

Naša telovadka Teja Belak je na EP v Moskvi poskrbela za nov mejnik. Prvič v karieri je na velikem tekmovanju osvojila fantastično 4. mesto.



Vzmik



Sprejem na Brniku, kamor sta se vrnila naša dva »prvaka« Teja Belak in njen trener Andrej Mavrič iz SP v Belgiji (Antwerp). Uspel jima je nov zgodovinski dosežek, fantastično 11. mesto na preskoku.



LETNIK 2013

Čast nositi slovensko zastavo na otvoritvi 27. Univerzijade v Rusiji (Kazan), je pripadla naši telovadki Teji Belak.

DRAGE TELOVADKE, SPOŠTOVANI TRENERJI, STARŠI, ČLANI IN PRIJATELJI DRUŠTVA!

Tudi letos je ob zaključku leta pred nami tradicionalno glasilo Vzmik, glasilo Gimnastičnega društva Zelena jama, ki nam podaja informacije o preteklem letu, doseženih rezultatih, resnemu in uspešnemu delu, pozitivnemu vzdušju in zapise o prijetnih in neprijetnih doživljajih naših tekmovalk.

Ob tem lahko ugotavljamo, da je zopet minilo leto in da je pred nami bilanca doseženih uspehov in neuspehov ter seveda tudi poročilo o poslovanju samega društva.

Ugotavljamo lahko, da je naša tekmovalka Teja Belak dosegla enega največjih uspehov slovenskih tekmovalk, saj je dosegla 4. mesto na preskoku na Evropskem prvenstvu in 11. mesto ravno tako na preskoku na Svetovnem prvenstvu v športni gimnastiki. Poleg tega pa so tudi druge naše tekmovalke dosegale lepe uspehe, za kar vsem izrekamo čestitke, z željo, da bi se to nadaljevalo tudi v prihodnje. Zato se vsem tekmovalkam zahvaljujem za trud in prizadevno delo, trenerjem pa za uspešno strokovno delo. Ugotavljamo lahko, da je tudi veliko mladine v rekreativnih programih, kar je spodbuda za nadaljne delo.

Posebej je potrebno tudi pohvaliti organizacijo XI. Odprtega prvenstva Zelene jame, saj se ga je udeležilo izredno veliko ekip iz tujine in domovine. To nam daje spodbudo,

da bomo k organizaciji pristopili tudi v prihodnjem letu, z željo po udeležbi čimkvalitetnejših ekip.

Društvo je klub zaostrenim pogojem gospodarjenja leto uspešno prebrodilo, za kar se zahvaljujem vsem, ki prostovoljno naredite marsikaj za delovanje našega društva. Brez pomoči staršev, amaterskih delavcev in seveda tudi vseh naših strokovnih delavcev, ne bi bilo moč izvesti programa, ki si ga zadamo.

Ob tem se moram žal dotakniti tudi objekta v katerem izvajamo naš program. Kljub trudu in marsikateri akciji, se ni premaknilo in tako imamo še vedno velike težave s spremljajočimi garderobnimi in sanitarnimi prostori, ki so absolutno premajhni za dejavnost, ki jo izvajamo. Upamo in si želimo, da se bo kaj premaknilo v prihodnjem letu.

Želim vam lepe božične praznike in zdravja ter osebne sreče v prihajajočem letu Novem letu 2014. Upam, da bomo tudi v prihodnje ostali eno izmed najuspešnejših gimnastičnih društev za žensko gimnastiko v Slovenji.

Predsednik GD Zelena jama:
Alojz MAVRIČ



Skupinska slika telovadk in trenerjev GD Zelena jama za leto 2013



TRENING Z ZAČETNICAMI

S septembrom je pričela trenirati nova skupinica deklic pod vodstvom Vanje Kavčič in Monike Novak. Začetnice trenirajo 3x na teden in sicer v ponedeljek, sredo in petek po 2 uri. Trening vedno pričnejo z vrsto po velikosti od največje do najmanjše in pozdravom.

Nato se ogrejejo s tekom ali kakšno igrico. Sledi atletika, raztezanje in malo vaj za moč. Na slikicah se lepo vidi kako pridna so dekleta in kaj vse že znajo.

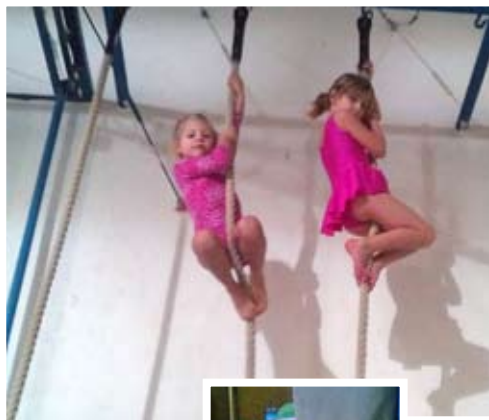
Po uvodnem delu treninga, se dekleta odpravijo na orodja (parter, preskok, bradlja in gred), kjer se učijo in vadijo različne gimnastične elemente in vaje. Nekatera orodja naredimo v zgornji telovadnici, ki je manjša, vendar jo moramo zaradi zasedenosti po dobri uri treninga zapustiti in oditi v spodnjo večjo telovadnico, kjer pa dokončamo še tista orodja na katerih še nismo bili. Seveda dekleta najbolj uživajo ko skačejo na velikem trampolinu (kanvasu) in v jamo napolnjeno s penicami. V spodnji telovadnici plezajo tudi po vrvi in nekatere so že tako močne in pogumne, da preplezajo čisto do vrha.

V spodnji telovadnici dekleta največkrat vadijo na bradlji in gredi, saj je tudi ta dvorana čisto polna in zasedena s pridnimi starejšimi telovadkami.

Trening tako zelo hitro mine in že je tukaj slovo. Končamo tako kot začnemo, z vrsto od največje do najmanjše in pozdravom. Sledi en dan počitka in naslednji dan je že tukaj nov trening, ki ga dekleta nestrpno pričakujejo, saj se vsak dan naučijo kaj novega in zanimivega.

Vanja Kavčič

Zadaj: trenerki Vanja Kavčič in Monika Novak; v sredini: Iman Ibraimi, Tinkara Štrancar, Vanna Majstorovič in Žana Žaklin Dolinšek; spredaj: Nika Kržišnik Vodušek, Ana Li Švrljuga, Loti Škerl in Anaja Avguštinčič.



INTERVJU S 1. STOPNJO

Zakaj imaš rada gimnastiko?

EVA: ker imamo prijazno tovarišico in delamo različne stvari

JASNA: ker mi je gimnastika zabavna, vseč mi je kar delamo

LEONTINA: ker delam različne obrate in zato, ker mi je vseč

MAŠA: ker delamo različne stvari, ker se zabavamo, ker imamo dobro tovarišico

NAJA: ker imamo prijazno tovarišico in ker skačemo na kanvasu

NIKOLINA: ker mi je vseč kar delamo in ker se zabavam

POLONA: ker delamo veliko stvari in ker se rada ukvarjam s športom

ZOJA: ker se zabavamo, ker se mečemo v pence in ker delamo salte

Kaj mi je na gimnastiki najbolj všeč?

EVA: ko delamo toč na bradlji

JASNA: ko delamo na visoki gredi

LEONTINA: ko delamo salte na kanvasu

MAŠA: ko skačemo na kanvasu in delamo različne stvari

NAJA: ko na kanvasu skačemo na rito

NIKOLINA: najbolj mi je vseč gred, kjer rada delam prav vse

POLONA: ko na kanvasu delamo salte

ZOJA: ko se guncamo na bradlji

Moje najljubše orodje:

EVA: kanvas

JASNA: preskok

LEONTINA: preskok

MAŠA: ribstol

NAJA: kanvas

NIKOLINA: kanvas

POLONA: kanvas

ZOJA: pence

Najlepši trenutek na gimnastiki:

EVA: ko smo imeli prvo tekmovanje

JASNA: ko smo osvojile ekipno 2. mesto na Državnem prvenstvu

LEONTINA: ko sem na Državnem prvenstvu osvojila posamezno 2. mesto



Tekmovalke 1. stopnje s trenerko Mojco Mavrič, sedijo: Leontina Kečan Komič, Polona Debeljak, Nikolina in Zoja Mičić; zadaj stojijo: Eva Carmen Mulej Vukmirovič, Maša Pisek, Jasna Tololeski Kastelic in Naja Ferfolja.

MAŠA: ko sem na Državnem prvenstvu osvojila posamezno 3. mesto

NAJA: ko smo imeli prvo tekmovanje

NIKOLINA: ko smo jedli torto za Tejin uspeh na Svetovnem prvenstvu

POLONA: ko sem izvedla, da bom prišla v novo skupino

ZOJA: ko smo jedli torto za Tejin uspeh na Svetovnem prvenstvu

Katera od večjih deklet ti je najbolj všeč?

EVA: Tjaša

JASNA: ne vem

LEONTINA: Teja

MAŠA: Teja

NAJA: Teja

NIKOLINA: Tjaša

POLONA: ne vem

ZOJA: Teja

Najljubša barva dresa:

EVA: belo roza vijolična

JASNA: modra

LEONTINA: roza črna

MAŠA: mavrična

NAJA: belo roza vijolična

NIKOLINA: mavrično bleščeča

POLONA: rumena

ZOJA: roza črna

Ali rada hodiš na tekmovanja in zakaj?

EVA: ja, ker lahko dobiš pokal in medaljo

JASNA: ja, ker dobivamo medalje

LEONTINA: ja, ker so mi všeč in ker dobim medaljo

MAŠA: ja, ker lahko osvojimo 1. mesto

NAJA: ja, ker delamo različne stvari in ker lahko dobiš pokal in medaljo in mogoče še kaj drugega zraven

NIKOLINA: ja, ker so mi všeč

POLONA: ja, ker lahko dobiš medaljo ali pokal

ZOJA: ja, ker lahko dobimo pokal in osvojimo 1. mesto

Mojca Mavrič

DVAKRAT ZAPORED ČETRTA

Stara sem 7 let in pol in tekmujem v drugi stopnji športne gimnastike. Letos je naša ekipa največkrat zmagala, moje najboljše posamične uvrstitve pa so: 3. mesto na tekmi v Studencih, 4. mesto na Malejevem memorialu in 4. mesto na Državnem prvenstvu v Rušah. Letos so moji rezultati boljši od lanskih in želim si, da bi bili drugo leto še boljši. Na letošnjem Državnem prvenstvu sem na gredi dobila oceno 10,2, kar je moja najboljša ocena do sedaj. Na treninge hodim zelo rada, saj imamo najboljše trenerje.

Najraje delam kolesa na visoki gredi, vaje na bradlji in na parterju. Všeč mi je, ko na preskoku skačemo čez konja. Všeč mi je tudi, ko iz guncanja na drogu naredim salto. Rada tudi skačem na kanvasu. Na gimnastiki imam zelo dobre prijateljice in skupaj se veselimo ekipnih zmag.

Iza Lestan



PRVO, DRUGO IN TRETJE MESTO

Letos sem osvojila že vse stopničke. Prvo, drugo in tretjo.

Začeli smo s tekmo v Studencih. Tam me je bilo malo strah, saj je bila prva tekma po počitnicah. Ko so razglasili rezultate in so me poklicali na prvo mesto, sem bila zelo vesela. Prve smo bile tudi ekipno, saj smo bile z Mino in Izzo na prvih treh mestih. Druga tekma je bila v Ljubljani v Šiški. Tudi tam sem bila prva, ekipno pa smo bile tretje.

Naslednja tekma je bil Malejev memorial na Taboru. Tam sem bila tretja. Spet smo bile ekipno prve, saj smo bile na prvih štirih mestih tekmovalke iz Zelene jame. Zadnje letošnje tekmovanje je bilo državno prvenstvo v Rušah. Bilo me je najbolj strah.

Prišlo je veliko ekip z dobrimi tekmovalkami. Na bradlji sem naredila manjšo napako in zaradi tega ocena ni bila najboljša. Najbolj mi je uspela vaja na gredi. Dobila sem oceno 10,10. Na koncu sem bila druga. Bila sem zelo vesela. Mesto sem delila z Lano. Tudi ekipno smo bile uspešne, saj smo delile prvo mesto.

Najbolj sem vesela drugega mesta na državnem tekmovanju.

Hana Poljak



KO SE ZDRUŽITA PLES IN GIMNASTIKA

Ko sem bila še čisto majhna, sem zelo rada plesala. Mami in oči sta me vpisala v plesno šolo Kazina, kjer plešem še danes.

Ker sem imela preveč energije (tako pravi moja mami), so me vpisali tudi k telovadbi v C program. Tam sem hitro napredovala, zato sem letos prišla v Zeleno jama. Tukaj zelo uživam in sem se že veliko naučila, kar mi prav pride tudi pri plesu, saj sem bila letos na Svetovnem prvenstvu četrta. Zelo uživam pri plesu in gimnastiki, čeprav sem kakšen dan po vseh treningih skupaj zelo utrujena. Upam, da bom imela toliko energije in veselja še naprej.

Lana Klemen



ZAKAJ IMAM RADA GIMNASTIKO?

Ker:

- imam tam dobre prijateljice,
- se tam veliko naučim,
- so mi vsa orodja všeč, najbolj pa gred,
- imam dobro učiteljico,
- veliko hodimo tudi na tekme.

Nekaj o tekmah: »Tekme so mi zanimive, ker nas je veliko punc na kupu, ki vse dobro znamo gimnastiko. Ene punce v naši stopnji, ki jih srečam tam, so zelo velike. Vidim lahko različne telovadnice in dobimo različne lepe medalje. Na tekme rada hodim, ker sem dobra. Dobimo malico ...«

Mina Milanko



NOV TOVARIŠ

Zelo sem bila presenečena, ko sem izvedela, da letos dobim novega tovariša. Mislija sem, da bo strog pa ni, ker ti veliko pomaga in tudi nauči veliko elementov. Zato sem zelo zadovoljna s tovarišem Silvom, prav tako pa tudi s prejšnjo tovarišico Mojco. Zdaj sem zadovoljna, ker več znam.

Lara Centa



SPET MEDALJE

V letošnjem letu sem tekmovala v četrti stopnji.

