

60 let

1952–2012



Ob 60-letnici bogatega delovanja kluba smo imeli tudi tri olimpijke.

Marija Težak je nastopila na Poletnih olimpijskih igrah 1972 v Münchn-u, Mojca Mavrič je za Slovenijo tekmovala na Poletnih olimpijskih igrah 2000 v Sydney-u in Adela Šajn, ki je bila na Poletnih olimpijskih igrah 2008 v Peking-u.



Vzmik

LETNIK

2012

Teja Belak s pokalom za osvojeno prvo mesto na preskoku v skupnem seštevku tekem Svetovnega pokala v letu 2012.

NAGOVOR NOVEGA PREDSEDNIKA OB IZTEKU IN PRIHODU NOVEGA LETA

V letošnjem letu je naše društvo praznovalo 60 let uspešnega dela. Kljub strogemu varčevanju, ki je posledica omejevanja sredstev, namenjenih programom športa, smo leto 2012 posvetili praznovanju jubileja. Menim, da smo naš jubilej dostojno in lepo proslavili. Zahvaljujem se vsem, ki so pri tem pomagali in z aktivnostmi predstavili našo dejavnost in uspehe širšemu krogu ljudi.

V tem letu se je izteklo tudi mandavno obdobje. Koncem leta smo izvedli volilni občni zbor. Dosedanji predsednik Marko Kovač zaradi prezasedenosti ni kandidiral in je po osmih letih uspešnega vodenja društva v prijateljskem vzdušju vsem zaželel veliko sreče na nadaljnji poti do uspehov. Ob tej priložnosti se mu še enkrat zahvaljujemo za trud in sodelovanje pri premagovanju ovir pri delu našega društva. Zahvaljujem pa se tudi vsem članom organov društva, katerim se je iztekel mandat, novo izvoljenim pa želim čim več uspeha pri skupnem delu.

Tudi na tekmovanjih smo v odhajajočem letu dosegali lepe uspehe. Teja Belak je dosegla skupno zmago v svetovnem pokalu v preskoku, bila druga na gredi, Adela Šajn pa druga na parterju. Od 13 kategorij na dr-

žavnem prvenstvu smo osvojili kar 9 naslovov državnih prvakinj. In samo majhen korak nas je ločil od možnosti, da bi v Zeleni jami dobili še četrto olimpijko. Glede na to lahko rečemo, da smo najuspešnejše društvo na področju ženske športne gimnastike v Sloveniji, dobili pa smo tudi močan motiv za »napad« na Rio de Janeiro 2016.

Za dosežene rezultate čestitam vsem tekmovalkam in trenerjem, z željo da bi kljub trenutno neugodnim razmeram vztrajali in nadaljevali z delom, ki bi prinašalo podobne ali še boljše uspehe. V letošnjem letu smo bistveno povečali tudi število vadečih v rekreacijskih programih in želim si, da bi v prihodnjem letu zaživel tudi tisti programi, ki letos niso beležili večjega vpisa. Prepričan sem, da nas bodo za vztrajnost nagradili tudi rezultati in da bodo z njimi prišli tudi boljši časi.

Ob tem naj se iskreno zahvalim tudi staršem, ki pomagajo, da lahko v društvu ob strokovnem programu izvajamo dejavnosti, ki bogatijo naš program. Hkrati pa dajejo podporo svojim otrokom in nam vsem spodbudo, da se je vredno potruditi.

Žal se je leto 2012 pridružilo mnogim v preteklosti, ko smo se trudili,



Lojze Mavrič,
predsednik GD Zelena jama

da bi posodobili objekt, pridobili prepotrebne nove garderobe in sanitarne prostore in morda tudi kakšen meter večje vadbene površine. Kljub neuspehom se bomo trudili tudi v prihodnje, da bi se kljub težkim časom kaj premaknilo v okviru Javnega zavoda Šport Ljubljana odnosno Mestno občino Ljubljana.

Še enkrat hvala tekmovalkam in trenerjem za predano delo. V letu 2013 pa naj najprej želim čim hitrejšo okrevalje tekmovalkam, ki so poškodovane, vsem ostalim pa veliko športnih in osebnih uspehov. Srečno Novo leto 2013.

Alojz Mavrič

ROŽANČEVA NAGRADA ZA LETO 2012

Ljubljanski župan Zoran Jankovič je v atriju Mestnega muzeja podelil nagrade Marjana Rožanca za dosežke na področju športa za leto 2012. Letošnjo nagrado za izjemne dosežke je dobil telovadec Sašo Bertoncej, za katerim je sijajna sezona v svetovnem pokalu na konju z ročaji.

Ljubljanski župan je podelil še nagrade za delo v daljšem časovnem obdobju na strokovnem in organizacijskem področju. Prejeli so jo nekdanji predsednik alpskega smučarskega kluba Olimpija Franci Bergant, nekdanja tekmovalka v športni gimnastiki, predsednica sodniške komisije in članica izvršnega odbora Gimnastične zveze Slovenije ter ena izmed najzaslužnejših za uspešno delovanje Gimnastičnega društva Zelena jama Bernarda Mavrič ter

Jurij Novak, gonilna sila veteranskega atletskega društva v Sloveniji, ki z več kot 40 udeležbami na domačih in mednarodnih tekmovanjih na vseh celinah promovira tudi ime mesta Ljubljane.



REKREATIVNE SENIORKE

Imela sem srečo. Izvedela sem za možnost pridružiti se rekreativnim seniorkam v GD Zelena Jama. Zagrabila sem za priložnost in se po mnogih letih »lenarjenja« podala v telovadnico. Nikogar iz skupine nisem poznala, zato je bil izziv toliko večji: postala bom fizično bolj aktivna in spoznala nove, prepričana sem bila, tudi zanimive ljudi.

Na prvem srečanju sem ugotovila, da so v skupini ženske, ki so že vrsto let skupaj in da so skozi telovadbo, odbojko in druženje pridobile dodano vrednot – iskreno prijateljstvo, katero negujejo tudi izven telovadnice.

Zaradi dolgoletne »odsotnosti s terena« so moji odbojarski servisi bili, milo rečeno, katastrofalni. Videti je bilo, da skupino to ni kaj dosti motilo in mi je ves čas dajala občutek, da so me sprejele z vsemi mojimi napakami in spodrsaljaji. Z željo čim hitrejšega napredovanja in učinkovitejšega sodelovanja pri igri, sem v svoje treninge serviranja vključila večino moje socialne mreže (družino, prijatelje in še koga ...). Z na novo pridobljenim znanjem in z nesebično pomočjo, str-



pnostjo, podporo in bodrenjem celotne ekipe v telovadnici, sem premagala začetniške težave. Skratka, vzpostavljen je bil teamski duh. Ugotovila sem, da mi je takšen način telovadbe pisan na kožo. V skupini se dobro počutim in se veselim torkovih in četrtko-

vih večerov, ko se ponovno najdem v dobri družbi in naredim nekaj za svojo psihofizično kondicijo.

Hvala skupini za vse kar od nje dobim in za vse kar z njo lahko podelim.

Sonja Švarc

nepreslišano

Dr. Matej Tušak
športni psiholog



»Tipična želja mnogih staršev, ki pridejo do mene, je, da testiram njihovega otroka in povem, ali se splača vlagati vanj. Rečem jim, da mi ga ni treba testirati, le povejte, kaj boste vlagali in kaj želite v zameno. Če želite v zameno svetovnega prvaka, ne vlagajte raje nič, ker je verjetnost kot za zadetek na loteriji.

Če pa želite vzgojiti zdravega in stabilnega človeka, ki dobi delovne navade in zna prenašati stres, potem vlagajte, kot le zmorete. A bodite realni. Vlagate lahko ljubezen, čas, tudi denar, a ne tako, da bi se morali vsemu v življenju odreči. Ker potem bo pritisk na otroka tako velik, da ne bo zmožel. Razumem stiske staršev, a v osnovi bi morali starši otroka vpeljati v šport zaradi razvoja osebnostnih lastnosti, kot so motiviranost, čustvena stabilnost, postavljanje ciljev ... Potem bodo lahko zadovoljni, tudi če športnih rezultatov ne bo. Otrok bo lahko zadovoljen, da se je veliko naučil in se dobro imel, ni pa zanemarljivo, da ga tako obvarujemo škodljivih stvari, kot so alkohol, kajenje, droge.«

Nedeljski dnevnik

DANES IN JUTRI V ZELENI JAMI



Na letošnjem državnem prvenstvu je naše društvo osvojilo naslove državnih prvakinj v vseh štirih starostnih kategorijah in s tem najlepše proslavilo 60-letnico obstoja in delovanja. Kaj ti rezultati pomenijo, kako priti do njih in kako jih obdržati, so vprašanja na katera ni kratkih in preprostih odgovorov, vendar je vredno o njih razmisliti in jih vsaj komentirati.

Taki in podobni rezultati nam pomenijo veliko. So potrditev našega dela in pravilne usmeritve našega društva. So motiv in vzpodbuda tekmovalkam in trenerjem za prihodnjo tekmovalno sezono in trdo delo, ki nas čaka, če hočemo take rezultate dosegati tudi v prihodnje in jih še nadgrajevati.

Pomenijo tudi, da delamo dobro prav na vseh nivojih piramide, ki predstavlja sistem vzgoje vrhunskih tekmovalk v ženski športni gimnastiki; široka in dobro vzgojena baza najmlajših tekmovalk, ki predstavljajo osnovo za delo v višjih starostnih kategorijah, kadetinke in mladinke, ki trdo delajo in čakajo svojo priložnost na največjih mladinskih tekmovanjih v prihodnjih letih.

Mladinsko evropsko prvenstvo 2014 in predvsem 2016 so tekme, ki bodo po mojem mnenju izpostavile nova imena na slovenskem in evropskem gimnastičnem prizorišču. Na vrhu naše piramide pa naše najboljše tekmovalke, ki so že velikokrat dokazale svojo vrednost in z vsakim dnevom, treningom in tekmovanjem poizkušajo doseči še boljše rezultate.

V letošnjem letu so bili rezultati na še višjem nivoju kot v preteklih letih in prvič imamo kar dve tekmovalki na stopničkah skupne razvrstitve Svetovnega pokala in zmagovalko v tem prestižnem in odmevnem svetovnem tekmovanju. Seveda pa tudi pri teh tekmovalkah načrtujemo in želimo še boljše rezultate, ki segajo tja do olimpijskih iger v brazilskem Riu 2016.

Trenerska ekipa, ki trenutno dela v Zeleni jami, je odlična in vse napore moramo vložiti v to, da ostanemo v tej zasedbi čim dalj časa. Ljudje, ki delajo z otroki petek in svetek, ki so pripravljene delati ob praznikih in vikendih, ki so mnogo dni na tekmovanjih in odsotni od svojih družin, ter se ob vsem tem še pripravljene vedno znova izobraževati in nadgrajevati svoje znanje, so neprecenljivi in izvor vseh rezultatov v našem malem društvu.

Še posebej smo ponosni na to, da nam je kljub vpetosti v vrhunski šport, še vedno glavna naloga vzgajati naše tekmovalke v odgovorne in zrele osebnosti, ki so pripravljene na vse izzive današnjega vsakdana.

Silvo Marinčič

Naj slika govori o dosežkih tekmovalk in trenerjev GD Zelena jama v letu 2012



RAZMIŠLJANJE NAJMLAJŠIH DEKLIC O GIMNASTIKI

1. Zakaj rada hodiš na gimnastični trening?

Zoja: Ker mi je všeč.

Leontina: Rada imam gimnastiko, stojim na glavi ... in tudi ko pridem domov rada delam kolesa, vendar je potem mami huda.

Nina F.: Ker se na treningu veliko naučimo.

Pia: Ker rada treniram gimnastiko.

Sherita: Ker mi je všeč.

2. Kaj najraje počneš na treningu?

Nikolina: Telovadim na bradlji in trampolinu.

Nina: Najraje se učim stoji in hodim v mostu.

Eva: Najraje imam zapletene vaje.

Brina: Najraje izvajam ravne skoke, prevale naprej in svečo.

3. Kaj novega si se naučila odkar treniraš gimnastiko?

Maša: Raznoško, skrčko, zajčke in prevale na parterju; skoke na trampolinu; dvigovanje, ročkanje, guncanje, zamahe in prevale na bradlji; hojo, po vseh štirih, medvedke in skoke na gredi ...

Naja: Stoji in preval nazaj.

Pia D.: Stoji, kolo, prevale, skoke, špago, skoke na trampolinu (raznoška in skrčka), prevali in obrati na bradlji ...

Jasna: Most, preval naprej, preval na bradlji, zamahe na bradlji ...

4. Katero orodje ti je najbolj všeč in zakaj?

Zoja: Trampolin, ker skačemo.

Nikolina: Trampolin in bradlja. Na trampolinu veliko skačemo, na bradlji pa tapkamo ter delamo prevale in obrate.

Maša: Trampolin, ker skačemo ter velika gred.

Leontina: Trampolin, ker skačemo, jaz pa zelo rada skačem.

Nina: Preskok.

5. Česa ne maraš na treningu?

Naja: »Predklonov« (trening gibljivosti).

Nina F.: Vse imam rada.

Pia D.: Hoje po gredi ne maram ker nimam še izpopolnjenega ravnotežja in me je malo strah.

Pia: Ne maram delati prevalov nazaj.

6. Česa bi se rada še naučila?

Eva: Stoji in vzmik.

Jasna: Stoji in kolo.

Sherita: Stoji in špago.

Brina: Vse špago do tal.

7. Ali se veseliš tekmovanj ter če se, zakaj?

Zoja: Ker imam rada tekmovanja.

