



Vzmik

LETNIK

2010



Uspešno leto GD Zelena jama v letu 2010

Tudi letos ob zaključku leta lahko prebirate naše glasilo Vzmik. Z veseljem ugotavljam, da je v njem veliko informacij o odličnih rezultatih, resnemu delu, pozitivnemu vzdušju in zapisov o lepih doživetjih v društvenem življenju.

Letošnje leto lahko opišemo kot zelo uspešno na tekmovalnem področju in pri vzgoji podmladka. Najboljši dokaz za to, da smo lahko ponosni na delo naših članic in trenerjev je postava reprezentance Republike Slovenije, ki je skoraj cela sestavljena iz članic našega društva.

Zato se vsem tekmovalkam

zahvaljujem za trud in prizadevno delo, trenerjem pa za strokovno kakovostno vodenje. Tudi v zaostrenih gospodarskih razmerah in pogojih financiranja smo leto organizacijsko uspešno »prebrodili«, za kar se zahvaljujem tajniku društva in vsem, ki prostovoljno naredite marsikaj za delovanje društva.

Zato sem prepričan, da bodo rezultati tudi v prihajajočem letu ob resnem delu vseh uspešni in bomo ostali najuspešnejše žensko gimnastično društvo Slovenije.

Želim vam lepe božične praznike in zdravja ter osebne sreče v prihajajočem letu.



Predsednik GD Zelena jama
Marko Kovač

Skupinska slika naših tekmovalk in trenerjev



TRENERJI V GINASTIČNEM DRUŠTVU ZELENA JAMA



Andrej Mavrič



Jože Mavrič



Silvo Marinčič



Nana Mavrič



Nataša Retelj



Mojca Mavrič



Vanja Kavčič



Julija Kamnar



Katarina Bogataj



Janja Obal



Jana Demšar



Maruša Bradeško



Urša Kocjančič

Od poškodbe nazaj v telovadnico

Zadnje leto je bilo zame najtežje doslej. Začelo se je s poškodbo gležnja, ki sem jo staknila že oktobra lani. Trenutek, ko sem se zavedela, da sem si zvila gleženj in ne bom mogla nadaljevati sezone in se tako boriti za najboljša mesta v skupnem seštevku svetovnega pokala, je bil zame eden izmed najtežjih v moji športni karieri. Sprva sploh nisem mogla verjeti, da se mi je to zgodilo. Zelo sem si želela tekrovati na zadnjih tekmah, tako pa sem lahko le spremljala nastope tekmic in upala, da se končni vrstni red razplete po mojih željah. Sreča je bila na moji strani in na gredi sem tako končala na 3. mestu, čeprav bi ob odsotnosti poškodbe skoraj zagotovo osvojila 1. mesto.

Potem sem začela s fizioterapijami, ki niso in niso pomagale, gleženj je ostajal zatečen in boleč, zaradi česar dolgo nisem mogla nazaj v telovadnico. Zelo me je skrbelo, da bi ostala brez moči in kondicije, zato sem začela skupaj s svojim fantom Blažem hoditi v fitness. S svojim znanjem in z nasveti mi je pomagal po svojih najboljših močeh, kar mi je ob prihodu nazaj v telovadnico zelo koristilo. Ob ponovnih obremenitvah me je gleženj spet začel močno boleti in zatekati, zato sem na isto mesto dobila dve blokadi.

To je le začasno zmanjšalo bolečine, treningi so postajali vse težji. Vsakič, ko sem bila pred tem, da naredim kakšen element na gredi, sem upala, da me ne bo bolelo. Tako se do začetka letošnje sezone nisem mogla dobro pripraviti.

Na prvo tekmo sem odšla s težkim srcem, saj sem vedela, da nisem dobro pripravljena, a sem vseeno želela poskusiti, ker je težko začeti tekrovati po daljši pavzi. Bila sem razočarana, a kmalu mi je postalo jasno, da tako ne bom mogla več nadaljevati. Pred evropskim prvenstvom sva se s »coachem« odločila, da je bolje, da tekmo izpustim in saniram poškodbo.

Ta čas, ko sem čakala na operacijo, ki je bila šele junija, sem se malo bolj intenzivno posvečala bradlji in pa seveda šoli, saj sem letos opravljala

maturo. Po operaciji me je na ortopedski kliniki obiskal tudi »coach«, česar sem bila zelo vesela, ker sem imela občutek, da so v času, ko me ni bilo v telovadnici, vsi kar malo pozabili name. Sledile so najdaljše počitnice, saj se je faks pričel šele oktobra. Vmes sem bila tudi na zdravljenju v Šmarjeških Toplicah, kjer so res dobro poskrbeli zame in mi omogočili hitrejše okrevanje. Po vrnitvi nazaj v Ljubljano sem začela s težko pričakovanimi treningi.

Čeprav so počitnice po končani gimnaziji pogovorno ene najlepših v življenju, jaz nisem imela tega občutka, ker sem tako zelo pogrešala vse svoje kolegice iz kluba, treninge in vse, kar sodi zraven. Z vsakim dnem, ko pridem s treninga, sem boljše volje, ker se bolečine manjšajo in mi gre vedno bolje. Res se že zelo veselim nove sezone, ker sem pogrešala to, kar najraje počnem in mi res veliko pomeni.

Hvala tistim, ki ste mi stali ob strani in niste prenehali verjeti vame!

Adela Šajn



MENIKELI

Opisala bom svojo prvo poškodbo, ki se mi je pripetila na treningu in za katero sem mislila in se bala, da si je nikoli ne bom več upala ponoviti.

Na treningu smo ravno končali z bradljo in potem odšli na naslednje orodje to je gred. Ker pa sem se ravno učila nov element (MENIKELI) sem odšla na malo gred, na filc. Prvič me je prišla tovarišica Nana, naslednjega pa sem poskusila sama.

Ko pa sem z rokami prijela gred mi je v roki nekaj močno počilo in me je zelo zbolelo. Tisti dan sem seveda prekinila z treningom in si doma polagala obhladke na roko. Ko pa sem se zjutraj zbudila je bila moja roka zelo zatekla, zato smo takoj zjutraj odšli na urgenco, na slikanje, kjer so ugotovili, da imam zlomljeno dlančnico.

Dobila sem gips za skoraj dva meseca. Najbolj pa sem se bala, da si nikoli več ne bom upala narediti menikelija.

Vendar pa sem strah premagala in čez en mesec, ko sem odstranila mavec že poskusila in uspelo mi je. Zdaj pa imam menikeli celo v vaji na visoki gredi.

Pia Belak



TEKMA S POŠKODBAMI

Zadnji dve sezoni sta bili za nekatere tekmovalke zelo uspešni, vendar na žalost tega zase ne morem trditi.

V prejšnji sezoni nisem trenirala tako kot ostale, saj sem imela poškodovano levo peto. Obiskala sem veliko zdravnikov, vendar mi noben od njih ni znal točno povedati, kaj je vzrok moje bolečine. Tako sem kar dolgo časa porabila za okrevanje, med poletnimi počitnicami, po enem mesecu premora pa se je vse »uredilo«. Ko sem avgusta prišla v telovadnico, so moji treningi potekali normalno, brez večjih težav.

To se je spremenilo v začetku oktobra, ko me je začela boleti stegenjska mišica na desni nogi. Ko se stvari niso premikale na bolje, sem obiskala zdravnika. Tudi tokrat mi ni znal povedati, kaj je narobe. Povedal je, da me mišica po vsej verjetnosti boli zaradi rasti in da bo po nekaj me-



secih bolje. Upam, da se bom kmalu začela spet pripravljati na prihajajočo sezono in da bom takrat brez težav spet tekmovala.

Ana Jug



Risbico je narisala – Hana Poljak

PRVA SLOVENSKA ŽENSKA ZMAĞA NA SVETOVNEM POKALU

Mariborska dvorana Luka je letos gostila 6. svetovni pokal v športni gimnastiki. Z novim letom sem prestopila v člansko konkurenco. Veselila sem se tekmene na domačih tleh, čeprav je pred domačim občinstvom težje tekmovati, ker so pričakovanja toliko večja in pa želja po uspehu še močnejša.

Poleg tega pa je prisotna tudi tema. Konkurenca morda res ni bila tako močna kot na drugih tekmovanjih, a sploh ni bila slaba v primerjavi z letošnjimi tekmami. Prvi dan kvalifikacij sem se z tretjo oceno na preskoku prebila v sobotni finale.

Seveda so moja pričakovanja za naslednji dan narasla še višje. Vedela sem, da lahko z lepo izvedenima skokoma računam na medaljo. In res, skoka sem naredila kot znam in s tem osvojila prvo slovensko žensko zmago v zgodovini svetovnih pokalov. Z vsemi uspehi v tej sezoni sem uspela zadržati 3. mesto na svetovni lestvici na preskoku.

Res je, da sem na zadnjih treh



tekmah zapravila veliko priložnosti za nove točke, vendar je bila tokrat sreča na moji strani, veliko pa je bilo odvisno tudi od drugih tekmovalk kako bodo skočile.

Že uvod v novo sezono se je dobro

začel s finalom na preskoku v Cottbusu, potem uvrstitev v tri finala v Dohi itd. Sezono sem zaključila sebi v prid in v novo sezono grem novim zmagam naproti.

Teja Belak

CELOVEC

V soboto 27. novembra 2010, smo se ob deseti uri zbrali: Nika, Monika in jaz in se z tovarišem Andrejem odpeljali v Celovec.

Tja smo prišli ob dvanajsti uri. Nika pa je ob pol enih začela z ogrevanjem. Z Moniko sva jo gledale s tribun in navijale. Ob pol štirih sva tudi same pričele z ogrevanjem tekmo pa začele na gredi. Monika je imela majhno nesrečo, jaz pa sem vajo naredila brez padca.

Nato so bili še parter, preskok in bradlja. Po končani tekmi smo še malo počakale na razglasitev nato pa smo šli na banket. Tam smo se DOBRO najedli (☺) potem pa so prišli parklji z zvonce in hodili okrog miz ter strašili.

Ko so končali smo se odpeljali v Ljubljano. Pot je bila kratka ampak zabavna. Doma smo bili približno ob polnoči.

Kaja Seško



PRIPRAVE – MAIDSTONE, EVROPSKO PRVENSTVO – BIRMINGHAM

Dne 21. aprila 2010 smo prišli v Maidstone, kjer smo se nastanili v hotelu. Od deklet smo bile Carmen Astrid Horvat, Ivana Kamnikar, Teja Belak, Fiona Novak in jaz, od trenerjev pa Andrej Mavrič, Mitija Samardžija in predsednik Gimnastične zveze Slovenije gospod Klemen Bedenik. Naslednji dan smo imeli trening. Telovadnica je bila bolj majhna. Sem smo prišli, da bi preizkusili orodja, katera naj bi bila na Evropskem prvenstvu (conti-



nental). Orodje je bilo malo drugačno od našega, a smo se privadili. Drugi dan je bil trening boljši od prejšnjega, saj smo orodje že nekoliko poznali. Treninge smo imeli dvakrat na dan, a ne vsak dan. Tretji dan smo si odšli po treningu ogledati mestni grad, kjer je zelo lepo in veliko zanimivega. Četrty dan smo imeli trening zjutraj in potem smo se s kombijem odpeljali na evropsko prvenstvo v Birmingham. Ko smo prišli do hotela, smo ravno srečali moško ekipo, ki je že odtekmovala. Čestitali smo jim, potem pa smo vsi

skupaj odšli na banket. Naslednji dan smo imeli popoldne trening v eni od dvoran.

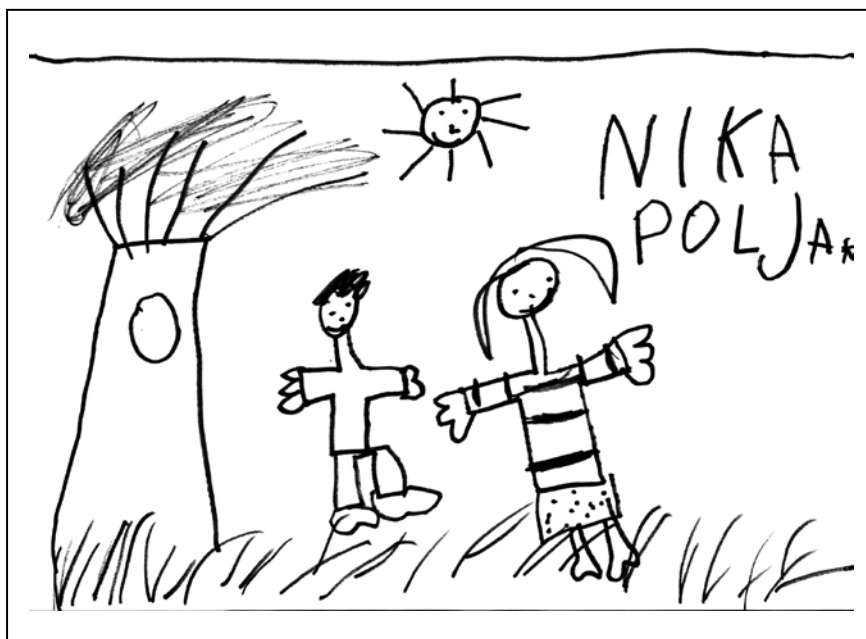
Dvorana je bila zelo velika. Orodje je bilo zelo dobro, kar se je videlo po našem delu. Trening smo dobro opravile, potem pa smo odšli malo po mestu in trgovinah. Bilo je veliko novih stvari, pa tudi slikali smo vse mestne zanimivosti. Drugi dan je sledil uradni trening, ki je bil na podiju. Naredile smo vse zelo dobro in tudi trenerji so bili zadovoljni z našimi nastopi. Potem pa smo si ogledali še nekaj punc, ki so imele uradni trening za nami. Zadnji dan pred tekmo je bil trening malo lažji, ravno toliko da smo naredili elemente in svoje moči prihranili za tekmo. Dan tekme. Odšli smo v telovadnico, kjer smo imeli ogrevanje in nato odšli v dvorano s podijem. Ker sta bile na orodju po dve ekipi, smo si razdelili čas za ogrevanje.

Naša ekipa je tekmovala najprej na preskoku. Zelo dobro so skočile svoje skoke Teja Belak, Fiona Novak in Carmen Horvat. Sledila je bradlja. Še boljše kot po pričakovanjih so nastopile Ivana Kamnikar, Teja Belak in Fiona Novak. Ekipa se seveda vse-



skozi spodbuja in navija ena za drugo. Tretje orodje, gred. Na tem orodju so tekmovali Fiona Novak, Teja Belak in jaz, Teja pa je imela smolo in na žalost trikrat padla. Še zadnje orodje parter. Tudi na tem orodju so dobro odtekmovali Teja Belak, Fiona Novak in Carmen Horvat. Tekmovali smo dobro po pričakovanjih, ekipno pa smo končale na 20. mestu. Imeli smo se super in vsi smo bili zadovoljni.