Že na koncu tretje stopnje sem tekmovala slabše in sem vedno za las izgubila medaljo. Tekmovanja v četrti stopnji sem začela dobro. Na društveni tekmi sem bila druga in dobila sem lep pokal. Potem pa je bila tekma Zelena jama Open.

Tam mi spet ni šlo dobro, čeprav sem se trudila in pristala sem na devetem mestu. Tudi na Pokalu Slovenije

nisem dobila medalje, z Laro sva si delili šesto mesto. Potem sem zelo pridno trenirala, tudi med poletnimi počitnicami. Kmalu se je začela jesenska sezona in šli smo v Studence.

Tam sem bila druga. Bila sem zelo vesela. Tudi na Pokalu Šiške mi je šlo super in spet sem dobila srebrno medaljo. Sledila je prva mednarodna tekma v Celovcu. Čeprav nisem pričakovala nič posebnega, sem bila na koncu peta, kljub temu, da sem dvakrat padla z gredi.

Tudi ekipno smo bile odlične druge.



Zadnja tekma je bilo državno prvenstvo v Rušah.

Mislila sem, da je itak preveč boljših od mene, ker so prišle tekmovalke iz Salta, Šiške in Novega mesta, ki so me ponavadi premagale. Bila sem zelo srečna, ko so me poklicali za drugo mesto. Tudi ekipno postajamo vse boljše, čeprav na začetku četrte stopnje nismo dobile skoraj nobene medalje.

Vsake medalje sem zelo vesela in na treningih se zelo trudim tudi zato, da bi jih bilo čim več. Na treninge zelo rada hodim in če treninga ni, mi je ponavadi dolgčas. Upam, da bom še dolgo hodila na gimnastiko.

Enja Velušček

PRVA MEDNARODNA TEKMA

Letos smo šle prvič na mednarodno tekmo v Celovec 24.11. 2013. V ekipi smo bile Lara, Enja, Nika in jaz, z nami pa sta bila trener Silvo in trenerka Mojca.

Ko smo prišle na tekmo smo bile presenečene, ko smo videle koliko punc je bilo tam. Nato so nas razdelili v skupine, bile smo še s tremi puncami iz ŠD Studenci. Začele smo na preskoku. Vsaka je imela dva skoka. Za prvi skok sem imela premet čez konja in drugi je bil tudi premet, edino Lara je imela premet in kolo. Oceno sem dobila 11,100 skupaj smo zbrale 22,900. Sledila je bradlja oceno sem dobila 8,500 skupaj pa smo zbrale 17,067. Na vrsti je bila gred, ki sem se je najbolj bala.

Na gredi je sodila Mojca, zato me je bilo še bolj strah, a naredila sem vajo brez padca in dobila najvišjo oceno od vseh tekmovalk 11,233, ekipno pa smo zbrale 20,333. In sledil je še parter. Tega orodja sem se najmanj bala. Dobila sem oceno 10,433, ekipno pa



20,866. Čez nekaj časa je sledila razglasitev. Misli smo, da se bomo uvrstile vsaj med prvih deset. Med razglasitvijo nas je prišel obiskat tudi Miklavž in neki čudni parklji.

Dve punčki sta se tako ustrašili, da so ju mogli vzeti v naročje. Prinesli so nam majico in neke prigrizke. Ko so odšli so razglasili rezultate. Avstrijka Ronja Reuss je bila prva in nato so

poklicali moje ime. Bila se zelo presenečena in vesela, da sem bila od 38. dobrih tekmovalk druga.

Zbrala sem 41,266, Enja je bila 5., Lara 7. in Nika, ki je imela poškodovano nogo je bila 12. Še večje presenečenje je bilo, ko smo osvojile ekipno 2. mesto. Bile smo zelo vesele in utrujene.

Maruška Nežka Šarija

S TRDIM TRENINGOM DO MEDNARODNEGA TEKMOVANJA

Letos sem prvič šla na mednarodno tekmovanje v Avstrijo.

Že septembra sem si poškodovala peto. Zaradi tega dva meseca nisem mogla dobro trenirati. Delala sem le raztezne vaje in vaje za moč. Bližal se je 24. november, datum tekme v Celovcu. Bila sem zelo žalostna, saj sem že mislila, da na tekmo sploh ne bom mogla iti.

Maruša, Lara in Enja so imele že sestavljene vaje in so jih že trenirale. Jaz pa nisem smela teči, delati odskokov in doskokov. 14 dni pred tekmo sem poskusno naredila nekaj preskokov in peta me ni preveč bolela. Tako sva se z Mojco hitro spravili k sestavi moje vaje na gredi.

Do tekme sem pridno in trdno trenirala. Na dan tekme sem bila

zelo živčna. Nisem vedela, če mi bo uspelo skočiti čez konja. To mi prej ni vedno uspelo. In naše prvo orodje je bil preskok. Na ogrevanju mi ni šlo tako dobro. Ko je šlo zares, pa sem

dvakrat uspešno skočila. Po preskoku je nekaj živčnosti odšlo. Uspešno smo zaključile tekmovanje in ekipno zasedle drugo mesto. Jaz sem bila dvanajsta. S tem mestom sem bila zelo, zelo zadovoljna.

Ta prva mednarodna tekma mi bo ostala v lepem spominu.

Nika Poljak



Skupaj NA TRENINĀU

Sva Zala Močnik in Zala Škerl. Na gimnastiki sva se spoznali lansko leto. Na treningih se imava super.

Tam imava še veliko drugih prijateljic, s katerimi trenirava. Naučimo se veliko novih stvari. Naša trenerja sta

tovariš Jože in Vanja, včasih pa tudi tovariš Silvo. Zelo radi hodiva na trening, ker se tam zelo zabavava. Svoj prosti čas zelo radi nameniva treningu, čeprav je včasih težko, ker imamo tudi v šoli veliko dela.

Tudi tam sva uspešni. Veseliva se treningov, ki še prihajajo in upava, da bo tako zabavno še naprej.

Zala Škerl in Zala Močnik



Haiku

Haiku je kratka japonska pesmica, ki je sestavljena iz treh verzov. V pesmi je praviloma vsega skupaj 17 zlogov: v prvem verzju 5, v drugem 7, v zadnjem pa ponovno pet. Po navadi izraža nek trenutek iz našega življenja, pogosto pa je tema haikujev narava. Sama sem napisala nekaj haikujev o življenju v telovadnici.

*Sedim ob bradlji.
Čakam na konec menjave
Kdaj bo že prišel?*

*Vzamem si zalet
In skočim to salto.
Prvič stojim – tooooooo!*

*Stojim na gredi.
Gledam jo in strah me je.
Kolesa pač ne grem!*

*Samo še malo,
Pa bo res konec moči.
Ne zdržim več.*

*Ves čas padam
Zadnji teden pred tekmo ...
To bo polom.*

*Grem stegnjeno na parterju.
Odrinem se z luknje.
Zvit gleženj boli!*

*Stečem in skočim,
Moj svet obrnjen na glavo,
A trdno pristanem.*

*Globoko vdihnem,
predstavim se sodnicam.
To vajo bom stala!*



Živa Vita Alif

PREKINITEV TRENINĀOV

Sem Inti Puš Treven, stara sem 12 let in obiskujem 7. razred.

Ko sem bila stara 11 let so se mi začele hude težave z zdravjem. Maja 2012 sem padla iz konja in me še zdaj boli hrbet. Na srečo ni bilo hujšega (bila je sreča v nesreči). Potem sem v juniju 2012 imela migrene. Veliko sem bila pri zdravnikih.

Vmes sem bila še v bolnišnici in enkrat tam prespala. Po pravici povedano mi ni bilo ravno prijetno, in sem komaj čakala, da grem spet lahko domov. V bolnišnici sem morala opraviti tudi CT glave in MR glave. Ko sem končno prišla domov sem bila doma dolgo in nisem hodila na treninge. Temu letu bi se zame lahko reklo, kar nesrečno leto. Res sem si želela trenirati, vendar žal nisem smela. Kljub temu, da bi morala doma ostati več časa sem vseeno malo prekršila in šla prej na trening.

Sedaj sem zdrava in nič mi ni!

Inti Puš Treven



ELEMENT TEŽAVNOSTI »B«

Gimnastiko treniram že več kot pet let. Zelo mi je všeč.

Moje najljubše orodje je bradlja. Sedaj se ravno učim »sklopko 360«. To je t.i. B in B-je bom potrebovala, če bom hotela napredovati v naslednjo stopnjo. Najslabše pa mi gre na gredi. Vsaj na tekmah.

Zaradi treme se velikokrat začnem zibati ali pa celo huje, padem dol. Tako imam na tekmah ponavadi najslabšo oceno ravno na gredi. Na gimnastiki se imamo dobro in se zelo zabavamo.

Rada sem v novi skupini s katero sem začela trenirati letos.

Tamara Resnik



SEČA 2013

Tudi letos smo na priprave odšli v Sečo. Tam smo bili od 20. do 26. julija. Letos sem prišla med prvimi, skupaj z prijateljicami smo počakale da pridejo trenerji in nas razporedijo po sobah.

Ko smo se razpakirale smo odšli na plažo. Vsak dan pa je potekal približno enako. Po zajtrku je sledilo ocenjevanje sob. Jaz sem bila v sobi z Pio, Tjašo in Eriko. Na koncu pa smo bile druge v pospravljanju sob.

Sledilo je dopoldansko kopanje, po kopanju smo odšli na kosilo, po kosilu pa seveda počitek. Nato je sledilo še popoldansko kopanje in seveda trening. Treningi so bili naporni vendar smo pridno trenirale, tudi z »musklfibrom«. Po treningu smo imele večerjo in večerne aktivnosti.

V večernih aktivnostih smo imele štafete, polivanje z vodo, in seveda zaključni nastop. Vsaka soba je morala pripraviti točko. Naša soba je pripravila reklamo za »Lekadol«, vendar sva se s Pio ob spominu na vice iz prejšnje točke tako smejali, da nam

nastop ni ravno uspel. Letos pa smo imeli tudi »Seča ima talent«, me smo plesale na račke.

Na te priprave imam zelo lepe spomine, sedaj pa zopet vsi pridno treniramo in se učimo nove elemente.

Barbara Kamnikar



GIMNASTIKA

Gimnastiko treniram od svojega osmega leta. Treniram jo zato, ker me od nekdaj zanima. Imam dobre prijateljice in trenerje.

Na treningih se zelo trudim, da sem uspešna. Vesela sem, da treniram v DRUŠTVU ZELENA JAMA. Na tekmah smo zelo dobre. Na gimnastiki

sem se naučila veliko novih vaj, s tem da jih moram še dobro utrditi. Gimnastika me sprošča od naporenega dneva. Rada bi gimnastiki posvetila še več časa, vendar zaradi šolskih obveznosti ne morem.

Upam, da bom gimnastiko trenirala še dolgo časa in bila še naprej tako uspešna skupaj z društvom.

Vildana Pemperović



PRVO LETO TRENINGA

Za menoj je prvo leto treninga, v katerem sem se veliko naučila. Zdaj sem v četrti stopnji in mogoče bom to leto prestopila v peto.

Do zdaj sem bila že na veliko tekmovanjih in se na njih kar dobro odrezala. Moji najljubši orodji sta parter in bradlja. Zelo rada hodim na treninge in se učim nove stvari.

Gimnastika je moj najljubši šport in tako bo tudi ostalo.

Eliza Pintar

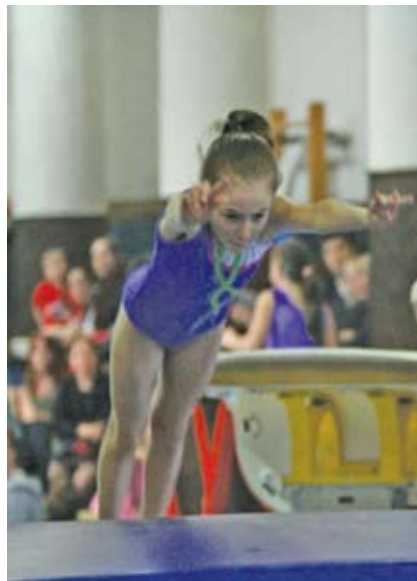


MOJE PRVO LETO V GD ZELENA JAMA

Treninge v Gimnastičnem društvu Zelena jama obiskujem eno leto. Spoznala sem nove prijateljice in se veliko novega naučila.

Med počitnicami sem odšla na klubske priprave na morje v Sečo, kjer smo se imeli lepo. Jeseni sem pomagala pri čiščenju jame, kjer je bilo zelo zabavno.

Judita Zabukovec



OBROT 540° NA GREDI

Za tekmovanje na gredi sem potrebovala dva B elementa, ker prevala naprej brez rok nisem dobro izvajala sem se odločila da se bom začela učiti obrat 540° na eni nogi.

Najprej sem se naučila obrat 360° na visoki gredi, in ko sem to izpopolnila sem počasi začela delati obrat 540° na nizki gredi. Sprva sem imela veliko težav tudi na nizki, ko pa mi je obrat na nizki gredi šel že malo bolje, sem se odločila da ga bom poizkusila na visoki gredi. Ko sem stopila na gred me je preletel strah. Še enkrat sem šla obrat 360° in za tem obrat 540°, ki pa mi ni uspelo.

Po nekaj poizkusih, sem dobila občutek, da mi lahko uspe. Odločno sem stopila na gred in končno mi je uspelo. Bila sem zelo vesela in ponosna.

Ana Bergant



ENA GRE, ENA PRIDE

Letos sem s Tami, Judy, Eriko in Zalo tekmovala v 5. stopnji. Na tekmah nam je šlo vse bolje in na dveh tekmah sem bila druga.

Kmalu pa smo izvedeli, da bo Erika prenehala trenirati. Bili smo zelo žalostni in želeli smo si, da bi Erika kljub vsemu ostala. Potem pa je kot strela z jasnega prišla nova gimnastičarka Katja, ki ji gre zelo dobro in tudi z njo smo dosegale odlične rezultate.

Na zadnji tekmi oz. državnem prvenstvu v Rušah sem bila posamično šesta, državna prvakinja 5. stopnje pa je naša Judy. Vsi smo nanjo zelo ponosni in ji želimo še veliko športnih uspehov.