Naja: Ja, ker me bodo starši gledali kako telovadim.

Eva: Ja, ker bom tekmovala v novem dresu.

Nikolina: Ja ker, če zmagaš, dobiš pokal in medaljo in ker bomo tekmovali v novih dresih.

Nina F.: Ja, zaradi ocen.

8. Zakaj misliš je gimnastika dobra zate?

Jasna: Ker mi je všeč.

Maša: Ker je dobra gimnastika.

Sherita: Ne vem.

Leontina: Ne vem.

9. Kaj misliš, bi morala narediti, da bi bila dobra gimnastičarka?

Pia D.: Bolje bi morala narediti raznoško, skrčko in preval.

Pia: Ubogati moram učiteljico in upoštevati navodila.

Brina: Moram biti pridna in se lepo obnašati.

Nina: Veliko bi morala trenirati.

10. Kakšen bi bil tvoj najljubši dres?

Leontina: Roza z bleščicami.

Zoja: Na dresu bi bila narisana princeska.

Pia: Rumen s kristalčki.

Eva: Temno moder, plišast z zvezdicami in srčki.

Nina: Lanskoletni klubski dres (temno moder, plišast, z rdečim vzorčkom).

Nikolina: moder z vzorčki in kristalčki.

Maša: Črn z narisanim ognjem.

Jasna: Roza z modro rožico.

Brina: Roza z rdečimi krogi in vijoličnimi pikicami.

Pia D.: Vijoličen z metuljčkom.

Sherita: Moder s konjičkom.

Naja: Roza s srčki, kristalčki in zvezdicami.

Nina F.: Zlat, zelen in srebrn s konjičkom.

*Intervju z najmlajšimi deklavicami naredila
Julija Kamnar*



Spredaj: Zoja Mimič, Eva Mulej Vukmirovič, Naja Ferfolja, Jasna T. Kastelic in Nikolina Mimič;
v sredini: Nina Škorjanc, Leontina Kečan Komič, Sherita Cerar, Maša Pisek, Brina Hernec in Nina Fofič;
zadaj: Pia Cvijič in Pia Duvnjak.

NA DRŽAVNEM PRVENSTVU SEM BILA DRUGA

Dne 2.12. 2012 smo imeli v Ljubljani državno prvenstvo v športni gimnastiki. Skupaj z mojimi prijateljicami smo tekmovali v 1. stopnji. Začele smo prve, zato smo morale biti v telovadnici že pred deveto uro zjutraj. Ker je učiteljica Vanja zaspala, je moja mami rekla, naj se začnemo ogrevati kar same. Dobro smo se ogrele in preden se je tekmovanje začelo je prišla učiteljica Vanja. Dobro sem delala vaje na vseh orodjih in na koncu sem bila druga. Tudi ekipno smo bile druge. Naša trenerka Mojca je bila na nas zelo ponosna. Objela nas je in nam čestitala.

Hana Poljak

DRŽAVNO PRVENSTVO NA BRADLJI

Ko sem šla na bradljo, sem imela tremo. Ko sem bila na sredini vaje, sem naredila malo napako. Na koncu sem naredila še strehico in doskočila. Ko sem dobila končno oceno 9.90, sem bila zadovoljna. Zadovoljna je bila tudi tovarišica Mojca Mavrič.

Lara Centa



DRŽAVNA PRVAKINJA

Sem državna prvakinja v 1. stopnji. Oči ni mogel verjeti, da sem državna prvakinja. Moja mami je poslala šolski ravnateljici, da bom na šolski spletni strani. Učiteljica Nadja je povedala v razredu, da sem državna prvakinja.

Nika Sedlak



42. MALEJEV MEMORIAL

Dne 24. 11. 2012 smo imeli tekmovanje ob 42. Malejevem memorialu na Taboru v Ljubljani. Ker sva takrat tekmovali v drugi stopnji samo Maruša in jaz, nisva na tekmovanju sodelovali ekipno ampak samo posamezno. Bila sem četrta in za dve desetinki mi je ušlo tretje mesto.

Verjetno sem ga zapravila na bradlji. Tam sem dobila najnižjo oceno 9,40. Kljub temu sem bila z uvrstitvijo zadovoljna. Na treningih se bom še naprej trudila in upam, da bom naslednjič še boljša.

Nika Poljak



TRI TEKME, TRI ZMAGE



V soboto, 10. 11. smo imeli tekmo v Šiški. Z Niko Poljak sva bili sami, zato nisva imeli ekipe. Imela sem veliko treme in bila sem živčna. Ampak vseeno sem zmagala.

Druga tekma je bila na Taboru v soboto, 24. 11. in z Niko sva bile spet brez ekipe. Na tej tekmi sem bila malo slabša, ampak sem k sreči spet zmagala. Po vsem sem še zbolela, ampak sem prišla na trening v četrtek.

Tretja tekma je bilo državno prvenstvo v nedeljo, 2. 12. v Šiški. Zjutraj sem se še dobila z Moniko, ki mi je naredila frizuro. Sedaj je bila z nama z Niko še Vildana in smo imele ekipo. Ekip je bilo zelo veliko, me smo bile pete. Na bradlji sem dobila najvišjo oceno do zdaj. In še tretjo tekmo sem zmagala.

Bila sem zelo vesela vseh treh zmag in tudi zelo utrujena!

Maruška Šarlija

PRVI VELETOČI

V letošnjem letu sem začela trenirati bolj resno. Treniram petkrat na teden po štiri ure. Trenira nas Mojca, ki je zelo prijazna.

Poleti smo začeli delati težje elemente. Med temi je tudi veletoč. Najprej smo ga delale na vrtalici. Na začetku me je bilo zelo strah, kasneje pa ni bilo tako grozno. Pravzaprav so mi zdaj zelo všeč in kakšnega naredim že sama. Novembra pa nas je tovariš Silvo prijel veletоче na bradlji. Na bradlji je težje, ker moraš sam obračati dlani. Sploh ne znam povedati ali se jih bojim ali pa so mi všeč. Na primer zelo mi je všeč, ko se spuščam iz stoji dol, ampak ravno tega me je najbolj strah. Zelo sem vesela, ker me tovariš Silvo vedno spodbuja.

Do zdaj sem naredila že tri zaporedne veletоче. Čeprav me je strah si želim, da bi jih delala sama.

Enja Velušček



DRŽAVNO PRVENSTVO

V nedeljo 2. 12. smo imeli državno prvenstvo v Šiški. Tekmovala sem v 5. stopnji skupaj z Eriko, Inti in Judito. S splošnim ogrevanjem smo začele okoli 14.30, nato pa smo odšle na prvo orodje, na bradljo. Naredila sem lepo vajo in prejela odlično oceno 10.10. Nadaljevale smo na gredi. Tudi vajo na gredi sem izpeljala dobro, čeprav sem pri kolesu skoraj padla. Sledil je

parter. Tudi vajo na parterju sem naredila odlično, dobila sem oceno 9.90. Ostal je samo še preskok. Preskoka sem se malo bala, saj že cel teden nisem skakala zaradi poškodovane noge. Vendar pa sem vedela, da mi bo uspelo. In res. Skočila sem odlično in prejela prav tako odlično oceno 10.20. S tem smo zaključili tekmovanje. Nestrpno smo čakale na podelitev.



Od leve Alenka Pipuš, Anja Šuštar in Andreja Jug

Končno smo se zbrale na parterju, da bodo podelili medalje. Najprej je bila razglasitev skupinskih dosežkov. Bile smo odlične 2. Posamezno pa sem bila 3. Na tem tekmovanju sem dobila tretjo bronasto državno medaljo. Bila sem zelo vesela.

Anja Šuštar

Nova skupina

Sem Hana Dolinar. Stara sem 9 let. Zame je gimnastika način življenja. Najrajši imam preskok. Moja vzornica je Teja Belak, ker je res carica.

Letošnje leto si bom zapomnila po odhodu dveh deklic iz naše skupine. S Tijano in Zalo smo se res super razumele. Bila sem zelo žalostna, ko sem izvedela, da jih ne bo več na treninge. Slabe volje sem bila tudi, ker so mi treninge zmanjšali za tri ure. Zdaj hodim na trening le še trikrat na teden, kar se mi zdi premalo. Na treningu pogrešam tudi moji prijateljici Laro in Enjo, s katerima se vidimo le še na tekmah. V vsaki slabi stvari, pa se vedno najde nekaj dobrega. Ker smo v 3. stopnji ostale le še tri deklice smo dobile novo sotekmovalko Elizo.



Eliza je zelo prijetna punca, s katero se super razumeva.

Veselim se že prihodnjega leta, ker bomo končno lahko tekmovali na visoki gredi.

Hana Dolinar

Most nazaj

Most nazaj se dela na parterju. Naučiti se ga je bilo težko, ker je potrebno noge napeti, iti v most in eno nogo dati čez. Most me je naučila Vanja. Zelo sem vesela, da ga znam, vse zahvaljujoč Vanji, ker se je trudila, da bi ga znala. Hvala Vanja!

Vildana Pemperevič



Želja – biti na zmagovalnem odru



Stara sem 6 let, gimnastiko treniram od septembra lani. Gimnastika mi gre zelo dobro, saj že treniram in tekmujem v 1. stopnji. Moja prva trenerka je bila Julija, zdaj pa imam trenerko Vanjo. Obe imam zelo rada, ker sta zelo prijazni in sta me veliko naučili. V skupini nas je 6 in vse smo prijateljice. Zelo sem vesela, ko dobimo ekipno medaljo. Moja najboljša uvrstitev posamično je bila peto mesto na tekmi na Taboru. Še nikoli nisem bila posamično na stopničkah, si pa zelo želim. Zato se bom na naslednjih tekmah še bolj potrudila in upam, da mi bo uspelo dobiti tudi posamično medaljo.

Iza Lestan

DRUGO LETO NA GIMNASTIKI

Zelo mi je všeč biti na gimnastiki in rada hodim na gimnastiko. Najprej, če pridemo dovolj zgodaj, se lahko malo igramo, potem moramo iti v vrsto in se začnemo ogrevat – najprej z atletiko, si ogrejemo zapestja in gležnje, pol pa špage. Skoraj vedno gremo na vsa orodja. Najljubši mi je parter. Drugače so mi vsa orodja všeč. V telovadnici

imamo vrvi in plezamo. Na gimnastiki delamo že zelo težke stvari. Zelo rada sem na tekmah. Vaje za tekmo so mi všeč. Vanja je zelo dobra trenerka, lahko se tudi zelo razjezi, drugič pa je spet prijazna. Kdaj tudi vidimo še Julijo. Takrat ko sva z Izo skupaj, sva zelo dobri prijateljici, tudi s Sanjo in tudi Zala je moja prijateljica.

Komaj čakam, da bo novo leto, da bomo dobile nove drese. Kmalu bomo imele nastop za novo leto. To leto nas za nastop pripravlja druga učiteljica.



Imam se zelo dobro in imamo tudi zelo dobro učiteljico.

Mina Milanko

VRNITEV V ZELENO JAMO

Novembra lani sem začutila bolečine v peti. Mislila sem da sem se samo udarila in da bo hitro minilo. Bolečina ni hotela ponehati. Vedno težje mi je bilo hoditi na treninge saj sem vedela, da se ne bom morala naučiti novih stvari. Z mami sva se odločili, da bova obiskali fizioterapevta. Ugotovil je, da imam vnetje burze na preponi ahilove tetive. Vse skupaj me je počasi začelo minevati. Z mami sva stopili do tovarišice Nane in ji povedali, da sem se odločila prenehati trenirati gimnastiko. Bilo mi je zelo hudo.

Vendar so me tovarišicine besede le malo pomirile, ko mi je rekla, da sem kadarkoli dobrodošla, če se premislim. Vse skozi, ko nisem trenirala, so bile moje misli še vedno pri gimnastiki. Tisti čas, ko nisem trenirala več gimnastike je bila v meni praznina. Ker sem pogrešala prijateljice, ki smo skupaj trenirale, sem se odločila, da si ogledam tekmo. V tistem trenutku se je v meni nekaj prebudilo in sem si prvič priznala, da brez gimnastike enostavno ne gre.

Ko je bilo tekme konec, sem se odpravila domov. Po tistem dnevu sem se odločila, da bom zopet začela trenirati v Zeleni jami.

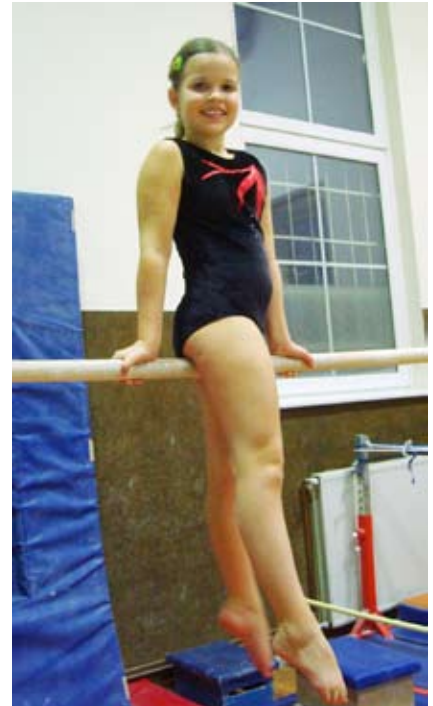
Ana Bergant



VESELJE DO GIMNASTIKE

Sem Sanja in gimnastiko obiskujem drugo leto. Zelo veliko mi pomeni, da imam zelo dobro in prijazno učiteljico. Ime ji je Vanja. Vedno je dobre volje in nas uči novih elementov pri gimnastiki. Moje najljubše orodje je bradlja, ker na njej delamo razne obrate. Zraven majhne bradlje imamo še veliko bradljo. Na parterju pa izvajamo prevale, stoje in razne vaje. Na gimnastiki imam tudi veliko prijateljic. Želim si, da bom dobro izvajala vaje. Potrebno je veliko dobre volje in vztrajnosti. Kar mi pa ne manjka. V veliko veselje mi je, da me na tekmovanjih spremljata moja mamica in brat Dejan.

