
2. OBLAK INA	GIB	33.300

## 10. STOPNJA

1. KING SARA	ZJ	36.100
2. MLJAČ KAJA	GIB	32.700
3. KOVAČIČ PATRICIJA	RU	31.900

## 12. STOPNJA

### PRESKOK

1. KYSSSELEF TJAŠA	ZJ	13.800
2. KAMNIKAR IVANA	GIB	12.800
3. KRČOVNIK PETRA	RU	12.600

### BRADLJA

1. KAMNIKAR IVANA	GIB	11.700
2. KYSSSELEF TJAŠA	ZJ	11.600

## 6.-8. 11. 2009 SVETOVNI POKAL OSIJEK

### PRESKOK

9. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	12.975
--------------------	-----	--------

### GREED

12. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	12.300
---------------------	-----	--------

### PARTER

15. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	11.725
---------------------	-----	--------

## 13.-14. 11. 2009 SVETOVNI POKAL STUTTART

### PRESKOK

10. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	13.262
---------------------	-----	--------

### GREED

18. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	11.825
---------------------	-----	--------

### PARTER

21. KYSSSELEF TJAŠA	SLO	11.025
---------------------	-----	--------

## ZAKLJUČNA LESTVICA SVETOVNEGA POKALA 2009

### PRESKOK

1. KURBATOVA	RUS	124
2. TKALČEC	HRV	113
3. KOMRSKOVA	CZE	100
6. KYSSSELEF	SLO	75

Sodelovalo je 51 tekmovalk.

### GREED

1. WEVERS	NED	100
2. YUHONG	KIT	98
3. ŠAJN	SLO	97

Sodelovalo je 75 tekmovalk.

### PARTER

1. SUI	KIT	130
2. MYZDRIKOVA	RUS	114
3. ERCEG	HRV	109
4. ŠAJN	SLO	104

## 13. 11. 2009 MEMORIAL JAN GAJDOŠ - BRNO

1. FIALOVA PETRA	CZE	48.510
2. OCOLISAN ANA MARIJA	ROM	48.140
3. GREBER JANIKA	NEM	46.610
5. KING SARA	SLO	45.370

## 13. 11. 2009 PRVENSTVO RUŠ

### EKIPNO

1. GIB ŠIŠKA	117.500
2. ŠD STUDENCI	114.200
3. GD ZELENA JAMA	110.500

### POSAMEZNO

1. VILTUŽNIK REBEKA	GIB	30.600
2. JUG PATRICIJA	STU	30.500
3. NOVAK MONIKA	ZJ	30.300

9. RAČIČ SANDRA	ZJ	29.200
10. BRNA MAŠA	ZJ	27.900

## 21. 11. 2009 MALEJEV MEMORIAL

### 1. STOPNJA

### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA 1	116.050
2. ŠD GIB ŠIŠKA 1	115.400
3. ŠD GIB ŠIŠKA 4	111.400
4. GD ZELENA JAMA 2	109.100

Sodelovalo je 9 ekip.

### POSAMEZNO

1. RESNIK TAMARA	ZJ	39.100
DOLENC BRINA	GIB	39.100
3. MOČNIK ZALA	ZJ	38.750
6. ŠAVIJA TITA	ZJ	38.000
7. ZDEŠAR EMA	ZJ	37.400
10. PODBOJ TINA	ZJ	36.650
12. RESNIK PATRICIJA	ZJ	36.500
13. DANIELI ZOJA	ZJ	36.350
16. PREDAN KATJA	ZJ	36.100

Tekmovalo je 32 tekmovalk.

## 2. STOPNJA

### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	120.050
2. ŠD GIB ŠIŠKA	115.350
3. ŠD TABOR 1	114.100

Sodelovalo je 5 ekip.

### POSAMEZNO

1. PIPUŠ ALENKA	ZJ	40.250
2. HRIBAR LUCIJA	ZJ	39.800
ŠUŠTAR ANJA	ZJ	39.800

5. ŽUŽEK PERC PIA	ZJ	38.450
10. VIZLAR NIKA	ZJ	37.250

Sodelovalo je 29 tekmovalk.

## 3. STOPNJA

### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	118.200
2. ŠDGIB ŠIŠKA	116.650
3. GD KOPER	112.150

Sodelovalo je 5 ekip.

### POSAMEZNO

1. ZAJC KAJA	ZJ	40.100
2. VOLER LANA	ZJ	39.900
3. OMAHEN LARA	GIB	39.450
6. ŽAGAR ŽNIDARŠIČ	ZJ	37.950
7. ŽUŽEK PERC TINKARA	ZJ	37.900

Sodelovalo je 25 tekmovalk.

## 4. STOPNJA

### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	117.500
2. ŠD STUDENCI	116.150
3. GD KOPER	111.450

Sodelovalo je 5 ekip.