Tjaša Robič



Tekmovalna skupina

Gimnastiko sem začela trenirati v 3. razredu, ko smo šli z družino v Ameriko. Trenirala sem jo 2 uri na teden. V tem času se nisem mogla kaj dosti naučiti, zato sem doma v svojem prostem času vedno trenirala.

Ko smo se vrnil v Slovenijo, mi je sošolka povedala za gimnastično društvo Zelena jama, kjer je tudi ona trenirala. V Zeleni jami sem trenirala 3 leta po 2 uri na teden, kjer se zopet nisem kaj dosti naučila, doma pa nisem imela več možnosti in prostora za vadbo. Po treh letih sem končno prepričala starša, da me prepiseta v tekmovalno skupino, ki sem jo pričela obiskovati z oktobrom.

V tem času sem se že veliko naučila in dobila veliko novih prijateljic. Bila sem tudi že na dveh tekmovanjih, vendar nisem bila dobra. Upam, da mi bo šlo na tekmovanjih v prihodnje bolje. V tekmovalni skupini mi je zelo všeč.

Katja Ogrinc



Gimnastika

Gimnastika je super šport, težko doseči je rekord. Veliko truda vložiš, da si desetko pridobiš.

Stoje, salte in premete znamo, če upoštevamo nasvete. Gred, parter, preskok hitro gredo nam od rok.

Bradlja pa me še skrbi, krvave žulje naredi. A bolečina brž zbledi, ko medalja prileti.

Jaz, Eliza, Lara, Enja, 5. stopnja se začenja. Vanja pa drži pesti, da uspe nam en, dva, tri.

Hana Dolinar



LETO dni je NAOKOLI

Moje ime je Ivana in obiskujem 2. letnik Gimnazije Moste. Lani sva se z najboljšo prijateljico in tudi sošolko Evo odločile, da bova začele malo bolj resno trenirati gimnastiko, saj sva jo obe trenirali že kot majhne punčke.

Tako sva pristali v skupini, kjer je veliko punc in treniramo 4x na teden. Začeli sva tekmovati v 4. stopnji 13+,

kjer tekmujejo tekmovalke starejše od 13 let. Bila sem na dveh tekmovanjih, kjer me je bilo najbolj sram tega, da smo morale tekmovati samo v dresih brez pajkic. Po poletnih počitnicah me zelo dolgo ni bilo na trening, saj se je Eva odločila, da bo prenehala trenirati in nisem vedela ali naj še vztrajam ali ne. Ko sem prišla po dolgem času ponovno na trening, sem ugotovila, da sem pogrešala treninge in predvsem druženje s prijateljicami.

Ivana Sosič



Haiku-ji

Tresk, bum, avvvvvvvv
se sliši, ko se zvrnem z
visoke gredi.

Ena, dva, tri, gor.
Prvi poskus velevzmika.
Odrgran žulj.

Veliko vadim.
Spet poskusim premet.
Uspe mi!!!

Petra Kavčič

GIMNASTIKA

Preden sem prišla v športno društvo Zelena jama, sem gimnastiko trenirala na naši šoli. Ko pa sem prišla sem, sem spoznala punce, ki so veliko starejše od mene, a zelo prijazne.

Po dveh mesecih treninga mi je uspelo narediti par novih stvari. Seveda se moram naučiti še veliko. Na gimnastiki mi ni všeč samo to, da moramo delati moške špage in skoke.

Najbolj všeč mi je bradlja, takoj za njo kanvas, parter, gred in preskok. Všeč mi je tudi to, kako smo razdeljeni v skupine, saj smo skoraj vedno isto. Vedno mi bo gimnastika všeč. Upam, da se mi bo uspelo naučiti še veliko novih stvari in elementov.

Julija Skrt



SEČA

Letos poleti sem prvič z gimnastičnim društvom šla v Sečo. Bilo je zelo lepo. V sobi sem bila z Anjo, Alenko, Lino, Lano in Judito. Bili smo zelo blizu plaže, tudi morje je bilo toplo. Vsak dan smo šli v vodo. Igrali smo se številne igre, samo dolgočasno je bilo, ker žal moje prijateljice Tamare ni bilo saj je bila na počitnicah na Madžarskem. A vseeno je bilo dobro, saj je bilo še veliko drugih punc s katerimi se razumem. Hrana je bila dobra. Najboljše je bilo, ko smo imeli »talente«. Haha! Nastopala sem s svojo sobo. Cele počitnice v Seči so bile LEGENDARNE. Upam, da bomo v Sečo šli tudi drugo leto!

Pia Žužek Perc



GIMNASTIKA

Gimnastika je super reč,
če si za stvar in ti je všeč.

Treningi naporni so,
če se na njih potrudimo.
Tako naše mišice zbudimo
in v gibanje se spustimo.

Tudi tekme so pomembne,
ker so tako posebne.
Takrat srce hitreje bije,
zato se nam tam skoraj življenje
pred očmi odvijuje
in morda še vsakega izmed nas
čaka,
da doživimo naslov pravega prvaka.

Nauk te pesmice pa je,
da v življenju brez gimnastike ne
gre.

Vida Zabukovec

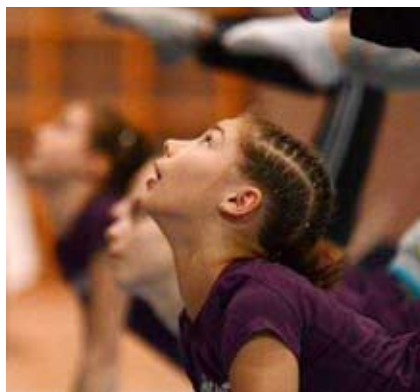


BRNO

Na tekmovanje sem šla iz našega kluba samo jaz, trenerka Nataša in Mojca kot sodnica.

Ko smo v petek prišli tja smo imele trening in na treningu mi je šlo zelo dobro. Komaj sem čakala soboto da se začne tekma. Tekmovalo je 70 tekmovalk. Na tribuni so me kot skoraj vedno spodbujali in navijali mami, ati in bratec Anže. Pred tekmovanjem sem bila, kar malo živčna, ko pa se je začelo zares sem dala vse od sebe in na vseh orodjih naredila vse vaje brez padca in brez večjih napak.

Najbolj sem bila vesela, da sem na bradlji naredila jegra in seskok luno. Končno sem naredila celo vajo in vsa dvorana mi je ploskala, bilo je res nepozabno. Tudi tovarišica Nataša je bila zelo vesela. Ko je sledi-



SEČA 2013

Letos so priprave v Seči minile, kot bi mignil. Bile so polne smeha in zabave. Ko smo se videle s prijateljicami, smo bile zelo vesele, saj je minilo kar nekaj časa odkar smo skupaj trenirale. Dobile smo sobo s šestimi posteljami. Res nas je bilo veliko, a več kot nas je boljše je.

Vsak dan smo imele popoldne trening. Bilo je kar naporno. A večeri so bili tisti najboljši, saj je bilo polno družabnih aktivnosti. Zjutraj pa smo zgodaj vstale, saj smo želele imeti sobe

pospravljene. Trudile smo se in nam je tudi uspelo. Kasneje smo odšle na plažo kjer smo se tudi malo pokazale sončku in veliko plavale. Kasneje smo odšle na kosilo, po kosilu je sledil prosti čas. Nato trening. Približno tako je potekal ves teden.

Tudi po Portorožu smo se sprehodile, si ogledale trgovine, se posladkale z zelo dobrim sladoledom in odšle na plažo, kjer smo se predajale sanjarjenju in klepetanju. Zadnji dan smo sestavljale skeč, hahaha ...

Bilo je nepozabno.

Lina Vodnik



la razglasitev si niti v sanjah nisem predstavljala da bom na stopničkah. Ko so najprej poklicali mene sploh nisem vedela kam se moram postaviti, mislila sem da sem tretja potem pa so mi pokazali da moram stopiti na najvišjo stopničko, sploh nisem mogla verjeti da sem jaz zmagala, bila sem res zelo zelo vesela. Tudi naslednji dan, ko smo tekmovali v parih skupaj s fanti mi je šlo zelo dobro. Tekmovala sem skupaj s fantom iz Avstrije in bil je zelo dober. Skupaj sva zasedla drugo mesto in bila sva oba vesela. To tekmovanje mi bo še dolgo ostalo v lepem spominu.

Moram pa povedati da sem na tekmovanju nosila dres od Teje Belak, ki mi je res prinesel srečo in mogoče sem zaradi tega naredila vse vaje brez padca in tudi zmagala-hvala Tejči ☺.

Lucija Hribar

Novi Sad

V petek, 6. 12. smo se odpravili na tekmo v Novi Sad. To je bila moja edina letošnja tekma v tujini. Tekme sem se veselila predvsem zaradi druženja. Letos nas je tja odšlo nekoliko več kot običajno.

Že med vožnjo smo se zelo zabavale. V kombiju sem se peljala z Lino, Lano, Pio, Lucijo in Alenko. Šest ur vožnje je hitro minilo, saj smo gledale filme na računalniku, ugibale živale, igrale igrice na telefonih, poslušale

glasbo, pletle z vrvicami, jedle, se pogovarjale in spale (nekatero). Ko smo prišli, smo imeli trening kamor smo se peljale z dvonadstropnim avtobusom. Hotele smo sedeti čisto spredaj na vrhu. Vendar se nam med množico deklic ni uspelo prebiti prav na začetek, vendar smo vseeno sedele zgoraj. Po treningu smo imele večerjo. Potem smo odšle h Teji in Pii v sobo in telefonirale (po sobnem hotelskem telefonu) v Lucijino in Alenkino sobo. Teja je oponašala žensko, ki je govorila srbsko. Klicale smo jih najmanj 10-

krat, češ da nista plačale piva v baru. Zraven smo se vse tako smejale, da bi se skoraj izdale.

Čez 5 minut sta prišle čisto resne (prestrašene) in nam povedale, da ju je nekdo že velikokrat klical in ne ve sta kaj naj naredita. Spati smo morale ob pol enajstih, vendar smo zaspale šele ob polnoči, ker nismo mogle zaspiti. Naslednji dan nas je čakala tekma. Tekmo smo imeli šele ob pol enih, zato smo do takrat šli po trgovinah. Pred tekmo mi je Pia skodrala lase. Tekma ni trajala dolgo, vendar smo po končani tekmi dolgo čakali avtobus. Sedele smo čisto spredaj in mahale vsem ljudem, ki smo jih videle. Vsi so nam veselo mahali.

Tisti večer smo zaspali šele ob dveh ponoči, saj smo igrali karte. Naslednji dan je bilo finale. V finalu nisem nastopila, vendar sem vseeno gledala tekmo. Ko smo se sprehajale po hodniku, smo na steni zagledale napis »hall«. Ker ena prijateljica ni vedela kaj to pomeni, sem ji razložila, da to pomeni hodnik. Odgovorila pa je: »Kako naj jaz to vem, saj ne znam srbsko«. Temu smo se potem smejale še cel dan.

Po kosilu smo se odpravili domov. Pol poti sem prespala, drugače pa smo se z Lino in Lano smejale prav vsemu, pa tudi če ni bilo smešno. Domov smo prišli pozno. Tekma mi bo ostala v zelo lepem spominu.

Anja Šuštar



Priprave v Čakovcu

V četrtek 17. oktobra smo se Pia, Lina, Lana, Lucija, jaz, tovariš Andrej in Nataša, ter Lara O., Hana, Pia, Lara C. in tovariš Ričard zbrali pred telovadnico v Šiški.

Lina, Pia, Nataša, Andrej in jaz smo šli z avtom, ostali pa so šli s kombijem. Vozili smo se približno uro in pol. Ko smo prišli tja, smo se razporedili po sobah. Jaz sem bila skupaj s Pio, Lino, Lano in Lucijo. Kmalu smo šle na kosilo, ki je bilo kar okusno. Iz jedilnice smo lahko videle telovadnico.

Po kosilu smo imele trening, ki je

trajal štiri ure. Telovadnica je bila zelo velika in tudi orodja so bila super. Prvi dan smo Natašina skupina začele na gredi, Šiškarice na bradlji, ter Pia, Neli in Ana na preskoku.

Ko smo končali s treningom, smo šli na večerjo. Po večerji smo imeli družabne igre. Prvi dan smo se igrali igro, pri kateri si morali peti pesmico in podajati kozarček naprej. Če pa si se zmotil, si dobil na obraz pečat s štampiljko. Pesem se je glasila takole: »Le v šolo nikar ti mali Buci Buc, primi, drži, da ne boš tepen«. Midve s Pio, Darko in Andrej nismo dobili nobenega pečata. Utrujene smo se odpravile spat.

Naslednji dan sta nas čakala dva

treninga. Med treningoma smo se lovile in igrale slepe miši, ter se pogovarjale. Popoldne na treningu smo se slikale z Ude Filipom. Zvečer smo igrali igro, podobno Activity. Razdelili smo se v tri skupine. Iz vsake skupine sta morali dve neko stvar narisati, drugi dve pa to z rokami pokazati.

Z Lucijo sva risali, Lina in Hana pa sta kazali. Narisati sem morala sončni zahod, kar je bilo zelo lahko. Naša skupina je zmagala. Nato smo vse punce sestavile tovarišem in tovarišicam, kaj bodo morali kazati in kaj risati. Prvič smo sestavile prelahko, zato smo morale še enkrat. Predzadnji dan smo imele prav tako dva treninga. Zvečer sva samo midve z Lano

gledali film Črna Labodka, ker so že vse zaspale. V nedeljo nas je čakal še zadnji trening. Potem smo spakirali svoje stvari in se odpeljali nazaj proti Ljubljani. Z Lucijo sva sedeli v kombiju s puncami iz Šiške.

Skoraj celo pot sem prespala, ker sem bila zelo utrujena. Starši so nas pričakali pred telovadnico v Šiški in nas odpeljali domov. Na pripravah je bilo super in upam, da bomo šli še kdaj na priprave v Čakovec.

Alenka Pipuš



LEVERKUSEN Cup 2013

Moja prva tekma po počitnicah je bila v Leverkusnu, v Nemčiji. Tekme sem se zelo veselila, sploh pa zato, ker sem izvedela, da bomo potovali z letalom, saj je pot z avtom zelo dolga. Bila sem kar malo prestrašena, ker še nikoli nisem bila na letalu.