Sanja Kostić



PRAVI ŠPORT ZAME

Gimnastiko sem začela trenirati letos setembra. Pred tem sem se ukvarjala z različnimi drugimi športi, tudi z ritmično gimnastiko.

To leto pa sem si želela trenirati športno gimnastiko. Začela sem v rekreativni skupini, nato pa sem se priključila tekmovalni skupini in se udeležila treh tekmovanj. Vesela sem, da sem našla pravi šport zame.

Eliza Pintar



V TEKMOVALNO skupino

Gimnastiko sva začeli trenirati v tekmovalni skupini že dolgo nazaj, a sva se izpisali. Lansko leto sva se zopet vpisali, a v rekreativno skupino, zato sva imeli treninge bolj redko. Poleti sva šli na priprave v Sečo, kjer sva ugotovili, da sva edini iz rekreativne skupine. Po kratkem času sva se, na srečo, zelo dobro ujeli z drugimi. Bilo je zelo zabavno.

Ko sva prišli nazaj, sva začeli razmišljati o tekmovalni skupini, saj so bili prej treningi preredki. Zdaj sva se vanjo vpisali in nama je zelo všeč.

Petra Berčan in Tjaša Marinček



MENIKELI

Menikeli sem vadila že dve leti pred mojo poškodbo. Delala sem ga na nizki gredi s filcem.

Tisti dan, ko sem se poškodovala je bil petek. Naredila sem enega za drugim, ko sem hotela narediti še zadnjega mi je pa nekaj počilo v roki. Mamica me je odpeljala k zdravniku. Rentgenska slika je pokazala, da imam zlomljeni dve dlančni kosti.

Dobila sem mavec, tako, da nisem trenirala tri tedne. Ko se mi je roka pozdravila, sem ga začela ponovno vaditi počasi in postopoma. Najprej sem ga vadila na nizki gredi z blazino, potem s filcem in nazadnje brez. Tovarišica Nataša pa mi je predlagala, naj grem kar na visoko gred s filcem in dvema blazinama. Po tednu dni



pa sem vadila samo na gredi s filcem in blazino, naslednji teden pa sem vadila samo še na gredi s filcem.

In zdaj mi gre odlično. Naša zadnja letošnja tekma je v Srbiji in menikeli bo moj novi element na gredi. Komaj čakam.

Lina Vodnik

BRADLJA

Od vseh orodij imam najraje dvo-višinsko bradljo. Rada izvajam vse elemente, ki se jih učimo. Najraje pa delam vse po svoje. Vanja me zato včasih krega. Ko bom velika želim, da bi postala najboljša gimnastičarka. Poleg gimnastike imam pa rada tudi plavanje, judo, jahanje in še ostale športe.

Zala Begič Lamut



PONOVNA VRNITEV V GIMNASTIKO

Z Evo sva začele trenirati gimnastiko že v vrtcu. Začelo se je tako, da so trenerji iz društva prišli v naš vrtec in nam predstavili gimnastiko, nam nekaj pokazali in na koncu so naju povabili če bi prišle trenirati. Sprva sva bili v skupini za mlajše deklice. Eva je prenehala trenirati v drugem razredu, jaz pa sem nadaljevala vse do petega razreda. Eva je prenehala trenirati, ker je začela jahati s konji, jaz pa sem nehala ker nisem imela več časa in volje. Vse do devetega razreda sem iskala šport, ki bi bil primeren zame, vendar ga nisem našla. Vedno bolj sem pogrešala gimnastiko.

V devetem razredu sva se z Evo odločile, da bi poskusile spet malo rekreativno trenirati. Tako sva se pol leta rekreirale, ampak sva nehale, ker

sva bili tam najstarejši. Nato sva se med poletnimi počitnicami, med devetim razredom in prvim letnikom začele spet pogovarjati o tem, da bi začele bolj resno trenirati gimnastiko. In tako sva nekega dne po šoli šli pogledati

kako izgledajo treningi, nato sva se ponovno vpisale. Zdaj trenirava že štiri mesece. Na treningih zelo uživava, ker se poleg razgibavanja tudi zabavamo.

Ivana Sosič in Eva Jančič





PADEC NA TEKMI

Ko smo prišli na tekmo je bilo vse super. Šli smo v garderobo in se preoblekli. Potem je sledilo ogrevanje in še ogrevanje po orodjih. Za zdaj je vse potekalo gladko in veselo. Ko se je začela tekma pa nišlo vse uredno, še posebej gred. Prvi je bil navrsti parter, ki je bil zelo trd. A sem vseno opravila lepo.

Potem je sledil preskok ... Ko smo prišli do gredi in smo imeli 5 minut časa, da se pripravimo na tekmo. Že pri ogrevanju mi tupfer ni šel odrok, a mislila sem, da mi bo šel pol bolje. Bila sem prva na vrsti in se predstavila. Stopila sem na gred in je vse potekalo gladko. Po zaključnem prevalu je sledil tupfer.

Skoraj sem ga zalimala, ko me je odneslo z gredi. Bila sem žalostna in razočarana, ampak vajo sem naredila do konca. Ko je tekma minila sem tupfer na treningih vedno bolj vadila. Na naslednji tekmi sem ga zalimala in bila sem zelo ponosna nase.

Erika Muzafirovič

DRUGO MESTO IN EKIPNA ZMAGA

V soboto 24. 11. 2012 smo imele tekmo na Taboru. Tokrat nisem imela toliko treme kot ponavadi. Prvo orodje je bila bradlja in vajo sem naredila brez večjih napak, zato sem na naslednje orodje šla bolj sproščeno. To je bila gred. Po končani vaji sem bila zadovoljna, čeprav jo znam narediti še boljše.

Sledil je parter in nisem mogla verjet, da sem »zalimala« salto in tudi ostale elemente sem izvedla dobro. Zadnje orodje je bil preskok, s katerim sem bila še kar zadovoljna. Čez petnajst minut je bila razglasitev. Rezultati so bili super. Ekipno smo s puncami zmagale, posamezno pa sem bila druga. Res sem bila zelo vesela!!!

Zala Močnik

Po dveh letih SPET PRVA

Zgodilo se je letos jeseni na tekmi na Taboru. Bila je kot vsaka druga tekma, iste vaje kot do sedaj. Na ogrevanju mi je šlo zelo dobro prav tako pa tudi na tekmi.

Zdelo se mi je, da moje ocene niso najvišje, zato nisem pričakovala preveč dobrega rezultata. Po končani tekmi smo čakale na razglasitev. Med čakanjem smo se zabavale in tekmovalke, katera zdrži najdalj stojo. Ko je prišel čas za razglasitev, smo se postavile v vrsto in čakale na rezultate. Zelo sem bila presenečena in vesela, ko sem izvedela, da sem bila prva. Zadnjič sem zmagala ko sem bila v drugi stopnji, skoraj dve leti nazaj. V tretji stopnji sem bila dvakrat druga, potem pa le še četrta, četrta, četrta, četrta ...

Na tekmi niso sodelovali vsi najboljši klubi, tako, da so bile najmočnejše tekmovalke moje prijateljice iz naše skupine in dve tekmovalki iz Šiške. Ampak zmaga je pa

le zmaga. Zelo sem bila vesela, da smo po dolgem času zmagale tudi kot klub. Upam, da nam bo kmalu spet uspelo kaj podobnega in še bolj se veselim novih tekmovalj.

Tamara Resnik



Zala Močnik in Tamara Resnik

MALEJEV MEMORIAL

V soboto 24. novembra 2012 smo se odpravili na tekmo Malejevega memoriala. Na ogrevanju sem poskusila veliko stvari. Na vseh orodjih sem dobila lepe ocene, le na visoki gredi se mi je zalomilo in pri prevalu nazaj sem padla z gredi. Skupinsko smo zmagale, posamično pa je bila prva Tamara, druga pa Zala. Jaz sem bila sedma. Ta dan si bom še posebej zapomnila, saj upam, da se mi dogodek na gredi ne bo več ponovil.

Tjaša Robič



Zala Močnik, Tamara Resnik, Tjaša Robič in Tita Šavija

URESNIČENA DOLGOLETNA ŽELJA

Ko sem bila stara 6 let, sem prvič stopila v telovadnico v Zeleni jami in takoj sem vedela, da bom še prišla. Na treningih mi je bilo všeč. Delali smo zabavne stvari in se imeli fajn. Po dveh letih sem se preselila izven Ljubljane in treningi so se končali. Gimnastiko sem zelo pogrešala, a storiti nisem mogla nič. Vedela sem pa, da se bom nekega dne vrnila. V to sem bila prepričana.

V vseh teh letih sem trenirala veliko stvari, ostala pa sem le pri ritmični gimnastiki. Trenirala sem jo 8 let in bilo mi je všeč, čeprav sem hotela delati bolj akrobatične stvari, ki pa jih je bilo v ritmiki bolj malo. Še vedno sem vsako leto gledala na spletno stran Zelene jame in letos septembra opazila, da bi mogoče lahko hodila. Takoj sem zgrabila priložnost in uspelo mi je. Vedela sem, da bom morala začeti znova, a zdelo se mi je vredno. Moja



želja se je uresničila. Učim se veliko novih elementov, kar ni vedno lahko, ampak vztrajam in bom vztrajala še naprej.

Anja Nikolič

Podplatni toč

3. oktobra letos sem prvič sama naredila podplatni toč. Uspelo mi ga je narediti po skoraj enoletnem treningu tega elementa. Začela sem na vrtalici, kjer sem podplatni toč hitro lahko povežala tudi do dvajsetkrat. Takrat mi je tovariš Jože predlagal, da bi ga začela delati na bradlji. Ko sem ga tam prvič šla, me je bilo malo strah, a sem ta strah hitro premagala in podplatni toč je postal moj najljubši element, ki ga nisem pozabila narediti vsaj enkrat na treningu.

V začetku tega šolskega leta sem ga začela delati že precej dobro. Tovariš me je vedno manj držal, poskušati pa sem začela tudi sama. Včasih mi je res čisto malo manjkalo, da bi ga naredila, in takrat sem bila res zelo jezna. Nato pa mi ga je končno uspelo narediti! Bila sem res zelo vesela, čeprav je moje veselje malo kalilo to, da sem tovariša vprašala, koliko je vreden, in izvedela, da je element, ki sem ga trenirala tako dolgo, samo A. bila sem malo razočarana, saj v vaji potrebujem B-je in ne A-je. A še vseeno se ga je splačalo naučiti, saj res uživam, ko ga delam.

Živa Vita Alif



DRŽAVNO PRVENSTVO 2012

Za letošnjo tekmovalno sezono sem mislila, da se bo zame končala predčasno. Dober mesec pred državnim prvenstvom sem si namreč nategnila mišico na nogi in zdravnik mi je rekel, da tri tedne ne smem trenirati. Vseeno sem hodila na treninge, a sem trenirala le na bradlji ter delala vaje za moč. Po kontrolnem pregledu je zdravnik rekel, da je noga v redu in tri dni pred tekmo v Celovcu sem spet začela delati vaje na parterju, gredi in preskoku. Z Natašo sva mislili, da bom v Celovcu nastopila le na bradlji, vendar sem nato tekmovala na vseh 4 orodjih, saj sem hitro »padla noter«.

En teden po tekmi v Celovcu pa je prišlo na vrsto državno prvenstvo. Bila sem zelo vesela, da bom lahko nastopila, zato sem vaje na treningih delala še bolj zavzeto. Na dan tekme sem bila zelo dobro razpoložena, imela pa sem malce treme. Vedela sem, da če bom vaje naredila zelo



dobro, lahko dobim kakšno kolajno. Tekmo sem naredila brez padca. Na preskoku sem delala sklonjeno in skraćeno Tsukaharo ter dobila zelo visoko oceno. Vaja na bradlji mi je šla dobro, prav tako tudi parter. Zelo zadovoljna

pa sem bila z nastopom na gredi, saj kljub težkim elementom nisem padla in sem prejela najvišjo oceno med kadetinjami. Pred razglasitvijo rezultatov sem bila prepričana, da bom v mnogoboju osvojila 2. mesto, saj je sotekmovalka Neli Štruc iz Ruš zelo dobro tekmovala. Začela se je podelitev in bila sem zelo presenečena, ko so razglasili državno prvakinja med kadetinjami v mnogoboju – z Neli sva si delili 1. mesto! Prav tako sva si delili 1. mesto na bradlji in preskoku, na gredi sem jaz osvojila prvo mesto, Neli pa drugo, na parterju pa je bilo ravno obratno – Neli je bila prva in jaz druga. Neli je super punca in gimnastičarka in vesela sem, da sem si z njo delila 1. mesto.

Tekmovalna sezona 2012 se je zame končala odlično! Najlepše božično darilo mi Božiček ne bo pustil pod jelko, ampak mi ga je že prinesel 1. decembra 2012, na državnem prvenstvu. Na sumu pa imam trenerko Natašo, da je Božičku poslala pismo s podobnimi željami ...

Lana Voler

BRNO

V petek sem že komaj čakala da gremo v Brno. Dobili smo se pred Zeleno jamo. Do Brna smo se peljali 6 ur. Ko smo prišli smo imele prvi trening. Potem pa smo šli v hotel. Malo smo se igrale, potem pa smo šle kmalu spat, ker smo imele naslednji dan tekmo.