### POSAMEZNO

1. BERGANT ANA	ZJ	39.200
2. TURK NIKA	STU	39.000
3. URAN MAŠA	STU	38.550
4. ERZAR KLAVDIJA	ZJ	38.500
8. ČERTALIČ ANDREJA	ZJ	38.150
9. ALIF VITA ŽIVA	ZJ	38.100
10. BAJRAMOVIČ SANDRA	ZJ	37.850
12. ZAVRTANIK HANA	ZJ	37.350

Sodelovalo je 19 tekmovalk.

## 5. STOPNJA

### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	118.950
2. ŠD STUDENCI	111.100

### POSAMEZNO

1. JUG ANDREJA	ZJ	40.950
2. BELAK PIA	ZJ	40.550
3. GORUP EVA	GIB	37.800

6. KAMNIKAR BARBARA	ZJ	37.450
---------------------	----	--------



Sodelovalo je 11 tekmovalk.

## 28. 11. 2009 ALPEN ADRIA CUP – CELOVEC

### KADETINJE

1. KERTEŠC OLIVIA	KSI – MAĐ	49.500
2. HONTI KITTI	KSI – MAĐ	45.800
3. GULYAS CLAUDIA	KSI – MAĐ	44.750
4. KING SARA	ZJ – SLO	43.750

Sodelovalo je 18 tekmovalk.

### MLADINKE

1. TOTH BOLGARKA	SZO – MAĐ	47.100
2. YUEN REBECCA	TZ – NIZ	46.150
3. VERHEIST INE	BELGIJA	45.650
12. ZALAR EVA	ZJ – SLO	39.050
13. GRDEN TEJA	ZJ – SLO	37.850

Sodelovalo je 27 tekmovalk.

## 29. 11. 2009 STOPENJSKO DRŽAVNO PRVENSTVO – MARIBOR

### 1.STOPNJA

#### EKIPNO

1. GD CAPRIS	116.450
2. GD ZELENA JAMA 1	115.850
3. ŠD GIB ŠIŠKA	115.500
9. GD ZELENA JAMA 2	110.900

Sodelovalo je 11 ekip.

#### POSAMEZNO

1. RESNIK TAMARA	ZJ	39.400
2. SABADIN ZANA	CAP	38.950
3. BLAŽEK METKA	CAP	38.800
10. MOČNIK ZALA	ZJ	38.300
13. ŠAVIJA TITA	ZJ	38.150
35. DANIELI ZOJA	ZJ	37.050
36. PREDAN KATJA	ZJ	37.000
41. RESNIK PATRICIJA	ZJ	36.850
42. ZDEŠAR EMA	ZJ	36.500

Sodelovalo je 54 tekmovalk.

### 2. STOPNJA

#### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	119.650
2. PARTIZAN NOVO MESTO	117.550
3. ŠD GIB ŠIŠKA	117.400

Sodelovalo je 9 ekip.

#### POSAMEZNO

1. PIPUŠ ALENKA	ZJ	40.550
2. HRIBAR LUCIJA	ZJ	39.750
3. JOVANOVIČ LIZA	GIB	39.700
5. ŠUŠTAR ANJA	ZJ	39.200
36. ŽUŽEK PERC PIA	ZJ	36.400

Sodelovalo je 43 tekmovalk.

### 3. STOPNJA

#### EKIPNO

1. ŠD GIB ŠIŠKA	120.000
2. GD ZELENA JAMA	119.200
3. DŠR MURSKA SOBOTA	114.450

Sodelovalo je 6 ekip.

#### POSAMEZNO

1. ZAJC KAJA	ZJ	40.450
2. VOLER LANA	ZJ	40.300
OMAHEN LARA	GIB	40.300

9. ŽAGAR ŽNIDARŠIČ NEŽA	ZJ	38.350
11. ŽUŽEK PERC TINKARA	ZJ	38.050

Sodelovalo je 30 tekmovalk.

### 4. STOPNJA

#### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	119.150
2. ŠD GIB ŠIŠKA	118.950
3. ŠD STUDENCI	117.600

Sodelovalo je 7 ekip.

#### POSAMEZNO

1. ŠTRUC NELI	RU	39.850
2. RUPERTS NIKI	ZJ	39.800
3. BERGANT ANA	ZJ	39.650
5. ČERTALIČ ANDREJA	ZJ	39.500
11. ERZAR KLAVDIJA	ZJ	38.750
12. ALIF VITA ŽIVA	ZJ	38.650

Sodelovalo je 37 tekmovalk.

### 5. STOPNJA

#### EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	117.900
2. ŠD GIB ŠIŠKA	116.400
3. ŠD STUDENCI	116.200

#### POSAMEZNO

1. JUG ANDREJA	ZJ	39.850
2. BELAK PIA	ZJ	39.800
3. KOSIČ TINA ŠPELA	STU	39.700

10. LAMPE KASTELIC LUCIJA	ZJ	37.850
13. KAMNIKAR BARARA	ZJ	36.750

Sodelovalo je 20 tekmovalk.