Na tekmo smo se odpravili v petek zjutraj z avtom tovarišice Nane. Ker je avto zelo majhen, smo zelo težko notri stlačile kovčke in še sebe. Čez nekaj časa smo prispele do Celovca, kjer naj bi vzletele. Na letalu je Nataša sedela zraven mene, jaz sem bila na sredini, neki gospod pa pri oknu. Pred vzletom sem hotela narediti še eno sliko, zato sem se stegnila proti oknu, v tistem trenutku pa je letalo vzletelo in sem gospoda zraven mene s fotoaparatom skoraj po glavi, saj me je sunek potegnil nazaj.

Ko smo pristali, smo se s taksijem odpeljale do hotela. Hotel je bil nogometnega kluba, imel je štiri zvezdice in je zgrajen zraven nogometnega stadiona. Ko smo vse stvari razpakirale, smo se Lucija, Tatjana, jaz in seveda Nataša odpravile na trening v telovadnico, ki je bila samo čez cesto nasproti hotela. Trening smo opravile zelo na hitro, potem pa smo pojedle

večerjo. V hotelu smo se uredile in počasi šle spat, saj smo morale biti spočite za tekmo. Jaz sem morala spati na pomožni postelji, ki ni bila ravno stabilna in se mi je popoldan podrla, zato sem se ulegla zelo previdno.

Naslednje jutro smo se po zajtrku peš odpravile do mesta. Malo smo hodile po trgovinah in čez nekaj časa smo ugotovile, da je nek moški ves čas za nami. Bilo nam je čudno, zato smo na hitro nekam zavile in na srečo ga nismo več videli. Ko smo nakupile, smo šle na kosilo v McDonalds, ki je bil nasproti hotela. Tekma je bila šele pozno popoldne, zato smo ime-

le še kar nekaj časa. Počasi smo se začele pripravljati za tekmo, ko smo ugotovile, da Nataša ni vzela moje in Lucijine glasbe za parter. Težavo smo rešili tako, da je tovariš Andrej poslal Nataši na e-mail muziko, ki jo je Nataša potem dala na ključek. Na tekmi sem dobro tekmovala, čeprav sem na gredi padla araber, vendar sem bila zelo zadovoljna. Po razglasitvi smo šle na večerjo in nazaj v hotel. Zjutraj smo spakirale, odšle na dober zajtrk in se odpravile nazaj na letališče. Tokrat sem komaj čakala ponovni let z letalom, saj mi je bilo zelo všeč.

Lana Voler



DRŽAVNO PRVENSTVO

30. novembra 2013 smo imeli DRŽAVNO PRVENSTVO v Rušah. Približno ob tretji uri popoldne smo se odpravili iz Ljubljane.

16.30 se je začelo splošno ogrevanje. Najprej smo se v ogrevalni dvorani ogreli, nato pa odšli na ogrevanje po orodjih. Na vsakem orodju smo imeli 10 minut. Jaz sem začela ogrevanje na gredi, nato na parterju, preskoku in na koncu na bradlji.

Po končanem ogrevanju se je začelo tekmovanje. Začela sem na bradlji. Na vrsti sem bila 1., vendar mi vaja ni najbolje uspela, saj sem enkrat padla in na koncu dobila le 9.500. Nato smo odšli na gred. Najprej smo imeli 3 minutno ogrevanje in nato se je začelo tekmovanje. Na vrsti sem bila četrta. Gred tudi nisem opravila najbolje, saj sem padla bočko. Na koncu sem dobila oceno 10.600. Po gredi je bil na vrsti parter.

Parterno vajo sem naredila celo, brez padca in dobila oceno 12.000. Na koncu pa je bil na vrsti še preskok.



Na preskoku sem prav tako nastopila prva.

Za prvi skok sem skočila sklonjeno cukaharo in dobila 13.300, drugi skok pa sem skočila skrčeno cukaharo in dobila 13.200. Končna ocena na preskoku je bila 13.250. Po končani tekmi smo čakali na rezultate zelo dolgo. Na razglasitvi so najprej razglasili mnogoboj.

Osvojila sem 1. mesto in tako postala državna prvakinja, nato pa so razglasili še po posameznih orodjih. Prav tako sem na vseh orodjih zasedla prvo mesto, in na koncu pobrala vseh 5 zlatih medalj.

Pia Belak

SREČA PA TAKA

Vse se je začelo s pripravami na svetovno prvenstvo v Tokyu. Kakšna dobra dva tedna pred odhodom na SP sem si na bradlji pri elementu, ki mu rečemo »šak«, kjer se zavrtim okoli ene roke za 360°, nategnila levo ramo, saj me je zelo zaneslo izven ravne linije.

Takrat nisem bila sposobna ničesar na bradlji, zato sem šla po zdravniško pomoč na center medicine za šport pri ZVD-ju (zavod za varstvo pri delu), kjer sem dobila dve blokadi in se tako brez večjih bolečin odpravila na SP v Tokyu.

Ob prihodu domov je blokada zače-

la počasi popuščati in šele takrat me je rama zares začela peklensko boleti. Trudila sem se na vsakem treningu, da bi lahko delala vse normalno, a je bilo vedno slabše. Bolečina je bila tako neznansko pekoča in mi je dajala občutek nemoči v roki, da ko sem po treningu doma prijela kozarec vode se mi je tresla kakor mojemu 73 letnemu dedku. Popolnoma sem bila brez moči, nisem morala biti niti v stoji na rokah saj mi je roka začela klecati. Tako sem bila pač prisiljena delati le gred, kjer nimam elementov na rokah. Dosti kmalu smo naredili magnetno resonanco v Valdoltri vendar so bili vsi izvidi BP. Tudi kasneje sem naredila vse možne preiskave in vse je bilo čudežno BP.

Potem sem dobila možnost terapij na ZVD-ju, kamor sem že prej hodila na masaže rame in laser, tedaj pa so mi sestavili tudi program, ki sem ga izvajala vsak dan za jačanje stabilizatorskih mišic, torej za 4 sloj mišic, tistih čisto majhnih s katerimi se v vsakdanjem življenju ne ubadamo pa so lahko še kako pomembne, kar se je pokazalo pri meni.

Ugotavljali so, da mi ramenski sklep skače ven in da je bila malce pokšodovana sklepna ovojnica, domnevali pa so tudi, da imam natrgan sloj 4 mišične skupine. Vendar zagotovega razloga za moje bolečine ni nikoli bilo in ga še danes ni, vse je le hipoteza, za kar sem zelo žalostna.

No, nekako se je rama s stabili-

zacijskimi vajami na fizioterapijah le izboljšala in počasi sem lahko začela delati na preostalih orodjih. Pripravljala sem se za prve svetovne pokale v drugem delu sezone 2012 in ko smo bili na svetovnem pokalu v Ostravi na Češkem sem si v kvalifikacijah na parterju pri zadnji akrobatiki poškodovala desno koleno.

Premalo sem imela višine in prehitro sem bila z nogami na tleh, tako da obrata nisem zavrtela do konca in sem se prerotirala s trupom, noge pa so mi ostale zadaj. Tako je šla sprednja križna vez, meniskus, stranska notranja vez, omehčan hrustanec in udarnine na pogačici, ki so bile že stare. Sreča pa taka.

12. novembra 2012 sem imela operacijo, operiral me je dr. Izток Piliš. Operacija je trajal dve uri in pol.

Moja rehabilitacija je potekala celih 9 mesecev in nekako poteka še zdaj, saj še vedno obiskujem fitness 2x tedensko in skrbim za preventivo. Klub in GZS sta mi podelila osebnega kineziologa, ki je ves čas spremljal odziv mojega kolena in mi predpisal vaje za jačanje kvadra, lože in vseh mišic potrebnih za fiksiranje kolena in jačanje mišične moči.

Zdaj je koleno kolikor toliko vredno, kadar sem malce utrujena me avtomatsko bolj boli, predvsem vzemno mesto pogačice, saj so mi novo vez vzeli iz srednje pogačične vezi tako

da sem brez sredine pogačice in je odrezano mesto skeleče in občutljivo. To naj bi trajalo kakšne dve leti. Sama vidim kako in kaj, postopoma nadgrajujem in kadar se na treningu dobro počutim, poskušam narediti več. Počasi bo šlo, a moram se paziti, ker se ob prehitri vrnitvi lahko še enkrat poškodujem, predvsem si lahko poškodujem drugo nogo, saj podzavestno čuvam poškodovano.

Imam še negotov občutek, če se odrinem iz ene noge, saj je ravno ta operirana, moja odzivna noga. Prav tako pa imam še vedno nekakšen

strah pred doskoki, saj sem se ravno na doskoku tudi poškodovala. Ko bom enkrat to v glavi lahko odmisllila se bom sprostila in pristajala brez strahu, a do takrat moram še delati na tem in se paziti predvsem pa skrbeti za preventivo: dodatno jačanje mišic, masaže, hlajenje z ledom itd.

Lahko bi rekla, da gre koleno počasi po planu, a zdaj se mi zdi večji problem zopet rama. Spet se je vrnila tista pekoča bolečina sicer v dosti manjši meri kot takrat vendar imam na trenutke občutek nemoči. Ob zadnjem obisku športnega zdravnika mi je ta



Z leve: Ivana Kamnikar, Tjaša Kysselef, Fiona Novak in Teja Belak

rekel, da imam napete mišice in da naj pridem na ponovni pregled po kakšnih treh masažah. Sliši se smešno, a resno sem začela razmišljati, da bi se po pomoč obrnila na alternativno medicino, mogoče bom imela tam več sreče in bodo končno ugotovili pravi razlog za moje nepotrebne, ovirajoče bolečine.

To leto 2013 je bilo zame res pestro leto, poleg težav v gimnastiki sem imela težave še na drugih področjih in srčno upam, da bo prihajajoče leto, leto veselja, vsaj malce sreče bi si želela in predvsem zdravja, brez poškodb in da se bom lahko vrnila na raven gimnastike na kateri sem bila pred operacijo.

Fiona Novak

LEVERKUSEN Cup 2013

Leverkusen cup was my first competition after some while, because I was injured for the past year and I couldn't compete on other competitions. Leverkusen cup was in Germany, and I must say I was very nervous when I came there.

Because I knew that I wasn't 100% ready to give all my best and so I also knew that the other girls would and are much better than I am. This competition was a very good experience, because I finally saw again how a competition looks like and how other girls from other countries compete.

I competed on the floor, beam and vault; I couldn't compete the bars because of my shoulder injury. I was the most prepared on the floor. During the competition I was very nervous because I saw how good the other girls are and I knew that I won't achieve a good rank in this competition but it didn't bother me that much because



se I knew this before and I took this competition more relax and more for gaining experience.

After the competition I was relieved that it was over, but at the same time I was glad that I did compete and that I saw other girls from other countries

and also gaining new friendships during this competition.

I must say that I am happy that I went to this competition and that I had fun while being there and competing.

Tatjana Holeczek

Svetovni pokal – Ljubljana

Konec aprila 2013 je potekal svetovni pokal v Sloveniji. Ker nisem na pokalih tekmovala že 2 leti, je bila to moja najpomembnejša tekma v spomladanski sezoni.

Pred svetovnim pokalom pa sem imela še nekaj tekem. Tekmovala sem v italijanski ligi na štirih tekmah in na vseh uspešno nastopila. Všeč mi je bila lokacija, tokrat v Ljubljani – Hala Tivoli (ne Mariboru), tako so nas lahko prišli pogledat tudi starši, prijatelji, kolegi in ljubitelji gimnastike. Moj cilj je bil, da pridem v finale na preskoku. V petek, ko so potekale kvalifikacije, sem se pripravila in upala da mi uspe tako kot znam, imela sem malo treme, sem se pa počutila domače na domačih tleh, kar je bilo super.

Razmišljala sem, da moram samo narediti kot znam in finali mi ne uidejo. Po prvem skoku, ki sem ga dobro izvedla je sledil še drugi, meni malo

težji, tudi ta je bil narejen solidno. Na koncu pa sem zasedla 6. mesto in se tako uvrstila v finale.

Kamen se mi je odvalil od srca, bila sem vesela in tudi solz nisem zadrževala. Seveda sem bila presrečna, ker mi je uspelo. Naslednji dan sem tekmovala nekoliko slabše in pristala na 7. mestu. Ampak moj cilj je bil izpolnjen, hkrati pa je bilo to najlepše darilo, ki sem si ga lahko »podarila«, saj sem tisti dan praznovala svoj 20. rojstni dan.

Tjaša Kysselef



Evropsko prvenstvo 2013 – Moscow

Letošnje evropsko prvenstvo je bila ena najpomembnejših tekem te sezone. Poleti je potekala olimpijada in ker je prvo leto po tem vedno manj punc, saj jih veliko neha, sva se z trenerjem odločila, da bova za to tekmo pripravila nov težji skok.

Priprav, ki naj bi bile za to tekmo je bilo veliko. Za začetek sva s trenerjem preživela teden dni v Švici, kjer imajo boljše pogoje in pa odličnega trenerja, nato pa sem imela kar nekaj tekem na katerih sem lahko izvajala nov skok, hkrati popravljala napake in počasi prihajala v formo. Sredi aprila sva z Sašo Golob odpotovali v Moskvo sku-

paj z moško delegacijo. Čez dva dni sva že imeli uradni trening na podiju, kjer sva lahko preizkusili orodja za tekmo.

Trening sva uspešno opravili, orodja so bila super, tako sva se lahko brez večjih težav pripravili na tekmo. Prišla sem s ciljem, da mi uspe priti v finale na preskoku, hkrati pa sva se s trenerjem odločila da bom tekmovala tudi na gredi. Dan pred tekmo sva z Sašo preživeli v hotelu, malo smo si ogledali tudi mesto, tako da sva bili spočiti in pripravljeni.

Treme nisem imela saj sem tekmo začela na gredi. Vaja mi ni uspela, saj mi sodnice niso šteje vezave in tako sem izgubila pol pike na izhodiščni oceni, vaja pa je imela tudi veliko manjših napak. Za tem je Saša tekmovala na parterju in vajo dokončala s padcem v zadnji diagonali. Za konec

sem se morala pripraviti samo še za preskok in takrat je nastopila trema. Vedela sem, da če mi uspe narediti oba skoka mi finale ne more uiti. Kljub ponesrečenemu drugemu skoku, katerega sem doskočila v preval, po opravljenem nastopu nisem verjela, da mi bo uspelo, saj je bil to zadnja leta prezahteven podvig za žensko reprezentanco. S sedmim mestom sem tako postala finalistka najboljših osmerice.