V soboto dopoldne nas je čakala tekma. Na tekmo so me prišli gledati tudi moji domači, ki so navijali za vse tri punce. Na tekmi sem vse vaje naredila dobro in zasedla sem odlično drugo mesto. Na tekmi je tekmovalo 54. tekmovalk, zato si res nisem predstavljala da bom stala na stopničkah. Bila sem res zelo, zelo vesela. Po tekmi pa smo šli še malo po trgovinah, potem pa v hotel, kjer smo se malo igrale s fanti. Naslednji dan pa smo tekmovali skupaj v paru s fantom.

Tekmovalo je osem najboljših deklic in fantov. Pred tekmo smo prišli s fantom skupaj na parter in vsak fant je dal svoji puncici s katero je bil v paru rožico, bilo mi je zelo nerodno. S fantom

sva tekmovala na treh orodjih, malo nama je manjkalo pa bi prišla v finale. Na koncu sva bila odlična 5.

Bila sem zelo vesela. Naj se še malo povžim. 14 dni za tekmovaljem v Brnu smo imeli državno prvenstvo.

Postala sem državna prvakinja pri deklicah v mnogoboju, bradlji, gredi in parterju, na preskoku sem osvojila tretje mesto. Naslednji dan pa sem zmagala še v 6. stopnji.

Lucija Hribar



Priprave v Seči

Tako kot vsako leto smo tudi letos šli na priprave v Sečo (21.–28. 6.). Ko smo vsi prišli, smo se razdelili v sobe. Jaz sem bila z Lano, Lino, Lucijo, Anjo, Tito, Tjašo in Zalo.

Prvi dan je bilo mrzlo in je tudi pihalo, zato se nismo kopali. Šli smo na sprehod do plaže. Po večerji smo odšli v svoje sobe. Dolgo časa smo se pogovarjale, dokler nismo od utrujenosti zaspale. Vsako jutro smo najprej tekle in nato smo imele še atletiko. Ko smo prišle nazaj, smo imeli zajtrk. Po zajtrku je sledilo pospravljanje in ocenjevanje sob. Potem smo šli na plažo, kjer smo se kopale, skakale po trampolinu ter včasih šle na sladoleđ. Ko smo prišli s plaže nazaj, smo imeli kosilo. Po kosilu smo imeli popoldanski počitek. Nato smo spet šli na plažo. Popoldan smo imeli treninge, kjer smo delali vaje za moč in gibljivost. En večer smo šli z ladjico v Piran in se sprehodili do Portoroža. Ponavadi smo zvečer imeli štafete, špricanje s flašami in vodnimi balončki ter smo



Natašina skupina Lana Voler, Anja Šuštar, Lucija Hribar, Lina Vodnik in Alenka Pipuš skupaj z Natašiniim Blažem

tudi plesali. Zadnji večer smo imeli nastope. Naša soba je imela skeč o NMK (Naša mala klinika). Jaz sem bila doktor Muc. Vsi nastopi so bili zelo smešni. Po nastopih so podelili nagrade za najlepše pospravljene sobe. Prvo nagrado smo dobile me in še sosednja soba. Podelili so tudi nagrade za štafete. Zadnji dan smo

imeli prav tako trening. Zraven smo šli tudi malo moči. Po zajtrku smo spakirali vse stvari in se odšli na plažo še zadnjič skopati.

Po kosilu so nas prišli iskati starši ter nas odpeljali domov. Teden priprav v Seči je minil zelo hitro, zato bi rada bila tam še en teden.

Alenka Pipuš

Tudi letos smo zadnji teden preživeli skupaj, na pripravah v Seči.

Ko smo se zbrali pred domom, so nas razporedili po sobah. V sobi sem bila s Pio, Andrejo, Eriko, z nami pa sta bili tudi Tjaška in Petra, ki sta trenirali pri rekreaciji, zato se nismo poznale, vendar kmalu smo se spoprijateljile. Dan se je začel z zajtrkom, potem pa je sledilo pospravljanje sob, sledilo je zabavanje na plaži, po plaži kosilo, po kosilu dolg počitek in še enkrat na plažo. Po plaži smo se pripravile na najmanj zaželen del dneva trening. Vendar tudi to sodi k pripravam. Po večerji pa so sledile večerne aktivnosti. Šli smo v Portorož, Piran ... najbolj zabavna večerna aktivnost je bila, ko smo morale nastopati. Vsaka soba je morala pripraviti točko, mi smo pripravile reklamo za »top shop« prodajo. Zelo zabavne so bile štafetne igre in ples. Priprave so se končale in vrnili smo se v telovadnico in še do zdaj pridno treniramo. Pridružil se nam je veliko novih deklet, s katerimi se zelo dobro razumem.

Barbara Kamnikar

SEČA



Alenka Pipuš, Andreja Jug, Barbara Kamnikar, Tjaša Marinček, Petra Berčan in Pia Belak

VRNITEV po poškodbi

Sem Tatjana Holeczek in stara sem 15 let. Rodila sem se v Nemčiji, sedaj v Sloveniji živim 8 let. Gimnastiko treniram že 11 let, še preden sem prišla v Zeleno jamo, sem trenirala že v Nemčiji, ko sem prišla v Slovenijo pa najprej v klubu Gib Šiška.

Zadnji dve leti, odkar sem v Zeleni jami je minilo zelo hitro in eno leto nazaj sem imela operacijo rame. Nato sem okrevala nekaj časa in počasi



začela trenirati. Tekmovala nisem že dve leti in pol in moja prva tekma po dolgem času je bila Pokal Šiške.

Najbolj pa sem vesela, da sem zmagala na državnem prvenstvu, ki je bilo nedolgo nazaj. Prej nisem mogla tekmovali za Slovenijo, ampak sedaj imam slovensko državljanstvo in končno sem lahko tekmovala na državnem prvenstvu. Trening v Zeleni jami mi je zelo všeč, tudi veliko prijateljev imam (ampak najboljše sta Pijčy in Kisla).

Tudi ostali v telovadnici se z mano dobro razumejo. Upam da bom v naslednjih letih še veliko napredovala v moji gimnastični karieri in tudi brez poškodb. Upam na najboljše.

Tatjana (Tit) Holeczek

DRŽAVNO PRVENSTVO



2. 12. 2012 smo imeli državno prvenstvo v Šiški. Ko smo prišli smo se najprej ogreli, nato pa smo se ogrevali po 12 minut na vsakem orodju. Tekmovanje se je pričelo približno ob 17.30 uri. Jaz, Tatjana in Monika smo tekmovalje začele na bradlji. Bradljo sem odtekmovala kar vredu, čeprav bi bilo lahko bolje. Na naslednjem orodju, na gredi sem nastopila druga.

Svojo vajo sem izvedla brez padca. Ko smo odšle na naslednje orodje (parter) mi že na ogrevanju ni šlo najbolje. Ko sem nastopila sem vajo začela dobro, vendar mi je v drugi akrobatiki spodrsnilo in padla sem, zato sem na koncu dobila nizko oceno. Čeprav sem na parterju padla, sem zato na preskoku skočila zelo dobro in dobila zelo veliko oceno.

Na koncu sem se zaradi padca uvrstila na 3. mesto.

Pia Belak

NAPREDOVANJE v novi skupini

Sem Inti, stara sem 11 let in obiskujem šesti razred. V prostem času rada berem, treniram gimnastiko in jaham v klubu. Pred tremi meseci sem prišla trenirat k tovarišu Silvotu. V tej novi skupini mi je zelo všeč, ker se mi je pridružila tudi Judita. Ker se nam sedaj treningi začenejajo veliko prej moram iz šole takoj domov, da naredim vse domače naloge (če jih imam), pripravim za gimnastiko in odhitim na trening.

Na treningih so meni najtežje vaje za moč, a vem, da je to potrebno, ker se brez moči ne da nič narediti. Vsi v skupini so prijazni (tudi tovariš Silvo).

V skupini sem z Tatjano, Pio in Judito. Želim si še bolj napredovati, ker mislim, da sem sposobna. Včasih na treningu ni moj dan a se vseeno potrudim. Skoraj vsak dan se na treningu kaj novega naučim. Iz dneva v dan vedno napredujem kot tudi ostale gimnastičarke.

Inti Puš Treven



PRIPRAVE V SEČI

V soboto 21. 7. sem z dedijem odšla v Sečo. Ko sem prišla, sem videla svoje prijateljice.

Učiteljico Vanjo sem vprašala s kom bom v sobi. Ko smo vsi prišli so nas razdelili po sobah. Jaz sem bila v sobi z Lucijo, Lino, Lano, Alenko, Anjo, Zalo in Tjašo. Najprej so nam povedali kdaj bomo kam šli in kdaj bomo kaj počeli. Odšli smo po ključke in nato v sobe z rjuhami v rokah. Postlali smo postelje in nato odšli na plažo. Po plaži je sledilo kosilo.

Po kosilu pa počitek. Po počitku pa smo zopet odšli na plažo. Ko smo prišli nazaj v hišice, so trenerji rekli,

DNEVNI RED	
7 ¹⁵	JUTRANJI TRENING
7 ⁴⁵	JUTRANJA TELOVADBA
8 ⁰⁰	ZAJTRK
9 ¹⁵	OČENJEVANJE SOB
9 ³⁰	ODHOD NA PLAŽO
13 ⁰⁰	KOSILO
13 ³⁰ - 15 ⁰⁰	POČITEK /IGRE
15 ⁰⁰	ODHOD NA PLAŽO
17 ⁰⁰	TRENING
18 ³⁰	VEČERJA
19 ³⁰	VEČERNE AKTIVNOSTI
21 ⁰⁰ - 23 ⁰⁰	SPANJE



Zaključni nastop deklet v vlogah »Naše male klinike«

da se preobujemo in preoblečemo v športno opremo, saj je sledil trening. Ko smo končali s treningom, smo se stuširali in odšli na večerjo. Po večerji smo odšli vsi v hiške.

Potihu smo se lahko pogovarjali do 10-ih zvečer. Tako je sledil vsak naslednji dan razen, ko je pihalo nisimo šli na plažo ampak, smo se igrali štafetne igre. En večer smo šli na večerni sprehod v Portorož, drugič pa z ladjico Solinarko v Piran. Cel teden smo imele čas, da smo si izmislile, kaj bomo predstavile na zaključnem nastopu, ki je bil zadnji dan našega

bivanja v Seči. Odločile smo se, da bomo predstavile en del iz »Naše male klinike«. Lucija je bila Veso, Lina g. Debevc, Lana je bila Mile, Anja sestra Franja, Alenka dr. Muc, Zala je bila dr. Jože Jarc, Tjaša Magda Velepich in jaz ljubica od g. Debevca. Po končani predstavi smo prav vse dobro nasmejale. Ko smo vsi končali s svojim nastopom smo dobili napolitanske različnih okusov.

Naslednji dan pa so po nas prišli starši. En teden morja in zabave s prijateljicami je tako, zelo hitro minil.

Tita Šavija

ZAČETEK V GIMNASTIČNEM DRUŠTVU ZELENA JAMA

Letos so se starši odločili, da moj presežek energije med poletnimi počitnicami lahko uporabim na treningih v Gimnastičnem društvu Zelena jama. V avgustu so bili treningi 3x na teden.

Spoznala sem dvorano, dekleta in tovariša Jožeta, Silvota in druge. Vsi so bili zelo prijazni in me takoj sprejeli. Septembra sem pričela s treningi 4x na teden v skupini, ki jo vodi tovariš Jože. Moja prva tekma je bila v dvorani Tabor Ljubljana na Malejevem memorialu.

Najslabšo oceno sem dobila na bradlji, ker sem se pri doskoku dotaknila tal in na gredi zaradi padca. Svoje ocene sem popravila na državnem stopenjskem prvenstvu v ŽŠG za leto 2012. Bila sem zelo vesela. Še naprej bom trenirala.

Judita Zabukovec



Poletje 2012

Vse se je začelo avgusta letos, ko sem se po daljšem premoru od treningov in tekmovanj vrnila v telovadnico. Bila sem prepričana, da bom v teh pripravah lahko naredila velik korak naprej in se pripravila na naslednjo tekmovalno sezono, z mislimi na največja tekmovanja tudi čez 4 leta.



Velik del poletnih počitnic sem sicer preživela ob morju, a moj dopust je bil precej drugačen od povprečnega. Imela sem cilj izboljšati telesno pripravo, saj sem imela v zadnjih letih veliko težav s poškodbami. Te so se vrstile toliko časa, da sem že pozabila, kdaj se je vse skupaj sploh začelo. Vsako jutro sem vstajala med 6. in 7. uro ter se odpravila na jutranji tek, ki je trajal 30–60 minut, vsak dan sem vsaj enkrat plavala do boja in nazaj, sledil pa je še trening z utežmi, mala moč ter vaje za stabilizacijo in gibljivost.



Zraven je sodila še urejena prehrana in v dveh mesecih sem bila z rezultati zelo zadovoljna. Zdelo se mi je, da sem pripravljena na nadaljevanje priprav v telovadnici. Prvi občutki so bili zelo dobri in res sem se zelo veselila vsakega treninga posebej.

A že po približno dveh tednih treninga so se začele pojavljati bolečine v hrbtu. Stopnjevale so se do te mere, da se nisem mogla niti malo več nagniti naprej. Vsa dobra volja in optimizem sta me zapustila, saj mi take bolečine niso bile znane in me je zelo skrbelo. Sledili so številni pregledi pri specialistih in kmalu mi je postalo jasno, da je stanje precej resno.