### 6. STOPNJA

#### EKIPNO

1. ŠD STUDENCI	115.000
2. ŠD GIB ŠIŠKA	114.800
3. GD ZELENA JAMA	112.700

#### POSAMEZNO

1. NOVAK MONIKA	ZJ	30.600
2. JUG PATRICIJA	STU	30.300
3. VILTUŽNIK REBEKA	GIB	30.200

#### PRESKOK

1. NOVAK MONIKA ZJ 11.400

#### BRADLJA

2. NOVAK MONIKA ZJ 9.800

#### GREĐ

2. NOVAK MONIKA ZJ 9.200

#### PARTER

1. NOVAK MONIKA ZJ 9.400

### 8. STOPNJA

1. HLADNIK GAJA	GIB	32.400
2. ZALAR EVA	ZJ	32.000

### 9.STOPNJA

1. OBLAK INA	GIB	34.300
2. GRDEN TEJA	ZJ	32.000

### 10. STOPNJA

1. KING SARA	ZJ	35.000
2. MLJAČ KAJA	GIB	34.300
3. KOVAČIČ PATRICIJA	RU	32.400

#### PRESKOK

2. KING SARA ZJ 12.200

#### BRADLJA

1. KING SARA ZJ 11.100

#### GREĐ

2. KING SARA ZJ 9.500

#### PARTER

1. KING SARA

## 5.–6. 12. 2009 DRŽAVNO PRVENSTVO 2009 – RUŠE

### ČLANICE – MNOGOBOJ

1. KAMNIKAR IVANA	GIB	48.000
2. KYSSLEF TJAŠA	ZJ	47.600
3. OBLAK INA	GIB	42.700

### MLADINKE – MNOGOBOJ

1. NOVAK FIONA	ZJ	49.400
2. BELAK TEJA	ZJ	47.000
3. KRČOVNIK PETRA	RU	41.800

#### PRESKOK

1. KYSSLEF TJAŠA	ZJ	13.400
2. BELAK TEJA	ZJ	13.200
5. NOVAK FIONA	ZJ	12.050

#### BRADLJA

1. NOVAK FIONA	ZJ	12.200
2. KYSSLEF TJAŠA	ZJ	11.500
4. BELAK TEJA	ZJ	10.200

#### GREĐ

1. NOVAK FIONA ZJ 13.000

# GD ZELENA JAMA

3. KYSSLEF TJAŠA	ZJ	12.300	<b>BRADLJA</b>			5. LAMPE KASTELIC LUCIJA	ZJ	10.100
4. BELAK TEJA	ZJ	10.400						
<b>PARTER</b>			2. ZALAR EVA	ZJ	8.100	<b>BRADLJA</b>		
1. NOVAK FIONA	ZJ	13.100	5. NOVAK MONIKA	ZJ	7.300	1. KING SARA	ZJ	9.200
2. KYSSLEF TJAŠA	ZJ	12.400	6. GRDEN TEJA	ZJ	7.200	2. JUG ANDREJA	ZJ	6.800
4. BELAK TEJA	ZJ	11.200	<b>GREĐ</b>			4. BELAK PIA	ZJ	3.900
<b>KADETINJE</b>			3. ZALAR EVA	ZJ	10.500	5. LAMPE KASTELIC LUCIJA	ZJ	3.700
<b>EKIPNO</b>			6. GRDEN TEJA	ZJ	9.800	<b>GREĐ</b>		
1. ŠD STUDENCI	ZJ	118.700	8. NOVAK MONIKA	ZJ	8.400	1. KING SARA	ZJ	11.600
2. GD ZELENA JAMA	ZJ	116.000	<b>PARTER</b>			2. JUG ANDREJA	ZJ	11.200
3. ŠD RUŠE	ZJ	98.400	1. GRDEN TEJA	ZJ	11.100	3. BELAK PIA	ZJ	10.700
<b>POSAMEZNO</b>			2. ZALAR EVA	ZJ	10.900	5. LAMPE KASTELIC LUCIJA	ZJ	9.000
1. ZALAR EVA	ZJ	41.500	7. NOVAK MONIKA	ZJ	9.800	<b>PARTER</b>		
2. GWASHAVANHU ALTHEA	STU	41.000	<b>DEKLICE – MNOGOBOJ</b>			1. KING SARA	ZJ	11.500
3. JUG PATRICIJA	STU	40.400	1. KING SARA	ZJ	45.100	2. JUG ANDREJA	ZJ	11.000
4. GRDEN TEJA	ZJ	39.200	2. JUG ANDREJA	ZJ	38.600	3. BELAK PIA	ZJ	10.800
7. NOVAK MONIKA	ZJ	35.300	3. BELAK PIA	ZJ	36.500	4. LAMPE KASTELIC LUCIJA	ZJ	9.900
<b>PRESKOK</b>			5. LAMPE KASTELIC LUCIJA	ZJ	32.600			
2. GRDEN TEJA	ZJ	11.650	<b>PRESKOK</b>					
3. NOVAK MONIKA	ZJ	11.600	1. KING SARA	ZJ	11.000			
5. ZALAR EVA	ZJ	11.100	3. JUG ANDREJA	ZJ	10.700			
			BELAK PIA		10.700			

Pripravili  
Nataša Retej  
Bernarda Mavrič