Tjaša Kysselef



Risbico narisala – Nika Poljak

Po štiridesetih letih ekipa NA SVETOVNEM PRVENSTVU

Konec oktobra od 17. do 24. 2010 je potekalo svetovno prvenstvo v ženski in moški športni gimnastiki. Vsi smo se nestrno pripravljali. Sprva je bilo mišljeno, da bomo Slovenijo zastopale le tri kandidatke, a je prišlo do nespoznane oz. neke napake na GZS-ju, zato sta se Teja Belak in Carmen Horvat kljub neizpolnjeni normi na izbirni tekmi, udeležili svetovnega prvenstva v Rotterdamu na Nizozemskem.

v Tokiu, kajti gredo lahko le tri posameznice. Kljub temu, da smo osvojile 26. mesto in prehiteli tudi nekaj ekip za katere nismo pričakovali, da bi jih lahko, je to izjemen rezultat katerega so se veselili vsi. Veselil pa se ga je tudi naš slovenski konzul dr. Leon Marc, ki nas je v svoji vili v mestu, ki je nedaleč stran od Rotterdama, prav prijetno pogostil in sprejel. Na začetku smo se mu v spomin pod-



To je pomenilo, da imamo ekipo, ki pa je ženska gimnastika ni imela že 40. let. Ta podatek je vzburil zanimanje pri medijih zaradi česar smo se pojavile tudi na televiziji. Ekipo je sestavljalo pet tekmovalk, to smo bile: Tjaša Kysselef, Teja Belak, Ivana Kamnikar, Carmen Horvat in jaz.

Menim, da smo se na svetovno prvenstvo odpravile kar dobro pripravljene, kar pa se je pokazalo pri končni razvrstitvi, ki je bila za nas presenečenje in hkrati motivacija za prihodnost. Uvrstile smo se na 26. mesto, kar pomeni, da bi lahko s kančkom športne sreče in mogoče seveda tudi boljšo izvedbo, prišle dve mesti višje, kar pa bi nam prineslo ekipno uvrstitev na naslednje svetovno prvenstvo, ki bo v Tokiu – to pa pomeni kvalifikacije za predolimpijski turnir!

Za malo nam je zmanjkalo, zato se bomo pošteno borile druga proti drugi naslednje sezono za uvrstitev na SP

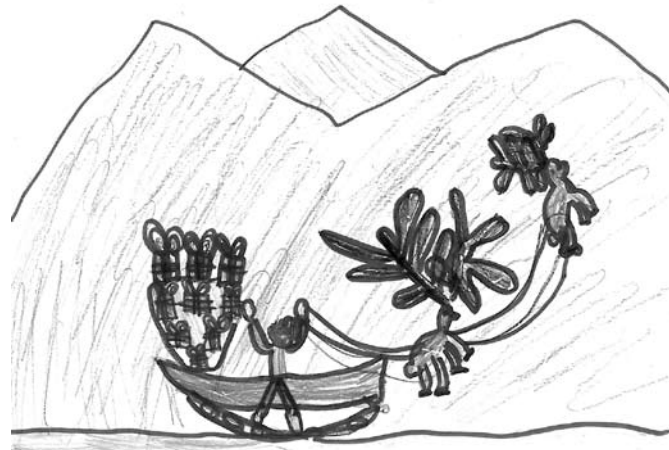
pisale v neko knjigo s katero se bo lahko kasneje pohvalil, da je pogostil uspešno gimnastično ekipo, ki je zastopala Slovenijo – njegovo in našo domovino. Na obisk pa je prišlo še nekaj drugih uspešnih Slovencev iz

sveta gospodarstva in športa, živečih na Nizozemskem.

Torej slovenska gimnastika se dviga in napreduje in bi bila še boljša če bi to uvideli tudi kakšni sponzorji!

Fiona Novak

Risbico narisala – Katjuša Perko



TEKMA V CELOVCU

Zelo sem bila vesela, ko sem izvedela, da bom šla na tekmo v Celovec. To je bila moja prva tekma v tujini. Zelo sem se je veselila, malo pa me je tudi skrbelo, ker sem na vseh orodjih imela drugačno vajo kot na dosedanjih tekmah. Vendar pa sem bila na koncu zelo zadovoljna, ker sem vse vaje naredila dobro. Samo na gredi sem pri kolesu padla. Uvrstila sem se na 15. mesto, tekmovalo pa je 31 tekmovalk. Upam, da je bila tudi učiteljica Nataša zadovoljna z mojim nastopom. Zelo rada bi šla še kdaj na tako tekmovanje. Ta dan si bom zapomnila tudi zato, ker je močno snežilo. Pot domov je bila zelo dolga in razburljiva. Domov sem se vrnila tako utrujena kot še z nobene tekme.

Anja Šuštar



POKAL ŠIŠKE

V soboto 23. oktobra 2010 smo se zbrale v Šiški. Ogrevale smo se in začele tekmovanje na gredi. Zelo dobro mi je šlo potem, parter tudi zelo dobro. Na preskoku zelo lepo in na zadnjem orodju bradlji tudi super. Ekipno smo bile prve, posamezno pa sem si prvo mesto delila s klubsko kolegico Anjo. Veselim se že naslednje tekme.

Alenka Pipuš



TEKMA MED ŠIŠKO IN ZELENO JAMO



V petek 12. novembra 2010 smo imeli v Šiški prijateljsko tekmo.

Ko sem prišla tja so že tekmovalke iz četrte stopnje in tekmovalke do mednarodne stopnje. Ko so končale smo bile na vrsti me iz tretje, druge in prve stopnje. Pri prvi menjavi smo imele počitek, potem smo bile na preskoku, kjer sem naredila zelo dober skok, potem je bila na vrsti bradlja, kjer sem tudi naredila dobro vajo, potem smo bile na gredi, kjer imam vedno največ težav in sem se spet

malo majala, na koncu pa smo imele še parter, ker sem naredila dobro vajo. Sledila je razglasitev in vse smo prav nestrpnost čakale kako smo se uvrstile. Skupno smo bile kot vedno spet prve, posamezno pa je bila prva Liza iz Gib Šiška, druga sem bila jaz in tretja Alenka, Anja pa je bila četrta. Imela sem zelo dobre ocene, saj sem imela povsod desetke, razen na gredi.

Bila sem zelo vesela in že komaj čakam naslednjo tekmo.

Lucija Hribar

Tekma v Šiški

V soboto, 23. oktobra 2010 smo imeli tekmo v Šiški. Za 4. stopnjo smo tokrat tekmovali le Erika, Živa in jaz. Kaje na žalost ni bilo, zato smo se morale vse zelo potruditi.

Ko smo prišle v telovadnico, smo s tovarišico Natašo počakale še druge, nato smo začele z ogrevanjem. Šli smo atletiko, predklone in špage. Po splošnem ogrevanju je sledila tekma. Med tekmo me je Kaja Seško ves čas slikala. Začele smo na parterju. Vsaka je šla dve vaji, nato pa smo začeli s tekmo. Na vrsti sem bila zadnja. Dobila sem zelo dobro oceno in bila sem vesela. Nato je sledil preskok. Vse smo salto naredile super. Potem



smo šli na bradljo, prej pa še po paščke. Imela sem odtrgan žulj, zato mi je tovarišica Nataša povila roko. Vsaka je šla dve vaji. Mene je vsakič skok v čep zaneslo nazaj. Ko smo šli vaje zares, nisem padla skok v čep in tudi vajo sem naredila lepo. Nato je bila na vrsti gred. Dobila sem desetko. Ko smo končale na gredi, smo morale počakati na rezultate. S tovarišico Natašo sva bili zelo zadovoljni.

Preden je bila podelitev, je tretja stopnja začela z ogrevanjem. Jaz in Erika sva se medtem žogali s penico. Končno je bila na vrsti razglasitev rezultatov. Skupinsko smo bile druge in zelo vesele. Posamezno sem bila prva. Zmage sem bila vesela.

Lana Voler

Priprave v Seči

Kot lansko leto, smo tudi letos konec julija odšli na gimnastične priprave, v majhno obmorsko mesto Seča.

Ko smo se zbrali pred domom, kjer smo bili nastanjeni, nam je trener An-

drej dal nekaj navodil. V bungalovu sem bila z Lano, Alenko, Zojo, Anjo, Lucijo in Zalo. Dan se je začel z jutranjim tekom, zajtrkom in s pospravljanjem sob. Trenerji so sobe vsak dan ocenjevali in na koncu smo osvojile prvo mesto.

Ker smo bili na morju, so sledile aktivnosti tudi na plaži, nato kosilo in počitek. Priprave pa so tudi resna stvar, zato je vsak dan po počitku sledil obvezni trening na prostem.

Zelo smo uživale na popoldanskem kopanju in se po večerji in večernih

aktivnostih odpravile na zaslužen počitek.

Večkrat smo šli tudi na sprehode ob naši prekrasni obali. V lepem spominu sta nam ostala izleta z ladjico v Piran, ter obisk Sečoveljskih solin.

Žal je prišel zadnji dan priprav in prav vse smo si želele ostati še nekaj dni, kajti v Seči je bilo lušno, zabavno in nepozabno.

Po pripravah smo bile vse punce zelo dobro pripravljene na novo sezono treningov in tekmovanj.

Kaja Zajc



Risbico narisala - Tara Mrežar

ZAKAJ SEM ZAČELA TRENIRATI

Zelo rada se gibam in telovadim. Že kot majhno so me vsi klicali gumi-ca. Starši so me vpisali na telovadbo v Zeleni jami, ker jo je obiskoval že moj starejši brat. Ker mi je šlo dobro, sem začela s treningi. Sedaj treniram že tretje leto.

Všeč so mi trenerji in treningi. Lani je bila naša skupina večja in odkar

so nas zapustile Katja, Tina in Zoja, smo ostale le Ema, Zala in jaz. Vesela sem, da se dobro razumemo. Letos treniramo skupaj s 1. stopnjo. Naša trenerka Vanja nas veliko nauči.

Če pa smo kdaj preveč razposajene, nas umiri in spomni na trening. Rada delam vse vaje in sem vesela vsake nove. Na treningih se trudim in sem zbrana in se veselim vsake nove tekme. Ko na tekmah zmagamo, smo vse zelo vesele.

Tita Šavija

GIMNASTIKA

Gimnastiko sem začela trenirati pri sedmih letih. Ker rada športam, delam prevale ter skačem, so me starši vpisali na gimnastiko. Tam sem spoznala veliko prijateljic. Najraje imam bradljo, prevale, stoje, kolesa. Rada poslušam trenerje, ker se od njih veliko naučim. Še posebej na tekmovanjih. Še posebej se veselim če osvojim kolajno. Še naprej se bom trudila, da postanem še boljša.

Tijana Marković



KAKO SEM PRIŠLA V GIMNASTIKO

Ime mi je Enja in stara sem 6 let. Gimnastiko sem začela trenirati, ko sem bila stara 5 let. Pred tem sem hodila na balet, ampak mi ni bilo preveč všeč. Imeli smo nastop in potem je bilo že konec baleta.

V prvi stopnji me je učila Julija, letos pa nas uči Vanja. Pri gimnastiki mi je zelo lepo. Najraje hodim na tekmovanja. Letos sem bila na šestih tekmah. Na tekmi v Šiški sem se imela super. Na bradlji sem se malo zmotila. Nisem zadržala prevale.

Na preskoku me je dila zelo prese-netila, ker je tako visoko odbila. Am-

pak sem vseeno dobro skočila. Zelo sem si želela, da bi dobila medaljo vsaj ekipno.

Potem pa so proglasili rezultate. Ekipno smo zasedli prvo mesto in bila sem zelo vesela. Posamezno pa sem bila druga in sem dobila srebrno medaljo. Bila sem presenečena, ker nisem pričakovala.

Želim si še dolgo hoditi k gimnastiki. Upam, da bom dobila še kakšno medaljo. V Zeleni jami mi je zelo všeč, ker so tovariši in tovarišice zelo pri-jazne.

Enja Velušček



SKORAJ SEM PRENEHALA Z GIMNASTIKO

Letos oktobra in novembra nisem hodila na gimnastiko, bila sem doma, nisem nič telovadila in sem se slabo počutila. Ko sem decembra spet prišla na gimnastiko sem se zelo bala da ne

bom nič več znala. Sicer ni nihče nič hud če kaj ne znam, mene pa zelo moti če kaj ne znam. Ko kaj ne znam se na treningih naučim. Vse prijateljice so bile zelo vesele ko sem spet prišla



MOJE POČITNICE NA MORJU

Moje ime je Lara. V parih stavkih bi vam napisala mojih sedem dni letovanja v Seči. Ko smo prišli smo si ogledali hišo in se razdelili po sobah. Jaz sem si sobo delila z Živo, Ano in Barbaro. Nato smo odšli na pogovor s trenerji. Vsak dan po jutranji telovadbi smo imeli zajtrk. Potem je sledilo plavanje, kjer smo se učili pravilno plavati. Po plavanju in čofotanju smo bili že zelo lačni, zato sem kosilo z užitkom pojedla. Po kratkem počitku ali igranju s prijateljicami pa je sledilo še malo kopanja v morju. Po večerji smo hodili na sprehode ali pa smo ostali kar v domu. Tako so minevali dnevi in prišel je čas, da gremo domov.

Bilo mi je zelo lepo in upam, da bomo to še kdaj ponovili. Preko poletja sem si nabrala veliko moči in energije, da sem na tekmovanjih v gimnastiki dosegala dobre rezultate, ter osvojila naslov državne prvakinja v 1. stopnji. Na to so moji starši in jaz zelo ponosni.

Lara Centa



na trening. Zato sem se dobro počutila. Zelo sem bila vesela, ker sem telovadila z najboljšimi prijateljicami. Ko sem zaključila sem bila zelo srečna, ker sem se nekaj naučila. Kako se naučiti gimnastiko: najprej jo poskusiš, če ti je všeč, potem pa treniraš. Želim se čimbolj naučiti gimnastiko.

Želim se naučiti iztegnjeno salto in premet, na gredi pa kolo in stojo. To se naučim tako da hodim na treninge in vadim. Na tekmih mi ni pomembno katera sem, ampak da se potrudim po svojih najboljših močeh.