Težave s hrbtom sem sicer imela že precejšen del svoje kariere, a so se v zadnjem času umirile in nekako stagnirale. Zdaj pa se je stanje začelo slabšati in v nekem trenutku je že izgledalo, da sploh nikoli več ne bom mogla trenirati. Zdravniki so mi zapovedali približno 6 mesecev počitka, s čimer se nikakor nisem mogla sprijazniti.

Skoraj 15 let sem vsak dan trenirala vsaj 4 ure, najdaljši premor, ki sem ga imela, pa je bil nekaj tednov med poletjem. Moje življenje se je v trenutku popolnoma spremenilo, a to sem morala sprejeti. Osredotočila sem se na ohranjanje telesne priprave v fitness centru in pa na študij. Zelo dolgo se nisem mogla navaditi na spremenjen urnik, vendar nisem imela izbire. Ni minil dan, ko nisem razmišljala o tem, kdaj se bom lahko vrnila v telovadnico. Zdaj je končno minilo dovolj časa, da se je stanje umirilo, tako da sem se vrnila k treningu.

Verjamem v to, da če ima nekdo nekaj tako rad, kot jaz gimnastiko in si nečesa tako želi, kot si jaz želim trenirati in tekmovati še v prihodnje, se to lahko uresniči.

Adela Šajn

Izziv

Čeprav že več kot eno leto ne treniram redno, sem vseeno skoraj vsak dan v telovadnici in delam kar lahko. Največkrat so to špage in vaje za stabilizacijo. Še vedno pa se družim s puncami, kot po navadi pa se včasih tudi pošalimo.

Ko se je bližalo državno prvenstvo, približno 3 tedne prej, smo se pogovarjali kakšne možnosti bi imela če bi tekmovala in se seveda zraven smejala. Ker tekmovalk ni ravno veliko sem pomislila, kaj če bi resno tekmovala, malo za šalo, malo za res. Dnevi so minevali, ko smo se o tem vedno več pogovarjali. Dva tedna pred državnim

tednih noro zabavali, saj je bilo sestaviti »normalne« vaje v tako kratkem času smešno. Dva dni pred tekmo sem samo še vadila, le na preskočku nisem še bila čisto odločena kaj bi skakala.

Odločila sem se da poizkusim premet salto in če mi uspe jo bom že naredila, saj mam iz tekmovalj dosti izkušenj. Poizkusim prvič na mehke blazine in mi uspe, probam še drugič na trše blazine in mi uspe ponovno. Dan tekmovalja je že tukaj in v telovadnico sem prišla z nasmeškom, kajti od moje zadnje tekme je minilo kar nekaj časa. Počutila sem se odlično. Tekmovala sem boljše kot sem pričakovala pa tudi brez padca, ravno

je pomagala sestaviti vaje, zaradi katerih sem lahko zbrala veliko točk in ostale legende v telovadnici, ki so me dva tedna spremljali in mi poklonili kar nekaj aplavzov (Nataša Retelj, Silvo Marinčič, Katarina Bogataj, Jože in Bernarda Mavrič, Vanja Kavčič, ...).

Seveda so med njimi tudi vse moje punce, ki so me spodbujale. S strani vseh pa sem bila deležna kar nekaj pohval. Tako smo sezono zaključili, v telovadnici pa je še vedno lepo vzdušje, dosti smeha in predvsem dela.

I Like I Say »I'll Be Back«. Morda pa še kdaj pride kakšna priložnost, ko vas zopet presenetim ...

Tjaša (Kisla) Kysselef



prvenstvom pa smo sklenili, da bi morda poizkusila, pa da vidimo, kaj lahko naredim. Seveda mi je že tretji dan na bradlji odtrgalo žulj. Ha, ha, ampak nič zato, lepo sem trenirala po malem še ostala orodja.

Dan za dnem sem naredila kakšno stvar več in lepo napredovala. Sredi zadnjega tedna pred tekmovaljem, sem imela vaje že sestavljene. Da ne pozabim, da smo se v teh dveh

tako dobro sem tekmovala naslednji dan. Oba dneva sem zbrala enako število točk. Osvojila sem 7 medalj (6 bronastih in 1 srebrno). Po tekmi so mi mnogi čestitali, tudi iz drugega kluba, saj večina ni niti vedela da bom še kdaj tekmovala. Bilo mi je v čast. Zahvalila bi se svojemu najboljšemu trenerju Andreju Mavriču, ker je potihoma verjel vame in nama je skupaj uspelo, Mojci Mavrič, ker mi

Nova skupina

Letos poleti sem začela trenirati pri tovarišu Andreju, s Tejo, Tjašo in Fiono. Trenirala sem štirikrat na teden po dve uri in pol, zdaj pa treniram šestkrat na teden po štiri ure. S Tejo, Tjašo in Fiono je zelo fajn trenirati saj znajo veliko več kot jaz in pri njih se dobro vidi tehnika elementov. Vedno sem si želela trenirati več, saj imam nekoliko več časa na orodjih in ne rabim hiteti pri elementih. Pri Andreju sem se naučila že marsikaj več kot sem že znala.

Monika Novak



Evropsko prvenstvo 2012

Od 9.–13. maja je potekalo člansko in mladinsko Evropsko prvenstvo v Bruslju. Prvenstvo stare celine je bila zadnja tekma pred OI v Londonu.

Cilj ekipe (Adela Šajn, Fiona Novak, Saša Golob, Ivana Kamnikar, Teja Belak in Karmen Horvat) pa je bil, glede na to, da smo bile dobro pripravljene uvrstitev med najboljših 16 reprezentanc. Obenem pa tudi kakšen dober rezultat na posameznih orodjih. Treninge smo opravile dobro le Ivana se nam je pridružila kasneje, ker je še opravljala maturo in pa Adela je prva dva treninga izpustila zaradi slabega počutja. Preostale pa smo trenirale po načrtu.

Edino, kar me je motilo je bila zanič hrana in pa dolga vožnja od hotela do telovadnice, saj smo se vozili skoraj eno uro. Treningi, počutje vse je potekalo super in komaj sem čakala na tekmo saj sem vedela da sem pripravljena in da se borimo za dobro uvrstitev ekipe.

Prišel je dan D. Na preskoku, gredi in parterju smo prikazale dobre sestave, vidnejši uspeh pa so nam preprečili nastopi na dvovišinski bradlji, kjer smo imele kar štiri padce. Naš cilj je bil uvrstitev na 16. mesto zasedle pa smo 18. Sama sem tekmovala na dveh orodjih gredi in preskoku, kjer sem prikazala oba skoka najboljše kar



znam in prejela najvišje povprečje do slej. Uvrstila sem se na 11. mesto, kar je pomenilo tretjo rezervo za finale, saj me je do tega ločilo manj kot tri desetinke točke.

Z uvrstitvijo sem bila zadovoljna, saj je to še en korak bližje mojim ciljem posegati po finalih na večjih tekmovanjih. Seveda sem bila vesela tudi za ekipo, čeprav nismo dosegle pričakovanega vendarle pa smo le temu bile najbližje do sedaj.

Teja Belak

Slovenska gimnastična reprezentanca na EP v Bruslju.

REZULTATI IN AKCIJE GINASTIČNEGA DRUŠTVA ZELENA JAMA V LETU 2012

ŠPORTNICE IN TRENERJI 2011 TER REPREZENTANCE 2012

ŽENSKA ŠPORTNA GIMNASTIKA

ABSOLUTNA KATEGORIJA

ŠPORTNICA LETA

1. TEJA BELAK	GD ZELENA JAMA
2. FIONA NOVAK	GD ZELENA JAMA
3. ADELA ŠAJN	GD ZELENA JAMA

TRENER LETA

ANDREJ MAVRIČ

MLADINSKA KATEGORIJA

1. MONIKA NOVAK	GD ZELENA JAMA
2. PATRICIJA JUG	ŠD STUDENCI
3. ANA CIKAČ	ŠD STUDENCI

TRENER LETA

JOŽE MAVRIČ

MLAJŠE KATEGORIJE

1. ANDREJA JUG	GD ZELENA JAMA
2. SARA KING	ŠD STUDENCI
3. BELAK PIA	GD ZELENA JAMA

TERENER LETA

SILVO MARINČIČ

SODNICA LETA

MARIJETA KOVAČ

REPREZENTANCE 2012

MLADINSKA KATEGORIJA

SARA KING	ŠD STUDENCI
NIKA RUPERTS	GD ZELENA JAMA
AJDA BERGOČ	ŠD GIB ŠIŠKA
ANA JUG	GD ZELENA JAMA
ALTHEA GWASHAWANHU	ŠD STUDENCI
VANESA KOVŠE	ŠD RUŠE

TRENER

DARKO CIKAČ

A REPREZENTANCA

MLAJŠE KATEGORIJE

ANDREJA JUG	GD ZELENA JAMA
PIA BELAK	GD ZELENA JAMA
NELI ŠTRUC	ŠD RUŠE
LANA VOLER	GD ZELENA JAMA
PIA HRIBAR	ŠD GIB ŠIŠKA
LUCIJA HRIBAR	GD ZELENA JAMA

TRENERJA

NATAŠA RETELJ
RIČARD CRNJAC

B REPREZENTANCA

MLAJŠE KATEGORIJE

LINA VODNIK	GD ZELENA JAMA
ALENKA PIPUŠ	GD ZELENA JAMA
ŽIVA JOVAN	ŠD GIB ŠIŠKA
LARA OMAHEN	ŠD GIB ŠIŠKA
LARA CRNJAC	ŠD GIB ŠIŠKA
HANA KEKIČ	ŠD GIB ŠIŠKA

TRENERJA

NATAŠA RETELJ
RIČARD CRNJAC

ČLANSKA KATEGORIJA

A REPREZENTANCA

ADELA ŠAJN	GD ZELENA JAMA
PIA BELAK	GD ZELENA JAMA
TJAŠA KYSSLEF	GD ZELENA JAMA
FIONA NOVAK	GD ZELENA JAMA
IVANA KAMNIKAR	ŠD GIB ŠIŠKA
SASA GOLOB	ŠD GIB ŠIŠKA

TRENER

ANDREJ MAVRIČ

REZERVE

CARMEN ASTRID HORVAT	ŠD STUDENCI
TINA RIBIČ	ŠD STUDENCI

REPREZENTANCA B

ANA CIKAČ	ŠD STUDENCI
MONIKA NOVAK	GD ZELENA JAMA
REBEKA ŠAREC	ŠD GIB ŠIŠKA
KAJA MLJAČ	ŠD GIB ŠIŠKA
PATRICIJA JUG	ŠD STUDENCI
PETRA KRČOVNIK	ŠD RUŠE

TRENER

ANDREJ MAVRIČ

11. JANUAR – LONDON (GBR) – PREDOLIMPIJSKI TURNIR

1. VANESSA FERRARI	ITA	56.532
2. ERIKA FASANA	ITA	56.466
3. CARLOTTA FARLITO	ITA	56.132
58. ADELA ŠAJN	SLO	49.499

22.–25. MAREC – COTTBUS (GER) – SVETOVNI POKAL

KVALIFIKACIJE GRED

1. VASILIKI MILLOUSI	GRE	14.300
2. LUIZA GALIULINA	UZB	13.950
3. ANA MARIA IZURIETA	ESP	13.925
15. ADELA ŠAJN	SLO	12.475

KVALIFIKACIJE PARTER

1. DIANA MARIA CHELARU	ROM	14.025
2. DOMINIQE PEGG	CAN	13.875
3. GONZALES CLAUDIA MENENDEZ	ESP	13.525
7. ADELA ŠAJN	SLO	13.350

FINALE PARTER

1. DIANA MARIA CHELARU	ROM	14.375
2. LUIZA GALIULINA	UZB	13.750
3. KIM BUI	GER	13.725
7. ADELA ŠAJNA	SLO	12.175

24. MAREC – INNSBRUCK (AUT) – MEDNARODNI TURNIR

KADETINJE

1. DIETRICH LARA	AUT	46.900
2. LUCIJA HRIBAR	ZJ (SLO)	46.250
3. JANA VRSALOVIC	RIJEKA (HRV)	45.750
14. ALENKA PIPUŠ	ZJ (SLO)	40.450

MLADINKE

1. OLIVIA JOCHUM	AUT	48.400
2. VARDAR ZITINEVICIUTE	LTU	47.750
3. JESSICA STABINGER	AUT	45.950
19. NIKA RUPERTS	ZJ (SLO)	35.400

28.–30. MAREC – DOHA (QAT) – SVETOVNI POKAL

KVALIFIKACIJE PRESKOK

1. GIULIA STEINGRUBER	SUI	13.600
2. KIRSTEN BECKETT	RSA	13.575
3. NADIE JAROCH	GER	13.450
4. TEJA BELAK	SLO	13.400

KVALIFIKACIJE GRED

1. CATALINA PONOR	ROM	15.250
2. MARY ANNE MONCKTON	AUT	14.350
3. HANNAH WHELAN	GBR	14.050
14. ADELA ŠAJN	SLO	13.050
19. TEJA BELAK	SLO	12.500