Po tekmi sem bila zelo zadovoljna hkrati pa tudi razočarana saj sem vedela, da bi me lahko ta nepotrebna napaka stala uvrstitve v finale. Ko smo se vrnili v hotel me je moška delegacija prijetno presenetila. Vsi so mi čestitali in podarili šopek rožic. Kasneje smo še vsi skupaj nazdravili in jedli torto. Zvečer sem bila že zelo utrujena, vendar zaradi vznemirjenja kar nisem mogla zaspati. V naslednjih



dveh dneh, ki sta sledila sta me čakala še dva lažja treninga in počitek. Živčna nisem bila, saj mi je uspel prvotni cilj – uvrstitev v finale, zato sem se lahko v miru pripravila za finalni nastop. Na ta dan pa sledi presenečenje.

Ko smo čakali na avtobus se prikaže Andrej z ZELENI MI lasmi. Nisem mogla verjeti, zato sem se samo smejala. Približno leto dni nazaj smo se s puncami in trenerjem hecali, da če se kateri uspe uvrstiti v finale si on pobarva lase. Na to sem že čisto pozabila, ampak on je držal svojo obljubo. V dvorani so ga vsi trenerji spraševali in se mu smejali. Počasi sem postajala živčna saj je sledil finalni nastop. Vedela sem da možnosti za medaljo nimam, da moram samo še enkrat pokazati kaj znam, in to mi je uspelo. Kot druga na vrsti sem potem samo še spremljala nastope ostalih deklet.

Dvema, ki sta bili v kvalifikacijah uvrščene pred mano se je nastop ponesrečil, ena od teh je bila dobitnica bronaste olimpijske medalje in pa favoritka za zmago na tem evropskem prvenstvu. Na koncu sem pristala tik za stopničkami in si delila 4. mesto z tekmovalko iz Izraela. Občutke, ki sem jih doživela na tej tekmi ne znam opisati.

Bila sem presrečna in za mano je bil nepozaben teden, ki sem ga preživela z osebami s katerimi preživljam največ časa in katere so mi pomagale, da sem prišla tako visoko. Še eno prijetno presenečenje pa me je čakalo na letališču, kjer so me pričakali vsi zeleno-jamčki in družina.

Vsi, ki me podpirajo in verjamejo vame, mi dajejo moč in se veselijo z mano, vedno, ko jih razveselim z novim uspehom.

Teja Belak



REZULTATI IN AKCIJE GINASTIČNEGA DRUŠTVA ZELENA JAMA V LETU 2013

ŠPORTNICE IN TRENERJI 2012, TER REPREZENTANCE 2013

ŽENSKA ŠPORTNA GIMNASTIKA ŠPORTNICE LETA

ABSOLUTNA KATEGORIJA

1. TEJA BELAK	GD ZELENA JAMA
2. SAŠA GOLOB	GIB ŠIŠKA
3. ADELA ŠAJN	GD ZELENA JAMA

TRENER LETA

ANDREJ MAVRIČ

MLADINSKA KATEGORIJA

1. ALTHEA GWASHAVANHU	ŠD STUDENCI
2. SARA KING	ŠD STUDENCI
3. TATJANA HOLECZEK	GD ZELENA JAMA

TRENER LETA

DARKO CIKAČ

MLAJŠE KATEGORIJE

1. NELI ŠTRUC	ŠD RUŠE
2. LANA VOLER	GD ZELENA JAMA
3. LUCIJA HRIBAR	GD ZELENA JAMA

TRENER LETA

PETER FRUMEN

SODNICA LETA

MARIJETA KOVAČ

REPREZENTANCE 2013

ČLANSKA KATEGORIJA A REPREZENTANCA

ADELA ŠAJN	GD ZELENA JAMA
SAŠA GOLOB	GIB ŠIŠKA
IVANA KAMNIKAR	GIB ŠIŠKA
TJAŠA KYSSSELEF	GD ZELENA JAMA
TEJA BELAK	GD ZELENA JAMA
FIONA NOVAK	GD ZELENA JAMA

B REPREZENTANCA

CARMEN ASTRID HOVAT	ŠD STUDENCI
TINA RIBIČ	ŠD STUDENCI
REBEKA ŠAREC	GIB ŠIŠKA
KAJA MLJAČ	GIB ŠIŠKA
MONIKA NOVAK	GD ZELENA JAMA
TATJANA HOLECZEK	GD ZELENA JAMA

MLADINSKA KATEGORIJA

SARA KING	ŠD STUDENCI
NIKA RUPERTS	GD ZELENA JAMA
VANESA KOVŠE	ŠD RUŠE
AJDA BERGOČ	ŠD GIB ŠIŠKA
PIA BELAK	GD ZELENA JAMA
ANDREJA JUG	GD ZELENA JAMA

TRENER

PETER FRUMEN

A REPREZENTANCA

MLAJŠE KATEGORIJE

NELI ŠTRUC	ŠD RUŠE
LANA VOLER	GD ZELENA JAMA
LARA OMEHEN	GIB ŠIŠKA
ALENKA PIPUŠ	GD ZELENA JAMA
PIA HRIBAR	GIB ŠIŠKA
LUCIJA HRIBAR	GD ZELENA JAMA

B REPREZENTANCA

HANA KEKIČ	GIB ŠIŠKA
------------	-----------

LINA VODNIK	GD ZELENA JAMA
ŽIVA JOVAN	GIB ŠIŠKA
LARA CRNJAC	GIB ŠIŠKA
BRINA PLEVČAK	GIB ŠIŠKA
LIZA JOVANOVIČ	GIB ŠIŠKA

TRENER

mag. KLEMEN BEDENIK

1. TEKMA V ITALIJANSKI LIGI 1a ANCONA (Italija) - 9. 2. 2013

6. MESTO EKIPNO (ARTISTICA 81 TRIESTE A.S.D.)

TJAŠA KYSSSELEF

PRESKOK: 13,600

PARTER: 11,900

PUSTOVANJE V GD ZELENA JAMA 12.2.2013

SVETOVNI POKAL

LA ROCHE SUR YON (Francija) - 16. 3. 2013

KVALIFIKACIJE PRESKOK:

1. CHUSOVITINA OKSANA	UZB	12,983
2. STEINGRUBER GIULIA	SUI	12,866
3. CHANT MAEGAN	CAN	12,733
7. TEJA BELAK	SLO	11,666

KVALIFIKACIJE GRED:

1. AFANASEVA KSENIJA	RUS	13,966
2. FERLITO CHARLOTTA	ITA	13,833
3. FERRARI VANESSA	ITA	13,631
12. BELAK TEJA	SLO	10,933

3. TEKMA V ITALIJANSKI LIGI 1a BARI (Italija) - 16. 3. 2013

6. MESTO EKIPNO (ARTISTICA 81 TRIESTE A.S.D.)

TJAŠA KYSSSELEF

PRESKOK: 13,950

PARTER: 11,500

SVETOVNI POKAL

COTTBUS (Nemčija) - 21. 3. 2012

KVALIFIKACIJE PRESKOK:

1. CHUSOVITINA OKSANA	UZB	14,850
2. VAN KLAVEREN NOEL	NED	14,425
3. CHANT MAEGAN	CAN	14,375
11. BELAK TEJA	SLO	13,450

KVALIFIKACIJE GRED:

1. GRISHINA ANASTASIA	RUS	14,050
2. VAN KLAVEREN NOEL	NED	13,850
3. MILLOUSI VASILIKI	GRE	13,800
21. BELAK TEJA	SLO	11,650

SVETOVNI POKAL

DOHA (Katar) - 27. 3. - 30. 3. 2013

KVALIFIKACIJE PRESKOK:

1. STEINGRUBER GIULIA	SUI	14,675
2. IORDACHE LARISA ANDREEA ROM		14,475
3. BELAK TEJA	SLO	14,275

KVALIFIKACIJE GRED:

1. ZENG SIGI	KIT	14,750
2. IORDACHE LARISA ANDREEA ROM		14,250
3. JUPP GABRIELLE	ANG	14,150
7. BELAK TEJA	SLO	13,400

FINALE PRESKOK:

1. PHAN THI HA THANH	VEN	14,825
2. IORDACHE LARISA ANDREEA ROM		14,675

3. STEINGRUBER GIULIA	SUI	14,662
5. BELAK TEJA	SLO	13,725

KLUBSKA TEKMA

ZELENA JAMA (Ljubljana) - 12. 4. 2013

1. STOPNJA

1. MIČIČ ZOJA	37,200
2. KEČAN KOMIČ LEONTINA	36,900
3. MIČIČ NIKOLINA	36,600
4. ŠKORJANC NINA	36,500
5. KASTELIC JASNA	36,400
6. CVJIČ PIA	36,200
7. MULEJ VUKMIROVIČ EVA	35,900
8. PIŠEK MAŠA	35,800
8. HERNEC NINA	35,800
10. DUVNJAK PIA	35,700
11. FERFOLJA NAJA	34,900
12. CERAR SHERITA	32,000

2. STOPNJA

1. POLJAK HANA	38,900
2. MILANKO MINA	38,200
3. LESTAN IZZA	37,400
4. BEGIČ LAMUT ZALA	34,800

3. STOPNJA

1. ŠARLIJA MARUŠA	39,300
2. POLJAK NIKA	38,100
3. PEMPEROVIČ VILDANA	36,600
4. ŠKERL ZALA	35,400

4. STOPNJA

1. CENTA LARA	39,800
2. VELUŠČEK ENJA	39,600
3. ŠAVIJA TITA	37,400
4. DOLINAR HANA	36,100
5. PINTAR ELIZA	34,800

4. STOPNJA +13 STOPNJA

1. MARINČEK TJAŠA	33,500
2. SOSIČ IVANA	30,500
3. JANČIČ EVA	29,100

5. STOPNJA

1. ZABUKOVEC JUDITA	37,700
2. ROBIČ TJAŠA	35,600
3. MOČNIK ZALA	35,500
4. RESNIK TAMARA	34,000
5. MUZAFIROVIČ ERIKA	34,000

6. STOPNJA

1. ŠUŠTAR ANJA	36,000
2. PUŠ TREVEN INTI	34,300

7. STOPNJA

1. BERGANT ANA	34,800
2. KAMNIKAR BARBARA	34,500

NACIONALNA STOPNJA

1. BELAK PIA	34,100
--------------	--------

MEDNARODNA STOPNJA

1. KYSSSELEF TJAŠA	46,900
2. PIPUŠ ALENKA	43,900

SAVA CUP

SREMSKA MITROVICA (Srbija) - 20. 4. 2013

EKIPNO:

1. SG FORZA E VIRTU 1982	147,630
2. GD ZELENA JAMA	139,260
3. GK RIJEKA	130,940

GD ZELENA JAMA

DEKLICE POSAMEZNO:

1. ĐURĐEVIČ ANĐELA	SD VOJVODINA	46,520
2. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	46,500
3. NOVELLO EMMA	SG FORZA 1892	46,300

KADETINJE:

1. BORTOLAZZI ALICE	SG FORZE 1982	49,170
2. VRŠALOVIČ JANA	GK RIJEKA	47,040
3. VOLER LANA	GD ZJ	44,830
7. VODNIK LINA	GD ZJ	43,330
9. PIPUŠ ALENKA	GD ZJ	42,080

ČLANICE:

1. NOVELLO MARTA	SG FORZE 1892	52,160
2. NECCI CARLOTTA	SG FORZE 1892	49,940
3. KYSELEF TJAŠA	GD ZJ	47,930

POKAL ŠIŠKE

LJUBLJANA – 20. 4. 2013

1. STOPNJA

EKIPNO

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	114,200
2. ŠD GIB ŠIŠKA 2	113,400
3. GD ZELENA JAMA 1	112,600
4. GD ZELENA JAMA 2	107,300
5. GD ZELENA JAMA 3	102,700

POSAMEZNO:

1. NIKA TKALČEC	GIB 1	38,200
2. ALINA OGNJENVIČ	GIB 2	38,100
3. LEONTINA KEČAN KOMIČ	GD ZJ 1	38,100
13. NINA ŠKORJANC	GD ZJ 1	37,000
14. NIKOLINA MIČIČ	GD ZJ 1	36,800
16. PIA DUVJAK	GD ZJ 1	36,600
18. MAŠA PISEK	GD ZJ 3	36,400
20. JASNA T. KASTELIC	GD ZJ 2	36,000
22. ZOJA MIČIČ	GD ZJ 1	35,900
22. PIA CVJIČ	GD ZJ 2	35,900
25. EVA M. VUKMIROVIČ	GD ZJ 2	35,400
30. NAJA FERFOLJA	GD ZJ 3	33,800
31. SHERITA CERAR	GD ZJ 3	32,500

2. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	115,200
1. ŠD GIB ŠIŠKA 2	115,200
3. GD ZELENA JAMA	114,400

POSAMEZNO:

1. HANA POLJAK	GD ZJ 1	39,100
2. LUCIJA NOVAK	ŠD GIB 1	38,700
3. AJDA KAMBUR	ŠD GIB 2	38,500
7. MINA MILANKO	GD ZJ	37,800
14. IZA LESTAN	GD ZJ	36,800
18. ZALA BEGIČ LAMUT	GD ZJ	27,000

3. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	117,300
2. GD ZELENA JAMA	114,400
3. ŠD GIB ŠIŠKA 3	112,200

POSAMEZNO:

1. MARUŠA ŠARLIJA	GD ZJ	39,900
2. ZALA VAUPOTIČ	ŠD GIB 1	39,600
3. MAJA ŽELE	GD KOPER	39,100
10. NIKA POLJAK	GD ZJ	37,200
18. VILDANA PEMPEROVIČ	GD ZJ	36,200
22. ZALA ŠKERL	GD ZJ	33,300

4. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	30,000
2. ŠD GIB ŠIŠKA 2	29,600
3. GD ZELENA JAMA	27,300