Emma Zdešar

LETOVANJE V SEČI

V Seči mi je zelo lepo. Vsak dan smo se odšli kopati. Nekateri so se učili plavati in potem že znali. Skakali smo v vodo in se zabavali.

Ko smo odšli iz plaže smo se preoblekli in odšli na kosilo. Po kosilu smo imeli prosti čas, v prostem času smo se učili za nastop, ki smo ga predstavile zadnji dan pred učiteljem in tovarišicami. Po počitku smo odšli na plažo in se zabavali. Po plaži smo se stuširale in igrale. Potem smo imeli tudi treninge, eno uro. Nato smo imeli večerjo. Ko smo pojedli večerjo smo včasih odšli v mesto.

Zala Resman



SEČA 2010

24. 7. 2010 smo imeli priprave v Seči. Ko smo se vsi zbrali, so nas razdelili po sobah. V sobi smo bile Andreja, Pia, Ana, Lucija, Sandra, Klavdija, Urša in jaz. Velikokrat smo se skregale zaradi pogradov.

Vsak dan smo vstale okoli 7.00, starejše so zjutraj tekle, okoli 7.30 pa smo imeli zajtrk. Po zajtrku smo pospravljale sobe, okoli 8.30 so nam jih tudi ocenili. Okoli 9.00 smo šli na plažo. Na plaži smo bili do kosila, po

kosilu smo imele prosti čas. Zopet smo odšli na plažo, ko smo prišle nazaj smo imele popoldanski trening. Med treningom smo že komaj čakale večerjo, ki je sledila po treningu.

Ko smo pojedli večerjo smo imeli prosto. Šli smo v Portorož, Piran ali pa smo ostali doma. Med bivanjem v Seči sta nas obiskala tovarišica Nana in tovariš Jože. Zaradi slabega vremena smo dolgočasenje v sobah zamenjali z obiskom solin. 31. 7. so po kosilu po nas prišli starši, in odšli smo domov.

Maša Brna



NOVOLETNA ZABAVA 2009

18. decembra 2009 smo v Zeleni jami, kot vsako leto imeli novoletno zabavo. Začela se je okoli devetnajste ure. Ko smo se vsi zbrali, smo se v garderobi pripravili na nastop, gledalci pa so nas že nestrpno čakali v dvorani. Začele so najmlajše, ki so plesale, kasneje je nastopila naša skupina s točko »As ti tut not padu?!«.

Za nami pa so nastopile še najstarejše, ki so zaplesale. Ko smo vse nastopile, se je zabava šele začela. Trenerji so nam razdelili nove klubske drese in razglasili najboljše telovadke v tej sezoni. Na veliki mizi je bila hrana, naš vsakoletni DJ pa je vrtil glasbo. Starši so plesali in pili, mi pa smo se zabavale

na svoj način. Nekatere so plesale, druge pa smo si v ugasnjeni savni pripovedovale vice. Pripravili so nam srečelov, ki je vsako leto zelo zabaven. Vsi smo se gužvali, da bi dobili srečke, zgoraj pa so nas že čakala darila. Na srečelovu smo zadele tri blazine za v vodo, jih napihnilo, se bo obrazu namazale s sončno kremo (kot, da smo Indijanke), in šle ven na sneg. Ulegle smo se na blazine in ena drugo vleklo po snegu. Ko smo se tega naveličale smo se vrnile v telovadnico. Starši in trenerji so bili dobre volje,

plesali so v krogu. Vsak je pokazal kaj zna. Nam so se zdeli zelo smešni. Tako se je vse vleklo pozno v noč. Okoli 2.00 smo se odpravili domov in šli spat. Komaj čakam naslednjo novoletno zabavo, da se bomo lahko spet smejale.

Sandra Račić



Zgoraj z leve:
Vildana Pomperovič,
Katjuša Perko,
Tara Mrežar
Spodaj:
Nika Poljak,
Nika Sedlak,
Hana Poljak



Najmlajše, ki trenirajo pri Juliji pa so prispevale risbice

DRŽAVNO TEKMOVANJE

Četrtega in petega decembra 2010, je v Športnem društvu Ruše potekalo državno tekmovanje. Četrtega decembra smo imeli tekmovanje po starosti. Bilo je zelo zanimivo, saj vse, ki so tekmovali v preskoku so se poškodovale.

S prvo tekmo sem bila zelo zadovoljna, saj sem naredila tako kot sem si želela. Samo padca na parterju ne. Tako sem v mnogoboju osvojila tretje mesto. Tretje mesto sem osvojila tudi na preskoku in bradlji.

Naslednji dan, torej petega decembra smo imeli še eno državno tekmovanje in sicer, to tekmovanje pa je bilo po stopnjah, kar je bilo veliko lažje. Na vsakem orodju sem naredila vse tako kot sem si želela in tako prišla do naslova državne prvakinja.

Na mojem drugem državnem tekmovanju mi je bilo zelo zanimivo, saj sem s toliko treninga kot ga imam, ponovno osvojila naslov državne prvakinja.

Monika Novak



ZMAGA NA TABORU (MALEJEV MEMORIAL)

V soboto 27. 11. 2010 je bila tekma na Taboru. Tekmovala sem v 5. stopnji. Z nama z Ano je bila tovarišica Vanja.

Splošno ogrevanje smo začeli na bradlji, kjer mi je skok v čep malo nagajal, saj sta bili spodnja in zgornja bradlja zelo skupaj. Veliko bolj skupaj kot na domači bradlji. Potem so trenerji iz drugih klubov bradljo nastavili bolj narazen. Na tekmovanju, pri skoku v čep, sem dala ramena malo bolj naprej in uspelo mi je izvesti element, tako kot ga znam.

Ko smo odšli na gred, je bila gred spet malo čudna, ker, ko sem naredila obrat, se je obloga na gredi kar nagubala in me obrnila še za kakšen centimeter. Vendar sem elemente na ogrevanju lahko naredila kot se spodobi.

Ko je šlo zares, sem se sicer malo zamajala, vendar je bila ocen kar

dobra. Na parterju pa sem res mislila, da bom umrla! Parter pa je bil res najhujši. Elemente sem lahko normalno naredila, samo da mi ni uspelo, da bi naredila še salto naprej.

Na tekmovanju je šla Ana pred mano. Izkazalo se je, da CD z glasbo ni primeren za predvajalnik v dvorani. Z Ano sva morali izvajati vajo izvajati brez glasbe. To me je sicer malo zmedlo, vendar je bilo na trenutke, ko sem delala koreografijo, kar ustrezalo.

Na koncu sem dobila zame zelo-o dobro oceno. Na preskoku je bilo glede na ostala orodja v redu in tudi ocena je bila dobra.

Ko je bila razglasitev za 5. stopnjo in je za prvo mesto poklicala mene sem odšla gor in srce mi je začelo zelo hitro biti in skoraj pa bi zavriskala od veselja, tako sem bila vesela!

Barbara Kamnikar



PRIMERJAVA IGRANJA VIOLINE IN GIMNASTIKE

Veliko jih ve, da poleg gimnastike igram tudi violino. A kaj to zame pomeni? Pomeni, da imam oboje zelo rada. Spoznala pa sem, da pa punce v Zeleni jami, s katerimi treniram, živijo samo za gimnastiko in o glasbi ter mojem inštrumentu, s kateri sem veliko v stiku in igram tudi v orkestru, ne vedo kaj dosti. Prav zato sem se odločila, da jim primerjalno opišem obe področji.

Najprej nekaj najbolj osnovnih razlik. Pri violini je naš namen, da iz inštrumenta izvablamo ton in z njim gradimo melodijo, med tem ko pri gimnastiki ustvarjamo gibanje s svojim lastnim telesom, naše telo postane inštrument. Do zvoka pride le posredno (na primer če počti dila, ko nanjo skočiš). Pri igranju violine je zeleno, da so deli telesa sproščeni, še posebno roke; pri gimnastiki pa se moraš vedno stisniti. Ena izmed redkih podobnosti pa se mi zdi je, da za obe področji poleg veliko truda in spretnosti potrebuješ tudi nadarjenost, pri gimnastiki ti pride prav majhna rast, odličen



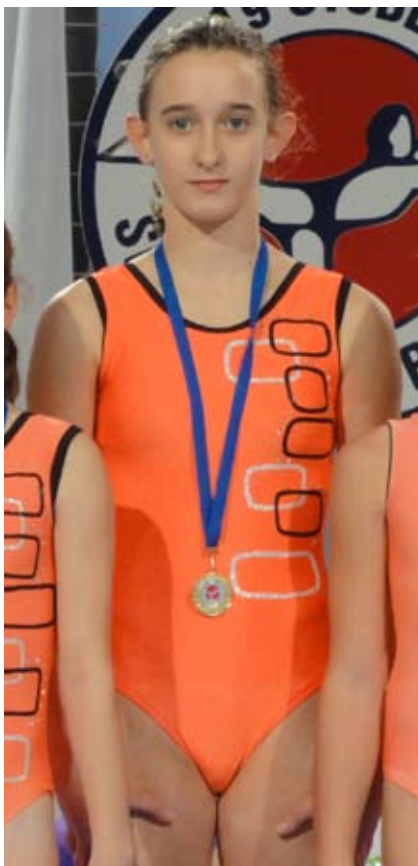
občutek za ravnotežje, pri violini pa odličen posluš, občutek za ritem ... Tudi veselje in užitek ob vsakodnevni vadbi, na poti do cilja sta pomembna dejavnika v športu in umetnosti.

Mogoče še nekaj splošnih stvari o violini: spada med godala in ima 4 strune, ki so poimenovane po tonih: G, D, A in E. Višino tona spreminjaš tako, da nanjo pritisneš različne prste leve roke. Ker ni nikjer narisano, kam moraš prst pritisniti, morajo imeti violinisti močno razvit posluš. Z desno

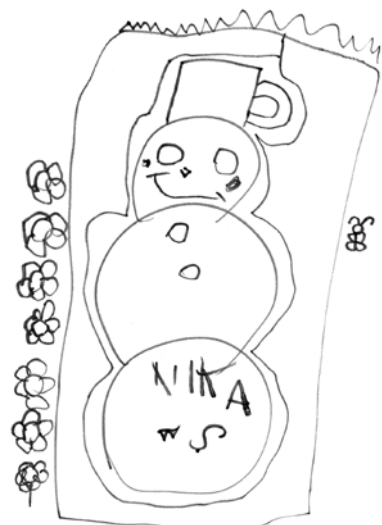
roko vlečeš lok, ki mora biti na točno določenem mestu, sicer je zvok tako grozen, da si že ob misli nanj pokrijem ušesa.

Violino igram zaradi užitka pri igranju (zame ima najlepšo barvo tona med vsemi inštrumenti!) in lepih skladb, koncertov, med tem ko gimnastiko treniram zato, da se lahko sprostim in pozabim na vse vsakodnevne drobne težave. Niti brez enega niti brez drugega ne bi mogla živeti.

Vita Živa Alif



Risbico narisala – Vildana Pomperovič



Risbico narisala – Nika Sedlak

Moje veselje do gimnastike

Z velikim veseljem hodim na gimnastiko, ker mi je ta šport zelo všeč, in ker zelo rada tekmujem. Čeprav nisem vedno med najboljšimi, pa tudi ne najbolj gibčna, zelo rada prihajam na treninge.

Moje najljubše orodje je bradlja in uživam ko delam vzmike, toče, podmete. Preskok me ponavadi zelo utruji, in mi ni najbolj priljubljen. Dosti raje imam gred in parter. In komaj že čakam, da se bom na gredi naučila delati še bolj zanimive vaje. Ogrevanje je pomembni del treninga. Mi je kar všeč, ampak sigurno ne tek. Teka že od nekdaj ne maram in ne vem, če se bo to kdaj spremenilo.

Kar težavna mi je tudi špaga, ki mi še nikakor ne gre. Ampak vem, da če bom pridno vadila, tudi to ne bi smel biti prevelik problem. S puncami v skupini smo dobre prijateljice in super tim. Tudi to je razlog, da na treningih uživam in se imam zelo »fajn«.

Patricia Resnik



Moja prva poškodba pri treningu

Proti koncu šolskega leta, ko so se bližale počitnice, sem se kot ponavadi po pouku odpravila na trening.

Najprej smo se dobro ogrele, nato pa odšle na prvo orodje bradljo, kjer smo vsaka za sebe naredile vaje. Po končanem orodju pa smo odhitele na gred. Na nizki gredi sem trenirala skok z menjavo in ga tudi večkrat uspešno izvedla. Nato je h gredi pristopila tovarišica Nana in želela sem, da me pogleda in popravi. Po veliki želji, da bi skok z menjavo kar najbolje poka-



Pot od doma na gimnastiko

Vsak drugi dan gremo z avtom iz Domžal, kjer sem doma, na trening v Zeleno jamo. Vožnja traja skoraj pol ure. Ko se zvečer iz treninga zopet peljemo domov je to spet pol ure.

In moram preživeti to vožnjo, pa bi bili s Patricio – ki je moja sestra in se tudi vozi na treninge – raje doma. Doma je sigurno bolje kot v avtu. V resnici pa mi za to vožnjo sploh ni žal, ker zelo rada hodim na gimnastiko. V zadnjih mesecih se veliko več naučim, ker treniramo skupaj z 4., 5. in 6. stopnjo. Jaz pa bom kmalu že v 3 stopnji. Komaj že čakam!

Poleg gimnastike je najin hobi tudi jahanje. Tudi tja greva vsak teden. Moj najljubši konj je Princ, ki pa ga sedaj ne morem jahati, ker je ravno vrgel dol mojo prijateljico Manco. Sedaj pa moramo spet počasi od doma. Sneži, in je veliko prometa. Pot bo dooolga in zelo pooočaaasi se premikamo proti Zeleni jami.

Hura, na trening gremo!

Tamara Resnik



zala, mi je na gredi spodrsnilo in sem se s podplatom udarila ob gred. Zelo sem se ustrašila. Tovarišica Nana mi je povila podplat in gleženj, da bi lahko nadaljevala s treningom, vendar so po končanem treningu bile bolečine še hujše. Poklicala sem mami. Ko je prišla me je odpeljala na urgenco. Po pregledu so ugotovili da imam počeno podplatnico in dobila sem mavec. Bila sem zelo žalostna, ker sem vedela, da nekaj časa ne bom mogla trenirati.

Upam da se mi to ne bo zgodilo nikoli več, saj se vedno znova veselim vsakega treninga.

Ana Bergant

SEČA 2010

Letos v Seči sem se imela super. V sobi sem bila s puncami iz tretje in četrte stopnje, iz moje skupine pa je bila samo Zoja. V pospravljanju sob smo bile prve! Na plažo smo hodile dvakrat na dan.