KVALIFIKACIJE PARTER

1. DIANA LAURA BULIMAR	ROM	14.950
2. CATALINA PONOR	ROM	14.450
3. YUYUAN JIANG	CHN	14.050
6. ADELA ŠAJN	SLO	13.250

FINALE PRESKOK

1. GIULIA STEINGRUBER	SUI	14.662
2. NADIE JAROCH	GER	13.837
3. TEJA BELAK	SLO	13.812

FINALE PARTER

1. CATALINA PONOR	ROM	15.275
2. DIANA LAURA BULIMAR	ROM	14.725
3. YUYUAN JIANG	CHN	14.000
6. ADELA ŠAJ	SLO	13.675

30. MAREC – LJUBLJANA – DRUŠTVENA TEKMA

I. STOPNJA

1. HANA POLJAK	39.100
2. NIKA SEDLAK	38.700
3. SANJA KOSTIČ	38.600
4. ZALA BEGIČ LAMUT	37.800
5. IZA LESTAN	36.800

II. STOPNJA

1. MARUŠA ŠARLIJA	39.900
2. MANCA MURSA	39.500
3. NIKA POLJAK	38.500
4. EVA REŽEK	38.300
5. VILDANA PEMPEROVIČ	36.700
6. KATJUŠA PERKO	36.400

III. STOPNJA

1. ENJA VELUŠČEK	39.700
2. LARA CENTA	38.900
3. ZALA RESMAN	37.800
4. HANA DOLINAR	36.600
5. TIJANA MARKOVIČ	34.700

IV. STOPNJA

1. TAMARA RESNIK	39.100
2. ZALA MOČNIK	38.900
3. TITA ŠAVIJA	38.300
4. TJAŠA ROBIČ	37.500
5. AYLIN ALENABI	37.300
6. JANA HOČEVAR	36.400
7. PATRICIJA RESNIK	34.050

V. STOPNJA

1. ANJA ŠUŠTAR	39.000
2. INTI PUŠ TREVEN	37.700
3. KATJA HOČEVAR	36.800
4. ERIKA MUZAFIROVIČ	34.600

VI. STOPNJA

1. BARBARA KAMNIKAR	26.400
---------------------	--------

MEDNARODNA STOPNJA

1. LUCIJA HRIBAR	46.900
2. LANA VOLER	46.000
3. MONIKA NOVAK	43.600
4. PIA BELAK	40.400
5. NIKA RUPERTS	39.200
6. ANDREJA JUG	9.500

14. APRIL – RUŠE – POKAL RUŠ

I. STOPNJA

1. ŠD RUŠE	115.700
2. GD ZELENA JAMA	113.000
3. GD GYM NOVO MESTO 1	112.900

POSAMEZNO

1. URŠKA PODLESNIK	RU	38.800
2. MONIKA JAGARINES	RU	38.600
3. NIKA SEDLAK	ZJ	38.200
5. HANA POLJAK	ZJ	37.800
13. IZZA LESTAN	ZJ	36.700
14. ZALA BEGIČ LAMUT	ZJ	36.600

II. STOPNJA

1. ŠD RUŠE	114.400
2. GD ZELENA JAMA	113.600
3. NOVO MESTO 1	111.500

POSAMEZNO

1. GAJA STRMŠNIK	RU	38.600
2. MARUŠA ŠARLIJA	ZJ	38.300
3. PIA PRIMC	NM 2	37.900
5. NIKA POLJAK	ZJ	37.600
9. EVA REŽEK	ZJ	37.000
12. MANCA MURSA	ZJ	36.900

III. STOPNJA

1. NOVO MESTO	116.000
2. GD ZELENA JAMA	113.800
3. GD KOPER	111.200

POSAMEZNO

1. SARA LETIČ	NM	39.100
2. ENJA VELUŠČEK	ZJ	38.700
3. KLARA UDVOVIČ	NM	38.400
7. LARA CENTA	ZJ	37.000
8. ZALA RESMAN	ZJ	36.900
11. HANA DOLINAR	ZJ	36.400
16. TIJANA MARKOVIČ	ZJ	35.400

IV. STOPNJA

1. NOVO MESTO	115.000
2. ŠD RUŠE1	114.100
3. GD ZELENA JAMA 1	112.900
10. GD ZELENA JAMA 2	102.000

POSAMEZNO

1. MAJA ZAMAN	NM	38.600
1. LANA KRMELJ	RU 1	38.600
3. PIJA KAPŠ	NM	38.500
4. TAMARA RESNIK	ZJ	38.300
9. ZALA MOČNIK	ZJ	37.300
13. TITA ŠAVIJA	ZJ	36.800
15. TJAŠA ROBIČ	ZJ	36.500
24. JANA HOČEVAR	ZJ	35.800
31. AYLIN ALENABI	ZJ	35.100
34. PATRICIJA RESNIK	ZJ	31.100

V. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA 1	114.300
2. ŠD STUDENCI	108.600
3. ŠD TABOR	105.100
4. GD ZELENA JAMA 2	104.000

POSAMEZNO

1. LUCIJA HRIBR	ZJ	39.400
2. PIPUŠ ALENKA	ZJ	38.100
3. INTI PUŠ TREVEN	ZJ	36.900
4. ANJA ŠUŠTAR	ZJ	36.800
13. KATJA HOČEVAR	ZJ 2	34.000
16. ERIKA MUZAFIROVIČ	ZJ 2	33.100

VI. STOPNJA

1. LARA BREŠČAK	STU	29.000
2. LINA REGORŠEK	STU	28.500
3. NIKA TURK	STU	28.100
5. BARBARA KAMNIKAR	ZJ	26.200

VII. STOPNJA

1. NELI ŠTRUC	RU	30.900
2. NIKA RUPERTS	ZJ	30.100
3. VANESA KOVŠE	RU	27.600

NACIONALNA STOPNJA

1. PATRICIJA JUG	STU	32.100
2. PIA BELAK	ZJ	31.500
3. MONIKA NOVAK	ZJ	31.300

MEDNARODNA STOPNJA

1. SARA KING	STU	43.700
2. FIONA NOVAK	ZJ	25.100
3. ANA CIKAČ	STU	11.800

15. APRIL – RUŠE – POKAL SLOVENIJE

1. TEJA BELAK	ZJ	50.850
2. IVANA KAMNIKAR	GIB	49.500
3. FIONA NOVAK	ZJ	47.500
10. NIKA RUPERTS	ZJ	38.650
11. MONIKA NOVAK	ZJ	38.250

FINALE PRESKOK

1. TEJA BELAK	ZJ	13.500
2. TINA RIBIČ	STU	13.100
3. TJAŠA FLANJAK	RU	11.250
7. MONIKA NOVAK	ZJ	11.050

BRADLJA

1. IVANA KAMNIKAR	GIB	12.950
2. TEJA BELAK	ZJ	12.150
3. CARMEN HORVAT	STU	11.600
4. FIONA NOVAK	ZJ	10.400

GREĐ

1. TEJA BELAK	ZJ	13.750
2. FIONA NOVAK	ZJ	12.700
3. IVANA KAMNIKAR	ŠIŠKA	12.100

PARTER

1. TINA RIBIČ	STU	12.050
2. FIONA NOVAK	ZJ	11.900
3. IVANA KAMNIKAR	GIB	11.800
5. TEJA BELAK	ZJ	11.150
6. MONIKA NOVAK	ZJ	10.950

28. APRIL – SREMSKA MITROVICA (SRB) – SAVA CUP

DEKLICE

1. LUCIJA HRIBAR	ZJ	46.350
2. ANĐELA ĐURĐEVIČ	NOVI SAD	46.250
3. DEJANA KUZMANOVIČ	NOVI SAD	46.200
4. ALENKA PIPUŠ	ZJ	42.350
6. ANJA ŠUŠTAR	ZJ	33.700

TROBOJ GD ZELENA JAMA – ŠD VOJVODINA NOVI SAD – SREMSKA MITROVICA

1. SD VOJVODINA NOVI SAD	92.450
2. GD ZELENA JAMA	88.700
3. SREMSKA MITROVICA	71.950

POSAMEZNO

1. LUCIJA HRIBAR	ZJ	46.350
2. ANĐELA ĐURĐEVIČ	NOVI SAD	46.250
3. DEJANA KUZMANOVIČ	NOVI SAD	46.200
4. ALENKA PIPUŠ	ZJ	42.350
6. ANJA ŠUŠTAR	ZJ	33.700

27.–29. APRIL – OSIJEK (HRV) – SVETOVNI POKAL

KVALIFIKACIJE PRESKOK

1. GIULIA STEINGRUBER	SUI	13.763
2. SOUZA DA SILVA	BRA	13.738

3. ELSABETH BLACK	CAN	13.725
15. TEJA BELAK	SLO	12.825

BRADLJA

1. CHRISTINE LEE	CAN	14.650
2. MARTA PIHAN-KULESZA	POL	14.250
3. VALERIA PEREYRA	ARG	13.975
24. FIONA NOVAK	SLO	10.775

GREĐ

1. CHRISTINE LEE	CAN	14.300
2. JESSICA DIACCI	SUI	13.675
3. SILVIA COLUSSI PELAEZ	ESP	13.500
7. TEJA BELAK	SLO	13.150
14. FIONA NOVAK	SLO	12.000

FINALE GREĐ

1. GIULIA STEINGRUBER	SUI	14.075
2. VASILIKI MILLOUSI	GRE	13.900
3. JESSICA DIACCI	SUI	13.825
4. TEJA BELAK	SLO	13.400

9.–13. MAJ – BRUSELJ(BEL) – EVROPSKO PRVENSTVO

EKIPNO

1. ROMUNIJA	176.288
2. RUSIJA	175.536
3. ITALIJA	171.430
18. SLOVENIJA	148.929

PRESKOK

11. TEJA BELAK (3. REZERVA ZA FINALE)	13.891
---------------------------------------	--------

GREĐ

39. ADELA ŠAJN	13.100
63. TEJA BELAK	11.533

PARTER

24. ADELA ŠAJN	13.166
----------------	--------

19. MAJ – LJUBLJANA – POKAL ŠIŠKE

I. STOPNJA

1. GD ZELENA JAMA	115.500
2. GD GYM NOVO MESTO 2	115.200
3. GD GYM NOVO MESTO 1	114.800

POSAMEZNO

1. NIKA SEDLAK	ZJ	39.200
2. HANA POLJAK	ZJ	38.600
17. ZALA LAMUT BEGIČ	ZJ	37.100
19. IZA LESTAN	ZJ	36.900

II. STOPNJA

1. GIB ŠIŠKA	117.400
2. GD ZELENA JAMA	116.600
3. GD GYM NOVO MESTO 1	114.000

POSAMEZNO

1. MARUŠA ŠARLIJA	ZJ	39.400
4. MANCA MURSA	ZJ	39.000
8. NIKA POLJAK	ZJ	38.200
14. EVA REŽEK	ZJ	37.400

III. STOPNJA

1. GIB ŠIŠKA	117.400
2. GD GYM NOVO MESTO 1	117.000
3. GD ZELENA JAMA	115.200

POSAMEZNO

1. SARA LETIČ	NM 1	39.500
2. VERONIKA TROBIŠ	GIB	39.400
3. GITICA JAKOPIN	GIB 1	39.300
4. ENJA VELUŠČEK	ZJ	39.100
8. LARA CENTA	ZJ	38.300
12. ZALA RESMAN	ZJ	37.100
20. TIJANA MARKOVIČ	ZJ	35.000
21. HANA DOLINAR	ZJ	34.600