POSAMEZNO:

1. LARA CENTA	GD ZJ	39,600
2. MAŠA GRCE	ŠD GIB 1	38,800
2. BRINA DOLENEC	ŠD GIB 1	38,800

10. TITA ŠAVIJA	GD ZJ	36,400
12. HANA DOLINAR	GD ZJ	35,200
15. ELIZA PINTAR	GD ZJ	34,600

5. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB ŠIŠKA	115,900
2. GD ZELENA JAMA	106,000

POSAMEZNO:

1. BRINA PLEVČAK	ŠD GIB 1	38,700
2. BRINA OBLAK	ŠD GIB 1	38,400
3. GAJA ŽABNIKAR	ŠD GIB 1	37,500
6. ZALA MOČNIK	GD ZJ	35,600
7. ERIKA MUZAFIROVIČ	GD ZJ	34,800
9. JUDITA ZABUKOVEC	GD ZJ	33,700
10. TJAŠA ROBIČ	GD ZJ	31,800
11. TAMARA RESNIK	GD ZJ	31,500

6. STOPNJA

1. JANINA BENEDIK	ŠD GIB	28,900
2. INTI PUŠ TREVEN	GD ZJ	28,650
3. ANJA ŠUŠTAR	GD ZJ	28,300

NACIONALNA STOPNJA

1. PIA BELAK	GD ZJ	34,250
--------------	-------	--------

EVROPSKO PRVENSTVO

MOSKVA (Rusija) – 17. – 21. 4. 2013

KVALIFIKACIJE PRESKOK:

1. STEINGRUBER GIULIA	SUI	14,783
2. PASEKA MARIA	RUS	14,733
3. VAN KLAVEREN NOEL	NED	14,583
7. BELAK TEJA	SLO	13,799

KVALIFIKACIJE GRED:

1. IORDACHE LARISA ANDREEA ROM	15,066
2. BULIMAR DIANA LAURA ROM	14,366
3. FERLITO CARLOTTA ITA	14,200
30. BELAK TEJA SLO	12,133

FINALE PRESKOK:

1. STEINGRUBER GIULIA	SUI	14,750
2. VAN KLAVEREN NOEL	NE	14,466
2. IORDACHE LARISA ANDREEA ROM	14,466	
4. BELAK TEJA	SLO	14,166

SVETOVNI POKAL

LJUBLJANA – 26. – 28. 4. 2013

KVALIFIKACIJE PRESKOK:

1. BLACK ELSABETH	CAN	14,375
2. PHAN THI HA THANH	VIE	14,300
3. BECKETT KIRSTEN	RSA	14,225
4. BELAK TEJA	SLO	13,825
6. KYSELEF TJAŠA	SLO	13,775

KVALIFIKACIJE GRED:

1. BLACK ELSABETH	CAN	14,400
2. MAKRA NEOMI	MAD	13,850
3. MARTINS ANA FILIPA	POR	13,200
8. BELAK TEJA	SLO	12,700

FINALE PRESKOK:

1. BLACK ELSABETH	CAN	14,337
2. BECKETT KIRSTEN	RSA	14,162
3. PHAN THI HA THANH	VIE	14,050
8. BELAK TEJA	SLO	13,112

FINALE GRED:

1. BLACK ELSABETH	CAN	14,250
2. MAKRA NEOMI	MAD	13,975
3. ECKER LISA	AVS	13,175
8. BELAK TEJA	SLO	11,700

KLUBSKA TEKMA – REKREACIJA

LJUBLJANA – 9. 5. 2013

MLAJŠE DEKLICE

1. SKRT JULIJA	34,700
----------------	--------

2. HREN HANA	34,100
3. VUK MARUŠKA	33,800
4. ČUČEK MAŠA	33,600
4. HORVAT ŠPELA	33,600
6. GORKIČ ŽIVA	32,800
7. SABOTIČ LARA	32,500
8. BOHINC IVANA	32,100
9. ZALETEL NEJA	31,100
10. SELETOVIČ LINA	29,100

STAREJŠE DEKLICE

1. OGRINC KATJA	37,300
2. GRIČAR INA	36,600
3. RAMOVŠ EMA	36,400
4. MIKELN LIZA	36,000
5. ZABUKOVEC VIDA	35,900
6. NUSDORFER VITA	35,300
7. ČRNIGOJ NIKA	34,900
8. GORENC ZALA	34,600
9. MISLEJ ANA	34,100
10. KOLER KAJA	33,600
11. OKIČ SARA	33,500
12. OBROVAČ LARA	33,400
13. SUPOVEC URŠKA	32,400

MLAJŠI DEČKI

1. PINTAR LEV MARKO	26,800
2. BOHINC OSKAR	26,300
3. MOČNIK LOVRO	25,400
4. PRPIČ NIK	25,100
5. SMRKOLJ DAVID	24,800
6. KOSEC STAŠ	24,200
6. SKRT HUGO	24,200

STAREJŠI DEČKI

1. OGRINC BLAŽ	26,100
----------------	--------

POKAL KOPRA

KOPER – 11. 5. 2013

1. STOPNJA

EKIPNO:

1. GYM NOVO MESTO 1	113,400
2. GD CAPRIS 1	112,500
3. GIB ŠIŠKA 1	112,400
7. GD ZELENA JAMA	110,400

POSAMEZNO:

1. VALENTINA GREGORIČ	ŠK FLIP 1	37,900
2. ASJA SEDMAK	ŠD RUŠE	37,800
2. ANA KORBAR	GYM NM1	37,800
6. LEONTINA KEČAN K.	GD ZJ	37,500
34. ZOJA MIČIČ	GD ZJ	35,800
34. NIKOLINA MIČIČ	GD ZJ	35,800
54. JASNA KASTELIC	GD ZJ	34,500
56. EVA CARMEN V. MULEJ	GD ZJ	34,200
61. SHERITA CERAR	GD ZJ	32,400

2. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. LUCIJA NOVAK	GIB ŠIŠ1	39,000
2. MINA MILANKO	GD ZJ	38,900
2. ANDREJA PANGER	GD CAPRIS	38,900
2. HANA POLJAK	GD ZJ	38,900

3. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. MARUŠA ŠARLIJA	GD ZJ	39,900
2. ZALA VAUPOTIČ	GIB ŠIŠ1	39,600
3. JERNEJA JANEŽIČ	GIB ŠIŠ1	39,000
8. NIKA POLJAK	GD ZJ	38,100

4. STOPNJA

EKIPNO:

1. GIB ŠIŠKA 1	118,100
2. GYM NOVO MESTO	117,100
3. GD CAPRIS	116,300
5. GD ZELENA JAMA	114,100

POSAMEZNO:

1. SARA LETIČ	GYM NM	39,500
---------------	--------	--------

1. TEJA SIMČIČ	GD CAPRIS	39,500
3. BRINA DOLENEC	GIB ŠIŠ1	39,400
6. LARA CENTA	GD ZJ	38,900
8. ENJA VELUŠČEK	GD ZJ	38,700
26. HANA DOLINAR	GD ZJ	36,500

5. STOPNJA

EKIPNO:

1. GIB ŠIŠKA	117,700
2. GYM NOVO MESTO	111,100
3. GD ZELENA JAMA	108,700

POSAMEZNO:

1. BRINA PLEVČAK	GIB ŠIŠ	39,800
2. LIZA JOVANOVIČ	GIB ŠIŠ	39,100
3. BRINA OBLAK	GIB ŠIŠ	38,800
5. JUDITA ZABUKOVEC	GD ZJ	37,900
16. ZALA MOČNIK	GD ZJ	34,800
16. ERIKA MUZAFIROVIČ	GD ZJ	34,800
16. TAMARA RESNIK	GD ZJ	34,800
20. TJAŠA ROBIČ	GD ZJ	33,600

POKAL RUŠ

RUŠE – 18. 5. 2013

5. STOPNJA

EKIPNO:

1. GD ZELENA JAMA	108,250
2. GD RAIN KRŠKO	94,900
3. DŠR MURSKA SOBOTA	83,050

POSAMEZNO:

1. JUDITA ZABUKOVEC	GD ZJ	37,500
2. ANA ČOPI	ŠD STUDENCI	36,350
3. ZALA MOČNIK	GD ZJ	36,000
5. TAMARA RESNIK	GD ZJ	34,300
6. TJAŠA ROBIČ	GD ZJ	34,050
7. ERIKA MUZAFIROVIČ	GD ZJ	33,150

6. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. URAN MAŠA	ŠD STUDENCI	29,050
2. SMODIŠ NASTJA	ŠD STUDENCI	28,400
3. DOMANJKO NINA	ŠD STUDENCI	28,250
4. ŠUŠTAR ANJA	GD ZJ	28,150

7. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. REGORŠEK LINA	ŠD STUDENCI	31,150
2. TURK NINA	ŠD STUDENCI	30,050
3. KAMNIKAR BARBARA	GD ZJ	29,250

MEDNARODNA STOPNJA

EKIPNO:

1. GD ZELENA JAMA
2. ŠD RUŠE

POSAMEZNO:

1. HRIBAR LUCIJA	GD ZJ	44,550
2. VOLER LANA	GD ZJ	44,150
3. ŠTRUC NELI	ŠD RUŠE	43,650
4. PIPUŠ ALENKA	GD ZJ	42,350
5. VODNIK LINA	GD ZJ	41,100

PRVENSTVENA TEKMA ZELENE JAME IN ZELENA JAMA

OPEN 2013

LJUBLJANA – 25. 5. 2013

1. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD RUŠE	116,200
2. GIB ŠIŠKA 1	116,200
3. GIB ŠIŠKA 2	116,100
4. GD ZELENA JAMA	115,500

POSAMEZNO:

1. ASJA SDMAK	ŠD RUŠE	38,900
1. URŠA SIMONIČ	ŠD RUŠE	38,900
3. MAJA KRESAL	GIB ŠIŠ 3	38,800
7. LEONTINA KEČAN	GD ZJ	38,400

7. MAŠA PISEK	GD ZJ	38,400
28. ZOJA MIČIČ	GD ZJ	37,800
28. NINA ŠKORJANC	GD ZJ	37,700
41. NIKOLINA MIČIČ	GD ZJ	37,100

2. STOPNJA

EKIPNO:

1. GYM NOVO MESTO 1	119,000
2. GIB ŠIŠKA 1	118,800
3. GD CAPRIS	117,900
4. GD ZELENA JAMA	117,600

POSAMEZNO:

1. KATARINA TROBIŠ	GIB ŠIŠ 1	39,900
2. HANA POLJAK	GD ZJ	39,800
3. NEŽA ERPIČ	GYM NM 1	39,600
15. MINA MILANKO	GD ZJ	39,000
16. IZA LESTAN	GD ZJ	38,800

3. STOPNJA

EKIPNO:

1. GIB ŠIŠKA 1	119,400
2. GYM NOVO MESTO 1	117,700
3. ŠD RUŠE	116,500
4. GD ZELENA JAMA	115,900

POSAMEZNO:

1. ZALA VAVPOTIČ	GIB ŠIŠ	40,200
2. MARUŠA ŠARLIJA	GD ZJ	40,100
3. JERNEJA JANEŽIČ	GIB ŠIŠ	39,500
14. NIKA POLJAK	GD ZJ	38,700
26. PIA ŽUŽEK PERC	GD ZJ	36,000
27. VILDANA PEMPEROVIČ	GD ZJ	35,900

4. STOPNJA

EKIPNO:

1. GIB ŠIŠKA 1	120,600
2. ŠD RUŠE	118,600
3. GD CAPRIS	118,500
6. GD ZELENA JAMA	116,400

POSAMEZNO:

1. TEJA SIMČIČ	GD CAPRIS	40,600
2. MAŠA GRCE	GIB ŠIŠ 1	40,200
3. BRINA DOLENEC	GIB ŠIŠ 2	40,100
9. ENJA VELUŠČEK	GD ZJ	39,500
12. LARA CENTA	GD ZJ	39,300
22. HANA DOLINAR	GD ZJ	37,000
25. ELIZA PINTAR	GD ZJ	36,700

4. STOPNJA 13+

POSAMEZNO:

1. SARA FURLANIČ	GD KOPER	36,900
2. TJAŠA MARINČEK	GD ZJ	33,300
3. IVANA SOSIČ	GD ZJ	32,200
4. PETRA KAVČIČ	GD ZJ	31,100
5. EVA JANČIČ	GD ZJ	28,900

5. STOPNJA

EKIPNO:

1. GIB ŠIŠKA	117,100
2. GD ZELENA JAMA	110,300
3. GYM NOVO MESTO	110,100

POSAMEZNO:

1. LIZA JOVANOVIČ	GIB ŠIŠ	39,500
2. BRINA PLEVČEK	GIB ŠIŠ	39,000
2. MAJA ZAMAN	GYM NM	39,000
5. JUDITA ZABUKOVEC	GD ZJ	37,700
11. TJAŠA ROBIČ	GD ZJ	36,100
12. ZALA MOČNIK	GD ZJ	36,000
14. TAMARA RESNIK	GD ZJ	34,500

6. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. NAJA MIKLIČ	GIB ŠIŠ	28,700
2. NASTJA SMODIŠ	ŠD STUDENCI	28,300
3. MAŠA URAN	ŠD STUDENCI	28,000
4. ANJA ŠUŠTAR	GD ZJ	27,900

7. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. LINA REGORŠEK	ŠD STUDENCI	30,800
1. LANA JELNIKAR	GIB ŠIŠ	30,800
3. ANA PLEČKO	ŠD STUDENCI	29,400
4. BARBARA KAMNIKAR	GD ZJ	29,000
6. ANA BERGANT	GD ZJ	28,200

MEDNARODNA STOPNJA

POSAMEZNO:

1. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	50,400
2. CARMEN HORVAT	ŠD STUDENCI	46,400
3. TINA RIBIČ	ŠD STUDENCI	44,300
4. ANA CIKAČ	ŠD STUDENCI	24,600

PRESKOK:

1. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	13,800
2. ANA CIKAČ	ŠD STUDENCI	13,600
3. CARMEN HORVAT	ŠD STUDENCI	13,400

BRADLJA:

1. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	11,900
1. CARMEN HORVAT	ŠD STUDENCI	11,900
3. TINA RIBIČ	ŠD STUDENCI	9,800