En dan smo šli na soline, ko smo se vrnile smo imele trening, po njem pa končno počitek. Zvečer smo šle spat ob pol desetih. Tovariši so nas peljali z ladjico v Piran pogledat cerkev, potem pa smo šli pogledat malo po stojnicah na Tartinijev trg. Domov smo prišle kar utrujene. Vse smo takoj zaspale, razen trenerjev in starejših punc. Teden je zelo hitro minil, ampak morja še zdaleč ni bilo konec. Ko me je prišla iskat mami, smo šli še za cel mesec na morje. Upam, da bo letos tudi tako dobro.

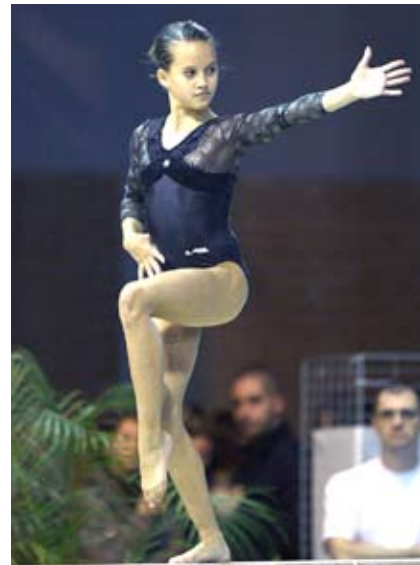
Zala Močnik



WARMly welcomed in ZELENA JAMA

My name is Tatjana Holeczek, I came 3 weeks from now to Zelena jama. On beginning I thought it would be difficult for me to start with a new group and new trainers. But it turned out easier than I thought, everybody welcomed me really warmly and it wasn't hard for me to find friends. Also the trainers helped me a lot to start in this club to feel well, I like to train at Zelena jama.

Tatjana Holeczek



Prihod iz Šiške v ZELENO JAMO

Sem Hana Dolinar. Stara sem sedem let in pol. Hodim v drugi razred osnovne šole Valentina Vodnika v Šiški. Sem deklica z ogromno energije, kot pravi mami. Pred dvema leti sem po TV gledala Olimpijske igre. Očaral me je svet gimnastike. Takrat sem prvič videla Adelo Šajn.

Zaželela sem si, da bi sama nekoč znala vsaj kakšen element, tako kot ga zna ona. Že v vrtcu sva z mami prebrali, da se otroci lahko vpišejo k gimnastiki. Mami me je prepričevala naj se vpišem raje k plavanju ali plesu. Po mojih prošnjah me je odpeljala na prvi preizkusni trening gimnastike v GIB Šiška. Bila sem navdušena. Tam so me naučili osnov gimnastike. Trenirala sem dvakrat tedensko pri vaditeljici Neži.

Zelo sem jo imela rada. Še sedaj jo imam v lepem spominu. Po letu in pol treningov v Šiški, sem začela trenirati v Zelenu jami. Za to je bilo več vzrokov. Prvi vzrok je bil ta, da Neža ne bi bila več moja vaditeljica. Drugi vzrok pa ta, da sva se z mami iz Šiške preselili v Nove jarše. Od tu imam veliko bližje do Zelene jame. Tretji razlog pa je bil, da je moja najboljša prijateljica Manca nehala trenirati gimnastiko.

Tu, v Zelenu jami, zelo uživam v treningih. Telovadnica je manjša, kot je bila v Šiški, a je zelo lepa. Všeč mi je, ker tu nihče na nikogar ne vpi-

je. Poleg tega tu trenirajo tudi moje vzornice: Tjaša, Teja, Kaja in Fiona. V gimnastični klub Zelena jama hodim šele štiri mesece. V tem času sem dobila nekaj dobrih prijateljic. Najraje imam Enjo in Laro.

Skupaj smo nastopili že na dveh tekmah, obe v Šiški. Obakrat sem tekmovala proti svojim bivšim »miškam



iz Šiške«. Prvič je bila to zame zelo težka preizkušnja. Imela sem hudo tremo. Zdaj sem se na to že navadila.

Z novo skupino sem osvojila veliko novih telovadnih prvin. Vadimo na štirih različnih orodjih: gre, parter, preskok in bradlja. Najljubša mi je gred. V telovadnici imamo tudi kanvas, kjer zelo rada skačem. Najtežje orodje mi je bradlja.

Mislím, da mi primankuje še malo moči v rokah, da bi bila uspešnejša. Če mi na treningu kaj ne gre, vadim

toliko časa, dokler mi ne uspe. Najbolj vesela sem, ko me vaditeljica Vanja pohvali. Med odmori pa občudujem svoje vzornice pri vajah.

Mislím, da imamo pri nas najboljše trenerje na svetu. Zelo jih imam rada. Moja vaditeljica Vanja je zelo prijazna, a zna biti tudi zelo stroga. Sem v 1. stopnji. Z menoj vadi še sedem deklic. Treninge imamo trikrat tedensko po tri ure. Sem hodim, ker je zabavno in se vedno kaj novega naučim.

Najbolj se veselim tekem, ki jih imamo po celi Sloveniji. Ker se zelo

trudim, da bi bila uspešna, imam že kar nekaj medalj. Moj največji uspeh sem dosegla v Studencih, kjer sem osvojila kar dve zlati medalji – posamezni in kot skupina.

Moja velika želja je, da bi dobila pokal. Spominjam se prvih gimnastičnih žuljev na dlaneh, na katere sem bila zelo ponosna. Treningi mi minevajo zelo hitro. Mami pravi da zato, ker to kar počnem, delam z veseljem. Upam, da bom nekoč tako uspešna, kot so moje vzornice. Res so super!

Hana Dolinar

REZULTATI IN AKCIJE GINASTIČNEGA DRUŠTVA ZELENA JAMA V LETU 2010

12. – 14. MAREC – COTTBUS SVETOVNI POKAL

FINALE PRESKOK

1. OKSANA CHUSOVITINA	GER	13.875
2. KRISTINA VACULIK	CAN	13.787
3. RENATA TOTH	HUN	13.625
5. TJAŠA KYSSLEF	SLO	13.387
6. TEJA BELAK	SLO	13.350

KVALIFIKACIJE BRADLJA

1. TATIANA SOLOVYEVA	RUS	13.200
2. KRISTINA VACULIK	CAN	13.100
3. JANA SIKULOVA	CZE	13.050
14. TEJA BELAK	SLO	10.550
16. FIONA NOVAK	SLO	10.400

FINALE GRED

1. TATIANA SOLOVYEVA	RUS	14.775
2. KRISTINA VACULIK	CAN	14.425
3. VASILIKI MILLOUSI	GRE	14.250
7. FIONA NOVAK	SLO	12.725

KVALIFIKACIJE PARTER

1. TATIANA SOLOVYEVA	RUS	13.500
2. MARIE SOPHIE HINDERMANN	GER	13.400
3. MAIKE ROLL	GER	13.350
9. FIONA NOVAK	SLO	12.250
15. TJAŠA KYSSLEF	SLO	11.450

20. MAREC – INNSBRUCK MEDNARODNI TURNIR

KADETINJE

1. OLIVIA JOCHUM	ASVO	46.900
2. MARA GLABONJAT	TIROL 1	46.050
3. ERJA METZLER	VORARLBERG	45.850
7. SARA KING	SLO	44.650

Tekmovalo je 19 tekmovalk.

MLADINKE

1. BARBORA MOKOSOVA	SVK	48.600
2. ELISA HAMMERLE	ASVO	47.450
3. CHRISTINA MEIXNER	TIROL 1	47.300
6. KAJA SEŠKO	SLO	43.700
14. EVA ZALAR	SLO	39.300

Tekmovalo je 21 tekmovalk.

22. – 24. MAREC – DOHA SVETOVNI POKAL

FINALE PRESKOK

1. JENNIFER KHWELA	RSA	13.900
2. TIJANA TKALČEC	CRO	13.637
3. HIU YING ANGEL WONG	HKG	13.487
5. TEJA BELAK	SLO	13.462

FINALE BRADLJA

1. QIUSHUANG HUANG	CHN	15.025
2. LIUFANG WU	CHN	13.850
3. BIANCA DANCOSE GIAMBATTISTO	CAN	13.800
8. TEJA BELAK	SLO	10.975

FINALE GRED

1. LIUFANG WU	CHN	14.700
2. TINA ERCEG	CRO	13.600
3. JENNIFER KHWELA	RSA	13.350
5. TEJA BELAK	SLO	12.950

27. MAREC – PORTO DVOBOJ PORTUGALSKA – SLOVENIJA

EKIPNO

1. PORTUGALSKA	149.500
2. SLOVENIJA	146.100

POSAMEZNO

1. TEJA BELAK	SLO	49.850
---------------	-----	--------

2. EKATERINA KISLINSKAIA	POR	49.800
3. ALEXANDRA CHOON	POR	49.500
5. TJAŠA KYSSLEF	SLO	45.350
8. FIONA NOVAK	SLO	36.050

2. APRIL – LJUBLJANA PRVENSTVO ZELENE JAME

1. STOPNJA

1. ENJA VELUŠČEK	38.600
2. ZALA RESMAN	38.500
3. LARA CENTA	37.300
4. TIJANA MARKOVIČ	36.800

2. STOPNJA

1. TAMARA RESNIK	39.000
2. ZALA MOČNIK	38.500
3. TITA ŠAVIJA	38.400
4. NIKA VIZLAR	38.000
5. KATJA PREDAN	37.700
6. EMA ZDEŠAR	37.700
7. PATRICIJA RESNIK	37.500
8. ZOJA DANIELI	36.600

3. STOPNJA

1. ALENKA PIPUŠ	40.200
2. LUCIJA HRIBAR	40.100
3. ANJA ŠUŠTAR	38.900

4. STOPNJA

1. LANA VOLER	40.500
2. KAJA ZAJC	39.900
3. NEŽA ŽAGAR ŽNIDARŠIČ	37.200
4. ERIKA MUZAFIROVIČ	37.000

5. STOPNJA

1. NIKA RUPERTS	38.000
2. ANA BERGANT	37.900
3. BARBARA KAMNIKAR	37.800
4. KLAVDIJA ERZAR	37.600
5. ANDREJA ČERTALIČ	37.500
6. HANA ZAVRTANIK	37.300

7. LIZA ZAJC 35.000

6. STOPNJA

1. ANDREJA JUG 31.200
2. PIA BELAK 30.100
3. LUCIJA LAMPE KASTELIC 29.900
4. MAŠA BRNA 29.500
5. URŠKA TRKOV 29.200

7. STOPNJA

1. ANA JUG 32.300
2. MONIKA NOVAK 31.100
3. SANDRA RAČIČ 28.600

NACIONALNA STOPNJA

1. KAJA SEŠKO 34.100
2. SARA KING 33.900
3. EVA ZALAR 32.700
4. TEJA GRDEN 32.000

10. APRIL – RUŠE POKAL RUŠ

5. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA 113.500
2. ŠD STUDENCI 110.500
3. ŠD RUŠE 109.100

Sodelovale so 4 ekipe.

POSAMEZNO

1. NELI ŠTRUC RUŠE 38.400
2. ANDREJA ČERTALIČ ZJ 37.900
3. NASTJA SMODIŠ STUDENCI 37.400
4. NIKA RUPERTS ZJ 37.300
6. KLAVDIJA ERZAR ZJ 37.200
7. LIZA ZAJC ZJ 36.800
8. ANA BERGANT ZJ 35.800

Tekmovalo je 17 tekmovalk.

6. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA 111.000
2. ŠD STUDENCI 107.400

Sodelovali sta 2 ekipe.

POSAMEZNO

1. PIA BELAK ZJ 29.900
2. TINA ŠPELA KOSIČ STUDENCI 29.500
3. ANDREJA JUG ZJ 29.300
5. URŠKA TRKOV ZJ 28.300
7. MAŠA BRNA ZJ 27.900
9. LUCIJA LAMPE KASTELIC ZJ 27.200

Tekmovalo je 11 tekmovalk.

7. STOPNJA

1. ŠD RUŠE 109.800
2. GD ZELENA JAMA 104.800

Sodelovali sta 2 ekipe.

POSAMEZNO

1. ANA JUG ZJ 31.200
2. MONIKA NOVAK ZJ 31.000
3. NIKA RAUH RUŠE 30.300
8. SANDRA RAČIČ ZJ 27.200

Tekmovalo je 8 tekmovalk.

10. APRIL – CELOVEC – TROBOJ AVSTRIJA – ČEŠKA – SLOVENIJA

MLADINKE

1. AVSTRIJA 141.250
2. ČEŠKA 134.000
3. SLOVENIJA 124.550

POSAMEZNO

1. ELISA HAMMERLE AUT 49.650
2. CHRISTINA MEIXNER AUT 47.100
3. VERONIKA PLUSKALOVA CZE 46.250
6. SARA KING SLO 42.800
10. KAJA SEŠKO SLO 41.750
14. EVA ZALAR SLO 36.050

Tekmovalo je 15 tekmovalk.

ČLANICE

1. AVSTRIJA 1 142.150
2. ČEŠKA 139.800
3. SLOVENIJA 137.300
4. AVSTRIJA 2 135.100

POSAMEZNO

1. JANA SIKULOVA CZE 51.400
2. FIONA NOVAK SLO 47.450
3. STEPHANIE DITTERT AUT 47.300
18. TJAŠA KYSSLEF SLO 21.050

Tekmovalo je 20 tekmovalk.

10. APRIL – PARIZ SVETOVNI POKAL

KVALIFIKACIJE PRESKOK

1. YOUNA DUFOURNET FRA 14.413
2. TONG JIANG CHN 14.138
3. MELODI PULGARIN LINERO ESP 13.625
16. TEJA BELAK SLO 12.763

Tekmovalo je 23 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE GRED

1. LIUFANG WU CHN 14.725
2. LUISA GALIULINA UZB 14.525
3. ALIYA MUSTAFINA RUS 14.250
14. ADELA ŠAJN SLO 13.325
24. TEJA BELAK SLO 12.375

Tekmovalo je 37 tekmovalk.

17. APRIL – LJUBLJANA POKAL ŠIŠKE

1. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 113.800
2. CAPRIS 113.000
3. TVD PARTIZAN NM 1 112.400
5. GD ZELENA JAMA 109.200

Sodelovalo je 8 ekip.

POSAMEZNO

1. KLARA UDOVČ NM 1 37.800
1. ZARJA RUSTJA CAPRIS 37.800

3. ZALA RESMAN ZJ 37.700
17. LARA CENTA ZJ 36.500
34. ENJA VELUŠČEK ZJ 34.300
38. TIJANA MARKOVIČ ZJ 31.500

Tekmovalo je 39 tekmovalk.

2. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1 114.400
2. CAPRIS 112.900
3. TVD PARTIZAN NM 1 112.700
4. GD ZELENA JAMA 1 109.800
6. GD ZELENA JAMA 2 107.100

Sodelovalo je 6 ekip.

POSAMEZNO

1. ZANA SABADIN CAPRIS 38.400
2. BRINA DOLENEC GIB 1 38.300
3. JASNA POTOČAR NM 1 37.900
10. TAMARA RESNIK ZJ 1 36.700
15. TITA ŠAVIJA ZJ 1 36.500
17. KATJA PREDAN ZJ 2 35.900
21. NIKA VIZLAR ZJ 1 35.600
21. ZOJA ANA DANIELI ZJ 2 35.600
23. ZALA MOČNIK ZJ 1 35.500
26. PATRICIJA RESNIK ZJ 2 35.100
28. EMA ZDEŠAR ZJ 1 34.700

Tekmovalo je 29 tekmovalk.

3. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA 117.400
2. TVD PARTIZAN NM 114.400
2. ŠD GIB ŠIŠKA 1 114.400

Sodelovalo je 10 ekip.

POSAMEZNO

1. ALENKA PIPUŠ ZJ 39.600
2. LUCIJA HRIBAR ZJ 38.800
2. LIZA JOVANOVIČ GIB 1 38.800
4. ANJA ŠUŠTAR ZJ 38.700
9. PIA ŽUŽEK PERC ZJ 37.800

Tekmovalo 37 tekmovalk.

4. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1 118.400
2. GD ZELENA JAMA 113.100
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2 112.200

Sodelovalo je 5 ekip.

POSAMEZNO

1. LARA CRNJAC GIB 1 39.600
2. KAJA ZAJC ZJ 39.300
2. ŽIVA JOVAN GIB 1 39.300
6. LANA VOLER ZJ 38.000
17. NEŽA ŽAGAR ŽNIDARŠIČ ZJ 35.500
20. ERIKA MUZAFIROVIČ ZJ 33.100

Tekmovalo je 21 tekmovalk.

5. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1 117.400
2. GD ZELENA JAMA 114.400
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2 113.200

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. NIKA RUPERTS ZJ 39.400

2. PIA HRIBAR	GIB 1	39.200
3. LANA OBLAK	GIB 1	39.000
8. ANDREJA ČERTALIČ	ZJ	37.200
10. BARBARA KAMNIKAR	ZJ	36.600
13. KLAVDIJA ERZAR	ZJ	36.100
13. ANA BERGANT	ZJ	36.100
15. HANA ZAVRTANIK	ZJ	35.500

Tekmovalo je 17 tekmovalk.

6. STOPNJA

1. ANDREJA JUG	ZJ	29.800
1. REBEKA VILTUŽNIK	GIB	29.800
3. BARBARA VILTUŽNIK	GIB	29.700
9. URŠKA TRKOV	ZJ	27.800
10. LUCIJA LAMPE KASTELIC	ZJ	27.700
12. PIA BELAK	ZJ	26.500

Tekmovalo je 13 tekmovalk.

7. STOPNJA

1. ANA JUG	ZJ	31.500
2. AJDA PREMRL	GIB	30.500
3. MONIKA NOVAK	ZJ	29.600
4. SANDRA RAČIČ	ZJ	28.200

Tekmovala so 4 tekmovalke.

NACIONALNA STOPNJA

1. GAJA HLADNIK	GIB	33.600
2. EVA ZALAR	ZJ	32.000

Tekmovali sta 2 tekmovalki.

MEDNARODNA STOPNJA

1. SARA KING	ZJ	43.600
2. TATJANA HOLECZEK	GIB	42.900
3. KAJA MLJAČ	GIB	40.600

Tekmovalo je 7 tekmovalk.

21. APRIL – LJUBLJANA PRVENSTVO ZELENE JAME – REKREACIJA

MLAJŠE DEKLICE

1. TINA GNIDOVEC	37.300
2. MAJA GNIDOVEC	37.100
3. EMA KRPE	37.000
4. ANJA HLEBŠ	36.900
5. LEA DUJMOVIČ	36.600
6. MAŠA JAKLIČ	36.400
7. ALEKSANDRA PROLIČ	36.200
8. VIDA KREGAR	35.900
9. KATJUŠA PERKO	35.800
10. LARA TOVILOVIČ	35.500
11. NINA ROBAR	34.500
12. ZALA LEVIČAR	32.900

STAREJŠE DEKLICE

1. RENATA MOČNIK	38.700
2. EVA MILAVC	37.900
3. NIKA ČRNIGOJ	37.700
4. KAJA CEJ	37.600
5. LANA RUGELJ	37.400
6. ALJA TEKAVC URŠIČ	37.100
7. LEA MILAVC	37.000
7. URŠKA ŽABOTA	37.000
9. SARA KRNJAJIČ	36.800
10. ADA KREGAR	36.400
11. VALENTINA ŠTIFTAR ANDIČ	36.300
12. MAŠA ŽAGAR	35.900
13. ANA NOVINEC	35.600

14. EMA NOVINEC	34.600
15. ANDREJA SUSTIČ	33.700
16. ANDREJA STOJANOVSKI	33.400

24. APRIL – MARIBOR POKAL ŠD STUDENCI

5. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA	115.100
2. ŠD STUDENCI	111.700
3. GD ZELENA JAMA	110.300

Sodelovale so 4 ekipe.

POSAMEZNO

1. PIA HRIBAR	GIB	38.950
2. ENYA CASERMAN	GIB	38.250
3. HANA KEKIČ	GIB	37.900
7. ANDREJA ČERTALIČ	ZJ	36.900
9. ANA BERGANT	ZJ	36.600
12. KLAVDIJA ERZAR	ZJ	36.000
13. HANA ZAVRTANIK	ZJ	35.750
14. BARBARA KAMNIKAR	ZJ	35.350

Tekmovalo je 19 tekmovalk.

6. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	112.550
2. ŠD STUDENCI	110.000
3. ŠD GIB ŠIŠKA	103.100

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. ANDREJA JUG	ZJ	30.200
2. PIA BELAK	ZJ	30.050
3. REBEKA VILTUŽNIK	GIB	29.800
9. LUCIJA LAMPE KASTELIC	ZJ	28.300

Tekmovalo je 13 tekmovalk.

7. STOPNJA

1. MONIKA NOVAK	ZJ	32.250
2. ANA JUG	ZJ	30.900
3. AJDA PREMRL	GIB	29.200
9. SANDRA RAČIČ	ZJ	27.100

Tekmovalo je 9 tekmovalk.

NACIONALNA STOPNJA

1. EVA ZALAR	ZJ	31.400
2. ALTHEA GWASHAVANHU	STU	31.100
3. ANA CIKAČ	STU	30.700

Tekmovala so 4 tekmovalke.

28. APRIL – 2. MAJ – BIRMINGHAM EVROPSKO PRVENSTVO

EKIPNO

1. RUSIJA	168.325
2. ROMUNIJA	166.800
3. VELIKA BRITANIJA	165.300
20. SLOVENIJA	145.000

Sodelovalo je 25 ekip.

POSAMEZNO

1. ELENA AMELIA RACEA	ROU	55.600
2. ARIELLA KAESLIN	SUI	55.450

3. VANESSA FERRARI	ITA	55.125
23. FIONA NOVAK	SLO	48.500
28. TEJA BELAK	SLO	46.950
117. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	12.700

Tekmovalo je 126 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE PRESKOK

1. TATIANA NABIEVA	RUS	14.150
2. YOUNA DUFOURNET	FRA	14.100
3. ARIELLA KAESLIN	SUI	14.087
19. TEJA BELAK	SLO	13.062

Tekmovalo je 28 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE BRADLJA

1. ELIZABETH TWEDDLE	GBR	15.950
2. ALIYA MUSTAFINA	RUS	15.200
3. NATALIYA KONONENKO	UKR	14.825
53. TEJA BELAK	SLO	11.575
59. FIONA NOVAK	SLO	11.325

Tekmovalo je 83 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE GRED

1. ANA PORGRAS	ROU	14.950
2. ALIYA MUSTAFINA	RUS	14.750
3. RALUCA OANA HAIDU	ROU	14.500
36. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	12.700
55. FIONA NOVAK	SLO	11.825
77. TEJA BELAK	SLO	10.175

Tekmovalo 85 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE PARTER

1. ELIZABETH TWEDDLE	GBR	14.850
2. ALIYA MUSTAFINA	RUS	14.325
3. DIANA MARIA CHELARU	ROU	14.150
43. FIONA NOVAK	SLO	12.375
60. TEJA BELAK	SLO	11.800

Tekmovalo je 83 tekmovalk.

7. – 9. MAJ – MARIBOR SVETOVNI POKAL

FINALE PRESKOK

1. TEJA BELAK	SLO	13.500
2. MAYRA KROONEN	NED	13.275
3. JANA SIKULOVA	CZE	13.250

FINALE BRADLJA

1. JANA SIKULOVA	CZE	13.350
2. MAYRA KROONEN	NED	13.150
3. MARLIES RYKEN	NED	12.750
8. FIONA NOVAK	SLO	8.500

FINALE GRED

1. MARLIES RYKEN	NED	13.700
2. RENATA TOTH	HUN	13.000
3. MAYRA KROONEN	NED	12.900
5. TEJA BELAK	SLO	12.200
7. FIONA NOVAK	SLO	11.650

FINALE PARTER

1. MAYRA KROONEN	NED	13.300
2. TUNDE CSILLAG	HUN	13.150
3. JANA SIKULOVA	CZE	12.900
4. FIONA NOVAK	SLO	12.550
6. TEJA BELAK	SLO	12.150

15. MAJ – MOSKVA SVETOVNI POKAL

FINALE PRESKOK

1. UN JONG HONG	PRK	14.625
2. OKSANA CHUSOVITINA	GER	14.462
3. TATIANA NABIEVA	RUS	14.312
6. TEJA BELAK	SLO	13.637

KVALIFIKACIJE BRADLJA

1. TATIANA NABIEVA	RUS	14.950
2. YONG HWA CHA	PRK	14.825
3. JESSICA LOPEZ	VEN	13.900
10. FIONA NOVAK	SLO	12.300

FINALE GRED

1. LUISA GALIULINA	UZB	13.750
2. UN HYANG KIM	PRK	13.575
3. KSENIA AFANASYEVA	RUS	13.500
7. FIONA NOVAK	SLO	11.925

FINALE PARTER

1. EKATERINA KURBATOVA	RUS	14.075
2. RAMILYA MUSINA	RUS	13.825
3. MAYRA KROONEN	NED	13.600
8. FIONA NOVAK	SLO	12.150

15. MAJ – KOPER POKAL KOPRA

1. STOPNJA

1. GD CAPRIS 1	116.000
2. TVD PARTIZAN NM	114.750
3. ŠD GIB ŠIŠKA 1	113.750
4. GD ZELENA JAMA	113.650

Sodelovalo je 10 ekip.

POSAMEZNO

1. ZARJA RUSTJAN	CAPRIS 1	38.800
2. ZALA RESMAN	ZJ	38.650
3. LARISA PETERLIN	NM	38.500
19. ENJA VELUŠČEK	ZJ	37.100
21. LARA CENTA	ZJ	36.950
28. TIJANA MARKOVIČ	ZJ	36.750

Tekmovalo je 48 tekmovalk.

2. STOPNJA

1. ŠD RUŠE	116.900
2. ŠD GIB ŠIŠKA	115.950
3. GD CAPRIS	115.550
6. GD ZELENA JAMA 1	112.700
8. GD ZELENA JAMA 2	109.850

Sodelovalo je 9 ekip.

POSAMEZNO

1. LANA KRMELJ	RUŠE	39.400
2. KATARINA SIMONIČ	RUŠE	39.100
3. ZANA SABADIN	CAPRIS	38.950
11. TAMARA RESNIK	ZJ 1	38.200
23. ZALA MOČNIK	ZJ 1	37.200
30. TITA ŠAVIJA	ZJ 1	36.800
33. KATJA PREDAN	ZJ 2	36.750
36. NIKA VIZLAR	ZJ 1	36.600
37. PATRICIJA RESNIK	ZJ 2	36.500
38. EMA ZDEŠAR	ZJ 1	36.400
38. ZOJA ANA DANIELI	ZJ 2	36.400
43. TINA PODBOJ	ZJ 2	33.100

Tekmovalo je 44 tekmovalk.

3. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	119.350
2. ŠD GIB ŠIŠKA	118.750
3. TVD PARTIZAN NM 1	114.900

Sodelovalo je 10 ekip.

POSAMEZNO

1. ALENKA PIPUŠ	ZJ	40.200
2. LIZA JOVANOVIČ	GIB	40.000
3. LUCIJA HRIBAR	ZJ	39.900
4. ANJA ŠUŠTAR	ZJ	39.250

Tekmovalo je 41 tekmovalk.

4. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	120.100
2. GD ZELENA JAMA	117.450
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2	115.850

Sodelovalo je 6 ekip.

POSAMEZNO

1. ELA SABADIN	CAPRIS	40.150
2. LARA OMAHEN	GIB 1	40.100
3. LANA VOLER	ZJ	40.050
3. LARA CRNJAC	GIB 1	40.050
5. KAJA ZAJC	ZJ	40.000
17. ERIKA MUZAFIROVIČ	ZJ	37.200
22. NEŽA ŽAGAR ŽNIDARŠIČ	ZJ	36.300

Tekmovalo je 25 tekmovalk.

5. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	116.250
2. ŠD GIB ŠIŠKA 2	115.950
3. GD ZELENA JAMA	115.100

Sodelovalo je 7 ekip.

POSAMEZNO

1. PIA HRIBAR	GIB 1	38.950
2. LANA OBLAK	GIB 1	38.750
3. LANA JELNIKAR	GIB 2	38.750
6. NIKA RUPERTS	ZJ	38.600
7. BARBARA KAMNIKAR	ZJ	38.200
7. ANA BERGANT	ZJ	38.200
17. LIZA ZAJC	ZJ	36.100

Tekmovalo je 24 tekmovalk.

22. MAJ – RUŠE POKAL SLOVENIJE

DEKLICE – MNOGOBOJ

1. ANDREJA JUG	ZJ	40.950
2. PIA BELAK	ZJ	34.850
3. NELI ŠTRUC	RUŠE	27.350

Tekmovalke so 4 tekmovalke.

KADETINJE – MNOGOBOJ

1. TATJANA HOLECZEK	GIB	46.100
2. SARA KING	ZJ	43.350
3. ALTHEA GWASHAVANHU	STUDENCI	39.750
5. ANA JUG	ZJ	32.750

Tekmovalo je 8 tekmovalk.