IV. STOPNJA

1. GIB ŠIŠKA	118.700
--------------	---------

<p>2. ŠD GYM NOVO MESTO 118.000 3. GD ZELENA JAMA 114.500</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. GAJA ŽABNIKAR GIB 39.900 2. MAJA ZAMAN NM 39.700 3. BRINA PLEVČAK GIB 39.600 5. TAMARA RESNIK ZJ 38.800 10. TITA ŠAVIJA ZJ 37.700 13. TJAŠA ROBIČ ZJ 37.200 14. PATRICIJA RESNIK ZJ 36.900 16. ZALA MOČNIK ZJ 36.300 17. JANA HOČEVAR ZJ 34.800</p> <p>V. STOPNJA</p> <p>1. LIZA JOVANOVIČ GIB 1 39.300 2. NAJA MIKLIČ GIB 1 38.400 3. LAURA ZABRET GIB 2 36.300 4. KATJA HOČEVAR ZJ 36.200 7. ERIKA MUZAFIROVIČ ZJ 34.000</p> <p>VI. STOPNJA</p> <p>1. LARA OMAHEN GIB 30.300 1. LARA CRNJAC GIB 30.300 1. PIA BELAK GIB 30.300 6. BARBARA KAMNIKAR ZJ 28.300 8. ŽIVA VITA ALIF ZJ 15.200</p> <p>NACIONALNA STOPNJA</p> <p>1. PIA BELAK ZJ 35.100 2. MONIKA NOVAK ZJ 34.100 3. AJDA PREMRL GIB 32.800</p> <p>20. MAJ – BUDIMPEŠTA (HUN) – MEDNARODNI TURNIR</p> <p>1. PALMA GODENY FTC 48.400 2. NOEMI JAKAB KSI 46.600 3. KITTI MOLNAR KSI 46.000 4. LUCIJA HRIBAR ZJ 45.700 5. LANA VOLER ZJ 43.900 8. ALENKA PIPUŠ ZJ 41.600 9. LINA VODNIK ZJ 40.600 17. ANJA ŠUŠTAR ZJ 35.000</p> <p>26. MAJ – LJUBLJANA – X. MEDNARODNI TURNIR ZELENA JAMA OPEN EKIPNO</p> <p>1. CEGIN. BRAZILIJA BRA 100.300 2. TJ BOHEMIAS PRAGA CZE 95.550 3. SD VOJVODINA SRB 92.750 6. GD ZELENA JAMA 1 SLO 87.750 12. GD ZELENA JAMA 2 SLO 82.750</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. CAROLYN PEDRO CEGIN 49.600 2. TAMARA MRĐENOVIC SD VOJVODINA 49.550 3. FRIDA LOPEZ CEGIN 49.100 10. LUCIJA HRIBAR ZJ 1 44.500 20. LANA VOLER ZJ 1 42.550 22. PIA BELAK ZJ 1 42.050 25. NIKA RUPERTS ZJ 2 41.750 32. ALENKA PIPUŠ ZJ 2 40.700 42. LINA VODNIK ZJ 2 37.550</p> <p>26. MAJ – LJUBLJANA – PRVENSTVENA TEKMA ZELENA JAMA</p> <p>I. STOPNJA</p> <p>1. ŠD RUŠE 115.800 2. GD ZELENA JAMA1 115.700 3. GD GYM NOVO MESTO 1 115.500 6. GD ZELENA JAMA 2 112.700</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. NIKA SEDLAK ZJ 1 39.100 2. URŠKA PODLESNIK RU 39.000 3. LANA OBERČ NM 1 38.900 8. SANJA KOSTIČ ZJ 1 38.400 10. HANA POLJAK ZJ 1 38.200 13. IZA LESTAN ZJ 2 37.900 15. MINA MILANKO ZJ 2 37.800</p>	<p>27. ZALA LAMUT BEGIČ ZJ 2 37.000</p> <p>II. STOPNJA</p> <p>1. GD ZELENA JAMA 117.500 2. GIB ŠIŠKA1 116.400 3. ŠD RUŠE 116.200</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. MARUŠA ŠARLIJA ZJ 39.300 2. MANCA MURSA ZJ 39.200 2. TRINA KRIŽE RU 39.200 4. EVA REŽEK ZJ 38.900 19. NIKA POLJAK ZJ 37.700</p> <p>III. STOPNJA</p> <p>1. GD GYM NOVO MESTO 1 117.200 2. GIB ŠIŠKA 115.900 3. GD ZELENA JAMA 115.700</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. TEJA SIMIČIČ KP 39.700 2. VERONIKA TROBIŠ GIB 39.300 3. SARA LETIČ NM 39.100 5. ZALA RESMAN ZJ 38.800 5. ENJA VELUŠČEK ZJ 38.800 11. LARA CENTA ZJ 38.100 21. TIJANA MARKOVIČ ZJ 36.300 23. HANA DOLINAR ZJ 36.000</p> <p>IV. STOPNJA</p> <p>1. GD GYM NOVO MESTO 117.800 2. GIB ŠIŠKA 117.100 3. ŠD RUŠE 115.800 5. GD ZELENA JAMA 114.000</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. PIJA KAPŠ NM 39.600 2. ELA SABADIN CAP 39.500 3. LANA KRMELJ RU 39.300 11. TAMARA RESNIK ZJ 38.100 18. ZALA MOČNIK ZJ 37.700 23. TITA ŠAVIJA ZJ 37.300 29. PATRICIJA RESNIK ZJ 35.900 32. TJAŠA ROBIČ ZJ 34.300 33. JANA HOČEVAR ZJ 34.200</p> <p>V. STOPNJA</p> <p>1. GIB ŠIŠKA 113.100 2. GD ZELENA JAMA 110.200 3. ŠD STUDENCI 107.400</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. LIZA JOVANOVIČ GIB 38.600 2. ANJA ŠUŠTAR ZJ 38.200 3. NAJA MIKLIČ GIB 37.700 4. INTI PUŠ TREVEN ZJ 36.800 14. KATJA HOČEVAR ZJ 34.400 16. ERIKA MUZAFIROVIČ ZJ 33.900</p> <p>VI. STOPNJA</p> <p>1. LANA JELNIKAR GIB 38.400 2. NIKA TURK STU 36.500 3. KAMNIKAR BARBARA ZJ 35.900 5. VITA ŽIVA ALIF ZJ 34.300</p> <p>NACIONALNA STOPNJA</p> <p>1. MONIKA NOVAK ZJ 33.700 2. AJDA PREMRL GIB 31.700</p> <p>1.–3. JUNIJ – MARIBOR – SVETOVNI POKAL</p> <p>FINALE PRESKOK</p> <p>1. TEJA BELAK SLO 13.900 2. DORINA BOCZOGO HUN 13.762 3. TIJANA TKALČEC HRV 13.650</p> <p>GREĐ</p> <p>1. CELINE VAN GERNER NED 13.850 2. KATARZYNA JURKOWSKA POL 13.725 3. TEJA BELAK SLO 13.600</p>	<p>PARTER</p> <p>1. TINA ERCEG HRV 13.625 2. MARTHA PIHAN POL 13.500 3. LISA TOP NED 13.400 6. ADELA ŠAJN SLO 13.075</p> <p>2. JUNIJ – MARIBOR – POKAL SLOVENIJE</p> <p>KADETINJE</p> <p>1. LUCIJA HRIBAR ZJ 44.800 1. NELI ŠTRUC ZJ 44.800 3. LANA VOLER ZJ 43.450 6. ALENKA PIPUŠ ZJ 41.700 7. PIA BELAK ZJ 41.500 9. LINA VODNIK ZJ 40.050</p> <p>MLADINKE</p> <p>1. SARA KING STU 43.500 2. NIKA RUPERTS ZJ 41.500 3. ALTHEA GWASHAVANNHU STU 39.000</p> <p>17. AVGUST – TESTIRANJE MOTORIKE</p> <p>DEKLICE</p> <p>1. JOVAN ŽIVA GIB ŠIŠ 68.53 2. HRIBAR PIA GIB ŠIŠ 67.33 3. CRNJAC LARA GIB ŠIŠ 63.78 5. HRIBAR LUCIJA GD ZJ 61.69</p> <p>KADETINJE</p> <p>1. LANA VOLER GD ZJ 74.96 2. LARA OMAHEN GIB ŠIŠ 70.95 3. ALENKA PIPUŠ GD ZJ 57.03 6. LINA VODNIK GD ZJ 43.53</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. LUCIE JIRIKOVA SOKOL BRNO 48.25 2. LUCIJA HRIBAR GD ZJ 46.75 3. ANETA HOLOSOVA TJ BOH. PRAGA 46.55 17. LINA VODNIK GD ZJ 42.35 25. ALENKA PIPUŠ GD ZJ 40.80</p> <p>10. NOVEMBER – BRNO – GRAND PRIX</p> <p>1. MARIA LIVCHIKOVA IN MAKSYM SEMIANKIV UKR 2. KRISTYNA PALESOVA IN IGNACIO LOSANTOS ČR/ESP 3. JANA ŠIKULOVA IN MARK REMSEIER ČR/SUI 8. FIONA NOVAK IN PRIMOŽ MAURIČ SLO</p> <p>10. NOVEMBER – POKAL ŠIŠKE</p> <p>1. STOPNJA EKIPNO</p> <p>1. GD ZELENA JAMA 1 116.70 2. GIB ŠIŠKA 1 116.60 3. GIB ŠIŠKA 2 115.60 5. GD ZELENA JAMA 2 112.70</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. HANA POLJAK GD ZJ 1 39.20 2. LUCIJA NOVAK GIB ŠIŠ 1 39.10 2. NIKA SEDLAK GD ZJ 1 39.10 5. MINA MILANKO GD ZJ 1 38.40 8. ZALA BEGIČ LAMUT GD ZJ 2 38.10 12. SANJA KOSTIČ GD ZJ 2 37.80 21. IZA LASTAN GD ZJ 2 36.80</p> <p>2. STOPNJA POSAMEZNO</p> <p>1. MARUŠA ŠARLIJA GD ZJ 40.40 2. ZALA VAUPOTIČ GIB ŠIŠ 39.40 2. TEJA KOS GIB ŠIŠ 1 39.40 6. NIKA POLJAK GD ZJ 38.70</p> <p>3. STOPNJA EKIPNO</p> <p>1. GIB ŠIŠKA 1 118.70 2. GD ZELENA JAMA 115.90 3. GIB ŠIŠKA 2 112.80</p>
---	---	---

POSAMEZNO

1. MAŠA GRCE	GIB ŠIŠ	40.00
2. GITICA JAKOPIN	GIB ŠIŠ	39.80
2. LARA CENTA	GD ZJ	39.80
4. ENJA VELUŠČEK	GD ZJ	39.10
8. HANA DOLINAR	GD ZJ	37.00
16. ELIZA PINTAR	GD ZJ	33.90

4. STOPNJA

EKIPNO

1. GIB ŠIŠKA	118.20
2. GD ZELENA JAMA	114.70
3. ŠD NARODNI DOM	101.90

POSAMEZNO

1. BRINA PLEVČAK	GIB ŠIŠ	39.90
2. BRINA DOLENEC	GIB ŠIŠ	39.20
3. VERONIKA TROBIŠ	GIB ŠIŠ	39.00
4. TAMARA RESNIK	GD ZJ	38.60
5. ZALA MOČNIK	GD ZJ	38.30
8. TITA ŠAVIJA	GD ZJ	37.70
9. TJAŠA ROBIČ	GD ZJ	36.70

5. STOPNJA

EKIPNO

1. GIB ŠIŠKA 1	117.20
2. GD ZELENA JAMA	110.40
3. GIB ŠIŠKA 2	106.10

POSAMEZNO

1. NAJA MIKLIČ	GIB ŠIŠ	39.50
2. LIZA JOVANOVIČ	GIB ŠIŠ	39.20
3. JANINA BENEDIK	GIB ŠIŠ	38.50
4. ANJA ŠUŠTAR	GD ZJ	38.30
5. INTI PUŠ TREVEN	GD ZJ	37.60
9. ERIKA MUZAFIROVIČ	GD ZJ	34.50

6. STOPNJA

EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	118.70
2. GIB ŠIŠKA	108.10

POSAMEZNO

1. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	31.50
2. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	30.70
3. LANA JELNIKAR	GIB ŠIŠ	30.10
4. LINA VODNIK	GD ZJ	29.50
7. BARBARA KAMNIKAR	GD ZJ	27.30
7. ANA BERGANT	GD ZJ	27.30

NACIONALNA STOPNJA

1. MONIKA NOVAK	GD ZJ	32.60
2. PIA BELAK	GD ZJ	32.10
2. AJDA PREMRL	GIB ŠIŠ	32.10

17.–18. NOVEMBER – BRNO – MEDNARODNI TURNIR

EKIPNO KADETINJE

1. TJ BOHEMIAS PRAGA	136.95
2. ČGF	135.35
3. TJ SOKOL BRNO	134.25
5. GD ZELENA JAMA	129.90

POSAMEZNO

1. LUCIE JIRIKOVA	SOKOL BRNO	48.25
2. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	46.75
3. ANETA HOLOSOVA	TJ BOH. PRAGA	46.55
17. LINA VODNIK	GD ZJ	42.35
25. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	40.80

24. NOVEMBER – MALEJEV MEMORIAL

1. STOPNJA

EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	116.50
2. GIB ŠIŠKA 1	115.20
3. GIB ŠIŠKA 2	111.70

POSAMEZNO

1. NIKA SEDLAK	GD ZJ	39.00
2. HANA POLJAK	GD ZJ	38.90

3. LEJA PETRIČ	GD ZJ	38.30
4. MINA MILANKO	GD ZJ	38.10
5. IZA LESTAN	GD ZJ	38.00
9. ZALA BEGIČ LAMUT	GD ZJ	37.90

2. STOPNJA

EKIPNO

1. GIB ŠIŠKA 1	117.40
2. GD ZELENA JAMA	115.30
3. GD CAPRIS	114.20

POSAMEZNO

1. MARUŠA ŠARLIJA	GD ZJ	40.20
2. ZALA VAUPOTIČ	GIB ŠIŠ	39.30
3. PIA PORENTA	GIB ŠIŠ	38.80
4. NIKA POLJAK	GD ZJ	38.60

4. STOPNJA

EKIPNO

1. GD ZELENA JAMA	114.50
2. ŠD TABOR	107.60
3. GD KOPER	99.70

POSAMEZNO

1. LARA CENTA	GD ZJ	39.60
2. MAŠA GRCE	GIB ŠIŠ	39.40
3. GITICA JAKOPIN	GIB ŠIŠ	39.30
4. ENJA VELUŠČEK	GD ZJ	39.20
14. HANA DOLINA	GD ZJ	36.50
18. ELIZA PINTAR	GD ZJ	35.40

5. STOPNJA

EKIPNO

1. ŠD TABOR	110.50
2. GD ZELENA JAMA	106.30
3. ŠD STUDENCI	102.60

POSAMEZNO

1. INTI PUŠ TREVEN	GD ZJ	38.20
2. KAJA VIRANT	ŠD TABOR	38.00
3. BRINA OBLAK	GIB ŠIŠ	37.70
10. JUDITA ZABUKOVEC	GD ZJ	34.30
11. ERIKA MUZAFIROVIČ	GD ZJ	33.80

24. NOVEMBER – CELOVEC – MEDNARODNI TURNIR

DEKLICE

1. OLIVIA CIMPEAN	ROM	49.30
2. LIVIA SCHMID	ŠVI	47.20
3. ANINA WILDI	ŠVI	47.10
4. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	46.00

KADETINJE

1. ASIANA PENG	ROM	48.10
2. KAJA GUTZEIT	NEM	47.15
3. ALEXANDRA SIEGFRIED	NEM	46.10
6. LANA VOLER	GD ZJ	43.10
8. LINA VODNIK	GD ZJ	41.45
10. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	40.60