GRED:

1. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	12,800
2. CARMEN HORVAT	ŠD STUDENCI	11,000
3. TINA RIBIČ	ŠD STUDENCI	10,800

PARTER:

1. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	11,900
2. CARMEN HORVAT	ŠD STUDENCI	11,000
3. TINA RIBIČ	ŠD STUDENCI	10,500

ZELENA JAMA OPEN

EKIPNO:

1. AVSTRIJA 1	98,750
2. SRBIJA	96,150
3. TJ BOHEMIAS PRAGA	96,000
6. GD ZELENA JAMA 1	94,500
15. GD ZELENA JAMA 2	79,750

POSAMEZNO:

1. JESSICA STABINGER	AVS	51,750
2. ANETA HOLASOVA	TJ BOH. PRAGA	49,050
3. TAMARA MRDJENOVIC	SRBIJA	48,650
5. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	47,150
7. LANA VOLER	GD ZJ	46,850
37. LINA VODNIK	GD ZJ	40,800
43. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	38,950
61. PIA BELAK	GD ZJ	13,450

ZAKLJUČNA TEKMA STOPNJSKEGA TEKMOVALNEGA

SISTEMA

LJUBLJANA – 2. 6. 2013

1. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	113,400
2. GIB ŠIŠKA 2	113,000
3. GYM NOVO MESTO 1	111,900
5. GD ZELENA JAMA 1	109,700
8. GD ZELENA JAMA 2	106,400

POSAMEZNO:

1. TEJA SLABE	ŠD GIB	37,800
2. LANA ILIČ	ŠD GIB	37,700
2. ELEONORA CASAGRANDE	ŠD GIB	37,700
16. LEONTINA KEČAN KOMIČ	GD ZJ	36,700
16. ZOJA MIČIČ	GD ZJ	36,700
18. NINA ŠKORJANC	GD ZJ	36,600
19. NIKOLINA MIČIČ	GD ZJ	36,300
31. MAŠA PISEK	GD ZJ	35,400
36. EVA CARMEN MULEJ V.	GD ZJ	34,400

2. STOPNJA

EKIPNO:

1. GYM NOVO MESTO 1	116,900
2. ŠD GIB ŠIŠKA 1	116,700
3. GD ZELENA JAMA	115,400

POSAMEZNO:

1. LUCIJA NOVAK	ŠD GIB 1	39,500
2. NEŽA ERPIČ	GYM NM 1	39,000
3. LANA OBERČ	GYM NM 1	38,800
5. MINA MILANKO	GD ZJ	38,700
8. HANA POLJAK	GD ZJ	38,600
12. IZA LESTAN	GD ZJ	38,100

3. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. MARUŠA ŠARLIJA	GD ZJ	39,800
2. TJAŠA GUŠTIN	GYM NM 1	39,500
2. ZALA VAUPOTIČ	ŠD GIB 1	39,500

4. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	119,400
2. ŠD GYM NOVO MESTO	116,400
3. ŠD GIB ŠIŠKA 2	114,800
4. GD ZELENA JAMA	113,000

POSAMEZNO:

1. VERONIKA TROBIŠ	ŠD GIB 1	40,100
2. BRINA DOLENEC	ŠD GIB 1	39,900
3. MAŠA TRAMPUŠ	GYM NM	39,300
6. LARA CENTA	GD ZJ	38,800
6. ENJA VELUŠČEK	GD ZJ	38,800
14. ELIZA PINTAR	GD ZJ	35,400

5. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB ŠIŠKA 1	118,900
2. GD ZELENA JAMA	112,200

POSAMEZNO:

1. LIZA JOVANOVIČ	GIB ŠIŠ 1	40,100
2. BRINA PLEVČAK	GIB ŠIŠ 1	39,900
3. MAJA ZAMAN	GYM NM	39,300
6. JUDITA ZABUKOVEC	GD ZJ	37,800
7. TAMARA RESNIK	GD ZJ	37,300
10. ZALA MOČNIK	GD ZJ	36,400
14. ERIKA MUZAFIROVIČ	GD ZJ	35,700
15. TJAŠA ROBIČ	GD ZJ	34,800

6. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. JANINA BENEDIK	GIB ŠIŠ 1	29,600
2. ANJA ŠUŠTAR	GD ZJ	29,000
3. MAŠA URAN	ŠD STUDENCI	28,950
11. ŽIVA VITA ALIF	GD ZJ	23,300

7. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. LINA REGORŠEK	ŠD STUDENCI	30,800
2. BARBARA KAMNIKAR	GD ZJ	29,050
3. LANA JELNIKAR	ŠD GIB	28,900

POKAL SLOVENIJE

LJUBLJANA – 2. 6. 2013

KADETINJE

POSAMEZNO:

1. LANA VOLER	GD ZJ	47,550
2. PIA HRIBAR	ŠD GIB	44,950
3. LARA OMAHEN	ŠD GIB	44,400
4. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	44,050
7. LINA VODNIK	GD ZJ	40,950
10. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	31,350

PRESKOK:

1. LANA VOLER	GD ZJ	13,200
2. LARA OMAHEN	ŠD GIB	12,550
3. HANA KEKIČ	ŠD GIB	12,500
5. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	12,100
6. LINA VODNIK	GD ZJ	11,850

BRADLJA:

1. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	10,850
2. LARA OMAHEN	ŠD GIB	10,250
3. LANA VOLER	GD ZJ	10,050

GRED:

1. LANA VOLER	GD ZJ	11,900
2. PIA HRIBAR	ŠD GIB	11,400
3. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	10,750
4. LINA VODNIK	GD ZJ	10,700
11. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	9,450

PARTER:

1. NELI ŠTRUC	ŠD RUŠE	12,150
2. LANA VOLER	GD ZJ	12,000
3. PIA HRIBAR	ŠD GIB	11,700
4. LUCIJA HRIBAR	GD ZJ	11,550
5. ALENKA PIPUŠ	GD ZJ	11,400
10. LINA VODNIK	GD ZJ	10,300

ČLANICE:

1. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	48,700
2. CARMEN HORVAT	ŠD STUDENCI	45,600
3. TINA RIBIČ	ŠD STUDENCI	43,850
8. TEJA BELAK	GD ZJ	24,100

PRESKOK:

1. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	13,750
2. TINA RIBIČ	ŠD STUDENCI	13,100
3. ALTHEA GWASHAWANHU	ŠD STUDENCI	12,100

BRADLJA:

1. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	11,600
2. TEJA BELAK	GD ZJ	11,400
3. TINA RIBIČ	ŠD STUDENCI	9,900

GRED:

1. TEJA BELAK	GD ZJ	12,700
2. CARMEN HORVAT	ŠD STUDENCI	11,650
3. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	10,750

PARTER:

1. TJAŠA KYSSSELEF	GD ZJ	12,350
2. CARMEN HORVAT	ŠD STUDENCI	11,550
3. ALTHEA GWASHAWANHU	ŠD STUDENCI	11,000

SREDOZEMSKA IGRE

MERSIN (Turčija) – 20. – 30. 6. 2013

EKIPNO:

1. ITALIJA	165,396
2. FRANCIJA	158,895
3. GRČIJA	148,997
6. SLOVENIJA	141,463

KVALIFIKACIJE PRESKOK:

1. MAHMOUD FADWA	EGY	14,316
2. BELAK TEJA	SLO	14,066
3. TAMAN NANCY	EGY	13,833

KVALIFIKACIJE GRED:

1. CAMPANA GIORGIA	ITA	14,266
2. FERRARI VANESSA	ITA	14,066
3. MILLOUSI VASILIKI	GRE	13,833
13. BELAK TEJA	SLO	11,833

FINALE PRESKOK:

1. MAHMOUD FADWA	EGY	14,250
2. CANO JOHANNA	FRA	13,616
3. LENI GIULIA	ITA	13,599
6. BELAK TEJA	SLO	13,283

POLETNA UNIVERZIJADA

KAZAN (Rusija) – 6. – 17. 7. 2013

KVALIFIKACIJE PRESKOK:

1. PASEKA MARIA	RUS	14,800
2. BLACK ELSABETH	CAN	14,650
3. HONG UN JONG	PRK	14,550
8. BELAK TEJA	SLO	14,150

KVALIFIKACIJE GRED:

1. DEMENTYEVA ANNA	RUS	15,300
2. MUSTAFINA ALIYA	RUS	15,200
3. MINOBE YU	JPN	14,350
21. BELAK TEJA	SLO	12,750

FINALE PRESKOK:

1. HONG UN JONG	PRK	15,125
1. AFANASEVA KSENIJA	RUS	15,125
3. PASEKA MARIA	RUS	14,950
7. BELAK TEJA	SLO	14,225

SVETOVNI POKAL

OSIJEK (Hrvaška) – 13. - 15. 9. 2013

KVALIFIKACIJE PRESKOK:

1. VAN KLAVEREN NOEL	NED	14,463
2. NETTEB CHANTZSHA	NED	13,950
3. SOSNITSKAYA ALLA	RUS	13,850
17. BELAK TEJA	SLO	12,925

KVALIFIKACIJE GRED:

1. LOPEZ AROCHA BRIZEIDA	VEN	14,550
2. WEVERS SANNE	NED	14,550
3. MILLOUSI VASILIKI	GRE	14,250
21. BELAK TEJA	SLO	12,200

SVETOVNO PRVENSTVO

ANTWERP (Belgija) – 30. 9. – 6. 10. 2013

KVALIFIKACIJE PRESKOK:

1. MARONEY MC KAYLA	USA	15,641
2. BILES SIMONE	USA	15,550
3. HONG UN JONG	PRK	15,249
11. BELAK TEJA	SLO	14,366

KVALIFIKACIJE BRADLJA:

1. YAO JINNAN	CHN	15,433
2. ROSS KYLA	USA	15,133
3. HUANG HUIDAN	CHN	15,133
90. BELAK TEJA	SLO	10,333

KVALIFIKACIJE GRED:

1. IORDACHE LARISA	ROM	15,266
2. SHANG CHUNSONG	CHN	14,866
3. ROSS KYLA	USA	14,566
62. BELAK TEJA	SLO	12,033

LEVERKUSEN CUP

LEVERKUSEN (Nemčija) – 12. 10. 2013

1. KIM JANAS	NEM	53,900
2. FLORINE HARDER	NEM	51,800
3. REBECCA MATZON	NEM	50,850
17. VOLER LANA	GD ZJ	44,150
18. HRIBAR LUCIJA	GD ZJ	43,200
21. HOLECZEK TATJANA	GD ZJ	34,800

PRVENSTVENA TEKMA STUDENCI

MARIBOR – 26. 10. 2013

2. STOPNJA

EKIPNO:

1. GD ZELENA JAMA	116,500
2. GD CAPRIS	113,500
3. ŠK SLATO	113,000

POSAMEZNO:

1. POLJAK HANA	GD ZJ	39,100
2. MILANKO MINA	GD ZJ	38,600
3. LESTAN IZA	GD ZJ	38,400
9. KLEMEN LANA	GD ZJ	37,400

3. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. ŠARLIJA MARUŠA	GD ZJ	39,100
2. POLJAK NIKA	GD ZJ	38,700
3. BARADA TYRA	STU-1	38,000

4. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠK SALTO	117,600
2. GD ZELENA JAMA	117,300
3. ŠD RUŠE	113,100

POSAMEZNO:

1. SIMIČIČ TEJA	SAL-1	40,000
-----------------	-------	--------

2. VELUŠČEK ENJA	GD ZJ	39,600
3. CENTA LARA	GD ZJ	39,300
6. DOLINAR HANA	GD ZJ	38,200
11. PINTAR ELIZA	GD ZJ	37,600

5. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD RUŠE		108,300
2. ŠD STUDENCI		102,900
3. GD ZELENA JAMA		101,600

POSAMEZNO:

1. ELA SABADIN	CAP	38,300
2. BRITOVŠEK MARUŠA	RUŠE	37,000
3. KRMEJ LANA	RUŠE	35,700
6. ROBIČ TJAŠA	GD ZJ	35,100
11. MUZAFIROVIČ ERIKA	GD ZJ	33,400
13. MOČNIK ZALA	GD ZJ	33,100

6. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. SENIČER ZARA	STU	28,900
2. DOMANJKO NINA	STU	28,200
3. SMODIŠ NASTJA	STU	28,100
6. PUŠ TREVEN INTI	GD ZJ	26,500

PRVENSTVENA TEKMA ŠIŠKA LJUBLJANA – 9. 11. 2013

1. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB 1		115,100
2. ŠD GIB 2		113,650
3. GD ZELENA JAMA 1		112,950
7. GD ZELENA JAMA 2		72,000

POSAMEZNO:

1. OGNJENOVIC ALINA	GIB2	38,300
2. CASAGRANE ELEONORA	GIB1	38,200
3. TKALČEC NIKA	GIB1	38,200
8. MIČIČ NIKOLINA	GD ZJ1	37,600
8. PISEK MAŠA	GD ZJ1	37,600
10. KEČAN K. LEONTINA	GD ZJ1	37,550
20. KASTELIC T. JASNA	GD ZJ2	36,100
22. MIČIČ ZOJA	GD ZJ1	36,000
23. ŠKORJANC NINA	GD ZJ2	35,900

2. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB 1		117,550
2. GD ZELENA JAMA		117,050
3. ŠD GIB 2		116,050

POSAMEZNO:

1. POLJAK HANA	GD ZJ	39,400
2. MILANKO MINA	GD ZJ	39,200
3. NOVAK LUCIJA	GIB 1	38,950
8. LESTAN IZA	GD ZJ	38,450

3. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB 1		120,200
2. ŠD GIB 2		116,250
3. GD ZELENA JAMA		115,550

POSAMEZNO:

1. PORANTA PIA	GIB 1	40,300
2. JANEŽIČ JERNEJA	GIB 1	39,900
3. KAMBUR ZARJA	GIB 1	39,300
5. ŠARLIJA MARUŠA	GD ZJ	39,050
8. POLJAK NIKA	GD ZJ	38,700
10. ŽUŽEK PERC	GD ZJ	37,800

4. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB 1		119,150
2. GD ZELENA JAMA		116,400
3. ŠD RUŠE		110,400

POSAMEZNO:

1. DOLENEC BRINA	GIB 1	39,950
------------------	-------	--------

2. VELUŠČEK ENJA	GD ZJ	39,900
3. JENKO VESNA	GIB 1	39,750
4. CENTA LARA	GD ZJ	39,700
12. PINTAR ELIZA	GD ZJ	36,300
13. DOLINAR HANA	GD ZJ	36,100

5. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. ZABUKOVEC JUDITA	GD ZJ	39,300
2. ROBIČ TJAŠA	GD ZJ	37,400
3. MOČNIK ZALA	GD ZJ	35,400
5. RESNIK TAMARA	GD ZJ	34,700

6. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB 1		86,350
2. GD ZELENA JAMA		75,550

POSAMEZNO:

1. ZABRET LAURA	GIB	30,200
2. OBLAK BRINA	GIB	29,500
3. ŠUŠTAR ANJA	GD ZJ	29,400
4. PUŠ TREVEN INTI	GD ZJ	29,300
8. ALIF VITA ŽIVA	GD ZJ	22,700

7. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. JELNIKAR LANA	GIB	31,150
2. BERGANT ANA	GD ZJ	27,750
3. KAMNIKAR BARBARA	GD ZJ	27,300

NACIONALNA STOPNJA

POSAMEZNO:

1. BELAK PIA	GD ZJ	33,750
--------------	-------	--------

MEDNARODNA STOPNJA

POSAMEZNO:

1. VODNIK LINA	GD ZJ	42,800
2. PIPUŠ ALENKA	GD ZJ	41,950

KADETINJE

POSAMEZNO:

1. VOLER LANA	GD ZJ	49,750
2. HRIBAR LUCIJA	GD ZJ	46,600
3. ŠTRUC NELI	RUŠE	45,350

MEMORIAL JAN GAJDOŠ

BRNO (Češka) – 16. IN 17. 11. 2013

1. HRIBAR LUCIJA	GD ZJ	48,950
2. FLOREA DENISA	ROM	48,200
3. BOTNARU ALISIA	ROM	48,150

MALEJEV MEMORIAL

LJUBLJANA – 23. 11. 2013

1. STOPNJA

EKIPNO:

1. GD CAPRIS 1		117,750
2. GD ZELENA JAMA		117,500
3. GD CAPRIS 2		115,200
4. GD ZELENA JAMA 2		113,900

POSAMEZNO:

1. MADŽAROVIC TAYRA	CAPRIS 1	39,350
2. KEČAN K. LEONTINA	GD ZJ	39,250
3. PAVLIN PIA	CAPRIS 1	39,050
4. PISEK MAŠA	GD ZJ	38,800
5. MIČIČ NIKOLINA	GD ZJ	38,750
7. KASTELIC T. JASNA	GD ZJ	38,700
11. MULEJ V. EVA	GD ZJ	38,300
16. MIČIČ ZOJA	GD ZJ	37,850
17. FERFOLJA NAJA	GD ZJ	37,750

2. STOPNJA

EKIPNO:

1. GD ZELENA JAMA		119,500
2. GD CAPRIS		115,550
3. GD KOPER		110,100

POSAMEZNO:		
1. KLEMEN LANA	GD ZJ	39,950
2. MILANKO MINA	GD ZJ	39,700
3. POLJAK HANA	GD ZJ	39,650
4. LESTAN IZA	GD ZJ	39,550

3. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. ŽUŽEK PERC PIA	GD ZJ	38,850
2. CAH LIZA	CAPRIS	37,750
3. KRAVANJA MIA	CAPRIS	37,600
8. PEMPEROVIC VILDANA	GD ZJ	36,300

4. STOPNJA 13+

POSAMEZNO:

1. ŠKAREL SARA	TD BREŽICE	37,350
2. LESTAN LIA	ŠD TABOR	37,300
3. MAGLICA MIA	GD KOPER	36,050
8. KAVČIČ PETRA	GD ZJ	33,900

5. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. ZABUKOVEC JUDITA	GD ZJ	39,100
2. ROBIČ TJAŠA	GD ZJ	38,250
3. VIRANT KAJA	ŠD TABOR	38,050
4. MOČNIK ZALA	GD ZJ	37,100
5. RESNIK TAMARA	GD ZJ	36,750
9. OGRINC KATJA	GD ZJ	31,950

ALPEN ADRIA CUP

CELOVEC (Avstrija) – 23. 11. 2013

1. GHICIUC CARMEN	ROM	51,183
2. CIMPEAN OLIVIA	ROM	49,067
3. VOLER LANA	GD ZJ	48,216
5. HRIBAR LUCIJA	GD ZJ	45,233
7. PIPUŠ ALENKA	GD ZJ	42,783
8. VODNIK LINA	GD ZJ	42,450

KIDS CUP

CELOVEC (Avstrija) – 24. 11. 2013

EKIPNO:

1. KARTEN- TIROL		86,999
2. GD ZELENA JAMA		81,166
3. UWW 1		77,134

POSAMEZNO:

1. REUSS RONJA	TIROL	44,366
2. ŠARLIJA MARUŠA	GD ZJ	41,266
3. TOGYIKA ANA	KTC	41,200
5. VELUŠČEK ENJA	GD ZJ	39,500
7. CENTA LARA	GD ZJ	38,766
12. POLJAK NIKA	GD ZJ	35,767

DRŽAVNO PRVENSTVO

RUŠE – 30. 11. 2013

1. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB 1		115,100
2. GD ZELENA JAMA		114,000
3. GD CAPRIS 1		113,100

POSAMEZNO:

1. CASAGRANE ELEONORA	GIB 1	38,700
2. KEČAN K. LEONTINA	GD ZJ	38,300
3. PISEK MAŠA	GD ZJ	38,200
13. MIČIČ NIKOLINA	GD ZJ	37,300
20. KASTELIC T. JASNA	GD ZJ	36,900
34. MIČIČ ZOJA	GD ZJ	36,200

2. STOPNJA

EKIPNO:

1. GD ZELENA JAMA		117,700
2. GYM NOVO MESTO		117,700
3. ŠD GIB 1		116,400

POSAMEZNO:

1. NOVAK LUCIJA	GIB 1	39,300
2. KLEMEN LANA	GD ZJ	39,100

GD ZELENA JAMA

2. POLJAK HANA	GD ZJ	39,100
4. LESTAN IZA	GD ZJ	39,000
8. MILANKO MINA	GD ZJ	38,800

3. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB 1		120,100
2. GD ZELENA JAMA		118,000
3. ŠD GIB 2		116,500

POSAMEZNO:

1. ŠARLIJA MARUŠKA	GD ZJ	40,600
2. VAUPOTIČ ZALA	GIB 1	40,000
3. KAMBUR ZARJA	GIB 2	39,900
7. POLJAK NIKA	GD ZJ	39,100
13. ŽUŽEK PERC PIA	GD ZJ	38,300

4. STOPNJA

EKIPNO:

1. ŠD GIB		119,300
2. GYM NOVO MESTO		118,700
3. GD ZELENA JAMA		117,400

POSAMEZNO:

1. SIMČIČ TEJA	ŠK SALTO	40,100
2. VELUŠČEK ENJA	GD ZJ	39,800
2. LETIČ SARA	GYM NM	39,800
2. STAVER SARA	GIB	39,800
5. CENTA LARA	GD ZJ	39,700
18. DOLINAR HANA	GD ZJ	37,600
23. PINTAR ELIZA	GD ZJ	36,200

4. STOPNJA 13+

POSAMEZNO:

1. LESTAN LIA	ŠD TABOR	37,600
1. URBANČIČ NINA	GIB	37,600
3. PURKAT PETRA	GD RAIN KRŠKO	36,700
9. KAVČIČ PETRA	GD ZJ	34,200

5. STOPNJA

EKIPNO:

1. GD ZELENA JAMA		115,000
2. ŠD STUDENCI		101,600

POSAMEZNO:

1. ZABUKOVEC JUDITA	GD ZJ	39,600
2. SABADIN ELA	GD CAPRIS	39,300
3. ZAMAŃ MAJA	GYM NM	39,100
6. ROBIČ TJAŠA	GD ZJ	37,700
7. MOČNIK ZALA	GD ZJ	37,300
9. RESNIK TAMARA	GD ZJ	36,600
11. OGRINC KATJA	GD ZJ	35,600

6. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. ŠUŠTAR ANJA	GD ZJ	29,500
2. ZABRET LAURA	GIB	29,200
3. PUŠ TREVEN INTI	GD ZJ	28,900

7. STOPNJA

POSAMEZNO:

1. BENČEC ASJA	DŠR MS	30,700
2. BERGANT ANA	GD ZJ	29,900
3. KAMNIKAR BARBARA	GD ZJ	27,900

MEDNARODNA STOPNJA

POSAMEZNO:

1. VODNIK LINA	GD ZJ	23,400
----------------	-------	--------

KADETINJE

EKIPNO:

1. GD ZELENA JAMA		136,200
2. ŠD GIB		131,400
3. ŠD RUŠE		108,900

POSAMEZNO:

1. ŠTRUC NELI	ŠD RUŠE	48,700
2. HRIBAR LUCIJA	GD ZJ	47,200
3. VOLER LANA	GD ZJ	46,100
8. PIPUŠ ALENKA	GD ZJ	42,900

MLADINKE

POSAMEZNO:

1. BELAK PIA	GD ZJ	45,400
2. REGORŠEK LINA	ŠD STUDENCI	40,100
3. TURK NINA	ŠD STUDENCI	39,200

ČLANICE

POSAMEZNO:

1. BELAK TEJA	GD ZJ	53,800
2. KYSSLEF TJAŠA	GD ZJ	47,300
3. CIKAČ ANA	ŠD STUDENCI	40,900
6. ŠAJN ADELA	GD ZJ	11,300

MEMORIAL »LAZA KRSTIĆ I MARICA DŽELATOVIĆ« NOVI SAD (Srbija) – 7. – 8. 12. 2013

KADETINJE

POSAMEZNO:

1. GEORGIEVA PAMELA	NT BULGARIA	49,999
2. VASILEVA ELIZABET	NT BULGARIA	49,499
3. KOVACS ZSOFIA	DUNAFERR SE	49,365
5. VOLER LANA	GD ZJ	47,266
14. HRIBAR LUCIJA	GD ZJ	45,165
31. PIPUŠ ALENKA	GD ZJ	40,965
42. ŠUŠTAR ANJA	GD ZJ	34,299

FINALE PRESKOK:

1. BANISHKA GRETA	NT BULGARIA	13,483
2. KOVACS ZSOFIA	DUNAFERR SE	13,150
3. OMAHEN LARA	ŠD GIB ŠIŠKA	12,883
4. VOLER LANA	GD ZJ	12,767

FINALE BRADLJA:

1. KOVACS ZSOFIA	DUNAFERR SE	12,767
2. HRIBAR LUCIJA	GD ZJ	11,033
3. ŠTRUC NELI	GD RUŠE	11,000

FINALE GRED:

1. BENCINI GIULIA	TEAM LAZIO	12,800
2. GEORGIEVA PAMELA	NT BULGARIA	12,733
3. ŠTRUC NELI	GD RUŠE	12,600
4. VOLER LANA	GD ZJ	12,533

MLADINKE

POSAMEZNO:

1. MRĐENOVIĆ TAMARA	SD »VOJVODINA« NOVI SAD	52,865
2. RANKOE MAMMULE	NT SOUTH AFRICA	48,365
3. DENTI NICOLE	G. S. AUDACE	48,265
13. BELAK PIA	GD ZJ	44,899

FINALE PRESKOK:

1. MRĐENOVIĆ TAMARA	SD »VOJVODINA« NOVI SAD	13,966
2. GAVEZOVA ILIJANA	NT BULGARIA	13,166
3. YAKETOVA SIMONA	NT BULGARIA	12,683
8. BELAK PIA	GD ZJ	12,033

FINALE BRADLJA:

1. MRĐENOVIĆ TAMARA	SD »VOJVODINA« NOVI SAD	12,233
2. RANKOE MAMMULE	NT SOUTH AFRICA	12,233
3. BISOTTO ELENA	G. S. AUDACE	11,133
7. BELAK PIA	GD ZJ	10,000

FINALE PARTER:

1. MRĐENOVIĆ TAMARA	SD »VOJVODINA« NOVI SAD	12,833
2. YAKETOVA SIMONA	NT BULGARIA	12,200
3. CASCHILLI SVEVA	HARMONY TOSCANA	12,167
5. BELAK PIA	GD ZJ	11,933

ČLANICE

POSAMEZNO:

1. BELAK TEJA	GD ZJ	53,499
2. BERNARDINI ALICE	TEAM LAZIO	47,999
3. RAJČIĆ ALEKSANDRA	SD »VOJVODINA« NOVI SAD	47,232
6. KYSSLEF TJAŠA	GD ZJ	43,733
10. ŠAJN ADELA	GD ZJ	12,600

FINALE PRESKOK:

1. KYSSLEF TJAŠA	GD ZJ	13,316
2. STAMENKOVIĆ JELENA	GK »GYM FIT« NIŠ	13,300
3. BELAK TEJA	GD ZJ	13,250

FINALE BRADLJA:

1. BELAK TEJA	GD ZJ	10,767
2. TEDESCHI ROBERTA	TEAM LAZIO	10,500
3. RAJČIĆ ALEKSANDRA	SD »VOJVODINA« NOVI SAD	10,067
6. KYSSLEF TJAŠA	GD ZJ	9,533

FINALE GRED:

1. BELAK TEJA	GD ZJ	14,000
2. KYSSLEF TJAŠA	GD ZJ	13,400
3. BERNARDINI ALICE	TEAM LAZIO	12,400
10. ŠAJN ADELA	GD ZJ	11,900

FINALE PARTER:

1. BELAK TEJA	GD ZJ	13,000
2. BERNARDINI ALICE	TEAM LAZIO	12,433
3. TEDESCHI ROBERTA	TEAM LAZIO	12,033
4. KYSSLEF TJAŠA	GD ZJ	11,833

Za srečolov so prispevali:

Lomas d.o.o.

Novellus d.o.o.

Zmaga in Miloš Bizjak

Johnson & Johnson



city & park

Amway



debitel



ZAVAROVALNICA TRIGLAV, d.d.