MLADINKE – MNOGOBOJ

1. KAJA MLJAČ	GIB	42.500
2. REBEKA ŠAREC	GIB	41.500
3. EVA ZALAR	ZJ	38.700
4. KAJA SEŠKO	ZJ	38.550
6. MONIKA NOVAK	ZJ	33.250

Tekmovalo je 8 tekmovalk.

ABSOLUTNA KATEGORIJA – FINALE PRESKOK

1. ALENKA DOLNIČAR	GIB	12.325
2. TINA RIBIČ	STUDENCI	12.225
3. PETRA KRČOVNIK	RUŠE	11.925
6. KAJA SEŠKO	ZJ	11.475
8. EVA ZALAR	ZJ	11.350
9. MONIKA NOVAK	ZJ	11.100

Tekmovalo je 11 tekmovalk.

ABSOLUTNA KATEGORIJA – FINALE BRADLJA

1. IVANA KAMNIKAR	GIB	10.950
2. KAJA MLJAČ	GIB	8.350
3. REBEKA ŠAREC	GIB	7.700
4. KAJA SEŠKO	ZJ	7.600
6. EVA ZALAR	ZJ	6.750
9. MONIKA NOVAK	ZJ	2.350

Tekmovalo je 10 tekmovalk.

ABSOLUTNA KATEGORIJA – FINALE GRED

1. IVANA KAMNIKAR	GIB	11.200
2. KAJA MLJAČ	GIB	10.950
3. REBEKA ŠAREC	GIB	10.450
3. PATRICIJA JUG	STUDENCI	10.450
5. EVA ZALAR	ZJ	9.600
7. KAJA SEŠKO	ZJ	9.000
9. MONIKA NOVAK	ZJ	8.400

Tekmovalo je 10 tekmovalk.

ABSOLUTNA KATEGORIJA – FINALE PARTER

1. IVANA KAMNIKAR	GIB	11.650
2. MONIKA NOVAK	ZJ	10.850
3. REBEKA ŠAREC	GIB	10.800
5. EVA ZALAR	ZJ	10.650
9. KAJA SEŠKO	ZJ	10.000

Tekmovalo je 12 tekmovalk.

29. MAJ – LJUBLJANA ZAKLJUČNA TEKMA (1. – 5. STOPNJA)

1. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	115.300
2. GD CAPRIS	114.900
3. GD ZELENA JAMA	113.800

Sodelovalo je 9 tekmovalk.

POSAMEZNO

1. ZARJA RUSTJA	CAPRIS	38.300
1. GITICA JAKOPIN	GIB	38.300
3. NIKOLINA MARIČ	GIB 1	38.200
6. ZALA RESMAN	ZJ	38.000
10. ENJA VELUŠČEK	ZJ	37.900
18. LARA CENTA	ZJ	37.300

26. TIJANA MARKOVIČ ZJ 37.000

Tekmovalo je 42 tekmovalk.

2. STOPNJA

1. GD CAPRIS 116.900
2. ŠD RUŠE 116.500
3. TVD PARTIZAN NM 115.800
6. GD ZELENA JAMA 1 113.200
7. GD ZELENA JAMA 2 112.600

Sodelovalo je 9 ekip.

POSAMEZNO

1. KATARINA SOMONIČ RUŠE 39.300
2. ZANA SABADIN CAPRIS 39.200
3. ELMA TOPČAGIČ KOPER 39.000
13. ZALA MOČNIK ZJ 1 38.000
17. TAMARA RESNIK ZJ 1 37.700
22. TITA ŠAVIJA ZJ 1 37.300
23. PATRICIJA RESNIK ZJ 2 37.200
28. TINA PODBOJ ZJ 2 36.800
30. KATJA PREDAN ZJ 1 36.700
32. ZOJA ANA DANIELI ZJ 2 36.600

Tekmovalo je 41 tekmovalk.

3. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA 118.400
2. ŠD GIB ŠIŠKA 1 117.200
3. TVD PARTIZAN NM 1 116.800

Sodelovalo je 11 ekip.

POSAMEZNO

1. LIZA JOVANOVIČ GIB 39.800
2. LUCIJA HRIBAR ZJ 39.600
2. ALENKA PIPUŠ ZJ 39.600
4. ANJA ŠUŠTAR ZJ 39.200

Tekmovalo je 44 tekmovalk.

4. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 119.200
2. GD ZELENA JAMA 116.500
3. DŠR MURSKA SOBOTA 113.500

Sodelovalo je 5 ekip.

POSAMEZNO

1. LARA CRNJAC GIB 40.000
1. ELA SABADIN CAPRIS 40.000
3. KAJA ZAJC ZJ 39.800
4. LANA VOLER ZJ 39.700
19. ERIKA MUZAFIROVIČ ZJ 36.500
21. NEŽA ŽAGAR ŽNIDARŠIČ ZJ 36.200

Tekmovalo je 25 tekmovalk.

5. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1 117.000
2. GD ZELENA JAMA 116.400
3. ŠD STUDENCI 114.500

Tekmovalo je 5 ekip.

POSAMEZNO

1. NIKA RUPERTS ZJ 39.500
2. PIA HRIBAR GIB 1 39.100
3. HANA KEKIČ GIB 1 38.900
4. ANA BERGANT ZJ 38.500
8. ANDREJA ČERTALIČ ZJ 38.100

10. BARBARA KAMNIKAR ZJ 37.800
12. KLAVDIJA ERZAR ZJ 37.700

Tekmovalo je 25 tekmovalk.

29. MAJ – LJUBLJANA ZELENA JAMA OPEN

EKIPNO

1. GAL LISSONE ITA 102.250
2. TC BEKESCABA HUN 91.950
3. AIKEN GYMNASTICS 2 USA 90.800
10. GD ZELENA JAMA 1 SLO 82.350
11. GD ZELENA JAMA 2 SLO 79.250

Sodelovalo je 13 ekip.

POSAMEZNO

1. ELISA MENEGHINI ITA 52.950
2. MARTINA BURO ITA 48.250
3. EVGENIYA SHAPALOVA UKR 47.600
24. KAJA SEŠKO SLO 41.350
27. ANDREJA JUG SLO 40.000
32. MONIKA NOVAK SLO 38.300
34. ANA JUG SLO 37.600
38. EVA ZALAR SLO 36.400
39. PIA BELAK SLO 36.100
41. NIKA RUPERTS SLO 32.350

Tekmovalo je 43 tekmovalk.

5. – 6. JUNIJ – TRNAVA GYM FESTIVAL

DEKLICE – EKIPNO

1. MADŽARSKA 96.300
KERTESZ OLIVIA
KOLOZSI CINTIA
2. UKRAJINA 93.450
MATVEYEVA DARYA
POPOVA TETYANA
3. SLOVAŠKA 91.850
KORPOVA DOMINIKA
MOKOŠOVA BARBORA
7. SLOVENIJA 85.300
KING SARA
JUG ANDREJA

Sodelovalo je 11 ekip.

ČLANICE – FINALE GRED

1. MARIA HOMOLOVA SVK 13.000
2. TJAŠA KYSSSELEF SLO 11.400
3. BLANKA SZABINA MITYKO HUN 11.350

19. JUNIJ – PORTO SVETOVNI POKAL

FINALE GRED

1. NATHALIA SANCHEZ COL 14.025
2. THI HA PHAN VIE 13.475
3. JESSICA LOPEZ VEN 13.450
5. FIONA NOVAK SLO 12.525

11. – 12. SEPTEMBER – GHENT SVETOVNI POKAL

KVALIFIKACIJE PRESKOK

1. ADRIAN GEOVA NUNES GOMES BRA 14.163
2. DIANA MARIA CHELARU ROU 14.000

3. HIU YING ANGEL WONG HKG 13.925
9. TJAŠA KYSSSELEF SLO 13.388

KVALIFIKACIJE BRADLJA

1. YILIN YANG CHN 15.225
2. LIUFANG WU CHN 14.775
3. ELENA AMELIA RACEA ROU 14.500
20. FIONA NOVAK SLO 9.275

KVALIFIKACIJE GRED

1. ANA PORGRAS ROU 14.825
2. LIUFANG WU CHN 14.700
3. LUIŠA GALIULINA UZB 14.425
17. TJAŠA KYSSSELEF SLO 12.500
21. FIONA NOVAK SLO 12.050

KVALIFIKACIJE PARTER

1. SANDRA RALUCA IZBASA ROU 13.900
2. DIANA MARIA CHELARU ROU 13.800
3. DORINA BOCZOGO HUN 13.700
12. FIONA NOVAK SLO 11.775

25. SEPTEMBER – LJUBLJANA DVOBOJ SLOVENIJA – PORTUGALSKA

EKIPNO

1. SLOVENIJA 198.500
2. PORTUGALSKA 192.500

POSAMEZNO

1. IVANA KAMNIKAR SLO 51.200
2. EKATERINA KINSLINSKAYA POR 49.700
3. TJAŠA KYSSSELEF SLO 49.300
4. FIONA NOVAK SLO 49.100
6. TEJA BELAK SLO 48.100

Tekmovalo je 12 tekmovalk.

30. SEPTEMBER – 1. OKTOBER – OSTRAVA SVETOVNI POKAL

FINALE PRESKOK

1. TIJANA TKALČEC CRO 13.550
2. GOKSU UCTAS TUR 13.525
3. TJAŠA KYSSSELEF SLO 13.500
4. TEJA BELAK SLO 13.350

FINALE BRADLJA

1. VASILIKI MILLOUSI GRE 13.300
1. JANA SIKULOVA CZE 13.300
3. MARIA HOMOLOVA SVK 12.500
6. TJAŠA KYSSSELEF SLO 10.900
8. TEJA BELAK SLO 9.650

FINALE GRED

1. VASILIKI MILLOUSI GRE 14.600
2. GOKSU UCTAS TUR 13.800
3. MARIA HOMOLOVA SVK 13.500
7. TJAŠA KYSSSELEF SLO 11.100

FINALE PARTER

1. GOKSU UCTAS TUR 13.650
2. VASILIKI MILLOUSI GRE 12.900
3. MARIA HOMOLOVA SVK 12.400
4. TJAŠA KYSSSELEF SLO 12.200
7. TEJA BELAK SLO 11.700

1. OKTOBER – LJUBLJANA TESTIRANJE MOTORIKE

DEKLICE

1. LARA OMAHEN	GIB	96.77 %
2. ŽIVA JOVAN	GIB	90.00 %
3. LINA VODNIK	GIB	72.88 %
5. LANA VOLER	ZJ	71.76 %
8. ALENKA PIPUŠ	ZJ	54.96 %
9. KAJA ZAJC	ZJ	51.44 %
10. LUCIJA HRIBAR	ZJ	45.60 %
11. ANJA ŠUŠTAR	ZJ	19.25 %

Sodelovalo je 11 tekmovalk.

KADETINJE

1. TATJANA HOLECZEK	GIB	76.78 %
2. NIKA RUPERTS	ZJ	59.38 %
3. AJDA BERGOČ	GIB	57.56 %

Sodelovalo so 3 tekmovalke.

9. OKTOBER – LEVERKUSEN LEVERKUSEN CUP

EKIPNO

1. GINNAST. ARTIS. LISSONESE	ITA	100.300
2. AUSWAHLTEAM	GER	100.000
3. NATIONAL TEAM USBEKISTAN	UZB	99.750
5. GD ZELENA JAMA	SLO	97.450

Sodelovalo je 7 ekip.

POSAMEZNO

1. ELISA MENEGHINI	ITA	53.150
2. CAGLA AKYOL	GER	50.650
3. LARA TANYA WILSON	UZB	50.400
5. FIONA NOVAK	SLO	48.600
9. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	47.350
12. TEJA BELAK	SLO	47.150

Tekmovalo je 23 tekmovalk.

PRESKOK

1. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	13.650
2. ELISA MENEGHINI	ITA	13.400
3. FIONA NOVAK	SLO	13.100
3. ANNA PLEBANI	ITA	13.100
6. TEJA BELAK	SLO	13.000

Tekmovalo je 23 tekmovalk.

BRADLJA

1. ELISA MENEGHINI	ITA	12.300
2. CAGLA AKYOL	GER	11.900
2. ADINA HAUSCH	GER	11.900
10. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	9.850
13. FIONA NOVAK	SLO	9.150
15. TEJA BELAK	SLO	8.850

Tekmovalo je 23 tekmovalk.

GRED

1. LUIZA GALIULINA	UZB	14.050
2. FIONA NOVAK	SLO	13.250
2. ANNA PLEBANI	ITA	13.250
5. TEJA BELAK	SLO	12.950
16. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	11.450

Tekmovalo je 23 tekmovalk.

PARTER

1. ELISA MENEGHINI	ITA	14.250
2. LARA TANYA WILSON	ENG	13.750
3. CAGLA AKYOL	GER	13.450
4. FIONA NOVAK	SLO	13.100
9. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	12.400
10. TEJA BELAK	SLO	12.350

Tekmovalo je 23 tekmovalk.

16. – 24. OKTOBER – ROTTERDAM SVETOVNO PRVENSTVO

KVALIFIKACIJE EKIPNO

1. RUSSIA	234.521
2. CHINA	233.778
3. USA	233.643
26. SLOVENIA	196.162

Sodelovalo je 34 ekip.

KVALIFIKACIJE POSAMEZNO

1. ALIYA MUSTAFINA	RUS	60.666
2. REBECCA BROSS	USA	59.081
3. ALEXANDRA RAISMAN	USA	58.315
81. FIONA NOVAK	SLO	49.966
91. TEJA BELAK	SLO	49.165
93. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	49.032

Tekmovalo je 218 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE PRESKOK

1. ALIYA MUSTAFINA	RUS	15.283
2. ALICIA SACRAMONE	USA	15.266
3. JADE FERNANDES BARBOSA	BRA	14.633
22. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	13.283
24. TEJA BELAK	SLO	13.099

Tekmovalo je 35 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE BRADLJA

1. KEXIN HE	CHN	16.066
2. QIUSHUANG HUANG	CHN	15.666
3. ELIZABETH TWEDDLE	GBR	15.600
112. FIONA NOVAK	SLO	11.800
117. TEJA BELAK	SLO	11.733
130. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	11.166

Tekmovalo je 187 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE GRED

1. ANA PORGRAS	ROU	15.266
2. REBECCA BROSS	USA	15.266
3. ANNA DEMENTYEVA	RUS	15.133
88. FIONA NOVAK	SLO	12.666
125. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	12.000
126. TEJA BELAK	SLO	11.966

Tekmovalo je 188 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE PARTER

1. ALIYA MUSTAFINA	RUS	14.833
2. KSENIA AFANASYEVA	RUS	14.766
3. SANDRA RALUCA IZBASA	ROU	14.766
109. TJAŠA KYSSSELEF	SLO	12.633
125. FIONA NOVAK	SLO	12.400
133. TEJA BELAK	SLO	12.233

Tekmovalo je 184 tekmovalk.