23.–24. NOVEMBER – OSTRAVA – SVETOVNI POKAL

KVALIFIKACIJE PRESKOK

1. BARBARA ACHONDO A.	CHI	13.825
2. TEJA BELAK	SLO	13.650
3. MAKARENA PINTO A.	CHI	13.600

KVALIFIKACIJE BRADLJA

1. IDA GUSTAFSSON	SWE	14.300
2. RUBY HARROLD	GBR	13.950
3. KRISTYNA PALESOVA	CZE	13.850
16. FIONA NOVAK	SLO	9.400

KVALIFIKACIJE GRED

1. SANNE WEVERS	NED	13.250
2. KRISTYNA SANKOVA	UKR	12.950
3. MONIKA FRANDOFERT	POL	12.750
14. TEJA BELAK	SLO	11.550

KVALIFIKACIJE PARTER

1. MAKARENA PINTO A.	CHI	13.150
2. BARBARA ACHONDO A.	CHI	13.050
3. LISA ECKER	AUT	12.950
16. FOINA NOVAK	SLO	11.150

FINALE PRESKOK

1. THANH PHAN THI HA	VIE	13.963
2. BARBARA ACHONDO A.	CHI	13.650
3. MAKARENA PINTO A.	CHI	13.613
8. TEJA BELAK	SLO	13.012

1.–2. DECEMBER – DRŽAVNO PRVENSTVO (KLASIČNO IN STOPENJSKO)

KLASIČNO

DEKLICE MNOGOBOJ

1. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	47.40
2. PIA HRIBAR	GIB ŠIŠ	43.80
3. LARA CRNJAC	GIB ŠIŠ	42.00

PRESKOK

1. LARA CRNJAC	GIB ŠIŠ	12.10
2. PIA HRIBAR	GIB ŠIŠ	11.90
3. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	11.70

BRADLJA

1. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	11.00
2. LARA CRNJAC	GIB ŠIŠ	9.20
3. ŽIVA JOVAN	GIB ŠIŠ	8.40

KADETINJE

1. LANA VOLER	GD ZJ	46.50
1. NELI ŠTRUC	ŠD RUŠE	46.50
3. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	43.20
6. PIA BELAK	GD ZJ	41.00
7. LINA VODNIK	GD ZJ	39.70

PRESKOK

1. LANA VOLER	GD ZJ	12.60
1. NELI ŠTRUC	ŠD RUŠE	12.60
3. HANA KEKIČ	GIB ŠIŠ	12.10
4. PIA BELAK	GD ZJ	11.95
6. LINA VODNIK	GD ZJ	11.60

BRADLJA

1. LANA VOLER	GD ZJ	9.60
1. NELI ŠTRUC	ŠD RUŠE	9.60
3. HANA KEKIČ	GIB ŠIŠ	9.00
4. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	8.80
5. LINA VODNIK	GD ZJ	8.20
7. PIA BELAK	GD ZJ	7.50

GRED

1. LANA VOLER	GD ZJ	12.10
2. NELI ŠTRUC	GD ZJ	11.80
3. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	11.10
6. PIA BELAK	GD ZJ	10.00
7. LINA VODNIK	GD ZJ	9.50

PARTER

1. NELI ŠTRUC	ŠD RUŠE	12.70
2. LANA VOLER	GD ZJ	12.00
3. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	11.50
5. PIA BELAK	GD ZJ	11.00
7. LINA VODNIK	GD ZJ	10.30

MLADINKE

MNOGOBOJ

1. TATJANA HOLECZEK	GD ZJ	44.30
2. ALTHEA GWASHAVANHU	ŠD STU	42.20
3. VANESA KOVŠE	ŠD RUŠE	39.90

PRESKOK

1. VANESA KOVŠE	ŠD RUŠE	11.50
2. ALTHEA GWASHAVANHU	ŠD STU	11.40
3. TATJANA HOLECZEK	GD ZJ	11.00

BRADLJA

1. TATJANA HOLECZEK	GD ZJ	9.50
2. ALTHEA GWASHAVANHU	ŠD STU	8.40

<p>3. VANESA KOVŠE ŠD RUŠE 8.10</p> <p>GRED</p> <p>1. ALTHEA GWASHAVANHU ŠD STU 10.90 2. TATJANA HOLECZEK GD ZJ 10.70 3. VANESA KOVŠE ŠD RUŠE 9.60</p> <p>PARTER</p> <p>1. TATJANA HOLECZEK GD ZJ 11.80 2. ALTHEA GWASHAVANHU ŠD STU 11.00 3. VANESA KOVŠE ŠD RUŠE 10.20</p> <p>ČLANICE</p> <p>MNOGOBOJ</p> <p>1. TEJA BELAK GD ZJ 49.90 2. IVANA KAMNIKAR GIB ŠIŠ 49.00 3. TJAŠA KYSSLEF GD ZJ 47.00 6. MONIKA NOVAK GD ZJ 40.90</p> <p>PRESKOK</p> <p>1. TEJA BELAK GD ZJ 13.40 2. REBEKA ŠAREC GIB ŠIŠ 12.70 3. TJAŠA FLANJAK ŠD RUŠE 12.45 4. MONIKA NOVAK GD ZJ 11.70 6. TJAŠA KYSSLEF GD ZJ 10.25</p> <p>BRADLJA</p> <p>1. IVANA KAMNIKAR GIB ŠIŠ 12.30 2. TEJA BELAK GD ZJ 11.20 3. TJAŠA KYSSLEF GD ZJ 9.30 6. MONIKA NOVAK GD ZJ 6.80</p> <p>GRED</p> <p>1. TEJA BELAK GD ZJ 13.70 2. REBEKA ŠAREC GIB ŠIŠ 12.80 3. TJAŠA KYSSLEF GD ZJ 12.70 8. MONIKA NOVAK GD ZJ 10.20</p> <p>PARTER</p> <p>1. IVANA KAMNIKAR GIB ŠIŠ 12.90 2. SAŠA GOLOB GD ZJ 12.80 3. REBEKA ŠAREC GIB ŠIŠ 12.20 4. TEJA BELAK GD ZJ 12.00 4. TJAŠA KYSSLEF GD ZJ 12.00 6. MONIKA NOVAK GD ZJ 11.80</p> <p>1. STOPNJA</p> <p>EKIPNO</p> <p>1. GYM NOVO MESTO 1 117.60 2. GD ZELENA JAMA 117.30 3. GIB ŠIŠKA 1 117.30</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. NIKA SEDLAK GD ZJ 39.50 2. HANA POJLAK GD ZJ 39.20 3. ŽIVA GUŠTIN GYM NM1 39.10 10. MINA MILANKO GD ZJ 38.40 17. IZA LESTAN GD ZJ 38.00 18. ZALA BEGIČ LAMUT GD ZJ 37.90</p> <p>2. STOPNJA</p> <p>EKIPNO</p> <p>1. GIB ŠIŠKA 1 117.80 2. GIB ŠIŠKA 2 117.70 3. GYM NOVO MESTO 1 117.40 5. GD ZJ 115.70</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. MARUŠA ŠARLIJA GD ZJ 40.40 2. ZALA VAUPOTIČ GIB ŠIŠ 39.70 3. TJAŠA GUŠTIN GYM NM1 39.50 15. NIKA POLJAK GD ZJ 38.50 27. VILDANA PEMPERIVIČ GD ZJ 36.80</p> <p>3. STOPNJA</p> <p>EKIPNO</p> <p>1. GIB ŠIŠKA 1 118.40 2. GYM NOVO MESTO 1 118.30 3. GD CAPRIS 116.40 5. GD ZELENA JAMA 113.90</p>	<p>POSAMEZNO</p> <p>1. MAŠA GRDE GIB ŠIŠ 1 40.00 2. SARA LETIČ GYM NM 1 39.90 3. TEJA SIMČIČ GD CAPRIS 39.60 6. ENJA VELUŠČEK GD ZJ 39.30 8. LARA CENTA GD ZJ 38.90 29. HANA DOLINAR GD ZJ 35.50 31. ELIZA PINTAR GD ZJ 34.70</p> <p>4. STOPNJA</p> <p>EKIPNO</p> <p>1. GYM NOVO MESTO 121.10 2. GIB ŠIŠKA 120.70 3. ŠD RUŠE 118.60 4. GD ZELENA JAMA 117.90</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. PIJA KAPŠ GYM NM 40.50 1. MAJA ZAMAN GYM NM 40.50 3. BRINA PLEVČAK GIB ŠIŠ 40.40 3. BRINA DOLENEC GIB ŠIŠ 40.40 7. TAMARA RESNIK GD ZJ 39.60 10. ZALA MOČNIK GD ZJ 39.40 15. TJAŠA ROBIČ GD ZJ 38.90 17. TITA ŠAVIJA GD ZJ 38.40</p> <p>5. STOPNJA</p> <p>EKIPNO</p> <p>1. GIB ŠIŠKA 120.50 2. GD ZELENA JAMA 117.70 3. ŠD TABOR 115.40</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. LIZA JOVANOVIČ GIB ŠIŠ 40.70 2. JANINA BENEDIK GIB ŠIŠ 40.00 3. ANJA ŠUŠTAR GD ZJ 39.90 5. INTI PUŠ TREVEN GD ZJ 39.30 9. JUDITA ZABUKOVEC GD ZJ 38.50 14. ERIKA MUZAFIROVIČ GD ZJ 37.30</p> <p>6. STOPNJA</p> <p>EKIPNO</p> <p>1. GD ZELENA JAMA 1 122.60 2. GIB ŠIŠKA 110.70 3. GD ZELENA JAMA 2 103.00</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. LUCIJA HRIBAR GD ZJ 1 31.60 2. LANA VOLER GD ZJ 1 31.20 3. LANA JOLNIKAR GIB ŠIŠ 30.70 4. LINA VODNIK GD ZJ 1 30.60 5. ALENKA PIPUŠ GD ZJ 1 30.40 8. BARBARA KAMNIKAR GD ZJ 2 28.10 9. ANA BERGANT GD ZJ 2 27.60 10. ŽIVA VITA ALIF GD ZJ 2 27.40</p> <p>NACIONALNA STOPNJA</p> <p>EKIPNO</p> <p>1. GD ZELENA JAMA 127.00</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. TATJANA HOLECZEK GD ZJ 34.20 2. MONIKA NOVAK GD ZJ 33.80 3. PIA BELAK GD ZJ 33.50</p> <p>MEDNARODNA STOPNJA</p> <p>POSAMEZNO</p> <p>1. TEJA BELAK GD ZJ 52.10 2. IVANA KAMNIKAR GIB ŠIŠ 50.30 3. TJAŠA KYSSLEF GD ZJ 47.00</p> <p>PRESKOK</p> <p>1. TEJA BELAK GD ZJ 13.90 2. TJAŠA KYSSLEF GD ZJ 13.40 3. NELI ŠTRUC ŠD RUŠE 12.90</p> <p>BRADLJA</p> <p>1. IVANA KAMNIKAR GIB ŠIŠ 12.60 2. TEJA BELAK GD ZJ 12.00 3. TJAŠA KYSSLEF GD ZJ 9.90</p>	<p>GRED</p> <p>1. TEJA BELAK GD ZJ 13.10 2. SAŠA GOLOB GIB ŠIŠ 12.50 3. IVANA KAMNIKAR GIB ŠIŠ 12.40 5. TJAŠA KYSSLEF GD ZJ 11.30</p> <p>PARTER</p> <p>1. IVANA KAMNIKAR GIB ŠIŠ 13.20 2. TEJA BELAK GD ZJ 13.10 3. TJAŠA KYSSLEF GD ZJ 12.40</p> <p>8.–9. DECEMBER – NOVI SAD – MEMORIAL LAZA KRŠIČ IN MARICE DŽELATOVIČ</p> <p>KADETINJE</p> <p>MNOGOBOJ</p> <p>1. IOANA TEODORA CRISAN C. DEVA 49.10 2. LUCIJA HRIBAR GD ZJ 47.40 2. LANA VOLER GD ZJ 47.40 9. ALENKA PIPUŠ GD ZJ 43.95 11. LINA VODNIK GD ZJ 42.85 22. ANJA ŠUŠTAR GD ZJ 33.15</p> <p>FINALE PRESKOK</p> <p>1. GEVEZOVA ILIANA BOL 12.575 2. KARLOVIČ ANTONIA GK NOVI ZAGREB 12.525 3. IOANA TEODORA CRISAN C. DEVA 12.400 4. LANA VOLER GD ZJ 12.375</p> <p>FINALE BRADLJA</p> <p>1. LUCIJA HRIBAR GD ZJ 10.80 2. IOANA TEODORA CRISTAB C. DEVA 10.60 3. GEVEZOVA ILIANA BOL 9.900 3. KRANŽELIČ DORA HRVATSKI SOKOL 9.900 5. LANA VOLER GD ZJ 9.600</p> <p>FINALE GRED</p> <p>1. NELI ŠTRUC ŠD RUŠE 12.850 2. IOANA TEODORA CRISAN C. DEVA 12.400 3. KRANŽELIČ DORA HRVATSKI SOKOL 12.150 8. LANA VOLER GD ZJ 10.350</p> <p>FINALE PARTER</p> <p>1. IOANA TEODORA CRISAN C. DEVA 12.900 2. DENISA FLOREA C. DEVA 12.550 3. LUCIJA HRIBAR GD ZJ 11.950 3. GEORGIEVA PAMELA BOL 11.950 5. LANA VOLER GD ZJ 10.600</p> <p>KONČNA UVRSTITEV SVETOVNEGA POKALA 2012</p> <p>PRESKOK</p> <p>1. TEJA BELAK</p> <p>GRED</p> <p>2. TEJA BELAK</p> <p>PARTER</p> <p>2. ADELA ŠAJN</p>
--	---	---

Za srečolov so prispevali

OZ – frizersko kozmetični center

ZMAGA IN MILOŠ BIZJAK

SMG KONTAKT, ZAVAROVALNIŠKO ZASTOPANJE D.O.O.

BORBONA – catering



*Srečno in uspešno
Novo leto 2013!*