23. OKTOBER – LJUBLJANA POKAL ŠIŠKE

1. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	116.000
2. ŠD GIB ŠIŠKA 2	111.000
2. ŠD RUŠE	111.000

Sodelovalo je 5 ekip.

POSAMEZNO

1. ZALA RESMAN	38.900
2. ENJA VELUŠČEK	38.200
3. LARA CENTA	38.100
4. HANA DOLINAR	38.000
7. TIJANA MARKOVIČ	37.100

Tekmovalo je 20 tekmovalk.

2. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	114.800
2. ŠD RUŠE	112.500
3. ŠD GIB ŠIŠKA	112.000

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. TAMARA RESNIK	ZJ	39.100
2. MARUŠA BRITOVŠEK	RUŠE	38.300
3. TJAŠA JANEŽIČ	TABOR	38.100
5. TITA ŠAVIJA	ZJ	37.800
6. ZALA MOČNIK	ZJ	37.500
8. TAMARA RESNIK	ZJ	37.100
8. EMA ZDEŠAR	ZJ	37.100

Tekmovalo je 14 tekmovalk.

3. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	119.300
2. ŠD GIB ŠIŠKA 1	116.200
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2	109.800

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. ANJA ŠUŠTAR	ZJ	39.800
1. ALENKA PIPUŠ	ZJ	39.800
3. LUCIJA HRIBAR	ZJ	39.700
14. INTI PUŠ TREVEN	ZJ	35.200

Tekmovalo je 17 tekmovalk.

4. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	116.600
2. GD ZELENA JAMA	114.900
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2	112.600

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. LANA VOLER	ZJ	40.000
2. NAJA MIKLIČ	GIB	39.500
3. ŽIVA VITA ALIF	ZJ	38.500
11. ERIKA MUZAFIROVIČ	ZJ	36.700

Tekmovalo je 14 tekmovalk.

5. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	115.900
2. ŠD GIB ŠIŠKA 2	114.800
3. GD ZELENA JAMA	112.300

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. LINA VODNIK	GIB	39.400
2. NIKA RUPERTS	ZJ	38.600
3. LARA CRNJAC	GIB	38.500
9. BARBARA KAMNIKAR	ZJ	36.800
11. ANA BERGANT	ZJ	36.200
12. KLAVDIJA ERZAR	ZJ	35.200

Tekmovalo je 13 tekmovalk.

6. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA	116.100
2. ŠD STUDENCI	105.900
3. RAIN KRŠKO	103.000

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. PIA BELAK	ZJ	30.500
2. REBEKA VILTUŽNIK	GIB	30.300
3. ANDREJA JUG	ZJ	30.250
3. PIA HRIBAR	GIB	30.250

Tekmovalo je 14 tekmovalk.

7. STOPNJA

1. AJDA PREMRL	GIB	31.650
2. MONIKA NOVAK	ZJ	31.450
3. TAMARA JERENKO	RUŠE	29.500
4. ANA JUG	ZJ	27.800

Tekmovale so 4 tekmovalke.

NACIONALNA STOPNJA

1. KAJA SEŠKO	ZJ	33.200
---------------	----	--------

Tekmovala je 1 tekmovalka.

5. – 7. OKTOBER – OSIJEK SVETOVNI POKAL

PRESKOK

1. PAULA PLICHTA	POL	13.425
2. GABRIELA JANIK	POL	13.350
2. TIJANA TKALČEC	CRO	13.350
2. JENNEFER KHWELA	RSA	13.350
5. TJAŠA KYSSLEF	SLO	13.325
7. TEJA BELAK	SLO	12.850

Tekmovalo je 8 tekmovalk.

BRADLJA

1. JANA SIKULOVA	CZE	13.725
2. BARBARA GASSER	AUT	13.475
3. MARLIS RIJKEN	NED	12.400
10. FIONA NOVAK	SLO	10.550

Tekmovalo je 12 tekmovalk.

GREED

1. MARLIS RIJKEN	NED	14.050
2. PAULA PLICHTA	POL	13.625
3. JANA SIKULOVA	CZE	12.925
5. FIONA NOVAK	SLO	12.625

Tekmovalo je 8 tekmovalk.

PARTER

1. MARLIS RIJKEN	NED	13.250
------------------	-----	--------

2. TINA ERCEG	CRO	13.075
3. JANA SIKULOVA	CZE	12.850
5. FIONA NOVAK	SLO	12.675

Tekmovalo je 8 tekmovalk.

12. NOVEMBER – LJUBLJANA PRIJATELJSKA TEKMA ŠD GIB ŠIŠKA – GD ZELENA JAMA

1. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	117.500
2. ŠD GIB ŠIŠKA 1	112.550
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2	106.800

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. ZALA RESMAN	ZJ	39.500
2. ENJA VELUŠČEK	ZJ	38.700
3. HANA DOLINAR	ZJ	38.600
4. LARA CENTA	ZJ	38.400
5. TIJANA MARKOVIČ	ZJ	38.150

Tekmovalo je 15 tekmovalk.

2. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	115.200
2. ŠD GIB ŠIŠKA 1	110.800
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2	108.150

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. TAMARA RESNIK	ZJ	38.950
2. TITA ŠAVIJA	ZJ	38.600
3. NIKOLINA MARIČ	GIB	37.750
4. ZALA MOČNIK	ZJ	37.450
7. PATRICIJA RESNIK	ZJ	36.500

Tekmovalo je 11 tekmovalk.

3. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	119.950
2. ŠD GIB ŠIŠKA 1	117.400
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2	110.200

Sodelovale so 4 ekipe.

POSAMEZNO

1. LIZA JOVANOVIČ	GIB	40.250
2. LUCIJA HRIBAR	ZJ	40.150
3. ALENKA PIPUŠ	ZJ	40.000
4. ANJA ŠUŠTAR	ZJ	39.800

Tekmovalo je 15 tekmovalk.

4. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	117.700
2. ŠD GIB ŠIŠKA 1	117.000
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2	108.900

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. LANA VOLER	ZJ	39.900
2. KAJA ZAJC	ZJ	39.650
2. NAJA MIKLIČ	GIB	39.650
5. VITA ŽIVA ALIF	ZJ	38.150
10. ERIKA MUZAFIROVIČ	ZJ	36.300

Tekmovala je 13 tekmovalk.

5. STOPNJA

1. LINA VODNIK	GIB	38.750
2. LARA CRNJAC	GIB	38.100
3. LANA OBLAK	GIB	38.000
8. BARBARA KAMNIKAR	ZJ	36.900
9. ANA BERGANT	ZJ	36.060

Tekmovalo je 9 tekmovalk.

6. STOPNJA

1. PIA BELAK	ZJ	30.500
2. REBEKA VILTUŽNIK	GIB	30.300
3. ANDREJA JUG	ZJ	30.250
3. PIA HRIBAR	GIB	30.250

Tekmovalo je 14 tekmovalk.

7. STOPNJA

1. MONIKA NOVAK	ZJ	32.000
2. AJDA BERGOČ	GIB	30.050
3. AJDA PREMRL	GIB	30.000
4. ANA JUG	ZJ	19.100

Tekmovale so 4 tekmovalke.

MEDNARODNA STOPNJA

1. KAJA SEŠKO	ZJ	43.600
---------------	----	--------

Tekmovala je 1 tekmovalka.

PRESKOK

1. NOVAK FIONA	ZJ	13.300
2. DOLNIČAR ALENKA	GIB	12.900
3. MLJAČ KAJA	GIB	12.200
4. SEŠKO KAJA	ZJ	12.000

Tekmovale so 4 tekmovalke.

BRADLJA

1. IVANA KAMNIKAR	GIB	12.400
2. TATJANA HOLECZEK	GIB	9.000
3. KAJA SEŠKO	ZJ	8.600

Tekmovale so 3 tekmovalke.

GREED

1. FIONA NOVAK	ZJ	12.750
2. KAJA SEŠKO	ZJ	12.000
3. KAJA MLJAČ	GIB	10.350

Tekmovale so 3 tekmovalke.

PARTER

1. KAJA MLJAČ	GIB	11.950
2. KAJA SEŠKO	ZJ	11.000

Tekmovali sta 2 tekmovalki.

13. NOVEMBER – BRNO MEDNARODNA TEKMA

EKIPNO

1. CSS CETATE – DEVA	ROM	137.780
2. SSV – ULM 1846	GER	137.010
3. SOKOL BRNO I A	CZE	131.310
12. ZELENA JAMA	SLO	117.030

Sodelovlo je 14 ekip.

POSAMEZNO

1. JANNIKA GREBER	GER	48.400
2. SANNA OVERBEEK	NED	47.710
3. ANDREA MUNTEANU	ROM	47.620
13. ANDREJA JUG	SLO	42.970
20. PIA BELAK	SLO	41.940
47. NIKA RUPERTS	SLO	32.120

Sodelovalo je 54 tekmovalk.

12. – 14. NOVEMBER – STUTGART SVETOVNI POKAL

KVALIFIKACIJE PRESKOK

1. IMOGEN CAIRNS	GBR	13.862
2. MAKARENA PINTO ADASME	CHI	13.637
3. JENNIFER KHWELA	RSA	13.587
9. TJAŠA KYSSLEF	SLO	13.375
13. TEJA BELAK	SLO	12.837

Tekmovalo je 14 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE GRED

1. LAUREN MITCHELL	AUS	14.875
2. ANASTASIIA KOVAL	UKR	14.425
3. HANNAH WHELAN	GBR	13.650
10. TEJA BELAK	SLO	12.725
17. TJAŠA KYSSLEF	SLO	11.450

Tekmovalo je 18 tekmovalk.

19. – 20. NOVEMBER – GLASGOW SVETOVNI POKAL

FINALE PRESKOK

1. EKATERINA KURBATOVA	RUS	13.912
2. IMOGEN CAIRNS	GBR	13.875
3. MAKARENA PINTO ADASME	CHI	13.762
5. TJAŠA KYSSLEF	SLO	13.475

Tekmovalo je 8 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE BRADLJA

1. LIUFANG WU	CHN	14.950
2. JESSICA LOPEZ	VEN	14.050
3. EKATERINA KURBATOVA	RUS	13.375
10. FIONA NOVAK	SLO	10.475

Tekmovalo je 11 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE GRED

1. LAUREN MITCHELL	AUS	14.800
2. HANNAH WHELAN	GBR	14.450
3. LIUFANG WU	CHN	14.375
11. FIONA NOVAK	SLO	12.775

Tekmovalo je 15 tekmovalk.

KVALIFIKACIJE PARTER

1. LAUREN MITCHELL	AUS	14.775
2. HANNAH WHELAN	GBR	14.300
3. JESSICA LOPEZ	VEN	14.100
12. FIONA NOVAK	SLO	12.700

Tekmovalo je 16 tekmovalk.

KONČNE UVRSTITVE 2010 SVETOVNI POKAL

SVETOVNA LESTVICA

PRESKOK

1. TIJANA TKALČEC	CRO	135 točk
2. JENNIFER KHWELA	RSA	130 točk
3. TEJA BELAK	SLO	91 točk
6. TJAŠA KYSSLEF	SLO	78 točk

Sodelovalo je 82 tekmovalk.

BRADLJA

1. LIUFANG WU	CHN	156 točk
2. JESSICA LOPEZ	VEN	150 točk
3. JANA SIKULOVA	CZE	130 točk
12. FIONA NOVAK	SLO	49 točk
31. TEJA BELAK	SLO	29 točk
69. TJAŠA KYSSLEF	SLO	13 točk

Sodelovalo je 98 tekmovalk.

GRED

1. LIUFANG WU	CHN	153 točk
2. JESSICA LOPEZ	VEN	108 točk
3. LAUREN MITCHELL	AUS	100 točk
7. FIONA NOVAK	SLO	76 točk
12. TEJA BELAK	SLO	56 točk
42. ADELA ŠAJN	SLO	23 točk
72. TJAŠA KYSSLEF	SLO	12 točk

Sodelovalo je 110 tekmovalk.

PARTER

1. JESSICA LOPEZ	VEN	109 točk
2. LIUFANG WU	CHN	106 točk
3. LAUREN MITCHELL	AUS	100 točk
7. FIONA NOVAK	SLO	69 točk
18. TEJA BELAK	SLO	47 točk
55. TJAŠA KYSSLEF	SLO	18 točk

Sodelovalo je 99 tekmovalk.

20. NOVEMBER – MARIBOR PT STUDENCI

3. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	120.800
2. NOVO MESTO	115.300
3. ŠD TABOR 1	112.000

Sodelovalo je 6 ekip.

POSAMEZNO

1. LUCIJA HRIBAR	ZJ	40.400
2. ALENKA PIPUŠ	ZJ	40.300
3. ANJA ŠUŠTAR	ZJ	40.100
6. INTI PUŠ TREVEN	ZJ	38.000

Tekmovalo je 30 tekmovalk.

4. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	119.400
2. NOVO MESTO	110.500
3. DŠR MURSKA SOBOTA	109.200

Sodelovale so 3 ekipe.

POSAMEZNO

1. LANA VOLER	ZJ	40.300
2. KAJA ZAJC	ZJ	39.800
3. VITA ŽIVA ALIF	ZJ	39.300

Tekmovalo je 15 tekmovalk.

5. STOPNJA

1. ANA BERGANT	ZJ	38.200
2. KAMNIKAR BARBARA	ZJ	37.900
3. KAJA VIRANT	TAB	36.400

Tekmovalo je 15 tekmovalk.

7. STOPNJA

1. MONIKA NOVAK	ZJ	31.550
2. URŠKA ŠTUS	RAIN	29.250
3. AJDA BERGOČ	GIB	29.000

Tekmovale so 4 tekmovalke.

27. NOVEMBER – BRNO SOKOL GRAND PRIX

FINALE

1. JANA ŠIKULOVA	CZE	
FABIAN LEIMLEHNER	AUT	28.500
2. MARTA KULESZA-PIHAN	POL1	
ROMAN KULESZA		28.200
3. KRISTYNA PALEŠOVA	CZE	
MARTIN KONEČNY		27.850
5. FIONA NOVAK	SLO	
RICHARD BRABLIK	CZE	23.900

Sodelovalo je 12 žensko-moških parov.

27. NOVEMBER – CELOVEC ALPEN ADRIA CUP

MLADINKE

1. GF NIEDERLANDE	NL	94.400
2. CEDATE DEVA	ROU	92.250
3. FGF FINNLAND	FIN	91.950
7. GD ZELENA JAMA	SLO	73.950

Sodelovalo je 7 ekip.

POSAMEZNO

1. NADINE JAROSCH	GER	50.500
2. CHRISTINE MEIXNER	AUT	47.550
3. STEFANIA STANILA	ROU	47.250
19. KAJA SEŠKO	SLO	37.300
20. MONIKA NOVAK	SLO	36.650

Tekmovalo je 25 tekmovalk.

KADETINJE

1. JANNIKA GREBER	GER	48.550
2. ELENA METZLER	AUT	47.050
3. LANEY O'NEILL	CDN	46.950
28. NIKA RUPERTS	SLO	32.700

Tekmovalo je 31 tekmovalk.

28. NOVEMBER – CELOVEC ALPEN ADRIA KIDS CUP

DEKLICE

1. GIB ŠIŠKA	SLO	106.150
2. TSV JEDLESEE 1891	AUT	99.850
3. ÖTB LE & KE	AUT	94.300
5. GD ZELENA JAMA	SLO	93.250

Sodelovalo je 10 ekip.

POSAMEZNO

1. LARA CRNJAC	SLO/GIB	53.150
----------------	---------	--------

2. PIA HRIBAR	SLO	53.000
3. LISA BORN	AUT	50.100
5. LUCIJA HRIBAR	SLO/ZJ	49.500
15. ANJA ŠUŠTAR	SLO/ZJ	43.750

Tekmovalo je 31 tekmovalk.

27. NOVEMBER – LJUBLJANA 40. MALEJEV MEMORIAL

1. STOPNJA

1. GD CAPRIS		114.200
2. GD ZELENA JAMA		113.300
3. ŠD GIB ŠIŠKA 1		110.550

Sodelovalo je 6 ekip.

POSAMEZNO

1. ZARJA RUSTJA	CAPRIS	38.500
2. ZALA RESMAN	ZJ	38.300
3. LARA CENTA	ZJ	37.950
8. ENJA VELUŠČEK	ZJ	37.350
12. HANA DOLINAR	ZJ	36.800
22. TIJANA MARKOVIČ	ZJ	35.950

Tekmovalo je 28 tekmovalk.

2. STOPNJA

1. ŠD RUŠE		115.700
2. GD CAPRIS		115.050
3. GD KOPER 2		113.100
3. ŠD GIB ŠIŠKA 1		113.100
5. GD ZELENA JAMA		112.850

Sodelovalo je 8 ekip.

POSAMEZNO

1. MARUŠA BRITOVŠEK	RUŠE	39.400
2. PIA CIGANOVIČ	RUŠE	39.250
3. ZANA SABADIN	CAPRIS	38.350
4. TAMARA RESNIK	ZJ	38.250
13. ZALA MOČNIK	ZJ	37.400
19. TITA ŠAVIJA	ZJ	37.200

Tekmovalo je 46 tekmovalk.

3. STOPNJA

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1		118.750
2. GD ZELENA JAMA		118.700
3. ŠD STUDENCI		113.750

Sodelovalo je 8 ekip.

POSAMEZNO

1. LIZA JOVANOVIČ	GIB	40.150
2. LUCIJA HRIBAR	ZJ	39.950
3. ALENKA PIPUŠ	ZJ	39.650
5. ANJA ŠUŠTAR	ZJ	39.100
26. INTI PUŠ TREVEN	ZJ	36.050

Tekmovalo je 38 tekmovalk.

4. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA		118.050
2. ŠD GIB ŠIŠKA		115.300

Sodelovali sta 2 ekipi.

POSAMEZNO

1. LANA VOLER	ZJ	40.200
2. ELA SABADIN	CAPRIS	39.150

3. NAJA MILKIČ	GIB	38.750
6. VITA ŽIVA ALIF	ZJ	38.550
7. KAJA ZAJC	ZJ	38.500
8. ERIKA MUZAFIROVIČ	ZJ	37.750

Tekmovalo je 15 tekmovalk.

5. STOPNJA

1. BARBARA KAMNIKAR	ZJ	37.650
2. ANA BERGANT	ZJ	37.450
3. KAJA VIRANT	TABOR	36.750

Tekmovalo je 8 tekmovalk.

4. DECEMBER – RUŠE DRŽAVNO PRVENSTVO DE, KAD, MLE, ČLE

DEKLICE

1. ANDREJA JUG	ZJ	44.025
2. PIA BELAK	ZJ	38.825
3. NELI ŠTRUC	RUŠE	35.850

Tekmovalce so 3 tekmovalke.

PRESKOK

1. ANDREJA JUG	ZJ	11.925
2. PIA BELAK	ZJ	11.675
3. NELI ŠTRUC	RUŠE	10.650

Tekmovalce so 3 tekmovalke.

BRADLJA

1. ANDREJA JUG	ZJ	9.000
2. PIA BELAK	ZJ	4.300
3. NELI ŠTRUC	RUŠE	3.350

Tekmovalce so 3 tekmovalke.

GRED

1. ANDREJA JUG	ZJ	11.600
2. NELI ŠTRUC	RUŠE	11.100
3. PIA BELAK	ZJ	11.000

Tekmovalce so 3 tekmovalke.

PARTER

1. PIA BELAK	ZJ	11.850
2. ANDREJA JUG	ZJ	11.500
3. NELI ŠTRUC	RUŠE	10.750

Tekmovalce so 3 tekmovalke.

KADETINJE

1. NIKA RUPERTS	ZJ	35.300
2. TAMARA JERENKO	RUŠE	34.750
3. ALTHEA GWASHAVANHU	STUDENCI	18.400

Tekmovalce so 3 tekmovalke.

PRESKOK

1. TAMARA JERENKO	RUŠE	9.300
2. NIKA RUPERTS	ZJ	8.875

Tekmovalci sta 2 tekmovalki.

BRADLJA

1. ALTHEA GWASHAVANHU	STUDENCI	8.400
-----------------------	----------	-------

2. NIKA RUPERTS	ZJ	3.450
2. TAMARA JERENKO	RUŠE	3.450

Tekmovalce so 3 tekmovalke.

GRED

1. ALTHEA GWASHAVANHU	STUDENCI	10.000
2. NIKA RUPERTS	ZJ	9.900
3. TAMARA JERENKO	RUŠE	9.700

Tekmovalce so 3 tekmovalke.

PARTER

1. NIKA RUPERTS	ZJ	11.150
2. TAMARA JERENKO	RUŠE	10.400

Tekmovalci sta 2 tekmovalki.

MLADINKE

1. KAJA SEŠKO	ZJ	45.000
2. KAJA MLJAČ	GIB	41.700
3. MONIKA NOVAK	ZJ	38.850

Tekmovalo je 7 tekmovalk.

PRESKOK

1. PATRICIJA KOVAČIČ	RUŠE	12.025
2. KAJA SEŠKO	ZJ	11.850
3. MONIKA NOVAK	ZJ	11.375
3. KAJA MLJAČ	GIB	11.375

Tekmovalo je 5 tekmovalk.

BRADLJA

1. KAJA SEŠKO	ZJ	9.050
2. KAJA MLJAČ	GIB	8.100
3. MONIKA NOVAK	ZJ	7.750

Tekmovalo je 7 tekmovalk.

GRED

1. KAJA SEŠKO	ZJ	11.750
2. ANA CIKAČ	STUDENCI	11.200
3. LARA BREŠČAK	STUDENCI	10.800
6. MONIKA NOVAK	ZJ	9.100

Tekmovalo je 7 tekmovalk.

PARTER

1. KAJA SEŠKO	ZJ	11.700
2. KAJA MLJAČ	GIB	11.200
3. ANA CIKAČ	STUDENCI	10.800
5. MONIKA NOVAK	ZJ	10.250

Tekmovalo je 7 tekmovalk.

ČLANICE

1. FIONA NOVAK	ZJ	52.050
2. IVANA KAMNIKAR	GIB	48.850
3. TINA RIBIČ	STUDENCI	42.150
5. TJAŠA KYSSSELEF	ZJ	13.250

Tekmovalo je 6 tekmovalk.

PRESKOK

1. ALENKA DOLNIČAR	GIB	12.450
--------------------	-----	--------

2. TINA RIBIČ	STUDENCI	12.325
3. FIONA NOVAK	ZJ	12.075
5. TJAŠA KYSSSELEF	ZJ	6.625

Tekmovalo je 5 tekmovalk.

BRADLJA

1. FIONA NOVAK	ZJ	12.450
2. IVANA KAMNIKAR	GIB	12.250
3. TINA RIBIČ	STUDENCI	8.900

Tekmovalo je 6 tekmovalk.

GREDED

1. FIONA NOVAK	ZJ	13.250
2. IVANA KAMNIKAR	GIB	11.150
3. TINA RIBIČ	STUDENCI	10.100

Tekmovalce so 4 tekmovalke.

PARTER

1. FIONA NOVAK	ZJ	13.200
2. IVANA KAMNIKAR	GIB	12.550
3. PETRA KRČOVNIK	RUŠE	11.200

Tekmovalce so 4 tekmovalke.

ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. FIONA NOVAK	ZJ	52.050
2. IVANA KAMNIKAR	GIB	48.850
3. KAJA SEŠKO	ZJ	45.000
7. MONIKA NOVAK	ZJ	38.850
12. TJAŠA KYSSSELEF	ZJ	13.250

Tekmovalo je 13 tekmovalk.

PRESKOK

1. ALENKA DOLNIČAR	GIB	12.450
2. TINA RIBIČ	STUDENCI	12.325
3. FIONA NOVAK	ZJ	12.075
6. KAJA SEŠKO	ZJ	11.850
7. MONIKA NOVAK	ZJ	11.375
10. TJAŠA KYSSSELEF	ZJ	6.625

Tekmovalo je 10 tekmovalk.

BRADLJA

1. FIONA NOVAK	ZJ	12.450
2. IVANA KAMNIKAR	GIB	12.250
3. KAJA SEŠKO	ZJ	9.050
6. MONIKA NOVAK	ZJ	7.750

Tekmovalo je 11 tekmovalk.

GREDED

1. FIONA NOVAK	ZJ	13.250
3. KAJA SEŠKO	ZJ	11.750

2. ANA CIKAČ	STUDENCI	11.200
6. MONIKA NOVAK	ZJ	9.100

Tekmovalo je 11 tekmovalk.

PARTER

1. FIONA NOVAK	ZJ	13.200
2. IVANA KAMNIKAR	GIB	12.550
3. KAJA SEŠKO	ZJ	11.700
9. MONIKA NOVAK	ZJ	10.250

Tekmovalo je 11 tekmovalk.

5. DECEMBER – RUŠE STOPENJSKO DRŽAVNO PRVENSTVO

1. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	117.700
2. GD CAPRIS	116.850
3. PARTIZAN NOVO MESTO	115.500

Sodelovalo je 6 ekip.

POSAMEZNO

1. LARA CENTA	ZJ	39.300
1. ZARJA RUSTJA	CAPRIS	39.300
3. ZALA RESMAN	ZJ	39.200
4. HANA DOLINAR	ZJ	38.900
5. ENJA VELUŠČEK	ZJ	38.850
12. TIJANA MARKOVIČ	ZJ	37.950

Tekmovalo je 30 tekmovalk.

2. STOPNJA

1. ŠD RUŠE	116.800
2. GD CAPRIS	116.350
3. GD ZELENA JAMA	115.150

Sodelovalo je 10 ekip.

POSAMEZNO

1. MARUŠA BRITOVŠEK	RUŠE	39.100
2. PIA CIGANOVIČ	RUŠE	38.900
3. ZALA VIDIC	CAPRIS	38.600
7. TAMARA RESNIK	ZJ	38.400
10. TITA ŠAVIJA	ZJ	38.350
12. ZALA MOČNIK	ZJ	38.200
46. PATRICIJA RESNIK	ZJ	35.150

Tekmovalo je 48 tekmovalk.

3. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	119.400
2. GIB ŠIŠKA 1	118.050
3. PARTIZAN NOVO MESTO	114.350

Sodelovalo je 8 ekip.

POSAMEZNO		
1. LIZA JOVANOVIČ	GIB 1	40.300
2. LUCIJA HRIBAR	ZJ	40.250
3. ALENKA PIPUŠ	ZJ	40.100
13. INTI PUŠ TREVEN	ZJ	37.400
43. ANJA ŠUŠTAR	ZJ	29.950

Tekmovalo je 43 tekmovalk.

4. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	116.950
2. GIB ŠOŠKA 1	116.150
3. GIB ŠIŠKA 2	109.700

Sodelovalo je 5 ekip.

POSAMEZNO

1. LANA VOLER	ZJ	39.650
2. KAJA ZAJC	ZJ	39.350
3. ELA SABADIN	CAPRIS	39.100
13. VITA ŽIVA ALIF	ZJ	36.950
15. ERIKA MUZAFIROVIČ	ZJ	36.350

Tekmovalce je 25 tekmovalk.

5. STOPNJA

1. GIB ŠIŠKA	115.750
2. GD ZELENA JAMA	110.000
3. ŠD TABOR	104.500

Sodelovale so 4 ekipe.

POSAMEZNO

1. LARA OMAHEN	GIB	39.100
2. LANA OBLAK	GIB	37.950
3. ŽIVA JOVAN	GIB	37.100
6. BARBARA KAMNIKAR	ZJ	36.750
6. ANA BERGANT	ZJ	36.750
8. NIKA RUPERTS	ZJ	36.500

Tekmovalo je 22 tekmovalk.

6. STOPNJA

1. PIA BELAK	ZJ	30.950
2. BARBARA VILTUŽNIK	GIB	30.750
3. REBEKA VILTUŽNIK	GIB	30.450
8. ANDREJA JUG	ZJ	28.250

Tekmovalo je 13 tekmovalk.

7. STOPNJA

1. MONIKA NOVAK	ZJ	31.150
2. AJDA PREMRL	GIB	30.450
3. AJDA BERGOČ	GIB	29.700

Tekmovalo je 5 tekmovalk.

NACIONALNA STOPNJA

1. KAJA SEŠKO	ZJ	32.200
---------------	----	--------

Tekmovala je 1 tekmovalka.

Prispevali za srečolov



WWW.MOBITEL.SI



Ljubljansko društvo za boj proti raku

Zaloška cesta 2, 1000 Ljubljana, Slovenija
gsm: 041/989-111 e-mail: ldbr@onko-i.si

